



Bibliothèque UCY

PRATIQUE DE YOGA – MEDITATION - RELAXATION

PAR AUTEURS

LISTE ALPHABETIQUE – 15/12/2021

AUTEURS	TITRES
ALLARD Marcel	Le yoga de l'homme moderne
ANDERTON Bill	La méditation
ANTONI Charles	Yoga de la puissance
BARET Éric	Yoga corps de vibration corps de silence
BENNETT John G.	Gurdjieff : artisan d'un monde nouveau
BINI Vanessa	Yoga - Equilibre et bien-être
BLOFELD John	Les mantras ou la puissance des mots sacrés
BLONDIAU Catherine	Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles
BODIN Luc (Dr)	La méthode AORA
BOUANCHAUD Bernard	La pratique du yoga
BOUANCHAUD Bernard	Le yoga
BOUANCHAUD Bernard – RACAPE René	Le yoga- Premiers pas
BOUANCHAUD Johanna	Harmonie et santé par le yoga
BOYES Dennis	Le yoga du sommeil éveillé
CAJZORAN Ali	Les postures divines
CALAIS-GERMAIN Blandine	Anatomie pour le mouvement
CARR Rachel	Yoga créatif pour les enfants
CHANCHANI Swami et Raijv	Yoga pour les enfants
CHAUVEL Denise	Apprenez à relaxer vos enfants
CHOPRA D et SIMON D Drs	Les sept lois spirituelles du yoga
CHOQUE Jacques	Yoga pour futures mamans
CHOQUE Jacques	Gym douce et tranquille sur une chaise
CHOQUE Jacques	Yoga et 3 ^{ème} âge
CLERC Roger	Manuel de yoga 1
CLERC Roger	Manuel de yoga 2
CLERC Roger	Manuel de yoga 2
CLERC Roger	Un art de vivre la pratique du yoga en occident
CLERC Roger	Yoga de l'énergie
CLERC Roger	Yoga ? oui...mais...
CLOUET Yvette	Colonne vertébrale – santé et énergie

CLOUET Yvette	Détendre le plexus solaire - Le diaphragme
CLOUET Yvette	L'Assise en silence
CLOUET Yvette	L'enracinement
CLOUET Yvette	Le plexus solaire
CLOUET Yvette	Libérer le cœur
CLOUET Yvette	Respiration et digestion heureuses
CLOUET Yvette	Sourcement – aide-mémoire
CLOUET Yvette	Sourcement – La respiration
CLOUET Yvette	Yoga et gymnastique douce
COUDRON Lionel (Dr)	La Yoga-Thérapie
COUDRON Lionel (Dr)	Le yoga : bien vivre ses émotions
COULON DE Jacques	Eveil et harmonie de l'enfant
COULON DE Jacques	Eveil et harmonie de la personnalité
DECHENET Jean	Yoga chrétien en 10 leçons
DESIKACHAR TKV	Méditation
DESIKACHAR TKV	Yoga
DESJARDINS Arnaud	Approches de la méditation
DHIRAVAMSA V.R.	La voie du non-attachement
DIJKSTRA Jogchum	Exercices de Hata yoga
DUPUY Martine	Le yoga et les femmes
DUNNE Desmond	Yoga pour tous
DURAND DE BOUSINGEN Robert	La relaxation
ETEVENON Micheline	Le chemin du corps
EVANS Mark	Le stretching
FLAK Micheline	Des enfants qui réussissent
FOGLIO Hélène	Yoga son et prière
FRASER Tara	Le yoga : des exercices et des conseils pour votre bien-être
GARNIER Joseph	La leçon de Hatha-Yoga
GAUDIN Christian	Vrai zen pour les chats
GAUDIN Claire et Christian	Yoga pour les chats
GODARD Sophie – SARNAVSKA Irina	S'initier au yoga
GUNARATANA Hénépola	Méditer au quotidien
HAHOUTOFF Nil	Gymnastique évolutive pour tous
HAHOUTOFF Nil	Gymnastique évolutive pour tous
IYENGAR BKS	Yoga Dipika Lumière sur le yoga
KALOU Rinpotché	Yoga tibétain
KAMINOFF Leslie	Yoga Anatomie et mouvements
KERNEIZ Constant	Le Hatha-Vidhya
KHANE Babacar	Le yoga de la verticalité
KILCHENMANN Beatrix	Apprendre et enseigner le yoga

