

CIRCUITS JUILLET et AOUT 2025

Attention : Horaires d'été

En prévision de journées de fortes chaleurs, des retransmissions du Tour de France, les circuits sont programmés en matinée à 8 h au lieu habituel jusqu'à fin août

Télécharger ce lien avertissant des dangers engendrés par d'éventuelles très fortes chaleurs.

JUILLET :

MERCREDI 2:

86 km - D+673 : Cahors-St-Georges – Labastide Marnhac – Le Cluzel – La Péliissière – Les salles – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km et à droite D23 – Belmontet – Moulin Bessou – à la D2 à gauche – Bas de Lauzerte – D54 – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

77 km - D+701 : Cahors-St-Georges à D23 Belmontet – Moulin Bessou – D55 à gauche – à D4 à droite – Montcuq – D653 à gauche Saint-Daunès – Le Cluzel – D67 à droite puis **D7 à gauche Labastide-Marnhac – Cahors.**

57 km - D+532 : Cahors-St-Georges à D45 sur 3km – D185 à gauche Bagat-en-Quercy – **Saint-Daunès – D653 à gauche Le Cluzel – D67 à droite à Cahors.**

SAMEDI 5:

90 km - D+806 : Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 1km – à gauche VC – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – D49 – D959 à gauche vers Molières sur 700m – à D83 à droite – Ste-Arthémie – à droite D20 vers Lafrançaise sur 7,5km – à D109 à droite Vazerac (vallée de la Lupte) – D68 à droite/D26/D659 – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

72 km - D+689 : Cahors St-Georges à St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite **D49** sur 1,6km – à D66 à gauche – à D38 à gauche vers Montpezat sur 200m – à droite D83 – à D959 à gauche sur 100m – D83 à droite – à D29 à droite Les Carbonnières – à D68 à droite/**D26/D659 – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.**

53 km - D+460 : Cahors St-Georges à D820 sur 500m et à droite D19 – Castelnaud-Montratier - à D4 à droite sur 2,5 km – D104 à droite vallée de la Grande Barguelonne – à **D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.**

Dimanche 6 juillet : Randonnée des Lavandes à Blars

5 et 6 juillet : brevet cyclo montagnard de Limoux

5 au 12 juillet : Semaine Européenne de Cyclotourisme à Prayssac

LUNDI 7:

82 km - D+760 : Cahors St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – D653 Laroque-des-Arcs – à gauche D7/D22 Valroufié – D49 à gauche Francoulès – D820 à droite – Pélacoy – après 600m à gauche D9 sur 2,5km – VC à droite Le Mas de Guillaume et Gigouzac – à gauche D13 Saint-Denis-Catus – Catus – Saint-Médard – Rostassac – VC en face (parallèle à D811) jusqu'à la D37 – D37 à gauche sur 300m – D811 à droite Castelfranc – Prayssac – à D9 à gauche – à D67 à gauche – à D8 à gauche Anglars-Juillac - Albas – Luzech – Douelle – Cahors.

76 km - D+730 : Cahors St Georges à Castelfranc – traverser le Lot - **D8 à gauche Albas / Luzech - Douelle - Pradines – Cahors.**

59 km - D+686 : Cahors St Georges à Pélacoy – après 600m à gauche **D9** Le Mas de Camp - à D109 à droite Saint-Denis-Catus - Catus - D5 lac de Catus - à gauche D23 Crayssac - côte de Lapoujade - à D145 à gauche Lapoujade - Mas Vieil - D 72 à droite Mas de Laroque - D72/D107/D12 **Douelle - D8 à gauche Cahors.**

MERCREDI 9:

82 km - D+776 : Cahors St Georges – route de Lalbenque – côte de la Marchande – Hautesserre – à gauche VC Flaujac-Pujols – D22 à droite – Laburgade – D10 à droite Lalbenque – D6 Pélissié – à D99 à droite puis D20bis/D20 – D17 à gauche Puylaroque – D17/D42 Belmont-Ste-Foi – Vaylats – Escamps – Concots – D911 à gauche – **Arcambal – Cahors.**

