

L'ensemble du comité de votre club souhaite à toutes et tous une année 2024 heureuse et pleine de promesses avec de beaux projets cyclistes.



CIRCUITS JANVIER 2024

Attention : Horaires d'hiver (13h30)

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavanès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

LUNDI 1: 52 km – 612 D+: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1,5km après à droite D9 – Boissières – D9 Mas de Camp – à la D820 à droite sur 2,5km et à gauche D49 – Francoulès – à 3km à droite D7 – St-Michel-de-Cours – Constans – Laroque-des-Arcs – Cahors.

39 km – 407 D+: Cahors à Calamane – D47 à droite sur 1,5km – à gauche VC Le Cayrac (laisser à droite Mas Delleu) – Saint-Pierre-Lafeuille – D820 à droite sur quelques mètres – à gauche VC /D22/D7 – Laroque-des-Arcs – Cahors.

MERCREDI 3: 54 km - 532 D+: Cahors – Chemin du Bartassec – Atrium - Labastide Marnhac – à Droite D67 Le Cluzel – à gauche D653 sur 700m – à dr D67 vers la Pélissière - D27 à gauche Les Salles - à droite Sauzet – après 4km D45 à gauche D185 Bagat – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – Avant Le Cluzel à gauche vers la Pélissière – à droite D27 Trespoux – La coronelle - Cahors.

47 km – 478 D+: Cahors à la D656 en face D12 – Saint-Pantaléon – D653 à gauche — Avant Le Cluzel à gauche vers la Pélissière – à droite D27 Trespoux – La coronelle - Cahors..

SAMEDI 6: **56 km – 541 D+:** Cahors – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

42 km – 357 D: **Cahors – Arcambal – 7km après** à droite D10 – Aujols – Laburgade – D22 à droite – D49 à droite vallée du tréboulou – **D911 à gauche – Cahors.**

LUNDI 8: **55 km – 556 D+:** Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche Guillot – vers Figeac sur 4 km et à droite D10 sur 8km – à droite VCMerlan – Pech Picou – Vers – Cahors

42 km – 397 D+ : Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – A gauche D49 mas de Saboth – Cours – St Michel de Cours – D49 vers Francoulès – A D22 à gauche Valroufié - Larroque des Arcs – Cahors .

42 km – 306 D+: **Cahors à Vers** – Saint-Géry – juste après la 2ème barrière ferroviaire prendre VC à droite sur 300 m – à droite jusqu'à D662 (3 virages successifs à faible visibilité) – à gauche **Vers à Cahors.**

MARDI 9 ET JEUDI 11 :ESSAYAGES TENUES CLUB POUR COMMANDE 2024

MERCREDI 10: **59 km – 617 D+:** Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – Saint-Denis-Catus – Catus – après le lac à gauche D23 – Crayssac – à D145 à gauche – Lapoujade – Mas Vieil – à droite D72 – Mas de Laroque – Lagrézette/D107/D12 – Douelle – D8 à gauche – Cahors.

44 km – 383 D+: **Cahors à Douelle** – Luzech – à droite D9 – Caïx – D9/D145– Lapoujade à Cahors.

JEUDI 11: Permanence à 17 h 30 à la Barbacane : Renouvellement des licences

SAMEDI 13: **59 km – 688 D+ :** Cahors – D6 route de Flaujac Poujols – camp de jammes à Dr vers les hauts de St georges – Peyrelevade à gauche Hauteserre – à droite VC – Pouzergues jusqu'à l'aérodrome — à droite D149 – St Cevet – Fontanès – D26 Saint-Paul-de-Loubressac – Castenau-Montratier – D19 à droite sur 1,5km – D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

45 km – 497 D+ : Après aérodrome continuer vers Lalbenque – 100m avant pont chemin de fer à dr vers St Cevet - Ventaillac – juste avant la D820 à gauche VC parallèle sur 500m – à droite D19 – à D55 à droite – Pern – à D659 à droite – Lhospitalet – Cahors.

