

CIRCUITS MAI ET JUIN 2025

MAI 2025

JEUDI 1er Mai

Vélo au féminin à Figeac - Stade du Calvaire (9h)

SAMEDI 3:

80 km - D+804m: Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 300m et à droite D19 sur 1,5km et à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – D959 à gauche – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – Montpezat-de-Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St-Cevet – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – à droite Hauteserre – D6 à gauche – Cahors.

74 km - D+595m : Cahors St-Georges à St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – à D659 à gauche vers Molières sur 600m – à gauche D83 vallée du Lemboulas – à D38 à droite sur 800m – à gauche D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes à Cahors.

57 km - D+564m : Cahors jusqu'à St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 1km – à gauche D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 à Cahors.

LUNDI 5:

83 km - D+715m : Cahors St-Georges – Le Bartassec – Labastide Marnhac – Le Cluzel – La Péliissière – à Gche – St-Pantaléon – D653 à droite – St-Daunès – Montcuq – Saint-Jean – D653 puis D953 – Bas de Lauzerte – D34 Cazillac – en face D57/D104 (vallée de la Barguelonne) – à la D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.

72 km - D+848m: Cahors St-Georges au bas de Montcuq – à gche D28 - D28 vers Marcillac/St cyprien – à D7 à gche sur 2km – à D4 à droite – D104 à gche – Lhospitalet à Cahors.

61 km - D+603m : Cahors à Montcuq – D45 à gauche – D4 à gauche – Escayrac – à D7 à gauche – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – **Cahors**.

MERCREDI 7:

81 km - D+811m : Cahors St-Georges – Arcambal – D911 Concots – Limogne – D24 à gauche Cènevrières – D8 à gauche Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Galessie – Arcambal – Cahors.

67 km - D+695m : Cahors St-Georges à Concots – à gauche D42 sur 400m – D26 à droite – près Crégols D8 à gauche – St-Cirq-Lapopie à Cahors.

55 km - D+469m : Cahors St-Georges à Concots - à gauche D42 sur 4,3km - à gauche D197 Berganty - à D8 à gauche Les Vitarelles - Les Mazuts - Arcambal - Cahors.

SAMEDI 10:

83 km - D+756m : Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – Route de Figeac sur près de 15km et à droite D40 Blars – Cabrerets – Conduché – D662 à droite St Gély – Vers – Cahors.

72 km - D+515m : Cahors St-Georges à Guillot – Route de Figeac sur près de 7km et à droite D13 vallée de la Sagne – Cabrerets à Cahors.

55 km - D+506m : Cahors St-Georges à Guillot – vers Figeac sur 4 km et à droite D10 sur 8km – à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors.

DIMANCHE 11: Randonnée pédestre à Sabadel-Lauzès suivie du repas à Lauzès.

LUNDI 12:

88 km - D+812m : Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'Evêque – D811 à droite – Prayssac – après Castelfranc D37 à gauche sur 200m puis à droite VC parallèle à D811 – Rostassac – D5 en face – St-Médard-Catus – au lac de Catus à droite D23 – Côte du Loup – traverser D811 – Crayssac – à D145 à gauche Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Mas de Laroque – à D107 à droite/D12 Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

68 km - D+685m : Cahors St-Georges à Anglars-Juillac – à D45 à droite – Castelfranc à Cahors.

58 km - D+551m : Cahors St-Georges à Albas – à droite rue de la carrière, traverser le Lot – D37 – à D9 à droite Luzech – Caix – D9/D145 – Lapoujade – à Mercuès à droite rue du Castagnol – à D12 à droite Cessac – Douelle à Cahors.

MERCREDI 14:

82 km - D+721m : Cahors St-Georges – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12/D27 Trespoux – Roquebilière – Cahors.

71 km - D+557m : Cahors St-Georges à bas de Lauzerte – à droite D953 – Montcuq – Saint-Daunès – à D37 à gauche Saint-Pantaléon – D37/D12/D27 à Cahors.

58 km - D+499m : Cahors St-Georges - Bartassec - D820 - D653 à droite - D7 à gauche Labastide-Marnhac - Lascabanes - à D4 à droite Escayrac - Montcuq - D653 à droite St-Daunès – St-Pantaléon - Le Cluzel - Cahors.

