

Circuits MAI 2026

Vendredi 1er mai au Samedi 3 mai : Sortie Sport/Santé vers la Dordogne en 3 étapes.

SAMEDI 2:

80 km – D+804: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300m et à droite D19 sur 1,5km et à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – D959 à gauche – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – Montpezat-de-Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St-Cevet – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – à droite Hauteserre – D6 à gauche – Cahors.

71 km – D+784: Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – à un peu plus de 4km à gauche VC Montfermier – à D20 à gauche – Montpezat-de-Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 à Cahors.

LUNDI 4:

83 km – D+715: Cahors – Le Bartassec – Labastide Marnhac – Le Cluzel D27 à gauche – La Péliissière – à gche les salles - D12 – St-Pantaléon – D653 à droite – St-Daunès – Montcuq – Saint-Jean – D653 puis D953 – Bas de Lauzerte – D34 Cazillac – en face D57/D104 (vallée de la Barguelonne) – à la D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.

76 km - D+541 : Cahors à bas de Lauzerte – D54 à gauche – Saint-Laurent Lolmie – Labastide Marnhac – Cahors.

MERCREDI 6:

83 km – D+845: Cahors – Arcambal – D911 Concots – D911 vers Limogne sur 5 km et à droite D52 – Varaire – D19 à gauche Limogne – prendre en face – après 300m D40 à gauche – Lugagnac – près de Crégols D8 à gauche – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

73 km – D+747: Cahors à Concots – D911 vers Limogne sur près de 8km – VC à gauche – Lugagnac – D40 à gauche à Cahors.

MERCREDI 6: Sortie à la journée Sport/Santé "Des fleurs et de la mousse"

Vendredi 8 mai : Luzech MAI A VELO (organisé par la commission féminine du Codep)

SAMEDI 9:

84 km – D+ 756: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – Route de Figeac sur près de 15km et à droite D40 Blars – Cabrerets – Conduché – St Gély – Vers – Cahors.

72 km – D+515: Cahors à route de Figeac sur près de 7km et à droite D13 vallée de la Sagne – Cabrerets à Cahors.

SAMEDI 9: Boucle Marnhacoise à Labastide-Marnhac (route, Vtt, marche)

LUNDI 11:

88 km – D+823: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'Evêque – D811 à droite – Prayssac – après Castelfranc D37 à gauche sur 200m puis à droite VC parallèle à D811 – Rostassac – D5 en face – St-Médard-Catus – au lac de Catus à droite D23 – Côte du Loup – traverser D811 – Crayssac – à D145 à gauche Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Mas de Laroque – à D107 à droite/D12 Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

68 km – D+685: Cahors à Albas - VC Anglars-Juillac – à D45 à droite – Castelfranc à Cahors.

MERCREDI 13:

82 km – D+721: Cahors – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12/D27 Trespoux – [Roquebilière](#) – Cahors.

71 km – D+557: Cahors à bas de Lauzerte – à droite D953 – Montcuq – Saint-Daunès – à D37 à gauche Saint-Pantaléon – D37/D12/D27 à Cahors.

SAMEDI 16:

83 km – D+917 : Cahors – D22 route de Flaujac Pujols – en haut de la côte à droite la Marchande – Hautesserre – Lalbenque – D10/D47 Belfort-du-Quercy – Lapenche à droite D103 vers Caussade sur 3km – C9 à dte Montpezat du Quercy – traverser D820 en face D38 Montpezat-de-Quercy – D38/D4 vers Castelnau sur 7km – à D49 à droite St Paul de Loubressac/D26 Fontanes – D149 Saint-Cevet – aèrodrôme – Hautesserre – Cahors.

72 km – D+801: Cahors à Belfort-du-Quercy – D56 à droite sur 1,5 km – A droite D20 – D820 sur 1km – D20 **Montpezat-de-Quercy à Cahors.**

LUNDI 18:

86 km – D+ 877: Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – les – Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Crégols – Cènevrières – Calvignac - à droite D143 – à D19 à droite – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

77 km – D+734: Cahors à près de Crégols – à droite D26/D40 – Lugagnac – Limogne à Cahors.

