

TEMOIGNAGE de Marylène PERRIER Communauté du Cateau Cambrésis.

En arrivant dans le Nord, il m'a été donné de trouver du travail dans une association qui vient en aide aux agriculteurs et aux artisans commerçants en rural en difficulté : ARCADE. Cette association adhère au réseau national de Solidarité Paysans. Des bénévoles et des salariés, en binôme, accompagnent les personnes qui font appel. L'accueil, l'écoute de toutes personnes est primordial, l'accompagnement dans ce qu'elles ont décidé et à leur rythme est notre manière de les respecter.

Les gens qui appellent l'association sont souvent au bout du rouleau, leur lutte par eux même ne suffit plus. Je suis et j'ai été témoin de relèvement, de rétablissement dans la santé physique et santé morale.

Par exemple, Claudie, une dame restauratrice arrive inquiète, épuisée au bureau. Je la reçois et assez vite les pleurs arrivent tellement elle est fatiguée, fatiguée de porter toute seule toutes ses questions.

Elle me dit: " j'ai fait des travaux dans un restaurant que j'ai reprise il y a 6 mois et ça ne marche pas. Mon compagnon, qui m'avait encouragé, m'a lâché ! Et voilà je suis de nouveau seule avec ma fille de douze ans."

Après deux heures d'écoute et de dialogue, elle repart avec un poids en moins, elle a pu déposer ce qui était lourd pour elle. Elle repart avec des perspectives, elle sait qu'elle peut appeler, qu'elle sera soutenue dans ses démarches. Elle sent qu'elle ne sera pas tout à fait seule pour passer cette étape de la fermeture par liquidation de son restaurant. Nous envisageons comment faire face aux dettes et nous l'accompagnerons au tribunal pour sa cessation d'activité.

Claudie a retrouvé une location dans un village, sans permis elle est assez limitée mais avec un jardin devant chez elle, elle reprend vie et recherche à nouveau du travail salarié.

J'ai vu des gens s'engager avec d'autres pour aider, à leur tour: " recevoir c'est bien, donner c'est mieux" disait notre ancien président. Il disait avoir trouvé sens à sa vie.

Les personnes fragilisées se sentent à nouveau reconnues, encouragées pour s'ouvrir à l'extérieur, pour vivre à nouveau en société et en famille. Par exemple, ils retrouvent une vie sociale : faire parti d'un club sportif, d'une association localement, d'un groupe de théâtre...doucement ils retrouvent le chemin de la fraternité.

Être en équipe avec d'autres à l'écoute de ceux qui traversent des difficultés de tous ordres, donne sens à ma vie. Cela fait entrer en humilité et douceur, à la suite du Christ...'Que veux tu que je fasse pour toi?' Voilà une attitude qui nous met aux côtés de celui qui souffre. Nous ne sommes pas les "sauveurs" c'est eux mêmes les gens qui sont acteurs et peuvent trouver sur leur chemin de quoi être encouragés, trouver en eux les ressorts.

Pour établir la confiance, la simplicité de l'écoute est primordiale.

Venir en aide à ceux qui sont fragilisés donne la force de croire et de vivre du Royaume, et qu'il n'y a pas que le rouleau compresseur de la réalité économique.

L'association est souvent le dernier recours après les organismes professionnels, n'est ce pas aussi cette manière de partir de l'humain, de ses aspirations profondes, qui nous donne cet élan de vivre du Royaume. On n'est pas là pour des "programmes", des "protocoles", on est là pour les personnes et leur famille.

Tableau de Saint Fons :

"Humble d'esprit, de cœur vis-à-vis de Dieu des hommes et de soi-même." ou dans la lettre 433

"Humble devant Dieu, humble vis-à-vis des hommes et humble en soi-même"

Cette première partie du mystère du tableau de St Fons, de l'Incarnation, vient donner de la valeur à ce que nous vivons humblement. C'est une espérance pour le monde rural car nous aidons à ce que les personnes et leurs familles retrouvent un sens à leur vie après les crises, les moments de tensions et quelques fois de conflits. Des gens retrouvent leur dignité, souvent une liberté intérieure.

Mort à soi-même par le silence, la prière, le travail

Pour moi, l'accompagnement des personnes nécessite un retrait de soi, c'est la personne en face qui devient importante. Le silence, la prière et le travail sont à mettre en œuvre pour faire aboutir la démarche, la demande.

Les personnes qui ont traversé l'épreuve de la difficulté sont souvent plus ouvertes à changer leur mode de vie, à réapprendre la modestie, la simplicité. Et comme ils ont été aidés, ils savent que cela existe, que cela est possible de se redresser, de se relever.

"Donner sa vie pour donner la vie." dans l'écoute a du sens encore aujourd'hui. Voilà une relecture du 3ième triptyque du tableau de Saint Fons avec le verbe ECOUTER :

- Écouter, c'est donner son corps par une présence attentive, donner l'espace pour que l'autre existe.
 - Écouter, c'est donner son esprit pour essayer de comprendre, vouloir comprendre et aussi accepter de ne pas comprendre
 - Écouter, c'est donner son temps à l'autre pour qu'il puisse aller jusqu'au bout de son expression
 - Écouter, c'est donner sa santé, accepter d'être fatiguée, atteinte dans son être
 - Écouter, c'est offrir, rendre grâce, pour tout ce que l'on reçoit en parole et en acte
 - Écouter, c'est donner sa vie.
 - Écouter, c'est aimer
- => Par l'écoute, *Devenir du bon pain.*