SAMEDI 17:

BREVET RANDONNEUR DE 300 KM

Sortie du jour :

88 km - D+941m : Cahors St-Georges – D6 Côte de Flaujac Poujols - la Marchande – Hauteserre – Lalbenque – D6/D42 Belmont-Ste-Foi – D42/D17 Puylaroque – D17 Caussade – D926e à droite – VC à droite Picou – La Grave – Condamines – à D103 Lapenche – D47 à gauche Belfort-du-Quercy – Montdoumerc – Fontanes – D149 Saint-Cevet – après les deux giratoires D19 à droite sur 800m – à gauche D149 – Pouzergues – VC à droite Hauteserre – D6 à gauche Cahors.

73 km - D+771m : Cahors St-Georges à Puylaroque – D17 vers Caussade sur 3,5km – à D103 à droite Lapenche à Cahors.

52 km - D+561m : Cahors St-Georges à Lalbenque – D6 jusqu'à D99 à gauche St Hilaire – à D19 à gauche Lalbenque – D19 jusqu'après l'autoroute **D149 à droite Le Cayran – Pouzergues – VC à droite Hauteserre – D6 Cahors.**

DIMANCHE 18 :

La Marnhacoise (Labastide-Marnhac)

LUNDI 19:

86 km - D+877m : Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – les – Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Crégols – Cènevrières – Calvignac - à droite D143 – à D19 à droite – Limogne – Concots – **Arcambal – Cahors.**

77 km - D+734m : Cahors St-Georges à près de Crégols – à droite D26/D40 – Lugagnac – **Limogne à Cahors.**

55 km - D+460m : Cahors St-Georges à Vitarelles D8 – à D197 à droite Berganty – à D42 à droite **Concots – D9 à droite Arcambal – Cahors.**

LUNDI 19 AU LUNDI 26 :

Voyage itinérant La Vagabonde (Codep 46)

MERCREDI 21:

80 km - D+891m : Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Mercuès – gare d'Espère – D12 – à droite Calamane – St-Denis-Catus – D12 vers Uzech jusqu'à D25 – à D25 à gauche Bonnet – Lavercantière – vers Dégagnac sur 200 m et à gauche D25 – Rampoux – 2km après à gauche D47 Vallée de l'Ourajoux – à D50 à droite Montgesty – D13 à gauche – Catus – D5 à droite – après le lac D23 à gauche sur 2,5km – à gauche VC Mas de la Sourde – à D6 à droite Espère – D142/D145 à droite La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

70 km - D+731m : Cahors St-Georges à Saint-Denis-Catus – Uzech – à gauche D5 – Salvezou – D6 à gauche – Catus – à gauche D13 – St-Denis-Catus – D12 Calamane – VC à droite puis à gauche parallèle à D12 – **Espère à Cahors.**

59 km - D+617m : Cahors St-Georges à Saint-Denis-Catus – D13 à gauche Catus – après le lac à gauche D23 – Crayssac – à D145 à gauche – Lapoujade – Mas Vieil – à droite D72 – Mas de Laroque – Lagrézette/D107/**D12 – Douelle – D8 à gauche – Cahors.**

SAMEDI 24:

84 km - D+851m : Cahors St-Georges – Le Bartassec – Chemin de Belle Croix – D820 – Les Sept Ponts – à droite D659 Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 1 km après à droite D4 Escayrac – Montcuq – D28 jusqu'à la D656 et à droite sur 800m Bovila – à gauche VC/D50 Bélaye – D8 à droite Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

74 km - D+733m : Cahors St-Georges à Montcuq – D28 – à vallée de la Séoune D23 à droite – à D45 à gauche – D656 à droite Sauzet – D23 à gauche Saint-Vincent-Rive-d'Olt – **D8 à droite – Douelle à Cahors.**

53 km - D+514m : Cahors St-Georges à Lhospitalet – à droite VC Salgues – à D7 à gauche sur 400m – à droite VC Poudans, Le Poujol – à D653 à gauche puis D656 à droite Villesèque - Sauzet – **D23 à dte Saint-Vincent-Rive-d'Olt – D8 à droite – Douelle à Cahors.**

LUNDI 26:

87 km - D+741m : Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à droite D17 Soulomès – D71 à gauche Caniac-du-Causse – D42 à droite Sénailac-Lauzès – à D653 à droite – Guillot – Vers – Cahors.

