

## Campagne bénévolat Septembre 2016

Les Pays de l'Adour

Septembre se termine avec son lot d'inscriptions et d'organisation ! Le judo pour le dernier, la musique pour la grande, la gym pour Madame, le foot pour Monsieur... et le bénévolat dans tout ça ?! Ca faisait partie pourtant des bonnes résolutions de début d'année ! D'autant que le club de judo a appelé des bonnes volontés pour transporter les enfants aux tournois l'an dernier... les associations caritatives ont sollicité l'engagement de tous pour aider les plus en galère... le comité des fêtes recherche de nouveaux bénévoles pour assurer la relève... l'association des parents d'élèves fait appel pour remplacer le bureau de l'association.

Les sollicitations sont multiples et les français hésitent... mais s'engagent ! En 2015, c'est plus de 13 millions de français qui donnent de leur temps gratuitement. Le sport, les loisirs, le caritatif sont les domaines qui attirent le plus. Si le jeune retraité est le profil le plus courant, les actifs et les jeunes se distinguent de plus en plus dans un bénévolat ciblé et adapté à leurs disponibilités.

Mais pourquoi donner de son temps bénévolement alors que le quotidien est déjà bien chargé ? L'impression de se sentir utile pour certains, la joie de rencontrer des personnes pour d'autres, la convivialité ou encore le goût de l'engagement : les motivations sont diverses mais pour chacun, le bénévolat a un sens qui donne une saveur toute particulière au quotidien. Pour Babé, bénévole au Secours Catholique, l'engagement a toujours fait partie de sa vie : *"Je sais que je peux apporter quelque chose à quelqu'un qui en a besoin. Voir un regard s'éclairer, un sourire revenir... Rien que pour ça, ça vaut la peine !"* Donner de son temps à la boutique solidaire, c'est le moyen qu'elle a retenu à Pau, pour s'engager au service de ceux que la vie a malmenés.

Il ne faut pas attendre demain pour s'engager dans la vie associative : la procrastination est à proscrire !! Même une heure par semaine, votre engagement est utile et peut vous apporter plus que ce que vous ne l'imaginez. Des associations sont variées, les causes multiples : vous n'avez que l'embarras du choix !

Le Secours Catholique est un des lieux où le bénévolat est possible. Vivre la rencontre avec des personnes que la vie malmène, faire un bout de chemin ensemble dans le partage et le service : telles sont les missions que porte le Secours Catholique. Des moyens existent mais d'autres sont à initier : café solidaire, familles de vacances, bénévolat de répit, maison de la fraternité, boutique solidaire, point accueil de jour, apprentissage du français, atelier couture, jardin solidaire, covoiturage solidaire... sont autant de formes que revêt l'action de l'association qui fête en 2016, ses 70 ans.

En sa délégation des Pays de l'Adour, le Secours Catholique est présent par ses 55 équipes grâce à 1117 bénévoles. Son site internet <http://paysdeladour.secours-catholique.org> présente les actions de l'association et les appels à bénévolat dans les Landes, le Béarn et le Pays Basque. Le principe de l'association est d'accueillir les nouvelles idées et les envies des nouveaux bénévoles : la solidarité a plusieurs visages... Pourquoi pas le vôtre ?!

Pour toute demande de renseignements : [communication.642@secours-catholique.org](mailto:communication.642@secours-catholique.org)