



Causerie – Conférence de l'Union Comtoise de yoga
www.franchecomteyoga.com

SAMEDI 10 avril 2021 à 14 H 30

Lieu : "Association habitat jeunes Besançon les Oiseaux" –
 48 rue des Cras 25000 Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** : **REGLEMENT à retourner** à : Annie BIANCHI – 23
 A, rue Jean Wyrsh 25000 BESANCON - Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on
 vous rappellera) ou Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

Les règles de distanciation seront respectées ainsi que les règles d'hygiène ; capacité 35
 personnes maximum compte-tenu des critères actuels.

Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?
C'est le pari de l'EMDR *Tout ce que vous*
souhaitez connaître sur la méthode
psychothérapeutique EMDR



Animée par Marie BESSON
 Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe

Je décrirai mon parcours, mes formations.
 Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,
 sa conceptrice et comment elle a découvert L'EMDR
 Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT
 ○ Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.
 Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)
 Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,
 Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation
 La Dissociation pour faire face au Trauma
 Les problématiques traitées par l'EMDR
 Questions/réponses
 Exercice de ressourcement

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 10 Avril 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL : MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL :



Causerie – Conférence de l'Union Comtoise de yoga
www.franchecomteyoga.com

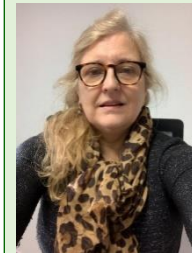
SAMEDI 10 avril 2021 à 14 H 30

Lieu : "Association habitat jeunes Besançon les Oiseaux" –
 48 rue des Cras 25000 Besançon

Entrée : **uniquement sur inscription** : **REGLEMENT à retourner** à : Annie BIANCHI – 23
 A, rue Jean Wyrsh 25000 BESANCON - Renseignements : 06 51 01 93 04 (laisser un message on
 vous rappellera) ou Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

Les règles de distanciation seront respectées ainsi que les règles d'hygiène ; capacité 35
 personnes maximum compte-tenu des critères actuels.

Bouger les yeux pour guérir l'esprit ?
C'est le pari de l'EMDR *Tout ce que vous*
souhaitez connaître sur la méthode
psychothérapeutique EMDR



Animée par Marie BESSON
 Psychothérapeute E.M.D.R. certifiée Europe

Je décrirai mon parcours, mes formations.
 Nous parlerons de ce qu'est l'EMDR, sa définition,
 sa conceptrice et comment elle a découvert L'EMDR
 Modèles TAI, Notion de Trauma et ESPT
 ○ Qu'appelle-t-on trauma en EMDR.
 Les SBA (Stimulations Bilatérales Alternées)
 Les 8 phases du traitement : Anamnèse, Préparation,
 Désensibilisation, Scanner corporel, Clôture, Réévaluation
 La Dissociation pour faire face au Trauma
 Les problématiques traitées par l'EMDR
 Questions/réponses
 Exercice de ressourcement

BULLETIN d'INSCRIPTION Causerie-Conférence EMDR Sam 10 Avril 2021

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL : MAIL :

PARTICIPATION : Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY

⇒ Adhérent : 6 € (Si vous voulez adhérer : +15 €) ⇒ Non-adhérent : 9 € TOTAL :