77 km - D+588m : Cahors St-Georges à Soulomès – D10 Saint-Cernin – Lauzès – à **D653 à droite Guillot à Cahors.**

59 km - D+458m : Cahors St-Georges à Guillot – à D10 à gauche Lauzès – à droite VC vers Gravelines – à D13 à droite Sabadel-Lauzès – à **D653 à droite – Guillot à Cahors.**

MERCREDI 28:

90 km - D+806m : Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 1km – à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – D49 – D959 à droite vers Molières sur 700m – à D83 à droite – Ste-Arthémie – à droite D20 vers Lafrançaise sur 7,5km – à D109 à droite Vazerac (vallée de la Lupte) – D68 à droite/D26/D659 – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

72 km - D+689m : Cahors St-Georges à St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 sur 1,6km – à D66 à gauche – à D38 à gauche vers Montpezat sur 200m – à droite D83 – à D959 à gauche sur 100m – D83 à droite – à D29 à droite Les Carbonnières – à **D68 à droite vallée de la Lupte/D26/D659 à Cahors.**

55 km - D+593m : Cahors St-Georges à St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – à D4 à droite **Castelnau-Montratier – à droite D19/D659 Lhospitalet – Cahors.**

SAMEDI 31:

88 km - D+808m : Cahors – D6 Côte de Flaujac Poujols - la Marchande – Hauteserre – D6 Lalbenque – D19 Vaylats – Bach – Varaire – à droite D55 Beauregard – à droite D53 Saillac – Jamblusse – à droite D22 Bach – Escamps – à

gauche D55 Lalbenque – à droite D10 Laburgade – à gauche D22 – près autoroute à droite D49 vallée du Tréboulou – à D911 à gauche [Cahors](#).

[73 km - D+580m](#) : Cahors à Bach – à D22 à gche Escamps à [Cahors](#).

[58 km - D+598m](#) : Cahors à Vaylats – D42 à gauche Escamps – D22 à gauche Laburgade – à D49 à droite vallée du Tréboulou – à [D911 à gauche Cahors](#).



CIRCUIT PERMANENT: [45 km - D+460](#): St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – [Arcambal](#) – à droite sur la [D911](#) – [Cahors](#).

[Haut ↑](#)

[CIRCUITS JUIN 2025.](#)

DIMANCHE 1er :

[La Bouriane à Gourdon](#)

MERCREDI 3:

[91 km - D+770m](#) : Cahors-St-Georges – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D953/D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – D23 Saint-Vincent-Rive-d'Olt – D8 à droite – Douelle – Pradines – Cahors.

[77 km - D+691m](#) : Cahors-St-Georges au bas de Lauzerte – à droite D953 – Montcuq – Saint-Daunès – D45 à gauche – à D65 à droite – Sauzet – un peu avant Villesèque à gauche D12/D27 – Trespoux – Roquebilière – Cahors.

[57 km - D+592m](#) : Cahors-St-Georges – Chemin du Bartassec – Labastide-Marnhac – Lascabanes – à D4 à droite Escayrac – Montcuq – à droite D653 – Saint-Pantaléon – à gauche D12/D27 – Trespoux – à droite La Coronelle – Cahors

SAMEDI 6:

[88 km - D+762m](#) : Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure D662 à droite – St-Martin-Labouval – Larnagol – traverser le Lot et D8 à droite – Cénevières – D24 à gauche – Limogne – D911 à droite – Concots – [Arcambal](#) – [Cahors](#).

[74 km - D+679m](#) : Cahors St-Georges à Saint-Martin-Labouval – traverser le Lot – Cénevières – D8 à droite – Crégols – D8/D26 – **Concots** – **D911 à droite à Cahors**.

55 km - D+460m : Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – les Vitarelles D8 – à D197 à droite Berganty – à D42 à droite Concots – D911 à droite Arcambal – Cahors.

LUNDI 9 AU VENDREDI 13 :Séjour club à Soursac

LUNDI 9:

87 km - D+828m : Cahors-St-Georges – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 –Laroque-des-Arcs – Vers – D653 - Guillot – Lentillac-du-Causse – après 4,5km D40 à droite – Blars – D41 Cabrerets – Conduché – D662 à droite – Saint-Géry – Vers – Cahors.

72 km - D+515m : Cahors-St-Georges à Guillot – route de Figeac sur près de 7km et à droite D13 vallée de la Sagne – Cabrerets à Cahors.

60 km - D+480m : Cahors-St-Georges à Guillot – continuer route de Figeac jusqu'à la D10 à droite – Le Bosc – Les Masséries – D662 à droite – Cahors.

MERCREDI 11:

87 km - D+813m : Cahors-St-Georges – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – Castelnau-Montratier – D659-D959/D20 – Molières – D20 – Ste-Artémie – à D34 à droite – Vazerac – à droite D68/D26/D659/D26 vallée de la Lupte – St-Barthélémy – à D19 à gauche sur 50m puis VC à droite Terry – VC à droite puis gauche puis droite Le Baylou – à D47 à gauche – à D54 à gauche – Granéjols – D54 – Lhospitalet – D659 à droite Cahors.