72 km - D+591 : Cahors St Georges à Lalbenque – D19 vers Vaylats – après Piboulède D99 à droite – St-Hilaire – à D6 à gauche vers Belmont-Ste-Foi – à **D42 à gauche – Vaylats – Escamps – Concots – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.**

60 km - D+554 : Cahors St Georges à Lalbenque – D19 Vaylats – **D42 à gauche Escamps** – à gauche D22 vers Laburgade et Cremps – à D26 à droite Cremps – à gauche VC Mas de Soulié et les Fournets – à **D911 à gauche Arcambal – Cahors.**

SAMEDI 12:

87 km - D+682 : Cahors St Georges – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – 3,5km après à droite D55 – Boisse – D7 à gauche St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D953/D2 sur 8km vers Montaigu-de-Quercy – à droite D60/D23 – Moulin Bessou – à D45 à gauche – à D656 à droite Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12/D27 – à Trespoux-Rassiels VC à droite La Coronelle – après voie ferrée passer sous la rocade à gauche – chemin du Bartassec – Cahors.

75 km - D+661 : Cahors St Georges à bas de Lauzerte – à droite D953 – à droite D653 – Montcuq-en-Quercy – Saint-Pantaléon – à gauche D12 – traverser D656 – **D12/D27 à Cahors.**

61 km - D+609 : Cahors St Georges à D7 à gauche – à D4 à droite Escayrac – Montcuq - D28 à droite/D45 – D653 à droite Saint-Daunès – St-Pantaléon à gauche D37/D12 – Trespoux – à droite Les Mathieux – à droite La Rosière – à D653 à gauche Cahors.

Dimanche 13 juillet : Rando route à Goujounac à 8 h (organisation Prayssac cyclotourisme)

LUNDI 14:

86 km - D+832 : Cahors St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – D32 Saint-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – D17 à droite Soulomès – à D42 à droite Sénaillac – à D653 à droite Lentillac-du-Causse – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

77 km - D+834 : Cahors St Georges à Soulomès – D17 – à D10 à droite St-Cernin – Lauzès – à **D653 à droite Guillot à Cahors.**

60 km - D+677 : Cahors St Georges à Guillot – continuer D653 jusqu'à D10 à Dte – Les Masseries – St Géry – Vers - Cahors.

MERCREDI 16:

84 km - D+842 : Cahors St Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – à D45 à gauche – à D656 à droite Bovila – à D28 à gauche Montcuq – D4 – Escayrac D4 jusqu'à la D7 – à gauche Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

76 km - D+755m : Cahors St Georges à près de Luzech – D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à droite sur 4km – D45 à gauche – St-Daunès – D653 à droite – **Montcuq à Cahors.**

59 km - D+626m : Cahors St-Georges à Sauzet – en face VC Bagat-en-Quercy – D653 à gauche – 200m après la D37 (St-Pantaléon) VC à droite **Lascabanes – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.**

SAMEDI 19:

87 km - D+880 : Cahors St Georges – D911 avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – D19 – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – à gauche D52 – Varaire – à droite D52 – à gauche D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

74 km - D+681 : Cahors St Georges à Bach – Varaire D52 à gche – D911 à Cahors.

56 km - D+559 : Cahors St Georges à Lalbenque – D26 Cremps – à gauche VC Le Mas de Ballard – à droite vers L'Hôpital et la D911 – à **D911 à gauche Arcambal -Cahors.**

LUNDI 21:

84 km - D+630 : Cahors St Georges – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite L'hospitalet – à D55 à droite vers Boisse puis VC vers St-Anthet – à D104 à droite puis D57 Cazillac – à gauche D31 sur 400m – D57 à droite – Cazes-Mondenard – D34 à gauche/D16/D19 St-Aureil – Castelnau-Montratier – à gauche D659/D19 – Traverser D820 puis à gauche VC parallèle à D820 – Ventaillac – D47 Le Montat – Cahors.

