



Bondy, le 21 novembre 2024

ASSEMBLEE GENERALE.

31 adhérents présents ou représentés.

Le président Philippe Gauthier introduit la séance.

Bonsoir à toutes et à tous, je vous remercie de votre présence ce soir, surtout à la vue des conditions météo. La neige étant de retour à Bondy. Nous nous réunissons comme chaque fin d'année pour vous communiquer le bilan de la saison passée.

Je tiens à remercier tous celles et ceux qui permettent à notre association de fonctionner.

Ceux qui m'entourent ce soir bien sûr mais aussi tous les adhérents qui nous ont aidé à un moment ou un autre, pour le forum des associations par exemple.

Et bien sûr les profs de gym....

RAPPORT D'ACTIVITES

LE FONCTIONNEMENT DE L'A.B.C.E.V.

Notre association qui a été créée en 1976 vit essentiellement de ses cotisations mais pour la deuxième fois nous avons bénéficié d'une subvention de la ville de Bondy.

Et si nous pouvons exercer nos activités sportives c'est, en partie, grâce à la ville de Bondy qui met gracieusement à notre disposition la salle Coluche hors vacances scolaires pendant les heures de cours de la gymnastique : c'est-à-dire

Les lundis et jeudis de 19h15 à 20h45.

Les mardis après-midi de 13h30 à 15h00 et les jeudis après-midi de 13h30 à 16h

Une salle le 1^{er} jeudi de chaque mois pour nos réunions cyclos

Un local pour le stockage de notre matériel.

Petite parenthèse : j'avais sollicité la ville pour que notre espace de rangement soit clos. Malgré les différentes rencontres avec le service des sports et Monsieur le Maire en juin 2023, nous n'avons avancé dans nos demandes et j'en suis désolé. Pas d'aménagement du local, pas de main courante pour monter plus facilement les marches.

Nous avons aussi demandé une communication dans Reflets, nous avons juste été cité dans un entre filets dans un article vantant la vitalité des associations bondynoise.

L'année dernière nous avons innové pour le certificat médical. Comme vous le savez sûrement il n'est d'après la loi plus obligatoire. Mais pour la gymnastique, comme nous ne sommes pas affiliés à une fédération, chaque association est libre de fixer ses règles. Nous avons donc choisi en comité directeur de demander un certificat médical tous les trois ans. Pour les autres années, il est demandé de répondre à un questionnaire santé et si au moins une réponse est positive de fournir un certificat médical. Ces règles semblent convenir à tout le monde puisque cette année nous n'avons pas eu de difficultés.

Cette année nous avons aussi organisé la galette, un repas (en deux parties midi et soir) et nous avons participé au forum de la vie locale. Un grand merci à tous ceux qui nous ont aidé lors de ses événements.

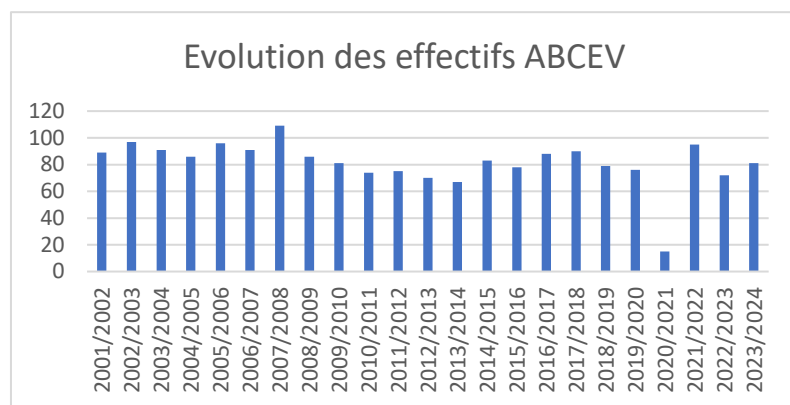
Nous avons également rencontré un problème de chauffage qui a été résolu par les services de la ville mais pendant une dizaine de jours la situation a été un peu difficile. Nous nous en excusons.

LES EFFECTIFS DE L'ABCEV :

Pour la saison 2023/2024 il y avait 55 adhérents(es) à la section gymnastique (50 l'année précédente). Mais bien sûr beaucoup d'adhérents participent à plusieurs séances et certains viennent même du vélo...

A la section cyclotourisme, nous étions 26 adhérents et 27 licenciées. Nous sommes en progression, nous étions 19 licenciés il y a deux ans et 24 l'année dernière.

Ce qui faisait en tout 81 adhérents soit 9 de plus que la saison précédente.



BILAN 2023 - 2024 DE LA SECTION GYMNASTIQUE :

Dans la période de septembre 2023 à la fin du mois de juin 2024.

L'effectif de la section gymnastique était de 55 adhérents(es) répartis dans les différents cours chaque semaine.

Les cours ont été assurés :

Le lundi et le jeudi soir par M. José PELAGE et Christelle AGUILERRA, sans oublier Valérie DEPUYOT qui a assuré quelques remplacements.

Le mardi et le jeudi après-midi par Marie-Françoise SAP et également Valérie.

En raison des absences non remplacées, nous avons fait un petit geste financier pour les renouvellements d'adhésions.

Je passe la parole à Sylvie, Christelle et Christiane pour compléter le bilan pour la gymnastique.

Pour la gymnastique du soir nous avons le bon nombre d'adhérents. C'est chistelle qui a assuré la plupart des cours en binôme avec José.

Le travail est évolutif avec au préalable une remise en forme, découverte du corps. Après on peut intensifier le travail avec plus de cardio. On travaille également l'équilibre et la relaxation. On utilise aussi beaucoup de matériel.