72 km - D+796m : Cahors-St-Georges à Castelnau-Montratier – D659 – à D83 à gauche vallée du Lemboulas – à D4 à gauche vers Castelnau sur 200m – D66 à droite – à D49 à droite – St-Paul-de-Loubressac – D26 – au cimetière VC à droite St-Barthélémy à Cahors.

56 km - D+588m : Cahors-St-Georges à Castelnau-Montratier – D4 à gauche – à D26 à gauche vallée de la Lupte – St-Paul-de-Loubressac – VC St-Barthélémy à Cahors.

SAMEDI 14:

86 km D+828m : Cahors-St-Georges – Côte de Flaujac Poujols - la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D149 à droite – à D19 à gauche Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99/D20bis vers Belfort sur 5km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – D9 à droite – Cayrieuch – VC à droite/D103 – Lapenche – à droite D 47 – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – à droite D26 vers Lalbenque sur 1,5km et à gauche D49 gare de Lalbenque – à D19 à gauche – après autoroute D49 à droite puis D204 Cieurac – à D6 à gauche/ D49 – Le Tréboulou - Arcambal – Cahors.

73 km - D+639m : Cahors St Georges jusqu'à Le Cayran – D149 à droite – à D19 à gauche Lalbenque – D6 à droite vers Puylaroque sur 5km et à droite D99/D20bis vers Belfort – à D20 à droite puis D56 – Belfort – D47 à droite – Montdoumerc – D47 sur 400m puis D59 – à D149 à droite – Fontanes à Cahors.

60 km - D+503m : Cahors-St-Georges - Hauteserre - à droite VC Pouzergues - D149 à gauche Le Cayran - à droite D149 - à D19 à gauche Lalbenque - à D6 à droite Péliissié jusqu'à la D99 – à gauche St-Hilaire – à D19 à gauche Lalbenque –

D10 à droite Laburgade – D22 à gauche – à **D49 à droite vallée du Tréboulou à Cahors.**

LUNDI 16:

87 km - D+979m : Cahors-St-Georges – Laroque-des-Arcs – à gauche D7 puis D22 Valroufié – vers Francoulès – à D49 à gauche – D820 à droite sur 500m – Brouelles – Gigouzac – à gche D23 St Germain du bel Air – Pont de Rhodes – Vaillac - Labastide-Murat – St-Sauveur-la-Vallée – D32 à gauche – St-Martin-de-Vers - D653 – Guillot – Vers – Cahors.

72 km - D+710m : Cahors-St-Georges à Francoulès – à **D49 à gauche – D820 à droite sur 4km** – Gigouzac – D23 vers St-Germain/D5 vers D820 – traverser D820 – en face D677 – à Murat VC à droite vers Lamothe-Cassel sur 900m en descente – attention: VC à gauche en épingle à cheveu vers St-Sauveur – à la **D32 à droite – St-Sauveur-la-Vallée à Cahors.**

60 km - D+677m : Cahors-St-Georges à Laroque-des-Arcs – Vers – D653 Guillot – continuer D653 jusqu'à D10 à gauche – Lauzès – à droite VC Gravelines/D13 Sabadel-Lauzès – à **D653 à droite à Cahors.**

MERCREDI 18:

87km - D+942m : Cahors-St-Georges – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – à droite D12/D107 Mas de Laroque – à gauche D72 Mas Vieil – D145 à gauche – Lapoujade – Près du Château de Caïx à droite D9 Crayssac – D23 lac de Catus – à droite D5 Catus – à gauche D47 sur 10,5km – à droite D25 Rampoux – Lavercaillère – Bonnet – D12 à droite St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

75 km - D+792m : Cahors-St-Georges à Catus – à gauche D47 sur 3,3 km – à D46 à droite – à D6 à gauche sur 1,5km – VC à droite vers Dégagnazès – au Mas Blanc VC à droite/D5 **Uzech – D12 à droite St-Denis-Catus à Cahors.**

62 km-D+636m : Cahors St-Georges à Lapoujade – D23 à droite **Crayssac – Catus – D13 St-Denis-Catus à Cahors.**

SAMEDI 21:

