

*Les Causeries du Samedi
à l'Union Comtoise de yoga*

SAMEDI 4 Mai 2024

14 H 30 à 17 H

**" LE CORPS GARDIEN DE NOS
MEMOIRES "**



www.franchecomteyoga.com

Lieu : "Espace Simone de Beauvoir"
14 rue Violet à Besançon - salle 1^{er} étage

Accueil 14h : Bibliothèque ouverte pour les adhérents

Entrée sur inscription : Adhérent 6€ - non-adhérent 9€



Animée par Céline LEROY *Etiomédecine généalogie*

Mon parcours : Passionnée par l'Humain et l'Histoire, j'ai toujours aimé "fouiller" les documents, la terre, mais aussi dans la psyché humaine. Je découvre en 2014 les mémoires que je porte dans mon corps : Mémoires de chocs émotionnels qui m'appartiennent, mais aussi de mes ancêtres et de leur vécu. Je me passionne alors pour le sujet de la mémoire cellulaire.



Présentation de la causerie :

Le corps est le gardien de nos mémoires, de notre petite enfance à nos jours, mais aussi des mémoires qui nous viennent de nos ancêtres. Les chocs émotionnels ne s'effacent pas, ils se transmettent sous différentes formes.

A travers cette causerie, nous partirons à la découverte de ce qu'est la mémoire cellulaire, comment les émotions créent des croyances et comment nous pouvons nous en libérer pour enfin vivre notre vie et suivre notre chemin.

C'est à travers 2 techniques / outils que j'appréhende le sujet : l'Etiothérapie et la psycho-généalogie.

Le corps est le temple de notre histoire, toutes les émotions vécues, ressenties, non digérées... sont inscrites dans notre chair.

Parfois, il arrive que notre corps nous parle, encore faut-il avoir la présence de l'écouter, de savoir décrypter et d'accepter ce qu'il nous dit

Renseignements :

06 51 01 93 04 (*laisser un message*)

Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

Règlement à retourner à

**Annie BIANCHI 23 A, rue Jean Wyrsh
25000 BESANCON**

**BULLETIN d'INSCRIPTION CAUSERIE
«LE CORPS GARDIEN DE NOS MEMOIRES
Samedi 04 mai 2024**

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

PARTICIPATION :

Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (*Si vous voulez adhérer+ 18€*)

⇒ Non-adhérent : 9 €

TOTAL : _____€

