



Etre Adhérent à l'Union Comtoise de Yoga

Vous permet de participer à la vie de l'association et ainsi d'aider à diffuser la connaissance du yoga dans le respect de ses traditions.

L'UCY existe depuis 1977. Elle a été créée par deux professeures qui avaient à cœur de faire connaître le yoga, dans sa tradition, pour le grand nombre.

Chaque adhérent peut participer à son fonctionnement, notamment en venant à l'assemblée générale, en aidant à organiser les activités, etc.

Chaque année l'adhérent peut renouveler son engagement en remplissant son bulletin d'adhésion et en s'acquittant du paiement de sa cotisation.

L'UCY fonctionne sur le mode de l'année scolaire, l'adhésion est donc due dès le 1^{er} septembre de chaque année, jusqu'au 1^{er} septembre de l'année suivante.

L'adhésion donne accès à l'ensemble des activités avec un prix adhérent.

Nos activités ponctuelles :

Deux week-ends de yoga –
Causeries & Ateliers de découverte

Nos activités sur l'année :

Groupe Méditation (hebdomadaire),
Groupe de Réflexion (mensuel)
Groupe de Professeurs (3/an)

Notre Bibliothèque gratuite (ouverte le mercredi après-midi et le samedi matin)

Notre Journal AmiYoga, (Bulletin d'information qui garde le lien avec les adhérents). (3 n°/an).

L'UCY renseigne sur les cours de yoga en Franche Comté, de ses professeurs-adhérents.

Elle ne donne pas de cours. Elle organise des activités pour créer des liens entre les pratiquants et les enseignants de yoga de la région qui le souhaite.

→ * Information concernant l'adhésion à l'UNY - 3 rue Aubriot - 75004 PARIS

www.lemondedyoga.org

- L'Union Nationale de Yoga fédère les associations de yoga de toutes les régions en France. * **L'UCY vous donne la possibilité d'y adhérer par son intermédiaire.**

- L'adhésion à l'UNY permet aux pratiquants et aux enseignants de participer aux stages FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga) et de bénéficier d'une assurance pour la pratique du Yoga, quel que soit son lieu d'organisation. L'UNY diffuse la revue "**Les Carnets du Yoga**" sur abonnement : 48€. **Cette revue est en prêt à la Bibliothèque de l'UCY.*

BULLETIN ADHÉSION UCY 2024 – 2025

(Adhésion valable du 1.09.24 au 1.09.25)

**A retourner : UCY - 14 Rue Violet « Espace associatif Simone de Beauvoir »
25000 BESANCON**

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

E-Mail :

(Merci d'écrire en script)

Adhésion Union Comtoise de Yoga : 18 €

..... Renouvellement adhésion

..... Nouvelle adhésion

*** voir encart information sur l'UNY :** En outre, vous pouvez par notre intermédiaire adhérer à l'UNY

J'adhère à **Union Nationale de Yoga : 18 €**

SVP une assurance étant comprise indiquer votre date de naissance :

.....

CB à l'ordre de l'UCY - TOTAL :

NOM de votre enseignant de yoga :

.....

Etes-vous **professeur de yoga** : oui non
en activité en retraite

Date & Signature :