



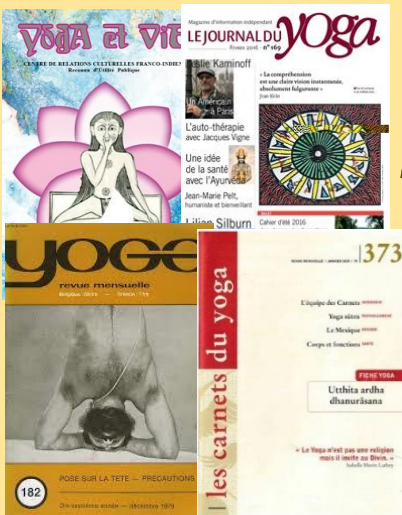
# JOURNEE PORTES OUVERTES

**samedi 03  
octobre  
2020**  
*10 h à 17 h  
en continu*

**UCY**  
**14 rue Violet**  
**à BESANCON**  
(Quartier Saint Claude)  
**Espace associatif**  
**Simone de Beauvoir**  
(Face Lycée St Jean)  
**Permanence**  
**téléphonique ce jour :**  
**03 81 82 37 45**

## VENEZ DECOUVRIR L'UNION COMTOISE DE YOGA !

Une association qui s'ouvre à tous les courants de yoga, pour mieux respecter la démarche de chacun !



## VITRINE SUR LES REVUES Trésors de notre Bibliothèque

Vous pourrez découvrir les REVUES auxquelles nous sommes abonnés les Carnets du Yoga, Kaisen, la Revue Française de yoga, Sources et celles qui restent toujours d'actualité comme Viniyoga, la revue Yoga de Van Lisebeth ou Terre du Ciel, etc...

## SEANCES GRATUITES

- ❖ **YOGA**
- ❖ **Méditation & Mudra**
- ❖ **Méditation & bols chantants**

Avec des professeurs adhérents à l'UCY issus de différentes écoles de YOGA.

\* Sur inscription

## VOUS CHERCHEZ UN COURS DE YOGA !

Nous pouvons vous aider. Venez découvrir les COURS des professeurs de la région, adhérents à l'UCY

- ✓ Exposition sur la diversité dans le yoga, montrée dans sa richesse
- ✓ Programme UCY 2020 / 2021
- ✓ Informations sur le yoga
- ✓ Ouverture de la Bibliothèque

\* Demande de bulletin d'inscription :  
[yoga.union.comtoise@gmail.com](mailto:yoga.union.comtoise@gmail.com)  
Renseignements : Annie Bianchi 06 51 01 93 04