

**Droit à l'image.** Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

**Défection d'un animateur.** Nous ne savons jamais ce que l'avenir peut présager... L'annulation de dernière minute de la participation d'un animateur dont l'atelier sera remplacé n'entraînera ni l'annulation du forum ni un quelconque remboursement.

**Confirmation de votre inscription.** A la réception de votre inscription nous vous adresserons un courrier pour confirmer votre inscription, ou sa mise sur liste d'attente. Pour des raisons de sécurité et d'organisation, nous sommes tenus à un nombre limité de participants. La clôture des inscriptions est suffisamment précoce pour permettre aux déçus de s'orienter vers une autre manifestation. Avec la confirmation nous vous donnerons toutes les informations nécessaires (plan d'accès, moyens de transport, etc.)

Fait à : .....  
le : .....

Signature  
(du représentant légal pour les mineurs)

Vous avez une bonne connaissance du travail des armes à 2, aimeriez-vous animer un atelier l'année suivante? Si oui, veuillez préciser l'arme : .....

## ACCUEIL

A partir du vendredi 6 août à 12 heures  
Camping Île Madame  
1 Quai île Madame  
16200 JARNAC

<https://entreprisefrery.fr/jarnac/>



Au moindre problème n'hésitez pas à appeler  
Claudy au 06 81 53 84 62  
disponible 24/24 sauf à l'heure de la sieste.

**La pratique est toujours en extérieur.  
Abris de 60 m2 sous tivolis prévus en cas  
d'intempéries.**



organisés par le

## GRDT

**Groupement pour la Recherche et le  
Développement du Taiji quan**

Événement unique en Europe  
ouvert à toutes les personnes  
intéressées par la pratique des armes à deux  
débutantes ou confirmées.

<http://jeuxpee.over-blog.com>

### 13<sup>e</sup> Édition des Jeux d'Épée

Les premiers Jeux d'Épée se sont déroulés à Saintes du 27 au 29 août 2004 avec une cinquantaine de participants. Puis, chaque année jusqu'en 2010, les sessions se sont succédées à Saumur, La Haute Jeannerie 4 fois, et à Port Maubert. Après cinq années d'interruption, les Jeux ont repris en 2016 à La Motte. Pour 2021 les jeux ont été déplacé à Jarnac en Charente.

#### Organisation des ateliers de pratique

L'idée des Jeux d'Épée est de vous faire découvrir les multiples facettes de la pratique des armes à deux en relation avec les principes du Taiji quan. Vous serez divisés en plusieurs groupes selon le nombre d'inscrits et le nombre d'animateurs. Chaque groupe travaillera avec les animateurs dans des créneaux horaires d'une heure trente environ.

Les animateurs sont tous des volontaires bénévoles. L'idée maîtresse de ces jeux étant le partage et les échanges afin de progresser dans la pratique des armes.

#### Matériel nécessaire

- une épée en bois
  - un bâton (souple pour les débutants - longueur = en position verticale il arrive à la hauteur du sourcil)
  - des pinceaux pour la calligraphie (nous fournissons le matériel mais c'est bien d'amener le sien)
  - des lunettes de sécurité que vous trouvez dans n'importe quel magasin de bricolage.
  - amenez un sabre si vous en possédez un.
- Le matériel de protection pour l'escrime du Taiji sera fourni ainsi que les épées.

#### Horaires de pratique

Vendredi après-midi :	15h-16h30	et 17h30-19h
Samedi matin :	8h30-10h	et 10h30-12h
Samedi après-midi :	15h-16h30	et 17h30-19h
Dimanche matin :	8h30-10h	et 10h30-12h

### Animateurs et programme des activités

*Voici quelques thèmes d'ateliers avec leurs animateurs.*

#### Gilles Raffoux - bâton et Tanto

**Programme.** Bo, bâton japonais contre Boken (Tai sabaki avec le bâton pour désarmer l'attaquant au boken). Pratique du bâton en privilégiant les principes d'écoute : accueillir, coller, absorber, lier.

Défense contre couteau : travail de l'alternance Song, le relâchement et Jing, la force osuple.

#### Joël Panhelleux - Taiji Rouli Ball

##### Programme.

##### Taiji Rouli Ball

Initiation à la Taiji Rouli Ball, activité ludique basée sur l'efficacité des trajectoires circulaires et des déviations tangentielles qui régissent la pratique du Taiji Quan à mains nues et avec armes. Cette discipline qui se pratique seul ou à plusieurs dans des échanges alternant absorption et expression est un excellent éducatif Taiji Quan et Qi Gong.

##### Jo (bâton de l'aïkido)

Apprentissage de gestes simples pour un travail de coordination pratiqué seul puis avec un ou plusieurs partenaires à vitesse lente pour travailler la pertinence de son positionnement en prenant conscience de l'importance du regard (« esprit relâché - regard élargi »).

##### Claudy Jeanmougin - Épée du taiji

**Programme.** En continuité des trois années précédentes, décryptage des chapitres de l'épée longue extraits du Wu bei zhi (Manuel de préparation militaire) écrit par Mao Yuanyi en 1621. Il s'agit d'interpréter un texte ancien sur les bases des principes qui régissent le Taiji quan.

##### Claudy Jeanmougin - Escrime du Taiji

**Programme.** Techniques d'assauts et ripostes avec protections. Encore une fois, ce sont les principes du taiji quan qui gouverneront la pratique.

##### Madeleine Blanchard et Claudy Jeanmougin - Calligraphie

**Programme.** Tenue du pinceau et traits de base. Réalisation d'une calligraphie avec peinture.

**Atelier de coupes.** Sous l'oeil vigilant de Claudy des coupes seront effectuées avec une arme tranchante sur des bouteilles d'eau en plastique et autres objets.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 30 juin 2021 à

**GRDT - Claudy Jeanmougin**

**3 rue de la Croix Blanche**

**17610 CHÉRAC - France**

**Nom :** .....

.....

**Prénom :** .....

.....

**Adresse :** .....

.....

.....

**Date de naissance (pour l'assurance) :** .....

**Téléphone :** .....

**E-mail :** .....

m'inscris au Jeux d'Épée du 6 au 8 août 2021 à Jarnac en Charente.

Malgré la gratuité des activités, je dois m'acquitter d'un montant de 10€ pour les frais de secrétariat et d'assurance. Le règlement sera joint au bulletin d'inscription.

#### Hébergement / Restauration

Vous avez la possibilité soit de camper soit de loger dans un mobil-home. Pour les personnes qui ne veulent pas cuisiner, une restauration à proximité est possible. Il appartient à chacun de s'organiser pour l'hébergement et la restauration.

**Droit à l'image.** Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indique que vous ne revendiquerez aucun droit à l'image qui pourrait être prise lors de nos activités.

**RGPD.** En m'inscrivant aux Jeux d'Épée j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destinée au Secrétariat du GRDT en vue de mettre à jour le listing des participants. Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant au bureau du GRDT.

Fait à ..... Signature (des parents pour le..... les mineurs)