

Assemblée Générale ABCEV 25 novembre 2021

Trente six adhérents sont présents à l'ouverture de la séance à 19h30.

Exceptionnellement suite au COVID nous ferons le bilan des années 2019-2020 et de 2020-2021.

Notre président Alain Nicol rappelle quelques principes de fonctionnement de notre association :

- Notre association qui a été créée en 1976 fête cette année ses 45 ans □ Elle s'autogère financièrement car elle ne reçoit aucune subvention extérieure
- Nous pouvons exercer nos activités sportives grâce à la municipalité de Bondy qui met gratuitement à notre disposition la salle Coluche hors vacances scolaires pendant les heures de cours de la gymnastique :
 - Les lundis et jeudis de 19h15 à 20h45.
 - Les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 15h00.
 - Une salle le 1^{er} jeudi de chaque mois pour nos réunions cyclos
 - Un local pour le stockage de notre matériel.
- Les confinements liés à la pandémie ont eu lieu du mardi 17 mars 2020 au lundi 3 mai, nous interdisant toutes activités en salle.

1. LES EFFECTIFS DE L'ABCEV

- Pour la saison 2019/2020 se composaient de
- 58 adhérent(e)s à la section gymnastique
- 15 adhérents à la section cyclotourisme
- 3 adhésions simples

Soit 76 adhérents, 3 adhérents en moins par rapport à la saison précédente.

- Pour la saison 2020/2021 se composaient de
- 15 adhérents à la section cyclotourisme

Aucune autre inscription à la gymnastique suite à l'interdiction de pratiquer du sport en salle.

2001/2002	2002/2003	2003/2004	2004/2005	2005/2006	2006/2007	2007/2008	2008/2009
89	97	91	86	96	91	109	86

2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017
81	74	75	70	67	83	78	88

2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021				
90	79	76	15				

2. BILAN 2019 - 2020 DE LA SECTION GYMNASTIQUE

- Pour la période de septembre 2019 au 17 mars 2020 l'effectif de la section gymnastique était de 58 adhérent(e)s répartis dans les différents cours chaque semaine :
- Le mardi après-midi : 17 inscrits.
- Le jeudi après-midi : 12 inscrits.
- Le lundi soir : 27 inscrits.
- Le jeudi soir : 17 inscrits.

- Les cours ont été assurés :
- Le lundi et le jeudi soir par M. José PELAGE. Christelle AGUILERRA remplace José lors de ses indisponibilités.
- Le mardi et le jeudi après-midi par Marie-Françoise SAP.

- Alain remercie Christelle pour son dévouement lors du confinement nous ayant diffusé des cours de gym en vidéo, ce qui a permis à certains d'entre nous de continuer les cours de gym à la maison.

- Christelle AGUILERRA présente un bilan pour ce qui concerne la gymnastique du soir :
 - Il y a toujours un nombre d'adhérents plus important le lundi soir. ○ Les séances sont assurées par José (parfois par moi-même) les lundis et jeudis soir de 19h30 à 20h30.
 - Lundi travail sur le stretching : remise en forme du corps avec des étirements, travail sur l'équilibre, la respiration et le renforcement musculaire.
 - Jeudi travail plus intense proposé avec cardio, abdominaux et fessiers.
 - Chaque séance est complétée par du gainage pour permettre un renforcement plus complet des muscles abdominaux profonds et de toute la chaîne musculaire du dos.
 - De plus à chaque cours sont utilisés différents agrès comme les altères, les élastiques, les bâtons, les bracelets poids, les ballons qui permettent de travailler tout le corps.

- Madame DHAINAUT indique que pour la gymnastique de l'après-midi les effectifs ont été stables avec une bonne assiduité des inscrites et Marie-Françoise SAP qui anime les cours de gym aux séniors précise qu'ils répondent bien à leurs demandes.

3. Aucun bilan 2020 - 2021 de la gymnastique suite à l'interdiction de pratiquer du sport en salle

QUESTIONS / RÉPONSES

- Les membres de la section Gym du soir désireraient le remplacement de la sono avec un matériel pouvant diffuser les supports numériques actuels, l'achat de tapis de gym et des haltères. Par ailleurs est-ce qu'une demande à la Mairie pour l'accès à la salle pendant les congés scolaires pourrait-être faite ?
- Il est porté à la connaissance des adhérents qu'un blog existe pour l'association : [Le blog de ABCEV BONDY cyclotourisme & gymnastique \(abcev-cyclo-gym-bondy.info\)](http://Le blog de ABCEV BONDY cyclotourisme & gymnastique (abcev-cyclo-gym-bondy.info)) et qu'il est possible de s'inscrire avec son adresse mail afin de recevoir les mises à jour (Newsletter).

4. BILAN 2020 - 2021 DE LA SECTION CYCLOTOURISME

Historique des responsables de la section cyclotourisme depuis sa création en 1979.

- 1979 à 1985 : Mr Michel AUGER.
- 1986 à 2010 : Mr Alain NICOL.
- 2011 à 2017 : Mr Sylvain BOULONNOIS.
- 2018 à 2019 : Marie-noëlle SCHWENDIMANN
- 2019 à 2021 : Mr Patrice GIVERNAUD

L'effectif 2020 et 2021 de la section est de 19 adhérents, (le tableau ci-joint vous montre l'évolution des effectifs de 2010 à 2019).

