

CIRCUITS NOVEMBRE 2023.

ATTENTION : HORAIRES D'HIVER

Les départs se font à 13h30 du parking Saint-Georges.

Lors des départs sur Arcambal, pour ne pas gêner la circulation nous avons privilégié la voie verte. Mais la promenade Treffel étant impraticable avec nos vélo route, nous passerons par la D911 jusqu'au feu, à gauche vers la voie ferrée, à droite rue Jacques Brel, chemin des Pierres, route du Payrat, rue Pablo Picasso, rue St Ambroise, passage sous la voie ferrée, Chemin de la Bouriette vers le club hippique de Bégoux, Chemin des Ramondies pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès – D911 à gauche – Arcambal.

Parcours permanent de 45 km proposé en fin de page.

MERCREDI 1:

61 km: (D.543m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

49 km: (D.328m) Cahors St-Georges jusqu'à 1,5km après St-Géry – D10 à gauche sur 500m – tout droit Les Masséries – 150m après l'église VC à droite – D662 à droite – St-Géry – Vers à Cahors.

SAMEDI 4:

53 km: (D.590m) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Gare d'Espère – Calamane – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC vers Brouelles sur 2,5km – D9 à gauche vers D820 – à la D820 à droite sur 2km+ – giratoire 3ème sortie D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque-des-Arcs – