



## Bibliothèque UCY

### PRATIQUE DE YOGA – MEDITATION – RELAXATION

#### PAR AUTEURS

*LISTE ALPHABETIQUE – 11/05/2020*

AUTEURS	TITRES
ALLARD Marcel	Le yoga de l'homme moderne
ANDERTON Bill	La méditation
ANTONI Charles	Yoga de la puissance
BARET Éric	Yoga corps de vibration corps de silence
BENNETT John G.	Gurdjieff : artisan d'un monde nouveau
BINI Vanessa	Yoga - Equilibre et bien-être
BLOFELD John	Les mantras ou la puissance des mots sacrés
BODIN Luc (Dr)	La méthode AORA
BOUANCHAUD Bernard	La pratique du yoga
BOUANCHAUD Bernard	Le yoga
BOUANCHAUD Johanna	Harmonie et santé par le yoga
BOYES Dennis	Le yoga du sommeil éveillé
CAJZORAN Ali	Les postures divines
CALAIS-GERMAIN Blandine	Anatomie pour le mouvement
CARR Rachel	Yoga créatif pour les enfants
CHAUVEL Denise	Apprenez à relaxer vos enfants
CHOPRA D et SIMON D Drs	Les sept lois spirituelles du yoga
CHOQUE Jacques	Yoga pour futures mamans

<b>CHOQUE Jacques</b>	Gym douce et tranquille sur une chaise
<b>CHOQUE Jacques</b>	Yoga et 3 <sup>ème</sup> âge
<b>CLERC Roger</b>	Manuel de yoga 1
<b>CLERC Roger</b>	Manuel de yoga 2
<b>CLERC Roger</b>	Manuel de yoga 2
<b>CLERC Roger</b>	Un art de vivre la pratique du yoga en occident
<b>CLERC Roger</b>	Yoga de l'énergie
<b>CLOUET Yvette</b>	Détendre le plexus solaire - Le diaphragme
<b>CLOUET Yvette</b>	L'Assise en silence
<b>CLOUET Yvette</b>	L'enracinement
<b>CLOUET Yvette</b>	Libérer le cœur
<b>CLOUET Yvette</b>	Respiration et digestion heureuses
<b>COUDRON Lionel</b>	La Yoga-Thérapie
<b>COULON DE Jacques</b>	Eveil et harmonie de l'enfant
<b>COULON DE Jacques</b>	Eveil et harmonie de la personnalité
<b>DECHENET Jean</b>	Yoga chrétien en 10 leçons
<b>DESIKACHAR TKV</b>	Méditation
<b>DESIKACHAR TKV</b>	Yoga
<b>DESJARDINS Arnaud</b>	Approches de la méditation
<b>DHIRAVAMSA V.R.</b>	La voie du non-attachement
<b>DIJKSTRA Jogchum</b>	Exercices de Hata yoga
<b>DUPUY Martine</b>	Le yoga et les femmes
<b>ETEVENON Micheline</b>	Le chemin du corps

<b>FLAK Micheline</b>	Des enfants qui réussissent
<b>FOGLIO Hélène</b>	Yoga son et prière
<b>FRASER Tara</b>	Le yoga : des exercices et des conseils pour votre
<b>GAUDIN Christian</b>	Vrai zen pour les chats
<b>GAUDIN Claire et Christian</b>	Yoga pour les chats
<b>GUNARATANA Hénépola</b>	Méditer au quotidien
<b>HAHOUTOFF Nil</b>	Gymnastique évolutive pour tous
<b>HAHOUTOFF Nil</b>	Gymnastique évolutive pour tous
<b>IYENGAR BKS</b>	Yoga Dipika Lumière sur le yoga
<b>KALOU Rinpotché</b>	Yoga tibétain
<b>KAMINOFF Leslie</b>	Yoga Anatomie et mouvements
<b>KHANE Babacar</b>	Le yoga de la verticalité
<b>KILCHENMANN Beatrix</b>	Apprendre et enseigner le yoga
<b>KRIYANANDA Goswami</b>	La science spirituelle du Kriya Yoga
<b>KUSHI Micho</b>	Le livre du Do-In
<b>LAFFEZ J Pierre</b>	Du mal de dos à la posture de yoga
<b>LANGRE DE Jacques</b>	The first book of Do In
<b>LEBOYER Frederick</b>	Cette lumière d'où vient l'enfant
<b>LONGUE Edouard</b>	Yoga pour soi
<b>LOW Albert</b>	La pratique du Zen
<b>MA ANAND Gandha</b>	Yoga et maternité
<b>MAHESH Shri</b>	Yoga et symbolisme
<b>MAHESH Shri</b>	Le souffle, parole de vie

