

Causerie - Conférence de l'Union Comtoise
de yoga www.franchecomteyoga.com

SAMEDI 18 Septembre 2021

14 H 30 à 17 H



Nous serons dans
l'obligation de demander
le passe sanitaire ou un
test PCR négatif pour
toutes les activités
proposées.

Lieu : "Espace Simone de Beauvoir 14 rue
Violet Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** :
REGLEMENT à retourner à : Annie BIANCHI -
23 A, rue Jean Wyrsch 25000 BESANCON -
Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on
vous rappellera) ou Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?

C'est le pari de l'EMDR *Tout ce que vous
souhaitez connaître sur la méthode*

psychothérapeutique EMDR



Animée par Marie BESSON

Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe

*Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,
sa conception et comment elle a découvert L'EMDR
Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT*

- *Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.
Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)
Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,
Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation
La Dissociation pour faire face au Trauma
Les problématiques traitées par l'EMDR*
- *Questions/réponses et Exercice de ressourcement*

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 18 Septembre 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL : _____ €

Causerie - Conférence de l'Union Comtoise
de yoga www.franchecomteyoga.com

SAMEDI 18 Septembre 2021

14 H 30 à 17 H



Nous serons dans
l'obligation de demander
le passe sanitaire ou un
test PCR négatif pour
toutes les activités
proposées.

Lieu : "Espace Simone de Beauvoir 14 rue
Violet Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** :
REGLEMENT à retourner à : Annie BIANCHI -
23 A, rue Jean Wyrsch 25000 BESANCON -
Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on
vous rappellera) ou Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?

C'est le pari de l'EMDR *Tout ce que vous
souhaitez connaître sur la méthode*

psychothérapeutique EMDR



Animée par Marie BESSON

Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe

*Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,
sa conception et comment elle a découvert L'EMDR
Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT*

- *Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.
Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)
Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,
Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation
La Dissociation pour faire face au Trauma
Les problématiques traitées par l'EMDR*
- *Questions/réponses et Exercice de ressourcement*

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 18 Septembre 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL : _____ €