

Compte Rendu de l'Assemblée générale du **Pornic Nordic Walking** du 20 janvier 2017

Le 20 janvier 2017, à 18h30, à l'Auberge de La Fontaine aux Bretons, Chemin des Noëllés à PORNIC, les adhérents de l'association PORNIC NORDIC WALKING, sur convocation du comité de Direction, se sont réunis en Assemblée Générale.

**Intervention de M. Gilles AVERTY, Président de Pornic Nordic Walking :**

« Bonsoir à toutes et à tous,

*Je vous souhaite la bienvenue à cette Assemblée Générale, et je suis ravi de vous retrouver aussi nombreux pour cette 9<sup>ème</sup> Assemblée.*

Nombre d'inscrits pour 2017 : 64

Présents : 49 adhérents

Excusés : 8 adhérents ont donné leur pouvoir

*Cf. feuille de présence en annexe 1*

*Bernard Coutellec et Martine Pacaud sont absents et excusés, Bernard venant de perdre sa mère. Toutes nos condoléances vont vers eux.*

*Le quorum étant **atteint**, je déclare l'Assemblée Générale ouverte.*

*Je tiens personnellement et au nom du Conseil d'Administration à vous souhaiter une bonne et heureuse année 2017. Qu'elle vous apporte joie et bonheur, une bonne santé pour vous et tous ceux qui vous sont chers.*

*Souhaitons aussi qu'elle soit l'année d'un monde meilleur que celle qui nous paraît promise par l'actualité et pour notre pays l'occasion du changement espéré.*

L'ordre du jour sera le suivant :

- Rapport moral de Gilles, président,
- Rapport d'activité de Jean-Claude, responsable formation et itinéraires,
- Rapport financier de Roger, trésorier,

- Projets futurs par Josette, vice-présidente et responsable des voyages,
- Intervention de Brigitte, notre secrétaire,
- Renouvellement de deux postes d'administrateurs,
- Questions diverses,
- Mise à l'honneur d'un membre et remerciements pour deux autres membres.

## **1 - Rapport moral de G. Averty, président**

### **Rappels sur notre activité :**

#### **1°) La marche nordique**

Véritable sport santé, le Walking (Nordic Walking lorsqu'il est pratiqué avec des bâtons) est une activité d'endurance adaptée à tous.

Cette pratique en plein essor est tout particulièrement conseillée et plébiscitée dans une perspective de bien-être et de santé : elle permet d'atteindre plusieurs objectifs, tel que l'amélioration des capacités cardio-vasculaires, la perte de poids, la diminution du stress ou la tonification musculaire.

Sans danger et non traumatisante, elle intéressera toute personne souhaitant s'entretenir physiquement ou retrouver la forme.

#### **2°) Les règles de sécurité : extrait du règlement intérieur**

Chaque participant s'engage à :

- respecter les consignes données par le responsable de groupe,
- être convenablement équipé (chaussures adaptées, vêtements pour faire face aux conditions météo, aliments énergétiques, eau...),
- tenir compte de ses propres possibilités en fonction des programmes proposés,
- respecter le code de la route sur les routes ouvertes à tous véhicules (détail dans le règlement intérieur),
- être attentif à la sécurité des autres marcheurs en toute situation,
- respecter le groupe en marchant toujours ensemble,
- attendre les derniers,
- **Ne pas quitter le groupe sans avoir prévenu le responsable.**

## **Bilan 2016**

### **Sorties et vie du club**

*Je suis ravi que les remarques faites lors de notre dernière Assemblée Générale, concernant l'organisation et la sécurité de nos sorties, aient été prises en considération et je vous en félicite.*

*Les voyages et les sorties de l'année 2016 ont été comme à l'habitude de qualité et d'excellente ambiance, Jean-Claude vous en parlera plus en détail dans son compte-rendu d'activité 2016.*

### **Trousses à pharmacie**

*Nous avons demandé à Denis, membre de la Commission Sportive, de faire un inventaire précis des 3 trousses et nous en avons profité pour renforcer et rajouter certains éléments : à savoir 2 chevillères et 2 genouillères sur 2 trousses.*

