

CIRCUITS MARS et AVRIL 2026

MARS

LUNDI 02:

71 km – D+579: Cahors – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8 km et à gauche D22 – Laburgade – D10 – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 8 km et à gauche D42/D171/D19 – Bach – à gauche D22 Escamps – à gauche D22/D26 Cremps – à gauche Les Fournets – D911 Arcambal – Cahors.

54 km – D+477: Cahors à Lalbenque – à gauche D26 Cremps à Cahors.

MERCREDI 04:

70 km D+885: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – gare d'Espère – D12 à droite Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – D5 vers Salvezou – à la D6 à gauche Catus – à gauche D13 vers St-Denis-Catus – avant viaduc SNCF à droite D109 – Nuzéjols – Calamane – prendre à droite puis à gauche la petite route parallèle à la D12 Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

56 km – D+563: Cahors à Saint-Denis-Catus – D13 à gauche – Catus – D6 à gauche – D811 à gauche – Espère à droite – La Grézette - Cahors.

SAMEDI 7:

64 km – D+760: Cahors – route Flaujac Pujols – haut de la côte à droite Peyrelevade – à D6 Hautesperre – Lalbenque – D10 Montdoumerc – D47 – Belfort-de-Quercy – à droite D56 sur 2 km et à gauche D20 – à la D820 à droite sur 1 km et à droite D105 – Montpezat-Gare – Montdoumerc – Fontanes - Lalbenque – D19 à gauche sur 3 km – après voie ferrée à gauche St-Cevet – Ventailac – Le Montat – Cahors.

55 km – D+619: Cahors à Hautesperre et Lalbenque – D10 Montdoumerc - D47 Fontanes – D26 vers Lalbenque – D19 à gauche sur 3km – après voie ferrée à gauche St- Cevet à Cahors.

SAMEDI 7: BREVET FEDERAL DE 100 KM DU CLUB

DIMANCHE 8 MARS : Journée Albert Bures à Lavelanet (09)

LUNDI 9:

71 km – D+504: Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd D653 – Laroque – Vers – St-Géry – Tour-de-Faure – à droite vers St-Cirq-Lapopie sur 300m – à gauche D8 vers Crégols – Près de Crégols à droite D26 – Concots – Arcambal – Cahors.

60 km – D+552: Cahors à St-Géry – 8km après à droite Bouziès-Haut – D40 “route touristique” vers St-Cirq-Lapopie – D8 à droite – Les Vitarelles – Arcambal à Cahors.

MERCREDI 11:

72 km – D+721: Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix - D820 – Les Sept Ponts – à droite D659 - Lhospitalet – 3,5km après à gauche D55 – Pern – 2km après à droite VC – Boyer – à la D659 à gauche – Castelnau, puis vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 St-Paul-de-Loubressac – Bas du village, au cimetière à droite – St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

52 km – D+514: Cahors à Castelnau – D4 sur plus d'1km – D26 à gauche (vallée de la Lupte) – au bas de St-Paul-de-Loubressac – à gauche **St-Barthélémy à Cahors.**

SAMEDI 14:

70 km – D+721: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – D9 – Camy – Castelfranc – D45 vers Goujounac sur 7km et à droite D660 – Rostassac (vallée du Vert) – à gauche D5 – St-Médard-Catus – Lac de Catus – à droite D23 – Côte du Loup – traverser D811 – Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

55 km – D+481: Cahors à Castelfranc – à gauche D811 sur 50m et à gauche D45 – D8 à gauche – Albas – Luzech – **Douelle à Cahors.**

ou 62 km – D+579: Cahors à Castelfranc – à droite D 811 sur 11km – à droite D23 – Crayssac à Cahors.

LUNDI 16:

75 km – D+609: Cahors – Arcambal – Concots – D911 sur 5,5 km et à droite D52 – Varaire – D19 Bach – Vaylats – Lalbenque – D19 à gauche sur 3 km – après voie ferrée à gauche St Cevet – Ventaillac – au croisement D47/D54 à gauche Granéjous – Lhospitalet – Cahors.

55 km – D+539: Cahors – Arcambal – Rossignol – à droite D10 Aujols – Laburgade – à gauche D22 vers Cremps – Brugal à droite vers Biargues – Lalbenque – D19 à droite sur 3 km – après voie ferrée à gauche St Cevet – Ventaillac – au croisement D47/D54 à gauche Granéjous – Lhospitalet – Cahors.

MERCREDI 18:

74 km – D+553: Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – à droite V.C – Soulomès – 500m à droite D10 - St-Cernin – Lauzès – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs– Cahors.

61 km – D+557: Cahors à Guillot – continuer route de Figeac jusqu'à la D10 à droite – Le Bosc – Les Masseries – D662 à droite – Cahors.

