



## LES CD à la Bibliothèque de l'UCY

Pratique de yoga, méditation, massage : p 1,2

Philosophie, psychologie, spiritualité : p 1,2

Santé, alimentation – environnement, écologie : p 1

Mise à jour : mars 2020

### PAR AUTEURS

CD : PRATIQUE DE YOGA, MEDITATION, MASSAGE		
AUTEUR	CODE	THEME
ALBERT Fabienne	CD79.1	Biodanza Atelier UCY 2016
ALBERT Fabienne	CD79.2	Biodanza Atelier UCY 2016
ALBERT Fabienne	CD79.3	Biodanza Atelier UCY 2016
BAGNARD CUNY Dominique	CD84	L'Eutonie Conférence UCY 2018 MP3
BARET Éric	CD06	Le yoga de la non-dualité
BARRAQUE Philippe	CD57	Fréquences pures de guérison
BOUANCHAUD Bernard	CD49	Le Yoga Conférence UCY 1995 1/2 -
BOUANCHAUD Bernard	CD50	Le Yoga Conférence UCY 1995 2/2 -
BRAHMATATTWA SARASVATI Swami	CD03	Ajapa Japa
BRAHMATATTWA SARASVATI Swami	CD04	Antar Mauna
DEVANATH SARASWATI Swami	CD02	Yoga Nidra
DONNET Suzanne	CD66	Yoga Nidra Atelier UCY 2014 -
GURUDASS Kaur	CD55	Kundalini Mantra Instruction
HEBEISEN Anne –Marie	CD83	La dynamique bassin-épaules dans le Yoga et le Zen Stage UCY 2017 en MP3
JOSEPH HAY Ora	CD81	Mieux vieillir en donnant sens à notre vie Stage UCY 2016 -

<b>KABAT-ZINN Jon</b>	CD56	Méditations guidées par Bernard GIRAUDEAU
<b>KHANE Babacar Yogi</b>	CD31	Yoga égyptien - Leçon 1 et 2
<b>KHANE Babacar Yogi</b>	CD32	Yoga égyptien - Leçon 3 et 4
<b>KHANE Babacar Yogi</b>	CD33	Kung-Fu
<b>MASSON Catherine</b>	CD 65	Petites séances du matin et du soir
<b>MATHIEU</b>	CD76	Yoga Nidra
<b>MATHIEU</b>	CD77	Kurma Yoga
<b>MATHIEU</b>	CD78.1	Kurma Yoga : Les 6 poussées fondamentales Stage UCY 2016
<b>MATHIEU</b>	CD78.2	Kurma Yoga : Libérer les orteils en fleur de lotus Stage UCY 2016
<b>MATHIEU</b>	CD78.3	Kurma Yoga : Ujjâyi « Ecouter son corps » Yoga Nidra Stage UCY 2016
<b>MATHIEU</b>	CD78.4	Kurma Yoga : Les poussées fondamentales Stage UCY 2016
<b>MATHIEU</b>	CD78.5	Kurma Yoga : Alignement du corps Stage UCY 2016 -
<b>MATHIEU</b>	CD78.6	Kurma Yoga : Vibration finale Stage UCY 2016 -
<b>MATHIEU</b>	CD78.7	Kurma Yoga : 3 <sup>ème</sup> série des 8 trésors Stage UCY 2016 -
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD07	Songs of the carefree
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD08	Karma Yoga, le yoga de l'action juste
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD09	Kriya Yoga, le yoga de la circulation d'énergie
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD10	Gyana yoga, le yoga de la sagesse
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD11	Hatha Yoga, le yoga de l'équilibre
<b>NISHCHALANANDA SARASVATI Swami</b>	CD12	Raja yoga, la voie royale de la méditation
<b>PREMAL Deva</b>	CD13	Sings the Moola Mantra
<b>REMY Geneviève</b>	CD30	Pratique du yoga pour enfants

