



# JOURNEE PORTES OUVERTES

**samedi 07  
octobre  
2023**  
*10 h à 17 h  
en continu*

**UCY**

**14 rue Violet  
à BESANCON**  
(Quartier Saint Claude)

**Espace associatif  
Simone de Beauvoir**  
(Face Lycée St Jean)

**Permanence  
téléphonique ce jour :  
03 81 82 37 45**

## **VEZ DECOUVRIR L'UNION COMTOISE DE YOGA !**



Une association  
qui s'ouvre  
à tous les courants  
de yoga, pour mieux  
respecter  
la démarche de chacun !

## **Exposition sur le Bien-Etre**



**« Yoga, la Clé  
du Bien-Etre ! »**

Tournons  
un regard sur  
nos besoins  
Essentiels



...

**\* Demande de bulletin d'inscription :  
yoga.union.comtoise@gmail.com  
Renseignements : Annie Bianchi 06 51 01 93 04**

## **SEANCES GRATUITES**

- ❖ **YOGA** Avec des professeurs adhérents à l'UCY issus de différentes écoles de YOGA.
  - ❖ **Yoga sur chaise**
- \* Uniquement sur inscription !**

## **DESHERBAGE DE LA BIBLIOTHEQUE !**

Cette année nous cédonns une partie de notre stock à des prix avantageux ! Venez nombreux découvrir Livres, revues, CD, documents.

## **VOUS CHERCHEZ UN COURS**

**DE YOGA !** *Nous pouvons vous aider ...* Venez découvrir les COURS en Franche Comté des professeurs de la région, adhérents à l'UCY

## **ACTIVITES UCY à découvrir !**

Programme 2023 / 2024  
Informations sur le yoga, les écoles, la philosophie...