SAMEDI 21:

83 km – D+715: Cahors – Chemin du Bartassec – roc de l'agasse - Labastide Marnhac – à Droite D67 Le Cluzel – à gauche D653 sur 700m – à dr D67 vers la Pélissière – à gauche D27 – traverser la D656 – prendre en face la D12 St-

Pantaléon – à droite D653 St-Daunès – Montcuq – Lauzerte – à gauche D34 puis D31 Castelnau-Montratier – à gauche D659 – Lhospitalet – Cahors.

77 km – D+539: Cahors à Montcuq – dans le village à gauche D28 – St-Laurent-Lolmie – continuer la D28 – Lolmie – à la D57 à gauche puis D104 (vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 et à gauche D64 – Boisse – D55 à droite – D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

62 km – D+602: Cahors à Montcuq – à gauche D28 sur 600m et à gauche D4 – Escayrac – à la D7 à gauche sur 1,2km et à droite D54 vers Cézac et Lhospitalet – à la D659 à gauche – Cahors.

LUNDI 23:

79 km – D+696: Cahors – Pradines – avant Luzech à gauche D23 St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – à droite D656 vers St-Matré sur 4 km et à gauche D45 – St-Daunès – Montcuq – D28 vers St-Laurent-Lolmie sur 3,5 km et à droite D45 – Près de Montlauzun – à gauche D85 – à la D7 à gauche – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors –

70 km – D+706: Cahors à St-Daunès – en face V.C – au sommet à gauche D 4 – Escayrac – à la D7 à gauche **Les Vignals à Cahors.**

62 km – D+549: Cahors à Saint-Daunès – D653 à gauche – Le Cluzel – Cahors.

MERCREDI 25:

83 km – D+814: Cahors – route de de Flaujac Pujols – Haut de la cote à drt Peyrelade – D6 Hautserre – après l'autoroute à droite D6 vers Lalbenque – à droite D204 Cieurac – à la D19 à gauche vers Lalbenque – après le pont sous la voie ferrée à droite D62 – D10 à droite puis D47 – Belfort-du-Quercy – Lapenche – à gauche D103 – à gauche D17 – Puylaroque – D17 puis D42 – Belmont-Ste-Foi – Vaylats – à gauche D19 – Lalbenque – St-Cevet – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

66 km – D+642: Cahors à Belfort-du-Quercy – à gauche D 56 - D 20b - D 99 – St-Hilaire – 2 km après à la D19 à gauche – **Lalbenque à Cahors.**

60 km – D+550: Cahors à la D19 à gauche – D10/D62 à Gche Lalbenque – D6 – Pélissié – à D99 à gauche – St Hilaire – à la D19 à gauche, à Cahors.

JEUDI 26: Permanence et Comité directeur

SAMEDI 28:

81 km – D+755: Cahors – Arcambal – D8 – Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – avant le pont à droite D8 – Crégols – Cénevières – à droite D24 Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

72 km – D+718: Cahors à St-Cirq-Lapopie – avant le pont à droite D8 – avant Crégols à droite D40 – Lugagnac – dans le bourg à droite VC – à la D911 à droite **Concots à Cahors.**

55 km – D+563: Cahors aux Vitarelles – D8 vers St-Cirq-Lapopie – D197 à droite – Berganty – à D42 à droite – **Concots à Cahors.**

SAMEDI 28: BREVET FEDERAL DE 150 KM DU CLUB

SAMEDI 28: BREVET AUDAX 100 KM à GRAMAT

LUNDI 30:

84 km – D+794: Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 – D7 - Labastide-Marnhac – D7 - Lascabanes – St-Laurent-Lolmie – D7 puis D54 - bas de Lauzerte – à gauche D953 vers Valence sur 2km et à gauche D2 vers Lafrançaise sur 5km puis à gauche D57 – vallée de la Barguelonne – bas de Cazes-Mondenard – D57 – Cazillac – à droite D57 – D104 jusqu'à la D659 et à gauche D659 – Lhospitalet – Cahors.

72 km – D+611: Cahors à St-Laurent-Lolmie – 4,5 km après à gauche V.C – St-Urcisse – 2,5 km après à gauche D31 – Cazillac – **D57 à Cahors.**

62 km – D+559: Cahors à St-Laurent-Lolmie – D28 à gauche Lolmie – à **D57 à gauche, à Cahors.**

AVRIL

Attention : Horaires d'été soit départs à 14 h

MERCREDI 1:

84 km – D+897: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac – Mercuès D12 – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – Bonnet – à gauche D25 – Lavercantière – vers Dégagnac sur 200m et à gauche D25 – Rampoux – 2km après à gauche D47 Vallée de l'Ourajoux – Catus – à gauche D13 – avant St-Denis-Catus et avant le viaduc à droite D109 – Nuzéjols – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