### **Consommations lors des sorties**

*A mon initiative et après échange avec les membres de la Commission Sportive présents le 18 juillet 2016, une mise au point a été faite sur la prise en charge des consommations lors des sorties à la journée, des WE, et des séjours-semaine.*

*Les pots dits « PNW » lors des WE et des séjours-semaine sont toujours payés par les participants car inclus dans le budget dudit WE ou séjour.*

*Les consommations lors des marches à la journée sont réglées directement et individuellement par les participants, ceci découle de l'éthique de PNW : la trésorerie (positive) de l'Association est le fruit des cotisations de tous les membres.*

*Une redistribution de ce solde, quel qu'il soit, ne peut avoir lieu qu'entre tous les membres, éventuellement lors de l'Assemblée Générale, sous forme d'une participation aux frais de cocktail ou de repas auxquels tous les adhérents sont conviés.*

### **Compte rendu de réunion de bureau**

*Suite à la demande de certains adhérents d'être informés sur les comptes rendus des réunions de bureau, il est proposé de les diffuser sur le blog, s'il n'y a pas d'opposition.*

*Aucune opposition, cette proposition est acceptée.*

### **Voyage 2018**

*Il semblerait qu'une superbe idée foisonne dans l'esprit de certaines personnes pour une destination telle que « Les Canaries », qu'en pensez-vous ?*

*Suggestion qui va être étudiée.*

### **La vie du club**

*A ma plus grande satisfaction, je vois que le message passé à l'Assemblée Générale a été entendu puisque 3 candidatures vous seront proposées tout à l'heure à l'élection du nouveau Conseil d'Administration.*

*Il ne faut toujours pas hésiter à vous faire connaître si certains d'entre vous souhaitent prendre des responsabilités au sein du CA.*

*Le montant de la cotisation 2018 restera inchangé, l'indemnité kilométrique reste à 0,20cts du km, ainsi que les 1€ pour les couts trajets.*

*Je remercie la forte implication des membres de la Commission Sportive : Simone, Daniel, Dédé, Denis, François, Jean-Louis, Jean-Paul, Robert et Bernard qui nous a rejoints récemment.*

*Sachez que Daniel et Dédé pour des raisons d'emploi du temps ne souhaitent pas poursuivre cette année, et que toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour contribuer au bon fonctionnement de cette Commission.*

*Avant de laisser la parole aux autres intervenants et pour conclure, je souhaite remercier chaleureusement les membres du bureau pour leur collaboration efficace et toujours dans la bonne humeur.*

*Merci aussi à vous toutes et tous de votre participation et de la bonne ambiance qui règne dans notre club.*

*Je vous souhaite d'excellentes randonnées et voyages pour 2017, merci pour votre attention, je passe maintenant la parole à Jean-Claude »*

## **2 - Compte rendu d'activité présenté par J.C Doitteau.**

*« Bonsoir,*

*Tous mes vœux pour cette nouvelle année 2017,*

*Les chemins de l'hiver 2015/2016 étant en bon état, notre calendrier de randonnées s'est déroulé normalement, sauf pour les randonnées du mardi 9 février et du samedi 13 février qui ont été annulées (tempête à 120/130kmh), cet évènement est une première dans l'histoire du club.*

*Samedi 30 janvier, randonnée non effectuée, pluie et vent : aucun adhérent au rendez-vous.*

*La moyenne du nombre de participants aux randonnées  $\frac{1}{2}$  journée du mardi et du samedi est identique à l'année 2015.*

