

Pesto de graines germées citronné



<http://www.lesrecettesdejuliette.fr>

Ingrédients, pour 1 petit bol (soit 2 personnes)

- 70 g. de graines germées au choix
 - 70 g. de pignons de pin
 - 2 c. à s. d'huile d'olive
 - 30 g. de levure maltée
 - 2 c. à s. de jus de citron
 - Sel Herbamare

La recette de Juliette

1. Faire torréfier les pignons de pins 2-3 minutes dans une poêle.
2. Verser tous les ingrédients dans un mixeur. Mixer jusqu'à obtention d'un mélange lisse. Saler à convenance.
3. Déguster sur un plat de pâtes ou à l'apéritif tartiné sur des crackers.