Samedi 13: **Galette des rois au complexe sportif de Cabessut à 18 h**

LUNDI 15: **57 km – 592D+:** Cahors – Chemin du Bartassec – Labastide-Marnhac – Lascabanes – à D4 à droite Escayrac – Montcuq – à droite D653 – Saint-Pantaléon – à gauche D12/D27 – Trespoux – à droite La Coronelle

43 km – 424D+ : Cahors à Labastide-Marnhac – à D67 à droite – Le Cluzel – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – à droite D12/D27 à Cahors.

MARDI 16 ET JEUDI 18 : ESSAYAGES TENUES CLUB POUR COMMANDE 2024

MERCREDI 17: **60 km – 595 D+:** Cahors – Arcambal – D8 à gauche – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – D8 vers Saint-Cirq-Lapopie – au point de vue à gauche D40 (route touristique) – Bouziès – Saint-Géry – Vers – Cahors.

45 km – 555 D+ : Cahors aux Vitarelles – D10 à gauche – Saint-Géry à Cahors.

SAMEDI 20: **61 km – 567 D+:** Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – à gauche D9 – Caïx – D9/D145 Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite – Mas de Laroque – Lagrézette – D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

44 km – 392 D+ : Cahors à Luzech – à droite D9 – Caïx à Cahors.

LUNDI 22: **56 km – 547 D+:** Cahors – chemin du Bartassec – D47 Le Montat – Ventaillac – D820 à droite sur 400m – D19 à droite – à D55 à droite – Pern – Boisse – à D7 à droite sur 1km – D54 à droite – Cézac – Lhospitalet – D67 Labastide Marnhac - Cahors.

41 km – 451 D+: Cahors à Pern – D659 à droite sur 800m – à gauche VC – Granval – D54 à droite – Lhospitalet – D67 Labastide Marnhac – Cahors

MERCREDI 24 : **61 km – 687 D+:** Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 Guillot – à D10 à droite vers Saint-Géry – Les Masseries – à D662 à droite – Saint-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

42 km – 397 D+ : Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – A gauche D49 mas de Saboth – Cours – St Michel de Cours – D49 vers Francoulès – A D22 à gauche Valroufié - Larroque des Arcs – Cahors .

42 km – 306 D+ : **Cahors à Vers** – Saint-Géry – juste après la 2ème barrière ferroviaire prendre VC à droite sur 300 m – à droite jusqu'à D662 (3 virages successifs à faible visibilité) dans Saint-Géry à Cahors.

JEUDI 25: Permanence à 17 h 30 à la barbacane : Renouvellement des licences

VENDREDI 26: Trophée des Sports du Grand cahors

SAMEDI 27: 58 km 646 D+ : Cahors – Chemin du Bartassèc – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27/D12 – à la D656 à droite vers Sauzet sur 500m – à D67 à droite Cambayrac – à D23 à gauche – Sauzet – D656 à droite sur 4km – à D45 à gauche – Saint-Daunès – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – Le Cluzel – à droite D67 – Labastide-Marnhac – Cahors.

43 km – 483 D+ : **Cahors à D27/D12** – traverser D656 – D12 Saint-Pantaléon à Cahors.

LUNDI 31: 61 km – 588 D+ : Cahors – D6 route de Flaujac Poujols – camp de jammes à Dr vers les hauts de St georges – Peyrelevade à gauche Hauteserre – Lalbenque – D55 Escamps – D22 à droite – Bach – D19 à gauche sur 100m – VC à gauche – Concots – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

45 km 6 509 D+ : **Cahors à Lalbenque** – D10 – Laburgade – Aujols – Rossignol – D911 à gauche à Cahors.

aaaaaaaaaaaa

CIRCUIT PERMANENT : 46 Km: St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuilleries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal** – à droite sur la D911 – Cahors

Haut ↑

CIRCUITS FEVRIER 2024.