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
22	19	20	20	20	20	18	20

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
25	19	15	15				

- Patrice GIVERNAUD responsable cyclo présente le bilan des 2 dernières années pour le cyclotourisme :

Concernant la section cyclo, il est bien évident que les années 2020 et 2021 ont été très perturbées par le Covid et les différents confinements qui se sont succédés.

Les activités du club ont drastiquement chuté surtout depuis le 18 mars 2020 date du premier confinement. Nous n'avions plus le droit de rouler qu'à 1 km autour de notre lieu de résidence donc impossible de se retrouver et chacun devait rouler seul. Cette situation a perduré jusqu'au 13 mai où nous avons pu reprendre à peu près normalement les activités du club jusqu'au 30 octobre reprise du confinement.

En conséquence, l'année 2020 ne nous a pas permis de faire les sorties habituelles comme par exemple le séjour club de l'Ascension au mois de mai, les traditionnelles cyclomontagnardes et les rallyes organisés par les clubs amis, tout étant annulé.

Malgré tout le bilan kilométrique de l'année reste correct avec environ entre 4000 et 7000 km effectués suivant les cyclos.

Cette année 2021 a été un peu moins contraignante mais toujours pas de séjour club, de cyclomontagnarde, et seulement 2 rallyes à notre actif : les rallyes de Pantin et Bobigny contre une douzaine les autres années.

Malgré tout, certains challenges ont pu se faire :

Par exemple le 19 août nous avons fait une Bondy Brasles de plus de 200 km avec 1500 m de dénivelé

Aussi le 4 septembre un 306 km en Ile de France en 14h30 pour 2170 m de dénivelé à 21,5 km heure

Le 9 octobre, comme chaque année, nous avons fait la Montagne de Reims 137 km pour 2240 m de dénivelé

Et nous avons terminé cette série par un Plailly Longpont 172 km très musclé pour 1600 m de dénivelé organisé par René

Mais malgré ces beaux challenges la vie du club a été très perturbée ; même les réunions en ont fait les frais nous ne pouvions plus nous retrouver que par vidéoconférence ou bien être contraints de les annuler.

Bref nous venons de vivre 2 années compliquées mais comme pour tout le monde.

Nous espérons pouvoir enfin en 2022 organiser notre séjour club, participer à des cyclomontagnardes, ainsi que des rallyes et donc reprendre nos activités normales.

Patrice Givernaud laisse la place de responsable cyclo après cette assemblée générale à Sylvain qui reprend les rênes, il a occupé cette responsabilité durant 6 années consécutives auparavant.

Patrice déclare avoir vraiment apprécié ce rôle de responsable cyclo ces deux dernières années et remercie les membres cyclos de l'avoir accompagné et aidé durant cette période.

5. SEJOUR ANNUEL CYCLOS A.B.C.E.V.

- Comme précisé ci-dessus, suite à la pandémie aucun séjour n'a pu être organisé en 2021.

QUESTIONS/ REPONSES

- Il reste quelques tenues vélo (de la société POLY) disponibles pour les nouveaux adhérents à la section cyclo ou pour compléter l'équipement des anciens. René apportera le reliquat à la prochaine réunion club.

6. Élection du conseil d'administration du 25 novembre 2021

MEMBRES SORTANTS

Mesdames :

Christelle AGUILERRA (Responsable Gym. Soir)

Jacqueline DHAINAULT (Responsable Gym. A.M)

Jeannine GIBERT (Membre Fondatrice)

Nadia GORDIEN (Responsable Adjointe gym Soir)

NICOL(Trésorière)

Messieurs :

Serge CADET (Trésorier adjoint)

Patrice GIVERNAUD (Responsable Cyclos)

René MATHIEU (Secrétaire)

Alain NICOL(Président) **Brigitte**

MEMBRES NE RENOUELANT PAS LEUR MANDAT

Madame: Brigitte NICOL (démission)

Messieurs: Alain NICOL (démission) Patrice GIVERNAUD (démission)

MEMBRES DÉSIRANT FAIRE PARTIE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Madame : Sylvie FONSANOU

Messieurs : Philippe GAUTHIER, Emmanuel DELESPINE et Sylvain BOULONNOIS

L'article 9 des statuts de l'association stipule un nombre maximum de 10 personnes au conseil d'administration

Nous sommes une année de vote pour renouveler le conseil d'administration. Sur les 9 membres sortants, 5 se représentent et 3 ne renouvellent pas leur mandat. 4 personnes souhaitent entrer dans le conseil d'administration.

Les adhérents présents et ceux ayant déposé un pouvoir valide se sont exprimés :

RÉSULTATS DU VOTE

Nombre de voix exprimées	51
Nombre de voix pour	51
Nombre de voix contre	0
Nombre d'abstention	0

Nombre de personnes dans l'association. : 76

Personnes présentes à l'assemblée générale : 36

Personnes absentes ayant donné pouvoir : 15

Le quorum étant atteint l'élection des conseillers est validée Le conseil d'administration est élu pour deux ans jusqu'en 2023 :

Composition du conseil d'administration :

Mesdames :

Christelle AGUILERRA

Jacqueline DHAINAUT

Jeannine GIBERT

Nadia GORDIEN

Sylvie FONSANOU

Messieurs :

Serge CADET

Emmanuel DELESPINE

René MATHIEU

Philippe GAUTHIER

Sylvain BOULONNOIS

L'assemblée se termine par un pot de l'amitié.