LUNDI 18: Sortie délocalisée à la journée (lieu à définir)

MERCREDI 20:

84 km – D+1058: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Mercuès – gare d'Espère – D12 – à droite Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – 2,5 km à gauche D25 – Lavercantière – vers Dégagnac sur 200 m et à gauche D25 – Rampoux – 2km après à gauche D47 Vallée de l'Ourajoux – Catus – à gauche D13 vers St-Denis-Catus – avant viaduc SNCF à droite D109 vers Nuzéjols – à D9 à droite sur 200m puis VC à gauche vers Calamane – en bas prendre à droite la petite route parallèle à la D12 puis 142 – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

75 km - D+963: Cahors à Uzech - à gauche D25 vers Lavercantière sur près de 4km – à gauche VC Dégagnazès – à D6 à gauche – Catus à Cahors.

JEUDI 21: Permanence du club à 17 h 30, suivie de la réunion du Comité directeur

SAMEDI 23:

84 km – D+851: Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle Croix – D820 – Les Sept Ponts – à droite D659 Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 1 km après à droite D4 Escayrac – Montcuq – D28 jusqu'à la D656 et à droite sur 800m Bovila – à gauche VC/D50 Bélave – D8 à droite Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

74 km – D+733: Cahors à Montcuq – D28 – à vallée de la Séoune D23 à droite – à D45 à gauche – D656 à droite Sauzet – D23 à gauche Saint-Vincent-Rive-d'Olt – D8 à droite – Douelle à Cahors.

DIMANCHE 24 : CAHORS CYCLISME : Quercy Gravel Challenge Cycles 7

LUNDI 25:

87 km – D+741: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à droite D17 Soulomès – D71 à gauche Caniac-du-Causse – D42 à droite Sénailac-Lauzès – à D653 à droite Lacapelette – Guillot – Vers – Cahors.

77 km – D+588: Cahors à Soulomès – D10 Saint-Cernin – Lauzès - à D653 à droite Guillot à Cahors.

MERCREDI 27:

83 km – D+794: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 500m – à gauche VC – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – D4 à droite sur 300m puis à gauche D49 dir Molières – Molières – à droite D20 vers Lafrançaise – Ste-Arthémie – 500 m après à droite D34 – Vazerac – à droite vallée de la Lupte D68/D26/D659 – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

72 km – D+689: Cahors à Molières – D29 à droite Les Carbonnières – à droite à vallée de la Lupte D68/D26/D659 à Cahors.

SAMEDI 30:

85 km – D+838: Cahors – Côte de Flaujac Pujols - la Marchande – Hautserre – aerodrome - Lalbenque – D19 Vaylats – Bach – D22 Jamblusse – D53 Saillac - Varaire – à droite D55 Beauregard – à droite D53 Saillac – Jamblusse – à droite D22 Bach – D52 Varaire D19 Bach – D22 Escamps/Cremps/Laburgade – près autoroute à droite D9 vallée du Tréboulou – à D911 à gauche Cahors.

73 km – D+580: Cahors à Lalbenque – D6 dir Caylus – D99 à gche St Hilaire – D19 à dte Vaylats – **Bach à Cahors.**

SAMEDI 30: CAHORS, Brevet Randonneur Mondial 300 km



[Haut ↑](#)

CIRCUITS JUIN 2026.

LUNDI 1:

87km – D+856 : Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – à droite traverser le Lot – D67 – Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – Rostassac – à gauche D5 St-Médard – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Caix – Luzech – D8 à gauche – Douelle – Pradines – Cahors.

76 km – D+781: Cahors à pont de Castelfranc – D45 à droite – Castelfranc D811 sur près de 2 km – D37 à gauche (vallée de la Masse) – Les Junies – à D660 à droite – Rostassac – à gauche D5 St-Médard – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Bas du col D145 à gauche – La Grézette – Douelle Cahors.