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavanès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 3: 68 km - 663 D+: Cahors – Chemin du Bartassec – les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau-Montratier – vers Molières sur 9 km et à gauche D83 (Vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche D4 sur 300 m et à droite D66 – St Paul-de-Loubressac – en bas du village à droite au cimetière – VC St-Barthélémy – D19/D820 – traverser D820 et à gauche VC parallèle jusqu'à Ventaillac – à gauche D47 Le Montat – Cahors.

48 km – 446 D+: Cahors à D659 près de Castelnau-Montratier – à D19 à gauche jusqu'à D820 à Cahors.

LUNDI 5: 64 km – 632 D+: Cahors – Chemin du Bartassec – D820 – à droite D653 (Route de Montcuq) – Le Cluzel – D656 à droite Villesèque – 100 m avant Sauzet à droite D23 – St Vincent-Rive-d'Olt – Luzech – D9 – Caïx – D9 – Col de Crayssac – Crayssac – à la sortie du village D9 – à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500 m et à droite D9/D12 – Nuzéjouls – Calamane – gare d'Espère – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – D8 – Pradines – Cahors.

47 km – 417 D+: Cahors à Saint-Vincent-Rive-d'Olt –Luzech - à D8 à droite – Douelle – Cahors.

MERCREDI 7: 68 km – 599 D+: Cahors – Arcambal – 8 km après Arcambal à droite VC Les Fournets – Cremps – D22 Escamps – Bach – à gauche D19 Varaire – à gauche D52 – à D911 à gauche – Concots – Arcambal – Cahors.

56 km - 541 D+: Cahors à Cremps – D26 à gauche – Concots à Cahors.

SAMEDI 10: 58 km – 569 D+: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac – Mercuès – Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à droite VC vers Le Mas de Mancio et D820 – à la D820 à droite sur 500 m et à gauche D49 Francouliès – Cours – Vers – à droite D653 Lamagdelaine – Laroque-des-Arcs – Cahors.

48 km – 573D+: Cahors à Francouliès – D49 – après autoroute D7 à droite – Constances – Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 12: 66 km – 655 D+: Cahors – Chemin du Bartassec – Atrium - Labastide Marnhac – à Droite D67 Le Cluzel – à gauche D653 sur 700m – à dr D67 vers la Pélissièrre – D27 à gauche – à droite C11 Les Roques – Cournou – à gauche D230 vers Parnac – à gauche D8 vers Luzech – à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – D23 – Sauzet – avant l'entrée de Sauzet à gauche D656 vers Cahors sur 500 m et à droite D37 – St-Pantaléon – à la D653 à gauche – Le Cluzel – D67 à droite Labastide-Marnhac – Cahors.

51 km – 454 D+: Cahors à Les Salles – D12 vers D956 – D956 à droite – 500m avant Sauzet **D37 à gauche** – Saint-Pantaléon – D653 à gauche – Le Cluzel – à droite D67 – à D7 à gauche Labastide-Marnhac à Cahors.

Mardi 13: **Formation mécanique de 9 à 17 h -salle du Stade Pierre Ilbert à Terre-Rouge**

MERCREDI 14: 68 km – 773 D+: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2 km et à gauche VC – Le Viarnes – Cabrerets – D41 – Conduché – à droite D662 – St Géry – Vers – Cahors.

48 km – 452 D+ Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – St Géry – 500 après 2eme passage à niveau à droite D10 – Les Vitarelles D10 vers D911 – Arcambal – Cahors.

49 km – 347 : Cahors à Vers – D662 Saint-Géry – après 2 km D10 à gauche sur 1,5 km – VC à droite sur 400m Les Masséries – au 1er croisement à gauche sur 20 m puis à droite – à D662 à droite – **Saint-Géry à Cahors.**

SAMEDI 17: 65 km – 641 D+: Cahors – D6 puis à gauche D22 vers Flaujac Poujols – à droite Rt de la marchande (Les hauts de St georges) – à la D6 à gauche Hauteserre – à droite VC Pouzergues – aérodrome – à droite D149 jusqu'à Saint-Cevet – à D19 à gauche VC Lalbenque – D19 Vaylats – à gauche D42 Escamps – Concots – D911 **Arcambal – Cahors.**

