

Bondy, le 23 novembre 2023

ASSEMBLEE GENERALE.

Bonsoir à toutes et à tous, je vous remercie de votre présence ce soir. Il y a 40 &adhérents présents ou représentés. Nous nous réunissons comme chaque fin d'année pour vous communiquer le bilan de la saison passée. Je tiens à remercier tous celles et ceux qui permettent à notre association de fonctionner. Ceux qui m'entourent ce soir bien sûr mais aussi tous les adhérents qui nous ont aidé à un moment ou un autre, pour le forum des associations par exemple. Et bien sûr les profs de gym....

RAPPORT D'ACTIVITES

LE FONCTIONNEMENT DE L'A.B.C.E.V.

Notre association qui a été créée en 1976 vie essentiellement de ses cotisations mais pour la première fois nous avons bénéficié d'une subvention de la ville de Bondy. Nous y reviendrons.

Et si nous pouvons exercer nos activités sportives c'est, en partie, grâce à la ville de Bondy qui met gracieusement à notre disposition la salle Coluche hors vacances scolaires pendant les heures de cours de la gymnastique : c'est-à-dire

Les lundis et jeudis de 19h15 à 20h45.

Les mardis après-midi de 13h30 à 15h00 et les jeudis après-midi de 13h30 à 16h

Une salle le 1^{er} jeudi de chaque mois pour nos réunions cyclos Un local pour le stockage de notre matériel.

Petite parenthèse : j'avais sollicité la ville pour que notre espace de rangement soit clos. J'ai rencontré en juin 2022 M. Hallade qui était alors directeur des sports, malheureusement peu de temps après il démissionnait. J'ai rencontré son successeur, M Bonnot en mars 2023. Il a aussi démissionné depuis. Comme je suis tenace nous avons demandé à être reçu par M le Maire. Il nous a reçu le 1^{er} juin 2023. Nous lui avons réitéré nos demandes pour une rampe le long de l'escalier et pour le local de rangement. La rampe ne semblait pas être un problème et nous devions être recontacté par les services. Hélas, depuis je n'ai eu aucune nouvelle.

Nous avons aussi demandé une communication dans Reflets, la dernière, pour les 40 ans de l'association, parlait plus des majorettes que du présent de notre association. Hélas là non plus pas de nouvelles.

Une nouveauté cette année concernant le certificat médical. Comme vous le savez sûrement il n'est d'après la loi plus obligatoire. Mais pour la gymnastique, comme nous ne sommes pas affiliés à une fédération, chaque association est libre de fixer ses règles. Nous avons donc choisi en comité directeur de demander un certificat médical tous les trois ans. Pour les autres années, il est demandé de répondre à un questionnaire santé et si au moins une réponse est positive de fournir un certificat médical.

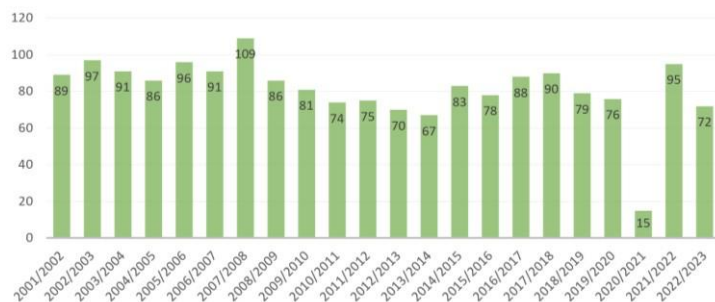
Cette année nous avons aussi organisé la galette, un repas (en deux parties midi et soir) et nous avons participé au forum de la vie locale. Un grand merci à tous ceux qui nous ont aidé lors de ses événements.

LES EFFECTIFS DE L'ABCEV :

Pour la saison 2022/2023 il y avait 50 adhérents(es) à la section gymnastique (58 en 2018-2019 et 76 en 2021-2022 et 22 adhérents à la section cyclotourisme et 24 licenciées (Merci Danielle et Eliane). Nous étions 19 la saison précédente.

Ce qui faisait :72 adhérents soit 23 adhérents de moins par rapport à la saison précédente.

Evolution effectifs ABCEV



BILAN 2022 - 2023 DE LA SECTION GYMNASTIQUE :

Dans la période de septembre 2022 à la fin du mois de juin 2023.

L'effectif de la section gymnastique était de 50 adhérent(e)s répartis dans les différents cours chaque semaine.

Les cours ont été assurés :

Le lundi et le jeudi soir par M. José PELAGE, sans oublier Christelle AGUILERRA qui remplace José lors de ses indisponibilités.

Le mardi et le jeudi après-midi par Marie-Françoise SAP.

Je passe la parole à Sylvie, Christelle et Christiane pour compléter le bilan pour la gymnastique.

Pour la gymnastique du soir nous avons le bon nombre d'adhérents. C'est José qui assure les cours et Christelle qui le remplace en cas de besoin.

Le travail est évolutif avec au préalable une remise en forme, découverte du corps. Après on peut intensifier le travail avec plus de cardio. On utilise aussi beaucoup de matériel.

Nous avons également de nouveaux adhérents qui ont découvert l'association lors du forum.

Pour la gymnastique de l'après -midi nous sommes de plus en plus nombreux, jusqu'à 18-20 adhérents à certaines séances qui se déroulent dans une très bonne ambiance.

Les séances sollicitent l'équilibre, la mémoire avec un travail de relaxation en fin de séance.

Cette année, nous avons lancés une séance de gymnastique sur chaise. Le travail de renforcement musculaire, très important pour les seniors, est fait en protégeant les articulations. Il y a une douzaine de personnes à ses séances.

Ce cours pour lequel nous avons fait un essai ce trimestre va se poursuivre toute l'année.

Un grand merci à nos enseignants : Marie Françoise, Christelle et José.

BILAN 2022-2023 DE LA SECTION CYCLOTOURISME :

L'effectif 2022-2023 de la section est de 22 adhérents, (le tableau ci-joint vous montre l'évolution des effectifs de 2010 à 2019).

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
22	19	20	20	20	20	18	20

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
25	19	15	15	19	22		

Je passe la parole à Sylvain Boulonnois.

Pour la section cyclotourisme, notons l'arrivée de 3 nouveaux licenciés. C'est une année où les accidents ne nous ont pas épargnés. Trois chutes graves mais heureusement tout le monde est en bonne voie de récupération.

Nous avons fait 64 sorties clubs dont 37 en un seul groupe. Pour les autres nous avons fait plusieurs groupes pour s'adapter aux envies de chacun.

Nous avons également participé à 5 rallyes (Audax Drancy, Villepinte, Montapeine ; Coupvray, les Toques) sans oublier la cyclo Lila (Une cyclo caritative).

Certains ont pu participer à des cyclos montagnards : le Vercors (8 participants) et les Brevet de Randonneur des Alpes (6 participants).

Enfin certains ont participé au tour d'Indre et Loire. Vous pouvez retrouver le récit de ces cyclos et les photos sur notre blog. Un grand merci à Emmanuel qui anime et entretient cet outil de communication essentiel et à Jean-Marc pour les photos.

En projet pour 2024 les Vosges, un voyage itinérant lors du week-end de l'ascension, une sortie de 300kms...

Ce rapport est approuvé à l'unanimité.

BILAN FINANCIER DE LA SAISON 2022/2023.

Je passe la parole Serge CADET qui je le rappelle est le trésorier de l'ABCEV. Les comptes ont été validés par le comité directeur du 5 octobre 2023.

Serge remercie les membres du bureau pour leur aide dans la gestion des inscriptions et le suivi des règlements.

Le bilan financier est adopté à l'unanimité.

ELECTION DU NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION.

Membres sortants renouvelants leur candidature

GAUTHIER Philippe : Président

MATHIEU René : Secrétaire

CADET Serge : Trésorier

DELESPINE Emmanuel : Responsable Communication

FONSANOU Sylvie : Trésorière adjointe

BOULONNOIS Sylvain : Responsable vélo

AGUILERRA Christelle : Responsable gymnastique soir

MICAS Christiane : Responsable gymnastique A-M

Elus à l'unanimité.

QUESTIONS DIVERSES

Information : la galette aura lieu le jeudi 18 janvier 2024.

Un échange et des précisions sont apportées sur le certificat médical.

Vu le peu de réponses, nous renonçons pour l'instant à organiser un séjour club cette année.

Pour conclure cette assemblée, nous vous convions à un verre de l'amitié.