76 km - D+577 : Cahors St Georges à Cazillac – à gauche D31 puis D19 **Castelnau-Montratier à Cahors.**

58 km - D+542 : Cahors St Georges à VC vers St-Anthet – à D104 à gauche – D659 à droite Castenau-Montratier D4 puis D26 à gauche vallée de la Lupte vers St-Paul-de-Loubressac – VC St Barthélémy – à **D19 à droite à Cahors.**

MERCREDI 23:

84 km-D+849 : Cahors St Georges – D6 Hauteserre – à droite VC Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D149/D19 Lalbenque – D6 Pélissié à D42 à gauche/D171/D19 Bach – à gauche VC Concots – en face rue du Pigeonnier puis D42 sur 4km – D197 à gauche Berganty – à D8 à gauche Les Vitarelles – D10 à droite St Géry – Vers – D49b à gauche Béars – Les Mazuts – D8 à droite **Arcambal – Cahors.**

73 km - D+757 : Cahors St Georges à D8 à gauche Les Vitarelles – D8 Les Mazuts – **Arcambal – Cahors.**

54 km - D+563 : Cahors St Georges à Lalbenque – D10 Laburgade – à droite D22/D26 Cremps – à la mairie VC à gauche Aujols – au lac VC en face puis à droite à la fourche après la mairie – D911 à gauche **Arcambal – Cahors.**

SAMEDI 26:

85 km - D+870 : Cahors St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – Conduché – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – à gauche D24 – Nougayrac – Sauliac-sur-Célé – à gauche D41 – Cabrerets – à droite D13 sur 1km et à gauche D198 vers grotte sur 500m – en face VC – traverser D10 – Merlan – Pech-Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

72 km - D+515 : Cahors St Georges à Cabrerets – D13 (vallée de la Sagne) – D653 à gauche – **Vers – Cahors.**

61 km - D+563m : Cahors St Georges à St-Géry – 1,5km après la sortie D10 à gauche – Le Bosc – **D653 à gauche – Vers – Cahors.**

LUNDI 28:

88 km - D+662 : Cahors St Georges – Le Bartassec – D820 – D653 sur 800m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – à D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 600m – D67 à droite – D27 à gauche vers Les Salles – D12 – à D656 à droite – Sauzet – Bovila – Saint-Matré – à droite D4/D44 – Sérignac – Floressas – D44 sur 1km – D58 à gauche Vire-sur-Lot – à D8 à droite/D44 Puy-l'Evêque – D811 à droite – Prayssac – Castelfranc – D9 à droite – Camy – Luzech – D8 à gauche – Douelle – Cahors.

74 km - D+700 : Cahors St Georges à Bovila – D28 à droite Le Boulvé – à D50 à droite – bas de Belaye – à D8 à droite – Anglars-Juillac – à D45 à gauche **Castelfranc à Cahors.**

56 km - D+555 : Cahors St Georges à Sauzet – D37 à droite Albas – D8 à droite – **Luzech à Cahors.**

MERCREDI 30:

81 km - D+811m : Cahors St-Georges – Arcambal – D911 Concots – Limogne – D24 à gauche Cènevères – D8 à gauche Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Galessie – **Arcambal – Cahors.**

72 km - D+734m : Cahors St-Georges à Concots – vers Limogne sur 7,5km – VC à gauche vers Lugagnac sur 1,3km – au Barry VC à gauche Les Goufis – à gauche D40/D26 – près Crégols à gauche **D8 St-Cirq-Lapopie à Cahors**.

56 km - D+497m : Cahors St-Georges à Concots – à gauche D26/D42 vers St-Cirq-Lapopie sur 4,3km – à gauche D197 Berganty – à D8 à gauche **Les Vitarelles à Cahors**.

oooooooooooo

CIRCUIT PERMANENT: 45 km: (D.446m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors**.

