

Atelier découverte
"MEDITATION LAIQUE"
Avec JACQUES VIGNE
Samedi 16 Novembre
2019 - 10 H à 12 H -



l'Himalaya. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages. Essayiste, pédagogue en méditation profonde et en yoga interne (raja yoga), il est un puits de connaissance et transmet avec authenticité sa passion lors de séminaires en Europe.

le Dr Jacques Vigne, Psychiatre, vit en Inde une partie de l'année où il séjourne dans des ermitages dans

Programme : Découverte de la
« méditation laïque » selon Jacques
Vigne : une réponse à la quête du sens.

L'expansion de la méditation dans le monde occidental est plus qu'un phénomène social, elle pourrait bien être l'une des solutions de fond à la crise du monde moderne.

L'atelier proposera d'apprendre à lire nos émotions et tensions perturbatrices qui déforment notre perception de la réalité, en revenant à notre corps et de faire croître nos qualités positives. Site : www.jacquesvigne.com

LIEU : Salle Comité de quartier
Saint Claude
5, rue Jean Wyrsh
25000 Besançon.

MATERIEL à apporter : Prévoir un tapis une tenue confortable, un zafu ou banc méditation, un plaid, *(Des chaises seront à disposition si besoin).*

RENSEIGNEMENTS :
Tél. 03.81.53.60.81
Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

(Aucune inscription ne sera prise sans son règlement)

BULLETIN d'INSCRIPTION atelier découverte MEDITATION LAIQUE
à RETOURNER avec son règlement à : Martine OEHL - 43 avenue Villarcieu 25000 BESANÇON

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

COUT : ⇒ 20 € - *(Si vous voulez adhérer : +15 €)*

⇒ Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY - TOTAL : _____ €

Conférence
Rencontre avec
JACQUES VIGNE



Psychiatre,
 Le Dr Jacques Vigne
 vit en Inde une partie
 de l'année où il
 séjourne dans des ermitages dans
 l'Himalaya.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages. Essayiste, pédagogue en méditation profonde et en yoga interne (raja yoga), il est un puits de connaissance et transmet avec authenticité sa passion lors de séminaires en Europe.

Site : www.jacquesvigne.com

Lieu : Comité de quartier St Claude,
5 rue Jean Wyrsh BESANCON

Renseignements C. DELABRE 06 82.69.63.49
 mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

travail sur soi qui puissent être valables pour tous, agnostiques ou croyants. Il y a un mouvement considérable dans ce sens-là depuis une vingtaine d'années, *On dit par exemple que la « religion » qui se développe le plus aux États-Unis, c'est la méditation.* Il est important cependant que l'expansion en quantité ne se fasse pas aux dépens de la qualité, ni à n'importe quel prix.

Jacques Vigne développera les différents niveaux de ces questions.

BULLETIN d'INSCRIPTION CONFERENCE MEDITATION LAIQUE
à RETOURNER avec son règlement à : Martine OEHL - 43 avenue Villarcieu 25000 BESANÇON

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

COUT : ⇒ 10 € - *(Si vous voulez adhérer : +15 €)*

⇒ Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY - TOTAL : _____ €

VENDREDI
15
NOVEMBRE 2019
à 20 h
« MEDITATION
LAIQUE »



Une réponse à la quête
de sens !

L'humanité évolue, elle est
beaucoup mieux informée et
réfléchit plus vite. Elle a de
plus en plus de mal à croire à des
formes religieuses aux racines
archaïques et souvent peu
raisonnables.

Pourtant, le besoin de transformation intérieure auquel répondent en partie les religions traditionnelles, reste entier chez l'homme moderne. Cela implique de développer clairement des méthodes de