



ATELIER découverte BIODANZA

SAMEDI 23 JANVIER 2016 14 H 30 à 17 H 30

La Biodanza® permet de renouer avec le plaisir du mouvement, avec les joies simples et essentielles du ressenti, de l'expression, de la rencontre. Elle développe progressivement et durablement un plaisir de vivre riche et intense, qui incorpore la joie, la passion, la Créativité, le rêve, l'amitié, la respiration.

Programme de cet atelier :

14 h 30 – Présentation succincte de chaque membre du groupe

14 h 45 – Présentation de la Biodanza : son origine, son développement, ses objectifs, ses déclinaisons dans notre société

15 h 30 – Séance de Biodanza sur le thème « Voyage au cœur de l'instant présent » - 17 h 00 – Temps de partage de la parole sur les vécus individuels.

Place limitée à 20 personnes

LIEU de l'atelier : Salle de danse "Espace Associatif Simone de Beauvoir"
14 Rue Violet - 25000 Besançon (Quartier St Claude - en face du Lycée St Jean).

MATERIEL : tenue souple

Renseignements : Tél. 03.81.53.60.81 - Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

BULLETIN d'INSCRIPTION à RETOURNER avec son règlement à :
Annie BIANCHI – 23 A, rue Jean Wyrsh – 25000 BESANCON

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

COUT DE L'ATELIER :

⇒ Adhérent : 7 € Si vous voulez adhérer : +15 €

⇒ Non-adhérent : 10 €

⇒ Règlement par chèque à l'ordre de l'UCY **TOTAL :** _____ €

Animé par Fabienne ALBERT

Facilitatrice de Biodanza Système Rolando TORO



Mon parcours : Enseignante en lycée professionnel depuis 25 ans, j'ai d'abord pratiqué la Biodanza pour mon plaisir personnel, avant de décider de me former pour devenir facilitatrice. J'ai fait le choix de suivre cette formation à l'école de Biodanza système Rolando TORO de Bourgogne, dirigée par Veronica TORO (fille du créateur de

la méthode) et Raul TERREN, son mari, président de la fondation biocentrique internationale, depuis le décès du fondateur.

J'anime des groupes hebdomadaires à Dijon et à Chalezeule.

J'anime des stages en journée, weekend ou semaine sur des thèmes tels que « Danser la sagesse des accords toltèques », « Arbre des Désirs », « Masculin Féminin » ou « Biodanza et Désert » (trek dans le grand Erg oriental, thème « Cheminer intensément vers Soi »).

Je suis formée à la pratique de Biodanza avec les enfants, adolescents, famille ; j'ai pratiqué pendant une année auprès d'enfants d'une école primaire, dans le cadre des Nouveaux rythmes scolaires.

Je me suis plus récemment formée pour devenir professeur didacticienne, soit formatrice pour les futurs facilitateurs et facilitatrices ; je travaille actuellement pour l'école de Biodanza de Genève. Enfin je suis formatrice en éducation biocentrique et suis depuis peu co-directrice du Centre d'Education Biocentrique (CEBO) de Dijon (site internet : www.lavieaucentre.net)

Je me définis volontiers comme une « facilitatrice de bien-être » !

UCY 14 rue Violet 25000 BESANCON - 03 81 82 37 45
yoga.union.comtoise@gmail.com www.franchecomteyoga.com