AOÛT :

SAMEDI 2:

83 km - D+795m : Cahors St-Georges– Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailiac – en face Saint-Cevet – à D49 à droite/D26 Fontanes – D26 à droite vers St-Paul-de-Loubressac/D49 – La Cabrette – à D959 à gauche – 1,5 km avant Molières à gauche D20 – Espanel – à droite D22 vers Auty sur 3 km et à gauche D69 – Montpezat-de-Quercy – D38 vers Castelnau-Montratier sur 3 km et à droite D83 – à la D820 à gauche sur 300 m et à droite D149 – Fontanes – D149 – St-Cevet – Ventailiac – Le Montat – Cahors.

71 km-D+702m : Cahors St-Georges à D26 vers St-Paul-de-Loubressac/D49 – traverser D4 – après 3,5km VC à gauche Montaudou – à D83 à gauche vallée du Lemboulas – D38 à droite sur 800m – à gauche **D83 – D820... à Cahors**.

60 km-D+605m : Cahors St-Georges à Ventailiac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 Castelnau-Montratier – D4 sur 1,5km – à gauche D26 (vallée de la Lupte) Saint-Paul-de-Loubresac – **Fontanes à Cahors**.

3 au 10 août ; Semaine fédérale Internationale de cyclotourisme à Orléans

LUNDI 4:

84 km - D+901m : Cahors Saint-Georges – route de Lalbenque D6 – côte de la Marchande – Hauteserre – après autoroute D49 à gauche sur 1km – D22 à droite Laburgade – Escamps – Bach – à droite D171/D42 Belmont-Ste-Foi – D17 Puylaroque – à D20 à droite/D56 Belfort-du-Quercy – D47 à droite/D10 Lalbenque – D6/D49 vallée du Tréboulou – à gauche **D911 – Cahors**.

75 km - D+778m : Cahors Saint-Georges à Escamps – D42 Vaylats – D19 à droite vers Lalbenque sur 2,5km – à gauche D99 St-Hilaire – D99/D20bis – à D20 à droite/D56 **Belfort-du-Quercy à Cahors.**

63 km - D+546m : Cahors Saint-Georges à Hauteserre – rester sur D6 Lalbenque – Pélissié – à D42 à gauche Vaylats – à D19 à gauche Lalbenque – D10 à droite Laburgade – à gauche D22 – à D49 à droite vallée du Tréboulou – à D911 à droite – **Cavanès – rue Pablo Picasso – Cahors.**

MERCREDI 6:

88 km - D+930m : Cahors St Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – D5 à droite – à D25 (Le Fau) prendre D23 en face St-Germain-du-Bel-Air – Pont-de-Rhodes – VC en face (et à droite après 300m) Bénivès – à droite route de Bénivès – Frayssinet – rue des Saules sur 550m puis à droite Bellecombe – VC en face Bourdarie – à D5 à droite Le Fau – après 800m à gauche D23 Gigouzac – D13 à droite St-Denis-Catus – à droite D12 Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

70 km - D+787m : Cahors St-Georges à Uzech – à droite D5 – à D23 à droite Gigouzac – en face VC Brouelles – D47 – **Calamane à Cahors.**

59 km: (D+603m) Cahors St-Georges à St-Denis-Catus – D13 à droite Gigouzac – à droite **VC Brouelles à Cahors.**

SAMEDI 9:

87 km: (D+725m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – à D677 à droite Labastide-Murat – à gauche D17/D10 Montfaucon – à droite VC (route de la Fontaine vers lavoir – Nougayrousse) – à gauche D10/D17 – Labastide-Murat – D17 Soulomès – D17/D10 Saint-Cernin – Lauzès – à D653 à droite – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

77 km: (D+707m) Cahors St-Georges à Labastide-Murat – D17 à droite **Soulomès à Cahors.**

62 km: (D+473m) Cahors St-Georges à St-Martin-de-Vers – après 800m (au Coutin) VC à droite St-Cernin – **D10 à droite Lauzès à Cahors.**

LUNDI 11:

86 km: (D+747m) Cahors St-Georges vers Arcambal – D49 à droite vallée du Tréboulou – à D22 à gauche Laburgade – vers Cremps – Escamps – Bach – à gauche D19 Varaire – à droite D55 Beauregard – à gauche D53 vers

Promilhanes – à D24 à gauche Limogne – D911 à gauche – Concots –
[Arcambal – Cahors.](#)

[71 km: \(D+630m\)](#) Cahors St-Georges à Varaire – D52 à gauche – à **D911 à gauche Concots à Cahors.**

[58 km: \(D+521m\)](#) Cahors St-Georges à Escamps – D42 à gauche Concots – D911 à gauche **à Cahors.**

MERCREDI 13:

[84 km: \(D+732m\)](#) Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 8 km après à droite D104/D57 – Cazillac – à gauche D31 sur 300 m et à droite D57 – Cazes-Mondenard – à gauche D34/D16/D34 vers Vazerac sur 4 km et à gauche D56/D19 – St-Aureil – Castelnau-Montratier – D4 vers Montpezat sur 1,5 km et à gauche D26 – St-Paul-de-Loubressac – VC Saint-Barthélémy – D19 à droite vers D820 – traverser la D820 puis à gauche VC parallèle – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

[75 km: \(D+612m\)](#) Cahors St-Georges à Cazillac – D31 à gauche – à gauche à D16/D19 – **St-Aureil à Cahors.**

[55 km: \(D+549m\)](#) Cahors St-Georges à Lhospitalet – D659 Castelnau-Montratier – D659 – à D26 à gauche (vallée de la Lupte) **bas de St-Paul-de-Loubressac – VC St-Barthélémy à Cahors.**

SAMEDI 16:

[82 km: \(D+827m\)](#) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – D9 à droite Castelfranc – D811 Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1,5 km et à droite D172 – Niaudon – à la D660 à droite – Rostassac – à gauche D5 St-Médard – Catus – D13 St-Denis-Catus – D12 à droite Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche – Pradines – Cahors.

[74 km: \(D+701m\)](#) Cahors St-Georges à Castelfranc – D45 à droite Les Junies – La Masse puis les Junies – à **D660 à droite – Rostassac à Cahors.**

[66 km: \(D+598m\)](#) Cahors St-Georges à Castelfranc – D811 à droite sur 1,7km – D37 à droite sur 300m puis VC à droite La Mouline – Rostassac – D5 St-Médard – au lac de Catus D23 à droite Crayssac – à D145 à gauche Lapoujade – Mas Vieil – à D240 à droite puis D72 à gauche Lagrézette – D72/D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 18:

87 km: (D+787m) Cahors St-Georges – Le Bartassec – Labastide Marnhac – le Cluzel – La Pélissière – St Pantaléon – D653 – Montcuq – D4 vers Belmontet sur 3 km et à gauche D55 – Lastours – Moulin Bessou – à gauche D23/D60 – à la D2 à gauche – D953 Lauzerte – D54 à gauche – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

72 km: (D+565m) Cahors St-Georges à Montcuq – D653/D953 Lauzerte – à gauche – **D54 à gauche à Cahors.**

59 km: (D+590m) Cahors St-Georges à Montcuq – à gauche D28 sur 600m et à gauche D4 – Escayrac – à la D7 à gauche Les Vignals – à la D54 à droite Cézac – Lhospitalet – D659 à gauche – Cahors.

