

Causerie - Conférence de l'Union Comtoise  
de yoga [www.franchecomteyoga.com](http://www.franchecomteyoga.com)

**SAMEDI 18 Septembre 2021**

**14 H 30 à 17 H**



Nous serons dans  
l'obligation de demander  
le passe sanitaire ou un  
test PCR négatif pour  
toutes les activités  
proposées.

Lieu : "Espace Simone de Beauvoir 14 rue  
Violet Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** :  
**REGLEMENT à retourner** à : Annie BIANCHI -  
23 A, rue Jean Wyrsch 25000 BESANCON -  
Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on  
vous rappellera) ou Mail : [yoga.union.comtoise@gmail.com](mailto:yoga.union.comtoise@gmail.com)

**Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?**

**C'est le pari de l'EMDR** *Tout ce que vous  
souhaitez connaître sur la méthode*

*psychothérapeutique EMDR*



**Animée par Marie BESSON**

*Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe*

*Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,  
sa conception et comment elle a découvert L'EMDR  
Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT*

- *Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.  
Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)  
Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,  
Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation  
La Dissociation pour faire face au Trauma  
Les problématiques traitées par l'EMDR*
- *Questions/réponses et Exercice de ressourcement*

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 18 Septembre 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL : \_\_\_\_\_ €

Causerie - Conférence de l'Union Comtoise  
de yoga [www.franchecomteyoga.com](http://www.franchecomteyoga.com)

**SAMEDI 18 Septembre 2021**

**14 H 30 à 17 H**



Nous serons dans  
l'obligation de demander  
le passe sanitaire ou un  
test PCR négatif pour  
toutes les activités  
proposées.

Lieu : "Espace Simone de Beauvoir 14 rue  
Violet Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** :  
**REGLEMENT à retourner** à : Annie BIANCHI -  
23 A, rue Jean Wyrsch 25000 BESANCON -  
Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on  
vous rappellera) ou Mail : [yoga.union.comtoise@gmail.com](mailto:yoga.union.comtoise@gmail.com)

**Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?**

**C'est le pari de l'EMDR** *Tout ce que vous  
souhaitez connaître sur la méthode*

*psychothérapeutique EMDR*



**Animée par Marie BESSON**

*Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe*

*Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,  
sa conception et comment elle a découvert L'EMDR  
Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT*

- *Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.  
Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)  
Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,  
Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation  
La Dissociation pour faire face au Trauma  
Les problématiques traitées par l'EMDR*
- *Questions/réponses et Exercice de ressourcement*

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 18 Septembre 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL : \_\_\_\_\_ €