

Assemblée Générale ABCEV 24 novembre 2022

Trente adhérents sont présents à l'ouverture de la séance à 19h25, puis 33 adhérents en cours d'assemblée.

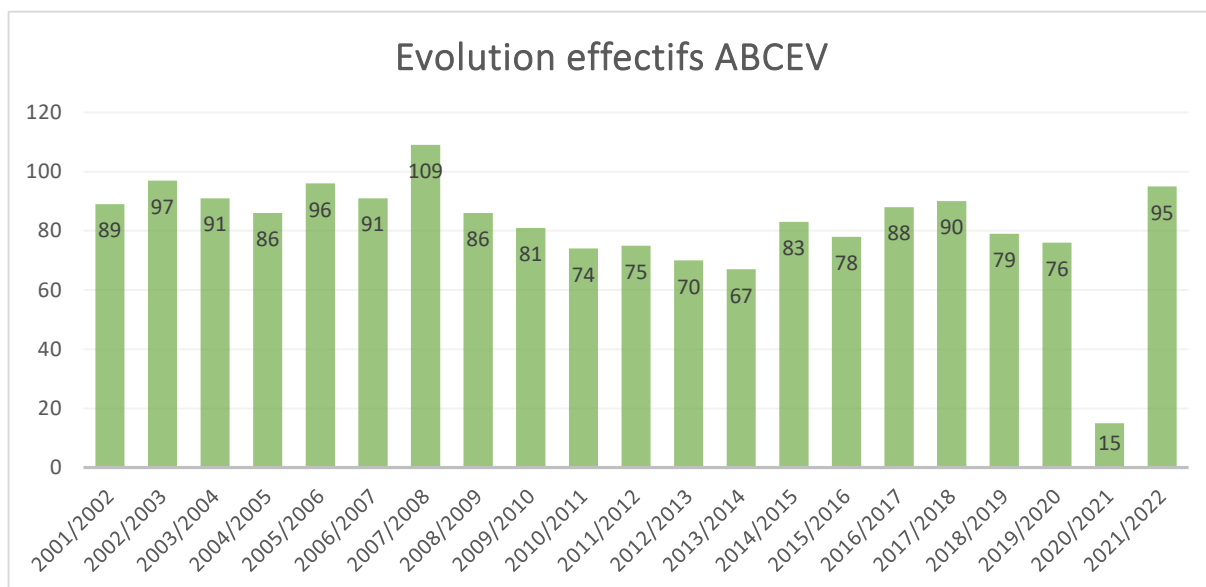
Notre président Philippe Gauthier rappelle quelques principes de fonctionnement de notre association :

- Auto-financement, aucune subvention extérieure
- Nous pouvons exercer nos activités sportives grâce à la mairie de Bondy qui met gratuitement à notre disposition la salle Coluche hors vacances scolaires pendant les heures de cours de la gymnastique :
 - Les lundis et jeudis de 19h15 à 20h45.
 - Les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 15h00.
 - Une salle le 1^{er} jeudi de chaque mois pour nos réunions cyclos
 - Un local pour le stockage de notre matériel de gymnastique, à ce propos nous sollicitons que ce local soit fermé afin de protéger ce qu'il contient.
- Les effectifs de l'association sont stables.
- Philippe Gauthier remercie notre précédent président Alain Nicol et Brigitte Nicol notre ancienne trésorière pour leur bonne gestion des années précédentes.
- Au comité directeur, Christiane Micas remplace Nadia Gordien qui a quitté l'association.

1. LES EFFECTIFS DE L'ABCEV

Pour la saison 2021/2022 il y avait 76 adhérent(e)s à la section gymnastique (58 la saison précédente) et 19 adhérents à la section cyclotourisme (effectif stable).

Ce qui faisait :95 adhérents soit 16 adhérents de plus par rapport à la saison précédente.



2. BILAN 2021 - 2022 DE LA SECTION GYMNASTIQUE

- Sylvie Fonsanou présente un bilan pour ce qui concerne la gymnastique du soir :
 - Il y a toujours un nombre de participants plus important le lundi soir.
 - Travail sur le stretching : remise en forme du corps avec des étirements, travail sur l'équilibre, la respiration et le renforcement musculaire cardio, abdominaux et fessiers.
 - Chaque séance est complétée par du gainage pour permettre un renforcement plus complet des muscles abdominaux profonds et de toute la chaîne musculaire du dos.
 - De plus à chaque cours sont utilisés différents agrès comme les altères, les élastiques, les bâtons, les bracelets poids, les ballons qui permettent de travailler tout le corps.
- Christiane Micas indique que pour la gymnastique de l'après-midi les effectifs ont été stables, 20 participantes, avec une bonne assiduité des inscrites. Marie-Françoise SAP anime les cours de gym pour les séniors : bonne ambiance et rigolade !
 - Demande d'une rampe pour faciliter la descente de l'escalier.

QUESTIONS / RÉPONSES

- José Pelage demande l'achat d'une pompe électrique pour le gonflage des ballons.
- L'association envisage une augmentation du défraiement des profs de gym.

3. BILAN 2021 - 2022 DE LA SECTION CYCLOTOURISME

- Sylvain Boulonnois, notre nouveau responsable vélo, souhaite la bienvenue à nos 4 nouveaux licenciés et adhérents à l'association : Jean-Jacques Grillo, Bernard Gilbert, Manuel Erragne et Patrice Schmitt.
- La section cyclotourisme remercie l'ABCEV pour sa participation à l'inscription aux cyclo-montagnardes ainsi qu'à la prise en charge de 50% de nos tenues club.
- Cette année le séjour club, durant le pont de l'ascension, s'est déroulé sur 4 jours au village vacances Les Chalets de la Vingeanne de Villegusien (Haute-Marne) organisé par René Mathieu. Nous étions 11 adultes et 3 enfants.
- Nous avons effectué 65 sorties. Le premier groupe a parcouru 3822 km et le second 4292 km. La participation est en moyenne de 10 cyclos par sortie.
- Nous avons participé à 4 rallyes de la FFVélo, 2 cyclo-montagnardes : Alpes (3 participants) et Vosges (11 participants), ainsi qu'une sortie caritative : la cyclo Un exploit pour Lila à Claye-Souilly.
- Pour l'année 2023 le séjour club n'est pas encore défini et nous envisageons un séjour cyclo d'une semaine dans les Alpes pour participer au brevet des 7 cols (dont le col de la Bonnette).

QUESTIONS/ REPONSES

- Éliane Castaner propose d'étendre la participation au séjour club à l'ensemble des adhérents de l'ABCEV.
- À cet effet un sondage sera effectué au niveau des groupes de gymnastique afin de connaître un éventuel souhait de participer à ce séjour.
- Serge Cadet rappelle que seul le pont de l'ascension permet à la fois de profiter de 4 jours sur place et d'accueillir les membres enseignants.

4. VOTE DU RAPPORT MORAL

Approuvé à l'unanimité.

5. PRÉSENTATION DES COMPTES DE LA SAISON 2021/2022.

- Le bilan financier de l'exercice est présenté par notre nouveau trésorier Serge Cadet.
- Les comptes ont été vérifiés et validés par les membres du Comité Directeur.
- Serge Cadet informe que nous avons migré de la Banque Postale vers le Crédit Mutuel (il a fallu 4 mois pour cette migration et 90€ de frais pour quitter la Banque Postale).
- Depuis cet exercice l'association prend en charge une partie des frais de location du local de stationnement de la remorque vélos.
- Dans la mesure du possible l'association privilégie les règlements par virements sur le compte du Crédit mutuel afin de limiter les contraintes de la gestion des chèques par le trésorier.

6. VOTE DES COMPTES DE LA SAISON 2021-2022

Approuvé à l'unanimité.

7. QUESTIONS DIVERSES

- Depuis 2017 l'augmentation des cotisations pour la gymnastique a été de 12%.
- Proposition des adhérents de la gymnastique pour assurer la tenue du stand des associations et obtenir un tee-shirt avec logo de l'ABCEV pour améliorer notre identification.

L'assemblée se termine par un pot de l'amitié.