86 km - D+745m : Cahors-St-Georges – Le Bartassec – D820 – D653 – D7 - Labastide-Marnhac – Lascabanes – Saint-Laurent-Lolmie – Lauzerte – D953 à gauche – après 1,5km D2 à gauche sur 5km – à gche D57 Cazes Mondenard – D19 St Aureil - Castelnau Montratier – à D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

72 km - D+576m : Cahors-St-Georges à Saint-Laurent-Lolmie – vers Lauzerte – 10 km après le croisement avec la D4 prendre le VC à gauche Saint-Urcisse – à D31 à gauche – Cazillac – en face **D57/D104 vallée de la Barguelonne à Cahors.**

55 km - D+600m : Cahors-St-Georges à Lascabanes – à **D4 Castelnau Montratier - D659 Lhospitalet – Cahors.**

DIMANCHE 22 :

Randonnée des Merveilles à Gramat

LUNDI 23:

86 km - D+775m : Cahors St-Georges – Arcambal – D911 Concots – vers Limogne – à D52 à droite Varaire – D19 à gauche – D55 à droite Beauregard – D53 à droite Saillac – Jamblusse – D22 à droite Bach – Escamps – Laburgade – D49 à droite vallée du Treboulou – près **Arcambal – Cahors**.

71 km - D+627m : Cahors St-Georges à Varaire – D19 à droite – Bach – Escamps – Laburgade **à Cahors**.

56 km - D+512m: Cahors St-Georges à Concots – à droite D42/D26 Cremps – à D22 à droite **Laburgade – à D49 à droite vallée du Tréboulou – Arcambal - Cahors**.

MERCREDI 25:

84km - D+840m : Cahors-St-Georges – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – D13 à gauche la Sagne – à D653 à droite sur 6km – à D42 à droite Orniac – à D13 (la Sagne) à droite sur quelques mètres et VC à gauche vers la grotte sur 500m – VC en face – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

72 km - D+518m : Cahors-St-Georges à **D13 (la Sagne) et D653** à gauche – **Guillot – Vers à Cahors**.

61 km - D+563m : Cahors-St-Georges à **St-Géry** – 1,5km après la sortie D10 à gauche – Le Bosc – **D653 à gauche – Vers – Cahors**.

SAMEDI 28:

82 km - D+887m : Cahors-St-Georges – D6 Côte de Flaujac P - la Marchande – Hautesserre – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99/D20bis vers Belfort sur 5km puis à gauche D20 vers Puylaroque sur 3,8km – après le ruisseau VC à droite route du stade, Le Moulin de Tachard – à droite St-Hugues – Lapenche – à gauche D103 vers Cayrieuch – à D17 à gauche vers Puylaroque – à D20 à droite sur 2km – à Oustalou del Peou VC à gauche Mazerac – à Boutiq à gauche – à D17 à droite/D42 Belmont-Ste-Foi – à D6 à gauche Le Cuzoul – à D99 à droite St-Hilaire – à D19 à gauche Lalbenque – D19 – après voie ferrée VC à gauche St-Cevet – Ventaillac – D47 Le Montat – Cahors.

74 km - D+798m : Cahors St-Georges à **Lalbenque** – D55 à gauche Escamps – à gauche D42 Concots – D911 à droite sur 350m – à droite VC Bach – à droite D19 vers Vaylats sur 1,8km – à gauche D171/D42 La Barthe – à D6 à droite **Lalbenque à Cahors**.

62 km - D+644m : Cahors St-Georges à **Lalbenque** – **D6** jusqu'à D42 à gauche Vaylats – D19 à gauche – **Lalbenque à Cahors**.

DIMANCHE 29 :

Randonnée des Bruyères à Leyme

LUNDI 30:

89 km - D+824m : Cahors-St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Voie verte/D8 Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'Evêque – D811 à droite – Prayssac – après Castelfranc D37 à gauche sur 200m puis à droite VC parallèle à D811 – Rostassac – D5 en face – St-Médard-Catus – au lac de Catus à droite D23 – Côte du Loup – traverser D811 – Crayssac –

à D145 à gauche Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Mas de Laroque – D107/D12 Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

72 km - D+770m : Cahors St-Georges à Anglars-Juillac – D45 à droite Castelfranc – Rostassac – St Médard – cote du loup – Crayssac - **Lapoujade à Cahors.**

55 km - D+539m : Cahors St-Georges à Albas – D37 à droite Circofoul – à D9 à droite – Camy – Luzech – D8 à gauche sur 150m – D9 à gauche Caix – D9/**D145 à gauche Lapoujade à Cahors.**

XXXXXXXXXX

CIRCUIT PERMANENT: **45 km: (D.460m)** Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**