

Le ruisseau de la Sagne depuis Sabadel-Lauzès



Une randonnée proposée par jomad

Agréable randonnée au bord d'un ruisseau qui disparaît pour laisser apparaître le tuf puis réapparaît.

Durée	3h 00	Difficulté	Facile
Distance	9,46 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	116 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	112 m	Commune	Sabadel-Lauzès (46360)
Point haut	299 m		
Point bas	190 m		



Trace n° 7447190

Description

Départ depuis la mairie de Sabadel-Lauzès.

(D/A) Longer le lavoir et prendre le sentier qui longe la Sagne, prendre à gauche par le pont, puis à droite entre les maisons et suivre ce sentier. Prendre à droite et traverser la Sagne pour arriver aux ruines d'un ancien moulin.

(1) En arrivant sur la route, obliquer à gauche et à la croix, suivre la route à gauche qui est en dessous et qui devient une piste. Passer le tunnel sous la D653 et continuer tout droit par une piste.

(2) Continuer tout droit et plus loin, prendre le sentier sur la gauche afin de ne pas aller vers la maison au-dessus. Garder ce sentier qui suit la Sagne.

(3) En arrivant sur la route, prendre à droite puis presque immédiatement le sentier à gauche et le suivre. Rester rive droite.

(4) Traverser la Sagne sur un petit pont de bois et arriver au niveau du Moulin de Font Faurès où le sentier rejoint la route D 13.

(5) La suivre sur la droite jusqu'à l'intersection où il faut prendre à droite. Passer devant le lavoir sur la Sagne.

(6) Virer dans le chemin à droite et le suivre. Aux deux intersections, rester à droite. Le chemin monte dans le vallon de la Combe des Fonts Blanches pour rejoindre une route au niveau de la ferme de Gruat.

(7) Continuer tout droit sur la route qui monte. À l'intersection des routes (croix), obliquer à gauche.

(8) Passer la ferme Le Vercat et prendre le sentier à droite qui descend et rejoindre la piste.

(2) Prendre à gauche pour repasser le tunnel, remonter sur la route à la croix.

(1) Continuer tout droit sur la route.

(9) En arrivant au village, tourner à gauche, puis à droite à l'angle de l'église. Continuer sur la route jusqu'au parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking de la mairie**
| N 44.567386° / E 1.602856° - alt. 271 m - km 0
- 1 Carrefour de la petite boucle**
| N 44.565156° / E 1.606486° - alt. 272 m - km 0.5
- 2 Carrefour de la grande boucle**
| N 44.562126° / E 1.609767° - alt. 259 m - km 0.96
- 3 Le Valadié**
| N 44.553213° / E 1.620229° - alt. 244 m - km 2.45
- 4 Petit pont de bois - Sagne (rivière) - Affluent du Célé**
| N 44.542034° / E 1.615066° - alt. 205 m - km 4.24
- 5 Moulin de Font Faurès**
| N 44.539312° / E 1.614107° - alt. 197 m - km 4.57
- 6 Lavoir**
| N 44.536696° / E 1.615161° - alt. 190 m - km 4.93
- 7 Jonction route**
| N 44.550645° / E 1.605056° - alt. 264 m - km 6.87
- 8 Le Vercat**
| N 44.557064° / E 1.606139° - alt. 296 m - km 7.81
- 9 Croisement - Église Saint-Pierre-ès-Liens (Sabadel-Lauzès)**
| N 44.566855° / E 1.603662° - alt. 271 m - km 9.26
- D/A Parking de la mairie**
| N 44.567394° / E 1.602813° - alt. 271 m - km 9.46

Informations pratiques

Balisage PR® Jaune

Sentier avec guide d'interprétation :

<https://cdt46.media.tourinsoft.eu/upload...>

Le ruisseau peut être à sec selon la période.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-le-ruisseau-de-la-sagne-depuis-sabadel-l/>

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

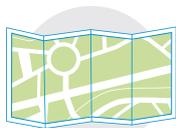
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



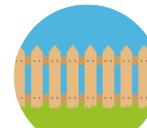
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.