ROOST Jean	CD34	Leçon de yoga type 07	1/4 -
ROOST Jean	CD35	Leçon de yoga type 08	2/4 -
ROOST Jean	CD36	Leçon de yoga type 09	3/4 -
ROOST Jean	CD37	Leçon de yoga type 10	4/4 -
ROOST Jean	CD38	Yoga	Conférence UCY 1988 1/3 -
ROOST Jean	CD39	Yoga	Conférence UCY 1988 2/3 -
ROOST Jean	CD40	Yoga	Conférence UCY 1988 3/3 -
SATYANANDA SARASVATI Swami	CD44	Yoga Nidra et Antar Mauna 7-8	
SATYANANDA SARASVATI Swami	CD 43	Yoga Nidra et Méditation 5-6	
SATYANANDA SARASVATI Swami	CD42	Yoga Nidra 3-4	
SATYANANDA SARASVATI Swami	CD45	Yoga Nidra et Ajapa Japa 9-10	
SATYANANDA SARASVATI Swami	CD46	Yoga Nidra et Chakras 11-12	
SATYANANDA SARAVASTI Swami	CD41	Yoga Nidra 1-2	
TATZKY Boris	CD25	Yoga et vie quotidienne	Conférence UCY 1992 - 1/2 -
TATZKY Boris	CD25 bis	Yoga et vie quotidienne	Conférence UCY 1992 - 2/2 -
TREMBLAY Benoît	CD82	La libération du souffle au quotidien (méthode Pneumacorps)	Conférence UCY 2017 2 CD -
VIDAL Chantal	CD75.1	YAMA & NIYAMA" 'S'ouvrir à soi pour mieux s'ouvrir au monde' : Yama Nyama Intériorisation	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.2	Méditation	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.3	YAMA & NIYAMA" 'S'ouvrir à soi pour mieux s'ouvrir au monde' : Relaxation et pratique	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.4	YAMA & NIYAMA" 'S'ouvrir à soi pour mieux s'ouvrir au monde' : Pratique dans l'énergie de l'équinoxe	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.5	YAMA & NIYAMA" 'S'ouvrir à soi pour mieux s'ouvrir au monde' : Pratiloma ujjâyî Nyama	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.6	Apprendre à se poser – Etre responsable	Stage UCY 2015 -
VIDAL Chantal	CD75.7	Apprendre à se poser – Etre responsable	

		Fin du stage – récolte du jus de bouleau Stage UCY 2015 -
VIGNE Jacques	CD86	Méditation laïque Conférence et Atelier UCY 2019 MP3 -
VIGNE Jacques	CD88	Méditation laïque Stage UCY 2019 MP3 -
VIGNE Jacques	CD89	Méditation Stage - Conférences 1 MP3 -
VIGNE Jacques	CD90	Méditation Stage - Conférences 2 MP3 -
VIGNE Jacques	CD91	Méditation Stage - Conférences 3 MP3 -
VIGNE Jacques	CD92	Méditation Stage - Conférences 4 MP3 -
VIGNE Jacques	CD93	Méditation Stage - Conférences 5 MP3 -
VIGNE Jacques	CD94	Méditation Stage - Conférences 6 MP3 -
VIGNE Jacques	CD95	Méditation Stage - Conférences 7 MP3 -

