



UCY 14 rue Violet - 25000 Besançon
"Espace associatif Simone de Beauvoir" ☎ 03 81 82 37 45
yoga.union.comtoise@gmail.com www.franchecomteyoga.com

GRUPE DE REFLEXION 2017/2018 :

« Oser la rencontre – Se rencontrer soi pour rencontrer l'autre »



« Créer un espace en soi où la rencontre avec le merveilleux de la Vie est possible »

« Puis-je accepter de vivre une rencontre au présent, sans l'enfermer dans les déceptions du passé ou les anticipations du futur, et en la centrant sur ce que je suis aujourd'hui et ce qu'est l'autre aujourd'hui ? Si oui je peux alors devenir un présent pour l'autre et permettre à la rencontre de devenir un cadeau pour chacun.

Jacques Salomé

Ce groupe a pour but de mettre en pratique la philosophie du yoga dans notre vie quotidienne.

Pour soutenir notre réflexion, des textes sacrés (Yoga Sutra) et des textes plus contemporains de personnes reconnues pour leur sagesse seront à notre disposition.

Animé par Dominique Bart - Professeur de yoga – EFY Paris 1984, enseignement TKV Desikachar. RENSEIGNEMENT : 03.81.59.06.94

Le groupe est limité à 12 personnes. Il a lieu les 2^{èmes} samedi du mois, sauf impossibilité, voir dates ci-dessous. Accueil : 8 h 45 - Séance : 9 H à 12 H 30.

BULLETIN A RETOURNER A : Mme Dominique BART 57 Grande Rue 25770 FRANOIS

✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION Groupe de Réflexion 2017/2018 « Oser la rencontre »

NOM & PRÉNOM : -----

-

ADRESSE : -----

Email. : *(En script)* ----- Tél. : -----

Groupe de réflexion : 10€ X 9 séances : 90 € - Etre adhérent : 15 € (Couple : 24 €)

Régler par chèque à l'ordre : UCY *(Possibilité régler en 3 chèques à l'inscription)*

TOTAL : -----

Date :

Signature :