*Pour les randonnées à la journée du samedi, nous constatons une baisse.*

**Mardi : présence maxi : 42  
mini : 9**

**Samedi : présence maxi : 18  
mini : 4**

## **2.1 Bilan des randonnées réalisées en 2016.**

*A - Nombre de sorties en demi-journée : 97 soit 1270 kms*

*Présence aux sorties en demi-journée :*

*Mardi : 22 marcheurs (en 2015 : 23 marcheurs)*

*Samedi : 11 marcheurs (en 2015 : 11 marcheurs)*

*Sur 97 randonnées, 52 sorties en bord de mer, 45 en campagne.*

*B - Nombre de sorties à la journée : 9 soit 192 kms*

*Présence aux sorties à la journée :*

*Mardi : 15 marcheurs (en 2015 : 14 marcheurs)*

*Samedi : 13 marcheurs (en 2015 : 19 marcheurs)*

- ✚ Sam 2 avril : Pornic/St Père/Pornic, 30kms, 16 marcheurs*
- ✚ Mar 26 avril : Le Pouliguen/Le Croisic, 24 kms, 13 marcheurs*
- ✚ Mar 24 mai : St Jean de Monts, 22 kms, 13 marcheurs*
- ✚ Sam 18 juin : Malestroit, 25 kms, annulée 3 inscrits*
- ✚ Mar 12 juillet : Sèvre Nantaise, 23 kms, 12 marcheurs*
- ✚ Mar 26 juillet : Arcades de Vioreau et étang, 24 kms, 12 marcheurs*
- ✚ Mar 30 août : La Baule (nocturne), 21 marcheurs*
- ✚ sam 20 septembre : Le Cellier/Oudon, 22 kms, 15 marcheurs*
- ✚ Mar 18 octobre : La Roche Bernard/Arzal, 22,850kms, 20 marcheurs*
- ✚ Sam 5 novembre : Le Pouliguen/Le Croisic, 24 kms, 9 marcheurs*

**Nombre total de randonnées 106 (y compris les sorties à la journée)**

**Total des kilomètres parcourus : 1462 kms**

*(les kilomètres séjours ne sont pas pris en compte)*

*Merci à tous les adhérents qui régulièrement nous ont permis d'encadrer et de guider les marcheurs tout au long de l'année sur les chemins, quelle que soit la météo.*

*Notre assemblée annuelle est l'occasion de les remercier, sans leur présence et leur dévouement nous ne pourrions effectuer nos sorties dans de bonnes conditions.*

**Merci à Simone, Daniel, Jean-Louis, Robert, Dédé, Denis, Jean-Paul, François.**

*Merci à Jean pour son aide précieuse et régulière lors de l'installation du stand au Forum des Associations, à la soirée d'accueil des nouveaux adhérents et pour la préparation de l'Assemblée Générale.*

## **2.2 Catalogue des randonnées (au 20 janvier 2017)**

➤ *Sorties ½ journée : 25 circuits (14 en campagne, 11 en bord de mer)*

➤ *Sorties à la journée : 13 circuits (8 en campagne, 5 en bord de mer)*

*La remise à jour de notre catalogue est en cours, il reste un parcours en ½ journée à revoir et deux parcours en journée.*

## **2.3 Séjours 2016**

### **2.3.1 Cussac (Limousin)**

*Du samedi 4 juin au samedi 11 juin : 12 participants*

*126 kms parcourus : 2900 mètres de dénivelé positif*

*32h45 de marche*

### **2.3.2 Lac de Guerlédan (Côtes d'Armor)**

*Du samedi 25 juin au dimanche 26 juin : 8 participants*

*45 kilomètres parcourus*

### **2.3.3 Le Mont St Michel (Manche)**

*Du samedi 8 octobre au dimanche 9 octobre : 24 participants*

*37 kms parcourus*

*11h de marche*

**Total des kms parcourus : 208 kms**

## **2.4 Bilan du forum des associations**

*Participation des membres du Bureau et adhérents, avec une bonne ambiance et un nombre de visites sur notre stand identique à l'an dernier, ce qui confirme l'intérêt pour la marche nordique.*

*Le nombre d'inscrits aux séances d'initiation est inférieur à l'année dernière, mais le nombre d'adhésions est identique.*

*Trois séances d'initiation étaient proposées sur une semaine de septembre (le jour au choix des participants).*

*- 28 personnes se sont inscrites pour suivre une initiation à la marche nordique (34 en 2015),*

*- 19 personnes ont suivi une séance d'initiation (20 en 2015),*

*- 15 personnes ont adhéré à Pornic Nordic Walking (15 en 2015).*

**Moyenne des cinq années précédentes : 2011/2012/2013/2014/2015**

Inscriptions : 39

Initiations : 23

Adhésions : 16

*Après ces séances d'initiation, les nouveaux adhérents ont été encadrés comme l'année précédente par les membres de l'équipe dirigeante pendant quelques sorties pour permettre une adaptation progressive au rythme et aux distances, avant d'intégrer les groupes 1 ou 2 au choix de chacun.*