MERCREDI 20:

85 km: (D+857m) Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 – Galessie – à gauche Galessie Bas – à droite VC Mondières – à D49b à gauche Béars – à D662 à droite Vers – St-Géry – Conduché – à gauche D41 Cabrerets – Liauzu – à gauche D40 – Blars – D40 – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

73 km: (D+601m) Cahors St-Georges à Cabrerets – D13 à gauche La Sagne – à **D653 à gauche – Guillot à Cahors.**

61 km: (D+563m) : Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1,5km après la sortie D10 à gauche – Le Bosc – **D653 à gauche – Vers – Cahors.**

SAMEDI 23:

81 km: (D+870m) Cahors St-Georges – route de Lalbenque D6 – côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D47 Montdoumerc – Belfort-du-Quercy – Lapenche – D103 à gauche Cayriech – à gauche D9 Puylaroque – D17 Belmont-Ste-Foi – à D6 à gauche Lalbenque – D6/D49 le Tréboulou – **près Arcambal – D911 à gauche Cahors.**

68 km: (D+732m) Cahors St-Georges à Belfort-du-Quercy – à gauche D56/D20/D20bis/D99 – St Hilaire – à D19 à gauche – Lalbenque – à droite **D6/D49 le Tréboulou à Cahors.**

56 km: (D+494m) Cahors St-Georges à Montdoumerc – D10 à gauche Lalbenque – **D6/D49 (vallée du Tréboulou) – près Arcambal – Cahors.**

LUNDI 25:

82 km: (D+803m) Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – D54 à droite Granejoul – Lhospitalet – D659 à droite sur 1,8km – à D67 à gauche Labastide-Marnhac – D7 à gauche sur 200m – D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 500m – à droite D67/D27 à gauche Les Salles – à D12 à droite – Cournou – Douelle – D8 à gauche – près Luzech D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à droite sur 4km – D45 à gauche St-Daunès – D653 à gauche St-Pantaléon – Le Cluzel – D820 Cahors.

68 km - D+689m: Cahors St-Georges à Cournou – à gauche D230 – **D8 à gauche – près Luzech D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à gauche sur 400m – à droite D37 St-Pantaléon – D653 à gauche – Le Cluzel – Cahors.**

57 km: (D+464m) Cahors St-Georges à Les Salles – D12 – D656 à droite près Sauzet et à gauche **D37 St-Pantaléon à Cahors.**

MERCREDI 27:

85 km: (D+874m) Cahors St-Georges – Pradines – Douelle – Mercuès – D12 Calamane – Boissières – St-Denis-Catus – Uzech – 2,5 km après à gauche D25 – Bonnet – Lavercantière – D6 vers Dégagnac sur 300 m et à gauche D25 – Rampoux – 2 km après à gauche D47 – Catus – D13 à gauche St-Denis-Catus – D12 à droite – Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

72 km: (D+732m) Cahors St-Georges à Uzech – à gauche D5 sur 5,5km – au Mas de Bruget VC à droite – D6 à gauche sur 150m – D46 à droite – à **D47 à gauche Catus à Cahors.**

56 km: (D+563m) Cahors St-Georges à Saint-Denis-Catus – D13 à gauche – Catus – D23 à gauche – VC Mas de la Sourde à gauche – à D6 à droite – D811 à gauche – **Espère – à droite D142 Lagrézette à Cahors.**

SAMEDI 30:

85 km: (D+772m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D662 St-Géry – Conduché – D41 à gauche Cabrerets – Liauzu – D40 à gauche Blars – dans le village après la mairie VC à gauche – D653 à gauche Guillot – Vers – Cahors.

72 km: (D+519m) Cahors St-Georges à Cabrerets – D13 à gauche vallée de la Sagne – à **D653 à gauche Guillot à Cahors.**

61 km: (D+563m) : Cahors St-Georges à St-Géry – 1,5km après la sortie D10 à gauche – Le Bosc – **D653 à gauche – Vers – Cahors.**

Forum des Sports à Lucien Desprats avec la participation du club : Samedi 30

oooooooooooo

CIRCUIT PERMANENT: **45 km: (D.446m)** St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**