MERCREDI 3:

91 km – D+770: Cahors – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D953/D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – D23 Saint-Vincent-Rive-d'Olt – D8 à droite – Douelle – Pradines – Cahors.

77 km – D+617: Cahors au bas de Lauzerte – à droite **D953** – Montcuq – Saint-Daunès – D45 à gauche – à D65 à droite – Sauzet – un peu avant Villesèque à gauche D12/D27 – Trespoux – La Courounelle – Cahors.

SAMEDI 6:

88 km – D+762: Cahors – Arcambal – à gauche D8 Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure D662 à droite – St-Martin-Labouval – Larnagol – traverser le Lot et D8 à droite – Cénevières – D24 à gauche – Limogne – D911 à droite – Concots – Arcambal – Cahors.

74 km – D+679: Cahors à Saint-Martin-Labouval – traverser le Lot – Cénevières – D8 à droite – Crégols – D8/D26 – Concots – D911 à droite à Cahors.

DIMANCHE 7 : GOURDON - Randonnée de la Bouriane

Samedi 6 au dimanche 14 juin : Tour de l'Aveyron (Organisation Codep46)

LUNDI 8:

88 km – D+828: Cahors – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 –Laroque-des-Arcs – Vers – D653 - Guillot – Lentillac-du-Causse – après 4,5km D40 à droite – Blars – après 500m VC à gauche Sauliac-sur-Célé – D41 à droite – Cabrerets – Conduché – D662 à droite – Saint-Géry – Vers – Cahors.

77 km – D+701: Cahors à Lentillac-du-Causse – après 2,5 km D42 à droite – Orniac – Cabrerets à Cahors.

MERCREDI 10:

87 km – D+813: Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – Castelnaud-Montratier – D659-D959/D20 – Molières – D20 – Ste-Artémie – à D34 à droite – Vazerac – à droite D68/D26/D659/D26 vallée de la Lupte – St-Barthélémy – à D19 à gauche sur 50m puis VC à droite Terry – VC à droite puis gauche puis gauche – à D54 à gauche – Granéjols – D54 – Lhospitalet – D659 à Cahors.

74 km – D+712: Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – D55 à Dte Boisse – à Gche D64 puis D659 Castelnaud Montratier - D29 à droite – à D83 à droite vallée du Lemboulas – D959 à gauche sur 100m – D83 à droite – à D4 à gauche sur 200m – D66 à droite – à D49 à droite – St-Paul-de-Loubressac – D26 – au cimetière VC à droite – St-Barthélémy à Cahors.

SAMEDI 13:

85 km – D+830: Cahors – Rte de Flaujac – à drte la marchande – à D6 Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – D19 Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99/D20bis vers Belfort sur 5km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – D9 à droite – Cayriech – VC à droite/D103 – Lapenche – à droite D 47 – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – à droite D26 vers Lalbenque sur 1,5km et à gauche D49 gare de Lalbenque – à D19 à gauche – avant autoroute les Pradelles Cieurac – à D6 à gauche puis D49 – Le Tréboulou - Arcambal – Cahors.

73 km – D+639: Cahors jusqu'à D99 vers Belfort – à D20 à droite puis D56 – Belfort – D47 à droite – Montdoumerc – D47 sur 400m puis D59 – à D149 à droite – Fontanes à Cahors.

DIMANCHE 14: GRAMAT, Randonnée des Merveilles (Route, VTT, Marche)

LUNDI 15:

87 km – D+902: Cahors – Laroque-des-Arcs – à gauche D7 puis D22 Valroufié – vers Francoulès – à D49 à gauche – D820 à droite – Pélacoy – après 500m D9 à gauche sur 2,5 km – VC à droite – Gigouzac – D23/D5/D23 – St-Germain-du-Bel-Air – Pont de Rhodes – VC en face – à D2 à droite – D17 à droite – Vaillac – Labastide-Murat – D677 à droite – D32 à gauche – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers - D653 – Guillot – Vers – Cahors.