KRIYANANDA Goswami	La science spirituelle du Kriya Yoga
KUSHI Micho	Le livre du Do-In
LAFFEZ J. Pierre	Du mal de dos à la posture de yoga
LANGRE DE Jacques	The first book of Do In
LEBOYER Frederick	Cette lumière d'où vient l'enfant
LONGUE Edouard	Yoga pour soi
LOSA Pierre	Apprendre à dessiner les postures
LOW Albert	La pratique du Zen
MA ANAND Gandha	Yoga et maternité
MAHESH Shri	Yoga et symbolisme
MAHESH Shri	Le souffle, parole de vie
MAHESH Shri – HERVIEU M.H	Le Yoga de la longévité
MAHESH Sri	Naître en yoga
MALOINE	Atlas d'anatomie élémentaire
MARCHESSEAU P.V	Yoga occidental
MARGIER Jeannot	Le yoga sur chaise
MEHTA Shyam	Le yoga selon Iyengar
MERIC (De) Philippe	le yoga sans postures
MERIC (De) Philippe	Yoga pour chacun
MUKTANANDA Swami	Méditez
NIRANJANANDA	Yoga Darshan
PEREZ CHRISTIAENS Noëlle	Le bâillement
RADHA Sivananda Swami	Hatha-yoga le langage caché
RAWDIN Liliane et Scott	Mon programme de Yoga
REMY Geneviève	Pratique du yoga pour enfants + CD 30
RISHI Jean Bernard	La relaxation coréenne
ROFIDAL Jean	Do-In
ROFIDAL Jean	Ki-Do-In Hara
ROFIDAL Jean	La méditation debout
ROOST Jean	La sérénité au quotidien
ROOST Jean	Le yoga science de la connaissance
ROOST Jean	Le yoga science de la connaissance
ROUBAUD Cécile	Yin Yoga
RUCHPAUL Eva	Hatha-yoga
RUCHPAUL Eva	Précis de Hatha Yoga fondamental
RUCHPAUL Eva	La demeure du silence
SABLE Erik	la Méditation selon la Voie de la Connaissance
SATYANANDA Paramahansa	Asana Pranayama Mudra Bandha
SATYANANDA Paramahansa	Kundalini Tantra
SATYANANDA Paramahansa	Swara Yoga

SATYANANDA Swami	La salutation au soleil
SATYANANDA Swami	Yoga Nidra
SATYASANGANANDA Swami	Tattwa Shuddi
SIMMHA Anton	Le yoga Ashtanga
SIVANANDA	Le yoga, guide complet et progressif
SNEL Eline	Calme et attentif comme une grenouille
TENZIN Palmo	La vie quotidienne comme pratique méditative
TERESHCHENKO Nicolas	Le message de Gurdjieff
THIRAK RUTA Walter	Dieu est bonheur
TEXIER Martine	L'attente sacrée
TRUCHOT Clara	Do-In Shiatsu - Trouver le bien-être
TRUCHOT Clara	HATHA YOGA Science de santé mentale et physique
TRUCHOT Clara	Je peux gérer le stress par le yoga
TRUCHOT Clara	La Salutation au soleil
TRUCHOT Clara	La voie du yoga
TRUCHOT Clara	Le Yoga pour toute la famille
TRUCHOT Clara	Séance de yoga debout
TSUDA Itsuo	Le non-faire
URWICZ Catherine	Yoga du visage
VAN LYSEBETH André	Pranayama : la dynamique du souffle
VAN LYSEBETH André	J'apprends le yoga
VAN LYSEBETH André	J'apprends le yoga
VAN LYSEBETH André	Je perfectionne mon yoga
VAN LYSEBETH André	Je perfectionne mon yoga
VAN LYSEBETH André	Ma séance de yoga
VAN LYSEBETH André	Ma séance de yoga
VAN LYSEBETH André et Denise	Ma séance de yoga
VIGNE Jacques (Dr)	Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation
VILLIERS Christine	La pratique aisée du yoga
VILLIERS Christine	Yoga à faire chez soi
VINCENT Philippe	Les mudrâs
VINARY Shobana	Cent (100) activités de yoga 3-12 ans
WIDDOWSON R.	Le yoga sans peine
YESUDIAN Selvarajan	Hatha Yoga exercices pratiques
YESUDIAN S. et HAICH E.	Sport et yoga
YESUDIAN S. et HAICH E.	Sport et yoga
ZEBROFF K. et P.	Yoga pour enfants