72 km – D+759: Cahors à Saint-Denis-Catus – Uzech – à gauche D5 – Salvezou – D6 à gauche – Catus – à gauche D13 – avant St-Denis-Catus et avant le viaduc à droite D109 vers Nuzéjols – à la D9 à droite sur 200m et à gauche VC vers Calamane – D12 à droite – D142 à droite – **Espère à Cahors.**

56 km – D+588: Cahors à St-Denis-Catus – à gauche D13 Catus – à gauche D6 – D144 à gauche vers Nuzéjols – à D9 en face **VC vers Calamane à Cahors.**

SAMEDI 4:

80 km – D+804 : Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 300m et à droite D19 sur 1,5km et à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – D959 à gauche – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – Montpezat de Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St Cevet – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – à droite Hautesperre – D6 à gauche – Cahors.

70 km – D+758: Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – à un peu plus de 4km à gauche VC Montfermier – à D20 à gauche – **Montpezat de Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 à Cahors.**

57 km – D+564: Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 1km – à gauche D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 à Cahors.

LUNDI 6:

84 km – D+687 : Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 14km et à droite VC – Blars – D40 – Cabrerets – Conduché – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

73 km – D+513: Cahors à Guillot – Route de Figeac sur 6 km – à droite Vallée de la Sagne – Cabrerets – Conduché à Cahors.

60 km – D+480: Cahors à Guillot – continuer route de Figeac jusqu'à la D10 à droite – Le Bosc – Les Masséries – D662 à droite – Cahors.

MERCREDI 8:

84 km – D+977: Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Vitarelles – D52 – Esclauzels – Concots – D911 vers Limogne sur 5km et à droite D52 – Varaire – D19 à gauche – Limogne – D911 à droite sur 200m – à gauche D40 – Lugagnac – Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

67 km – D+845: Cahors à Concots – D911 vers Limogne sur 300m – à gauche D42 sur 300m – à droite D26 vers Crégols – avant Crégols à gauche D8 – **St-Cirq-Lapopie à Cahors.**

61 km – D+638: Cahors à Concots – D911 vers Limogne sur 300m – à gauche D42 – à D197 à gauche Berganty – à D8 à gauche – **Les Vitarelles à Cahors.**

SAMEDI 11:

87 km D+849: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – à gauche D7 et 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D28 jusqu'à la D656 et à droite – Bovila – à gauche VC – D50 vers Bélaise – D8 – Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

72 km – D+681: Cahors à Montcuq – à droite D45 – D653 à droite – Saint-Daunès – à gauche D45 – D656 à droite – Sauzet – à gauche D23 – St-Vincent-Rive-d'Olt – **D8 à droite – Douelle – Cahors.**

58 km D+512: Cahors à Saint-Daunès – toujours D653 – Le Cluzel – Cahors.

DIMANCHE 12 AVRIL: Les traces du Drac à Salviac (Route, Gravel, marche)

LUNDI 13:

82 km – D+904: Cahors – D6 – à gauche D22 direction Flaujac-Poujols – en haut de la côte, à droite, La Marchande – D6 à gauche Hauteserre – Lalbenque – D10 – D47 – Belfort-du-Quercy – Lapenche – à droite D103 vers Caussade sur 3km – 300m après lieu-dit Borredon à droite VC – Grez – traverser D820 en face D38 – Montpezat-de-Quercy – D20 – traverser D820 – Montpezat-Gare – D10 – Montdoumerc – à gauche D47 Fontanes – D149 St-Cevet – à gauche D19 Ventailac – D47 Le Montat – Cahors.

74 km – D+789: Cahors à Belfort-du-Quercy - Lapenche – D103 à gauche sur 1,5km vers Cayrieuch – D17 à gauche – au bas de Puylaroque D20 à gauche puis D56 – Belfort-du-Quercy – D47 à droite – **Montdoumerc – Fontanes à Cahors.**

62 km – D+684: Cahors à Belfort-du-Quercy – à droite D56 – à droite D57 – Astruc – à gauche D105b pour passer sur l'autoroute – après voie ferrée à droite D105b puis D83 – à D820 à droite sur 300m – à droite D83bis sur 1km puis à droite D149 – **Fontanes à Cahors.**

MERCREDI 15:

82 km – D+650: Cahors – Le Bartassec – Roc de la Gasse – Labastide Marnhac – le Cluzel – La Péliissière – Trespoux – D27 à gauche – D12 – St-Pantaléon – D653 à droite – St-Daunès – Montcuq – Saint-Jean – D653 puis D953 – Bas de Lauzerte – D34 Cazillac – en face D57/D104 (vallée de la Barguelonne) – à la D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.

76 km – D+541: Cahors à Montcuq – D28 à gauche – Saint-Laurent – D7 à gauche sur 150m – D28 à droite – Lohmie – D28 – à la D57 à gauche puis D104 (**vallée de la Barguelonne**) – à Cahors.