## **2.5 Projets 2017**

### **2.5.1 Mont Sainte-Odile (Alsace)**

*Du samedi 17 juin au samedi 24 juin*

*12 personnes inscrites.*

### **2.5.2 Plestin Les Grèves**

*Week-end à l'étude pour la deuxième quinzaine de septembre*

*Si vous avez des idées, des propositions de randonnées, des topo-guides ou des cartes IGN de notre région (pour randonner dans d'autres endroits de Loire-Atlantique), n'hésitez pas à nous les soumettre pour que nous puissions les étudier. Après étude, vos documents vous seront restitués.*

## **2.7 Rappel : pour plus de confort**

*Pour avoir du plaisir à marcher, pensez à vous équiper correctement en fonction des saisons et d'un éventuel changement de météo en cours de journée.*

*Prévoir un sac à dos pour pouvoir mettre le nécessaire (vêtement de pluie, micro polaire, réserve d'eau et barre de céréales).*

*A toutes et à tous bonnes randonnées pour 2017 et excellente soirée. »*

## **3 - Rapport financier par Roger Daguet, trésorier**

Tableaux à l'appui, Roger a présenté le compte d'exploitation 2016 : recettes, dépenses. Bilan équilibré et trésorerie saine.

Le prévisionnel 2017 est de même en équilibre.

Un grand remerciement a été adressé à Nadie pour l'aide apportée à Roger dans l'établissement des tableaux présentés.

Les comptes d'exploitation et prévisionnel sont tenus à la disposition des adhérents.

## **4 - Projets de voyages par Josette Besnard, vice-présidente**

Tout d'abord, Josette a tenu à souhaiter aux participants une excellente année sportive pleine de randonnées, encore plus agréables à vivre que les précédentes.

**4.1** Au mois de juin, du 17 au 24, nous avons une semaine de marche en **Alsace** (Domaine St Jacques situé à 570 m d'altitude entre **Obernai et le Mont Sainte-Odile**).

**4.2** 2<sup>ème</sup> quinzaine de septembre, nous aimerions vous emmener pour un week end en **Bretagne (région de Plestin les Grèves)**

Josette a vivement remercié le Président pour son dévouement et son attention de tous les instants.

## **5 - Secrétariat et blog par Brigitte Ménager**

**5.1** Après avoir souhaité une année 2017 douce et harmonieuse pour tous, quelques informations ont été données sur l'activité du **secrétariat**.

### **- Nombre d'adhérents.**

PNW a vu le jour début 2008 avec 10 membres fondateurs. Fin 2008, il y avait 57 adhérents.

Aujourd'hui, 9<sup>ème</sup> Assemblée Générale : 64 adhérents.

Que s'est-il passé en 2016 ?

80 adhérents au printemps 2016

Fin d'année 2016 : 95 adhérents

A ce jour, 64 adhérents. Il faut noter que tous les ans le nombre d'adhérents qui quittent PNW tourne autour de la vingtaine (raisons : départ de Pornic, manque de temps, problème de santé, marche trop dynamique...).

On peut estimer que plusieurs adhérents de 2016 qui n'ont pas aujourd'hui renouvelé leur adhésion, le feront prochainement.

### **- Nos adhérents : qui sont-ils ?**

Sur l'année 2016, nous étions donc 95 adhérents :

- 56 femmes soit 59 %
- 39 hommes soit 41%

Quel âge ?

- Moyenne : 65 ans
- Hommes : la moyenne est de 66 ans
- Femmes :            --            64 ans
  
- **Les dossiers**

Merci d'avoir répondu aux relances pour compléter les dossiers.

## 5.2 Le blog

C'est via le blog que tous les adhérents ont connaissance de l'activité de PNW.

Grand remerciement à Pierre et Hélène qui aident à sa mise à jour.