**CD : PHILOSOPHIE, PSYCHOLOGIE, SPIRITUALITE**

<b>AUTEUR</b>	<b>CODE</b>	<b>THEME</b>
<b>BERNARD Benjamin</b>	CD51	Du divin au divin - Sadhana Yoga Conférence UCY 2010 - 1/2
<b>BERNARD Benjamin</b>	CD52	Du divin au divin - Sadhana Yoga Conférence UCY 2010 - 2/2
<b>BOUILLARD Florence</b>	CD 69	Renouer avec soi-même Conférence UCY 2014 - 1/2
<b>BOUILLARD Florence</b>	CD70	Renouer avec soi-même Conférence UCY 2014 - 2/2
<b>BROSSE Jacques</b>	CD14	Le zen
<b>DAVY Marie-Madeleine</b>	CD26	Le désert et le jardin
<b>GAY Clothilde</b>	CD73	L'Univers védique Conférence UCY 2016 - MP3
<b>GAY Clothilde</b>	CD74.1	L'Univers védique Conférence UCY 2015 - 1/2
<b>GAY Clothilde</b>	CD74.2	L'Univers védique Conférence UCY 2015 - 2/2
<b>JALLON Claudine</b>	CD71	Quels sont les outils du psychologue Conférence UCY 2015 - 1/2
<b>JALLON Claudine</b>	CD72	Quels sont les outils du psychologue Conférence UCY 2015 - 2/2
<b>MIDAL Fabrice</b>	CD 68	Frappe le ciel et écoute le bruit
<b>NISHCHALANANDA Swami</b>	CD47	L'espace du moment présent Conférence UCY 2009 - 1/2
<b>NISHCHALANANDA Swami</b>	CD48	L'espace du moment présent Conférence UCY 2009 - 2/2
<b>RICARD Mathieu</b>	CD27	Entraînement de l'esprit Conférence
<b>RICARD Mathieu</b>	CD27 bis	Entraînement de l'esprit Conférence - (double)

<b>ROUX François</b>	CD15	Yoga et communication Conférence UCY 1992 - 1/2
<b>ROUX François</b>	CD16	Yoga et communication Conférence UCY 1992 - 2/2
<b>SINGER Christiane</b>	CD17	Du bon usage des crises Conférence UCY 1997 - 1/2
<b>SINGER Christiane</b>	CD18	Du bon usage des crises Conférence UCY 1997 - 2/2
<b>SOUZENELLE (de) Annick</b>	CD19	Le symbolisme du corps humain Conférence UCY 1/2
<b>SOUZENELLE (de) Annick</b>	CD20	Le symbolisme du corps humain Conférence UCY 2/2
<b>THIRIET Jean-François</b>	CD80.1	Pratique de la gratitude Conférence UCY 2016 - 1/2
<b>THIRIET Jean-François</b>	CD80.2	Pratique de la gratitude Conférence UCY 2016 - 2/2

**CD : SANTE, ALIMENTATION, ENVIRONNEMENT**

AUTEUR	CODE	THEME
FANELLI Yolande Géobiologue	CD53	Feng Shui (Découverte du) Conférence UCY 2011 - 1/2
FANELLI Yolande Géobiologue	CD54	Feng Shui (Découverte du) Conférence UCY 2011 - 2/2
KOUSMINE Catherine Dr	CD21	Soyez bien dans votre assiette 1/2
KOUSMINE Catherine Dr	CD22	Soyez bien dans votre assiette 2/2
MOINE Fabien Naturopathe	CD62	Naturopathie (Approche de la) Conférence UCY 2014 - 1/2
MOINE Fabien Naturopathe	CD63	Naturopathie (Approche de la) Conférence UCY 2014 - 2/2
MOREL Jean Michel Dr	CD60	Phytothérapie (Approche de la) Conférence UCY 2013 - 1/2
MOREL Jean Michel Dr	CD61	Phytothérapie (Approche de la) Conférence UCY 2013 - 2/ 2
PAWLY Myriam Naturopathe	CD85	Naturopathie Conférence UCY 2019 - MP3 -
PEROUMA Edmond Noël Dr	CD23	Ayurveda Conférence UCY 2010 - 1/2
PEROUMA Edmond Noël Dr	CD24	Ayurveda Conférence UCY 2010 - 2/2
PRUD'HOMME Nicolas Energéticien	CD 87	Médecine traditionnelle chinoise (La) Conférence UCY 2019 - MP3 -
PURICELLI Sylvette Professeure de yoga	CD58	Ayurveda Conférence UCY 2013 - 1/2
PURICELLI Sylvette Professeure de yoga	CD59	Ayurveda Conférence UCY 2013 - 2/2