



JOURNEE PORTES OUVERTES

samedi 02
octobre
2021

10 h à 17 h
en continu

UCY

14 rue Violet
à BESANCON
(Quartier Saint Claude)

Espace associatif
Simone de Beauvoir
(Face Lycée St Jean)

Permanence
téléphonique ce jour :
03 81 82 37 45

ENEZ DECOUVRIR L'UNION COMTOISE DE YOGA !



Une association
qui s'ouvre
à tous les courants
de yoga,
pour mieux respecter
la démarche de chacun !

Exposition photos :



Tournons
nos regards
vers l'essentiel
après ces mois
de confinement ...



« Regard sur
la beauté et
la légèreté »

SEANCES GRATUITES

- ❖ **YOGA** Avec des professeurs adhérents à l'UCY issus de différentes écoles de YOGA.
 - ❖ **Shiatsu : Massage sur chaise**
- * Uniquement sur inscription !

Vous cherchez un cours de yoga nous pouvons vous aider !

Venez découvrir les COURS en Franche Comté des professeurs de la région, adhérents à l'UCY

ACTIVITES UCY :

Programme 2021 / 2022
Informations sur le yoga, les écoles, la philosophie...

OUVERTURE DE LA BIBLIOTHEQUE

Découvrir les REVUES auxquelles nous sommes abonnés, les nombreux LIVRES, DOCUMENTS, CD

* Demande de bulletin d'inscription :
yoga.union.comtoise@gmail.com
Renseignements : Annie Bianchi 06 51 01 93 04

PASSE SANITAIRE
EXIGE