

# PORNIC NORDIC WALKING

Marcher pour son bien être



## CALENDRIER DES RANDONNEES 2018

MOIS	JOUR	MAREE	COEF		LIEUX RANDONNEES	KM	KM court	RESPONSABLE GROUPE 1		RESPONSABLE GROUPE 2		DEPART
juin	samedi 30 juin 2018	b13h16	75		LES BROCHETS / BOUIN	15km		ALAIN 06 45 20 89 16	JACQUES 06 64 45 26 83			8H30
juillet	mardi 3 juillet 2018	b15h04	62		ARTHON / HAUTE PERCHE / SAINTE ANNE	13,2km		ALAIN 06 45 20 89 16	BABETH 06 98 12 11 58	ROGER 06 95 31 07 02		8H30
	samedi 7 juillet 2018	h12h09	46	JOURNEE	ABBARETZ / VIOREAU			FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
				½ JOURNEE	SAINTE MARIE / PREFAILLES	14 km	12,5km	MARCHE SANS ACCOMPAGNATEUR				8H30
	Mardi 10 juillet 2018	b9h04	69		SAINT MICHEL / SAINT BREVIN	13km	11 km	JEAN LOUIS 06 37 16 05 18	JaCQUES 06 64 45 26 83	ROGER 06 95 31 07 02		8H30
	Samedi 14 juillet 2018	b12h40	104		FERIE PAS DE MARCHÉ							
	Mardi 17 juillet 2018	h8h24	93	JOURNEE	L'ERDRE ET LE GESVRES	24km		FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
				½ JOURNEE	SAINTE MARIE / PREFAILLES	14 km	12,5km	MARCHE SANS ACCOMPAGNATEUR				8H30
	Samedi 21 juillet	b6h35	49		SAINT MICHEL / LES EOLIENNES	14,5 km		FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
	Mardi 24 juillet 2018	b9h40	56		PREFAILLES / LA GRAVETTE	14km		SIMONE 06 81 46 75 76		ROGER 06 95 31 07 02		8H30
	Samedi 28 juillet 2018	b12h24	77		PORNIC / VAL SAINT MARTIN	15km		JEAN LOUIS 06 37 16 05 18		JEAN PAUL 06 71 73 47 98		8H30
Mardi 31 juillet 2018	h7h11	77		SAINT CYR / LES MARAIS	13,5km		DENIS 07 80 04 63 42		FRANCOIS 06 83 84 18 07		8H30	
AOUT	Samedi 4 aout 2018	h9h39	55		CHAUVE LES MENHIRS	14,9 km		FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
	Mardi 7 aout 2018	b7h26	103		SAINT MICHEL / LES GATINEAUX	15,3km	13,9km	ALAIN 06 45 20 89 16	BABETH 06 98 12 11 58			8H30
	Samedi 11 aout 2018	b11h37	107		ARTHON LES 4 COMMUNES	14,8 km		JACQUES 06 64 45 26 83	MICHEL 06 08 05 37 55	ROGER 06 95 31 07 02		8H30
	Mardi 14 aout 2018	h7h21	55		SAINT HILAIRE LA BEUSSE	15km		FRANCOIS 06 83 84 18 07	SIMONE 06 81 46 75 76			8H30
	Samedi 18 aout 2018	h9h45	40	JOURNEE	LE LONG DE L'OUST			FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
				½ JOURNEE	SAINTE MARIE / PREFAILLES	14 km	12,5km	MARCHE SANS ACCOMPAGNATEUR				8H30
	Mardi 21 aout 2018	b8h10			PREFAILLES / LA GRAVETTE	14 km		ROGER 06 95 31 07 02		FRANCOIS 06 83 84 18 07		8H30
	Samedi 25 aout 2018	b11h29	75		LA PLAINE / LA TABARDIERE	12km		FRANCOIS 06 83 84 18 07				8H30
	Mardi 28 aout 2018	b13h10	86		MINDIN / MINDIN	14km		MICHEL 06 08 05 37 55		JACQUES 06 64 45 26 83		8H30
	septembre	Samedi 1 septembre 2018	b15h32	65		SAINT VIAUD / SAINT VITAL	13,8km		BABETH 06 98 12 11 58	MARTINE 06 82 83 78 74		
Mardi 4 septembre 2018		b18h32	45	NOCTURNE	LA BAULE	16km		JEAN PAUL 06 71 73 47 98	JEAN LOUIS 06 37 16 05 18			19H
				½ JOURNEE	SAINTE MARIE / PREFAILLES	14 km	12,5km	MARCHE SANS ACCOMPAGNATEUR				13H45
Samedi 8 septembre 2018		b10h31	93	FORUM	PAS DE MARCHÉ							
Mardi 11 septembre 2018		b12h58	110		BOUIN / CIRCUIT DES OISEAUX	12,2 km		ALAIN 06 45 20 89 16	DENIS 07 80 04 63 42			13H45
Samedi 15 septembre 2018		b15h54	61	WEEK END	ILE D'YEU							13H45
				½ JOURNEE	SAINTE MARIE / PREFAILLES	14 km	12,5km	MARCHE SANS ACCOMPAGNATEUR				13H45