L'attention des nouveaux adhérents est particulièrement appelée sur tous les avantages de s'inscrire à la « newsletter », ce qui permet de recevoir automatiquement et en temps réel tous les articles publiés.

D'une façon générale, ne pas oublier lorsqu'on change d'adresse de messagerie de se réinscrire à la « newsletter » avec sa nouvelle adresse et de communiquer au secrétariat toute nouvelle adresse et tout nouveau numéro de téléphone.

Si par hasard, des adhérents indépendamment de toute action se trouvent malgré eux désinscrits à la newsletter, il convient de se réabonner (à l'ouverture de la 1<sup>ère</sup> page du blog, colonne de droite, module à cet effet).

Pour info, 68 articles ont été publiés sur le blog en 2016.

**6 - Renouvellement de 2 postes d'administrateurs** : vice-présidence et formateur, chargé des randonnées.

Conformément aux statuts de l'association, ces 2 postes d'administrateurs sont à pourvoir.

**6.1 - Josette BESNARD, vice-présidente**, ne se porte pas candidate au renouvellement de sa candidature. Elle désire néanmoins rester au sein du Comité de Direction.

**6.2 - Jean-Claude DOITTEAU, formateur chargé des randonnées**, ne se porte pas candidat au renouvellement de sa candidature.

## **7 - Démissions** : 2 membres du Bureau présentent leurs démissions

7.1 - Brigitte MENAGER, secrétaire

7.2 - Annick DOIGNON, secrétaire-adjointe.

Ces démissions sont acceptées.

## **8 - Candidatures aux postes d'administrateurs**

8.1 - Robert GALIANA

8.2 - François GRAVELLIER

8.3 - Bernard COUTELLE

## **9 - Adoption des résolutions** :

Les résolutions suivantes ont été adoptées à l'unanimité :

### **9.1 Approbation du rapport moral et du rapport d'Activité**

1<sup>er</sup> résolution : après présentation des rapports de Gilles Averty , président et de Jean-Claude Doitteau responsable formation, ces rapports ont été approuvés.

### **9.2 Approbation des comptes d'exploitation :**

2<sup>ème</sup> résolution : après présentation par Roger Daguet trésorier, les comptes d'exploitation ont été approuvés.

Document en annexe 2

### **9.3 Approbation du budget prévisionnel :**

3<sup>ème</sup> résolution : après présentation par Roger Daguet, trésorier, le budget prévisionnel a été approuvé.

Document en annexe 3

### **9.4 Candidature de Robert GALIANA**

4<sup>ème</sup> résolution : Roger GALIANA est élu.

### **9.5 Candidature de François GRAVELLIER**

5<sup>ème</sup> résolution : François GRAVELLIER est élu.

### **9.6 Candidature de Bernard COUTELLE**

6<sup>ème</sup> résolution : Bernard COUTELLE est élu.

## **10 - Formation du nouveau Bureau et du Comité de Direction**

Après en avoir délibéré entre eux les membres de Bureau se répartissent ainsi les fonctions :

- Président : M Gilles AVERTY
- Vice-président : M Bernard COUTELLEC
- Trésorier et formateur : M Roger DAGUET
- animateur et chargé des randonnées : M François GRAVELLIER
- Secrétaire : M Robert GALIANA

Le Comité de Direction de PNW est composé des membres du Bureau et de Mme Josette BESNARD.

## **11 - Questions diverses**

L'ordre du jour étant épuisé et aucune question n'étant posée, l'Assemblée Générale est levée à 19h45.

Le Président Gilles a mis à l'honneur Mme Josette BESNARD et l'a remerciée pour toute son action au sein de PNW depuis l'origine du club : il lui a remis un trophée ainsi que des fleurs.

Il a également remercié Jean-Claude DOITTEAU et Brigitte MENAGER pour leur présence et leur travail au sein du Bureau. Des cadeaux leur ont été remis.

Accompagné de toute l'assistance, il les a tous vivement félicités.

Le Président  
G. AVERTY

La Vice-Présidente  
J. BESNARD

Le Trésorier  
R. DAGUET

La Secrétaire  
B. MENAGER

Le Resp. Formation  
J. C. DOITTEAU

Administrateur  
A. DOIGNON