<b>MAHESH Shri – HERVIEU M.H</b>	Le Yoga de la longévité
<b>MAHESH Sri</b>	Naître en yoga
<b>MALOINE</b>	Atlas d'anatomie élémentaire
<b>MARCHESSEAU P.V</b>	Yoga occidental
<b>MEHTA Shyam</b>	Le yoga selon Iyengar
<b>MERIC (De) Philippe</b>	le yoga sans postures
<b>MERIC (De) Philippe</b>	Yoga pour chacun
<b>MUKTANANDA Swami</b>	Méditez
<b>NIRANJANANDA</b>	Yoga Darshan
<b>PEREZ CHRISTIAENS Noëlle</b>	Le bâillement
<b>RADHA Sivananda Swami</b>	Hatha-yoga le langage caché
<b>RAWDIN Liliane et Scott</b>	Mon programme de Yoga
<b>REMY Geneviève</b>	Pratique du yoga pour enfants + CD 30
<b>RISHI Jean Bernard</b>	La relaxation coréenne
<b>ROFIDAL Jean</b>	Do-In
<b>ROFIDAL Jean</b>	Ki-Do-In Hara
<b>ROFIDAL Jean</b>	La méditation debout
<b>ROOST Jean</b>	La sérénité au quotidien
<b>ROOST Jean</b>	Le yoga science de la connaissance
<b>ROOST Jean</b>	Le yoga science de la connaissance
<b>ROUBAUD Cécile</b>	Yin Yoga
<b>RUCHPAUL Eva</b>	Hatha-yoga
<b>RUCHPAUL Eva</b>	La demeure du silence

<b>SABLE Erik</b>	la Méditation selon la Voie de la Connaissance
<b>SATYANANDA Paramahansa</b>	Asana Pranayama Mudra Bandha
<b>SATYANANDA Paramahansa</b>	Kundalini Tantra
<b>SATYANANDA Paramahansa</b>	Swara Yoga
<b>SATYANANDA Swami</b>	La salutation au soleil
<b>SATYANANDA Swami</b>	Yoga Nidra
<b>SATYASANGANANDA Swami</b>	Tattwa Shuddi
<b>SIMMHA Anton</b>	Le yoga Ashtanga
<b>SIVANANDA</b>	Le yoga, guide complet et progressif
<b>SNEL Eline</b>	Calme et attentif comme une grenouille
<b>TENZIN Palmo</b>	La vie quotidienne comme pratique méditative
<b>TERESHCHENKO Nicolas</b>	Le message de Gurdjieff
<b>THIRAK RUTA Walter</b>	Dieu est bonheur
<b>TEXIER Martine</b>	L'attente sacrée
<b>TRUCHOT Clara</b>	Do-In Shiatsu - Trouver le bien-être
<b>TRUCHOT Clara</b>	HATHA YOGA Science de santé mentale et physique
<b>TRUCHOT Clara</b>	Je peux gérer le stress par le yoga
<b>TRUCHOT Clara</b>	La Salutation au soleil
<b>TRUCHOT Clara</b>	La voie du yoga
<b>TRUCHOT Clara</b>	Le Yoga pour toute la famille
<b>TRUCHOT Clara</b>	Séance de yoga debout
<b>TSUDA Itsuo</b>	Le non-faire

VAN LYSEBETH André	Pranayama : la dynamique du souffle
VAN LYSEBETH André	J'apprends le yoga
VAN LYSEBETH André	J'apprends le yoga
VAN LYSEBETH André	Je perfectionne mon yoga
VAN LYSEBETH André	Je perfectionne mon yoga
VAN LYSEBETH André	Ma séance de yoga
VAN LYSEBETH André	Ma séance de yoga
VAN LYSEBETH André et Denise	Ma séance de yoga
VIGNE Jacques (Dr)	Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation
VILLIERS Christine	La pratique aisée du yoga
VILLIERS Christine	Yoga à faire chez soi
VINCENT Philippe	Les mudrâs
VINARY Shobana	Cent (100) activités de yoga 3-12 ans
WIDDOWSON R.	Le yoga sans peine
YESUDIAN Selvarajan	Hatha Yoga exercices pratiques
YESUDIAN S. et HAICH E.	Sport et yoga
YESUDIAN S. et HAICH E.	Sport et yoga
ZEBROFF K. et P.	Yoga pour enfants