49 km – 480 D+: Cahors aérodrome – à droite **D149 vers** Saint-Cevet – à D19 à gauche – Lalbenque – D10 Laburgade – Aujols – Rossignol – **D911 à gauche Arcambal – Cahors.**

Dimanche 18: **Rando pédestre autour de Douelle suivie du repas (Repas aux Mariniers).**

LUNDI 19: 64 km – 658 D+: Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix – D820 – les Sept-Ponts – D659 Lhospitalet – 3,5 km après à droite D55 – Boisse – D55 – à la D7 à gauche sur 2,5 km et à gauche VC (sous St Cyprien) – à la D104 à gauche (Vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 à gauche sur 500 m puis à droite VC (Vallée de la Barguelonne) – Boyer – 4 km après à droite D55/D19 à gauche – à

la D820 traverser et à gauche VC parallèle à D820 – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

47 km – 421 D+: Cahors à Boisse – à gauche D64 – **D659 à gauche sur 500 m puis à droite VC - Boyer (Vallée de la Barguelonne) à Cahors.**

Mardi 20 : Formation mécanique de 9 à 17 h -salle du Stade Pierre Ilbert à Terre-Rouge.

MERCREDI 21: 71 km – 717 D+: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – D12/D107/ D72 – Lagrézette – Mas de Laroque – D145 à gauche – Mas Vieil – Caix – à droite D9 Crayssac – traverser D811 – D23 descendre la Côte du Loup – le Lac vert – D13 Catus – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC Brouelles – D47 Calamane – à gauche D12 gare d'Espère – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

52 km – 577 D+: Cahors à Crayssac – 300m après l'église à droite D9 vers Espère – D811 à droite puis 300m après à gauche D6 vers Catus – D9 à droite Nuzéjouls – croisement D144/D9 à droite vers Calamane – à gauche D12 gare d'Espère – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 24: 63 km – 692 D+: Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Vitarelles – Saint-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure – D662 à gauche Conducé – Saint-Géry – Vers – à gauche D49B sur près de 3km – à droite VC Mondiès – Galessie – D8 à droite – **Arcambal – Cahors.**

48 km - 659 D+: **Cahors aux Vitarelles** – à gauche D10 – traverser le Lot – **D662 à gauche Saint-Géry – Vers – à gauche D49B** jusqu'aux Mazuts – D8 à droite – **Galessie à Cahors.**

Dimanche 25 février : La gourdonnaise verte (VTT) à Gourdon

LUNDI 26: 64 km – 676 D+: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Lhospitalet – à droite Cailles vers Labastide Marnhac - Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite – D4 – Escayrac – Montcuq – D653 à droite – St-Daunès – 1km après à gauche D185 – Bagat – VC Sauzet – à droite D656 – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – Lacapelle – route de la Chartreuse à droite – Cahors.

52 km – 590 D+: **Cahors à Escayrac** – à D37 à droite – Saint-Pantaléon – D12 – traverser D656 – **D12/D27 – Trespoux – Lacapelle – route de la Chartreuse à droite – Cahors.**

MERCREDI 28: 68 km – 662 D+: Cahors – le Bartassec – Chemin de Belle Croix – D820 – les Sept Ponts – D47 Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 400 m – à droite D19 sur 1 km – à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2 km et à gauche D66 – à la D38 à gauche vers Montpezat-de-Quercy sur 300 m puis à droite D83 (Vallée du Lemboulas) – à la D959 à droite/D659 Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

52 km – 585 D+: Cahors au bas de Saint-Paul-de-Loubressac – D26 à droite (vallée de la Lutte) – à D4 à droite/**D659 – Castelnau-Montratier à Cahors.**

JEUDI 29: Permanence à 17 h 30 à la barbacane : Renouvellement des licences

oooooooooooo

CIRCUIT PERMANENT : 46 Km: St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuilleries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal** – à droite sur la D911 – Cahors.