



**JOURNEE
PORTES
OUVERTES
samedi 24
septembre
2016**

***10 h à 17 h
en continu***

**EXPOSITION : ASANA,
La POSTURE, *Pour
Quoi Faire ?***

11h & 15h : discussion à bâton rompu sur le thème de l'exposition.

ॐ **SEANCES DE YOGA
GRATUITES** Sur inscription :
10h30 ou 11h30 le matin,
14H30 ou 15H30 l'après-midi
Avec 4 enseignants d'Ecoles
différentes.

ॐ **Offre d'un cours découverte
par des professeurs adhérents à
l'UCY** dans leurs propres salles pendant
le 1^{er} trimestre. *Pour les personnes
présentes ce jour-là.*

ॐ **Informations sur les cours
en Franche Comté**

ॐ **Programmes de nos
activités**

ॐ **Ouverture de la Bibliothèque**

UCY 14 rue Violet à BESANCON (Quartier Saint Claude)

Espace associatif Simone de Beauvoir (*face Lycée St Jean*)

Permanence téléphonique ce jour-là : 03 81 82 37 45