Pour la gymnastique de l'après -midi nous sommes de plus en plus nombreux, jusqu'à 18-20 adhérents à certaines séances qui se déroulent dans une très bonne ambiance.

Les séances sollicitent l'équilibre, la mémoire avec un travail de relaxation en fin de séance.

La séance de gymnastique sur chaise, crée l'année dernière, a trouvé son rythme de croisière. Il y a déjà 13 inscrits pour la nouvelle saison. Le travail de renforcement musculaire, très important pour les seniors, est fait en protégeant les articulations. Il y a une douzaine de personnes à ses séances.

Un grand merci à nos enseignants : Marie Françoise, Christelle, Valérie et José.

BILAN 2023-2024 DE LA SECTION CYCLOTOURISME :

L'effectif 2023-2024 de la section est de 27 licenciés, (le tableau ci-joint vous montre l'évolution des effectifs de 2010 à 2024).

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
22	19	20	20	20	20	18	20

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
25	19	15	15	19	24	27	

Je passe la parole à Sylvain Boulonnois.

Pour la section cyclotourisme, notons l'arrivée d'un nouveau licencié grâce au forum des associations.

Nous avons fait 64 sorties clubs dont 39 en un seul groupe. Pour les autres nous avons fait plusieurs groupes pour s'adapter aux envies de chacun. Cela représente 3178 kms pour le 1^{er} groupe et plus de 4300 pour les autres. Nous étions même 17 le 26 mai dernier.

Nous avons également participé à 5 rallyes sans oublier la cyclo Lila (Une cyclo caritative).

Certains ont pu participer à des cyclos montagnardes : le Jura (4 participants) et les Vosges (14 participants).

Enfin René a participé au séjour COREG et en 6 jours il a parcouru 456 kms avec plus de 7000m de dénivelé positif. Vous pouvez retrouver le récit de ces cyclos et les photos sur notre blog. Un grand merci à Emmanuel qui l'a animé pendant plusieurs années et à Bernard qui a pris le relais. Cet outil de communication est essentiel.

En projet pour 2025 : 2 cyclos montagnardes, le tour d'Indre et Loire et un parcours itinérant de deux jours.

Ce rapport est approuvé à l'unanimité.

BILAN FINANCIER DE LA SAISON 2023/2024.

Je passe la parole Serge CADET qui je le rappelle est le trésorier de l'ABCEV.
Les comptes n'ont pas fait l'objet de remarque lors du dernier comité directeur.

COMPTE DE RÉSULTAT **2023 / 2024**

	DÉPENSES		RECETTES	
	2023 2024	2022 2023	2023 2024	2022 2023
Frais de réception ABCEV	1 068,16 €	811,65 €	Adhésions ABCEV	830,00 € 680,00 €
Fonctionnement ABCEV	526,79 €	771,00 €	Produits financiersSubventio	1 472,75 € 1 025,47 €
Frais bancaires ABCEV	97,89 €	89,76 €	Inscriptions Gym	6 545,00 € 4 945,00 €
Autres ABCEV	10,90 €	- €	Cotisations Cyclo	611,00 € 493,50 €
Défraiement Profs Gym	3 976,00 €	3 281,00 €	Licences Cyclo	1 373,00 € 1 183,50 €
Matériel et fonct. Gym	- €	241,95 €	Autres Cyclo	1 302,00 € 576,00 €
Matériel et fonct. Cyclo	2 919,36 €	600,00 €	Recettes ABCEV	2 302,75 € 1 705,47 €
Licences et assurancesCyclo	1 449,50 €	1 415,50 €	Recettes Gym	6 545,00 € 4 945,00 €
Participation épreuves Cyclo	666,00 €	831,00 €	Recettes Cyclo	3 286,00 € 2 253,00 €
Dépenses ABCEV	1 703,74 €	1 672,41 €	TOTAL (II)	12 133,75 € 8 903,47
Dépenses Gym	3 976,00 €	3 522,95 €	RÉSULTAT DÉFICITAIRE	(si I > II)
Dépenses Cyclo	5 034,86 €	2 846,50 €		
TOTAL (I)	10 714,60 €	8 041,86		
RÉSULTAT BÉNÉFICIAIRE	1 419,15 €	861,61		
(si II > I)				

Serge remercie les membres du bureau pour leur aide dans la gestion des inscriptions et le suivi des règlements.

Les recettes totales sont de 12133,75€.

C'est une augmentation de plus de 3000€ grâce à la subvention municipale, l'augmentation des cotisations et la vente des tenues cyclo. Le crédit mutuel rembourse maintenant les frais bancaires.

Les dépenses totales sont de 8041€, en légère augmentation par rapport à l'exercice précédent.

Elles se décomposent en :

Frais de réception (AG, Galettes et repas annuel).

Fonctionnement (essentiellement assurance, abonnement blog).

Défraiement des profs de gym.

Matériel et fonctionnement cyclo (frais de garage remorque)

Participation aux inscriptions épreuves cyclo.

C'est donc un bilan bénéficiaire de 1419,15€. Bilan un peu trompeur car l'année prochaine nous devons absorber les réductions faites cette année pour le renouvellement des adhésions à la gym. Réductions qui compensaient les cours n'ayant pas pu être assurées l'année dernière.

Des adhérents évoquent la demande de tee-shirt ou (et) serviettes.

Le bilan financier est adopté à l'unanimité.

Il n'y a pas d'élections cette année. Le bureau étant renouvelé tous les deux ans.

QUESTIONS DIVERSES

Information : la galette aura lieu le jeudi 16 janvier 2025.

Pour conclure cette assemblée, nous vous convions à un verre de l'amitié.

Le président
Philippe Gauthier