61 km – D+603: Cahors à Montcuq – D45 à gauche – D4 à gauche – Escayrac – à D7 à gauche - Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

SAMEDI 18:

86 km - D+699: Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd D 653 – Chemin des Tuileries – Laroque – Vers – St-Géry – Conduché – D41 à gauche – Cabrerets – D41 sur 2,5km – D40 à gauche – Blars – D653 à gauche – Vers – Cahors.

72 km – D+515: Cahors à Cabrerets – D13 (vallée de la Sagne) – **D653 à gauche – Vers – Cahors.**

61 km – D+563: Cahors à St-Géry – 1,5km après la sortie D10 à gauche – Le Bosc – **D653 à gauche – Vers – Cahors.**

SAMEDI 18: BREVET RANDONNEUR MOPDIAL DE 200 KM DU CLUB

LUNDI 20:

90 km – D+755: Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'évêque – D811 Prayssac – Castelfranc – D811 Labastide-du-Vert – Rostassac – D5 – St-Médard – Lac de Catus à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

73 km – D+647: Cahors à Albas – D8 vers Anglars-Juillac sur 4km – à droite Castelfranc – D811 Labastide-du-Vert – **Rostassac – Catus – St Denis Catus – Boissières – Mercues – Douelle - Cahors.**

61 km - D+572: Cahors à Luzech – à droite D9 – Camy – Castelfranc – D811 à droite – D23 à droite – **Crayssac à Cahors**

MERCREDI 22:

82 km – D+721: Cahors – le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5km et à droite D60 puis D23 – Moulin Bessou – Belmontet D23 – D45 à gauche – D656 à droite – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – Roquebillière – Cahors.

71 km – D+825: Cahors à St-Laurent-Lolmie – à droite D55 St Laurent – Sortie du village à gche D28 Ch de Marcillac –D55 Montcuq – D653 à gauche sur 700m puis à dte D4 – D23 à droite (vallée de la Séoune) – **D45 à gauche à Cahors.**

57 km – D+600: Cahors à Les Vignals – à la D55 à droite St-Cyprien – Montcuq – D653 à droite – St-Daunès – à la D77 à gauche puis D37 St-Pantaléon – D 37 – à D12 à droite – Trespoux à Cahors.

VENDREDI 24 : 2ème randonnée de l'année et repas Escamps

SAMEDI 25:

81 km – D+743: Cahors – Arcambal – D8 Galessie – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Crégols – Cènevères – à droite D24 – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

67 km – D+754: Cahors à jusqu'avant Crégols à droite D26 puis D40 – Lugagnac – dans le bourg à droite VC – à la **D911 à droite Concots à Cahors.**

63 km – D+594: Cahors à St-Cirq-Lapopie – dans la descente D42 à droite (500m à 10%) – **Concots à Cahors.**

LUNDI 27:

79 km – D+715: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à droite D17 – Soulomès – D10 St-Cernin – Lauzès – D 653 Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

67 km – D+553: Cahors à St-Sauveur-la-Vallée – à droite VC vallée du ruisseau de Nougayrol sur 500m – à droite VC vers St-Cernin – **St-Cernin – D10 à droite – Lauzès à Cahors.**

61 km – D+567: Cahors à Guillot – à gauche D32 vers St-Martin-de-Vers sur un peu plus de 2 km – à droite VC – Boucayrac – à **D10 à droite – Lauzès à Cahors.**

MERCREDI 29:

82 km - D+978: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – à gauche D22 – Valroufié – D49 – Francoulès – D820 – Pelacoq – D820 sur 2,5km et à gauche D13 – Gigouzac – St-Denis-Catus – à droite D12 vers Gourdon – carrefour D12/D5 – à gauche D5 – Uzech – D5 – Salvezou – D5 – D6 à gauche – Catus – Lac de Catus – à gauche D23 – côte du loup – Crayssac – à droite D9 – col de Crayssac – Caix – Luzech – D8 à gauche – D23 à droite – St-Vincent-Rive-d'Olt – D23 – vers Sauzet sur 2,5km et à gauche VC – Les Roques – 1,5km après à droite D12 – D27 à gauche puis à droite D67 – D653 à gauche – Le Cluzel – Cahors.

72 km - D+810: Cahors à St-Denis-Catus – Catus – Lac de Catus – à gauche D23 – côte du Loup – Crayssac à Cahors.

62 km – D+792: Cahors à Saint-Denis-Catus – Catus – Lac de Catus – à gauche D 23 – côte du Loup – Crayssac – D23 – Lapoujade – Douelle – à droite D12 sur 2km – à gauche VC – Flottes – à gauche D27 – côte de Roquebilière – Cahors.