

SAMEDI 13 AVRIL 2019

A 14 H 30

Les causeries du samedi

Après-midi à

L'Union Comtoise de Yoga

www.franchecomteyoga.com



Rencontre avec



**Myriam
PAWLY**

**Naturopathe
près de Besançon
entre Doubs et Jura,
Certifiée Fena
(Fédération française des écoles de
Naturopathie)**

Adhésion à l'OMNES
(Organisation de la Médecine Naturelle)

Naturopathie. un chemin de Santé

Les causes d'un déséquilibre (*Stress, environnement, traitements chimiques, conflits, alimentation dénaturée, émotions,...*) **interagissent entre elles, modifient profondément la nature des humeurs** (*sang, lymphe, liquides intra et extracellulaires*), **et transforment durablement le terrain, le fragilisant de plus en plus, jour après jour.**

L'objectif en naturopathie consiste à évaluer d'une part la force vitale

d'un individu, et d'autre part le niveau d'éventuelles surcharges, afin de lui donner des conseils adaptés à son rythme de vie.

Le naturopathe est un éducateur de santé. Son approche a pour but l'équilibre d'un bien-être au quotidien. Pour cela, il utilise des outils simples à mettre en place pour dénouer jour après jour les blocages.

La naturopathie s'adresse à tous : sportifs, personnes âgées, femmes enceintes, adultes, enfants,... Il s'agit d'accompagner l'être humain sur son chemin de vie et de l'aider à avancer en renforçant son immunité.

Prenons en main notre santé !

Espace associatif Simone de Beauvoir 14, Rue Violet BESANCON Salle 1^{er} étage

(Quartier St Claude – face lycée St Jean)

Entrée gratuite 'participation chapeau' (pas de réservation)

Renseignements : C. DELABRE. : 06 82.69.63.49 mail : yoga.union.comtoise@gmail.com