72 km – D+710: Cahors à Gigouzac – D23 vc ST Germain/D5 vers D820 – traverser D820 – à Murat VC à droite vers Lamothe-Cassel sur 900m en descente – attention: VC à gauche en épingle à cheveu vers St-Sauveur – à la **D32 à droite – St-Sauveur-la-Vallée à Cahors.**

MERCREDI 17:

87km – D+904: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1km après à gauche – Nuzéjols – D12 à gauche – en haut de la côte à droite D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – à gauche D13 Catus – à droite D47 sur 10,5 km – à droite D25 Rampoux – Lavercantière – Bonnet – D12 à droite St-Denis-Catus – Calamane – La grézette – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

74 km – D+767: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1km après à gauche – Nuzéjols – D12 à gauche – en haut de la côte à droite D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – à gauche D13 Catus – à droite D47 sur 4 km – à dte D46 Uzech – D12 à droite St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

VENDREDI 19 JUIN : Rando pédestre suivie du repas à Montcuq

SAMEDI 20:

86 km – D+745: Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 – D7 - Labastide-Marnhac – Lascabanes – Saint-Laurent-Lolmie – Lauzerte – D953 à gauche – D2 à gauche – D57 à Gche sur 15km Cazes Mondenard – à Gche D19 Castelnau Montratier – à D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

72 km – D+576: Cahors à Saint-Laurent-Lolmie – vers Lauzerte – 10 km après le croisement avec la D4 prendre le VC à gauche Saint-Urcisse – à D31 à gauche – Cazillac – en face **D57/D104 vallée de la Barguelonne à Cahors.**

Lundi 22 juin au vendredi 27 juin : Séjour du club à Caunes-Minervois.

LUNDI 22:

86 km – D+775: Cahors – Arcambal – Concots – vers Limogne – à D52 à droite Varaire – D19 à gauche – D55 à droite Beauregard – D53 à droite Saillac – Jamblusse – D22 à droite Bach – Escamps – Laburgade – D49 à droite vallée du Treboulou – près Arcambal – Cahors.

71 km – D+627: Cahors – Arcambal – Concots – vers Limogne – à D52 à droite
Varaire – D19 à droite – Bach – Escamps – Laburgade – D49 à droite vallée du
Treboulou – près Arcambal – Cahors.

MERCREDI 24:

84km – D+840: Cahors – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 – Laroque-
des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – D13 à gauche la Sagne – à
D653 à droite sur 6km – à D42 à droite Orniac – à D13 (la Sagne) à droite sur
quelques mètres et VC à gauche vers la grotte sur 500m – VC en face – Merlan –
Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

72 km – D+518: Cahors – Conduché – Cabrerets – D13 La sagne - D653 à gauche –
Guillot – Vers à Cahors.

SAMEDI 27:

82 km - D+939: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 – Le Montat
– Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – D10/D47 Belfort-du-Quercy – Lapenche –
D103 à droite – traverser D820 – D38 en face – Montpezat-de-Quercy – D38 – VC
D820 sur 1,5 km- à gauche route de Saux – D83 – Fontanes – après autoroute à
gauche D49/D19 à gauche – à D149 à droite Le Cayran – en face D49 Pech de Fos
– à D6 à gauche Hauteserre – Cahors.

73 km – D+831: Cahors à D47 – Belfort-du-Quercy – à droite D56/D20 sur 4,2km –
après autoroute à gauche VC(Bordes Blanches)/D820B longeant autoroute, sur
2,3km – à Raufet à droite VC passe sous D820 – **Montpezat-de-Quercy à Cahors.**

LUNDI 29:

86 km – D+673: Cahors – Le Bartassec –Labastide Marnhac – Le Cluzel – la
Pélissière – Les Salles – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès
sur 1km et à droite D23 – Belmontet – Moulin Bessou – à la D2 à gauche – Bas de
Lauzerte – D54 – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-
Marnhac – Cahors.

76 km – D+863: Cahors à D23 vers Belmontet sur 7km – à gauche D4 – Montcuq –
D653 à gauche sur 500m – à droite D28 puis D4 à gauche – Escayrac – à **D7 à
gauche – Les Vignals à Cahors.**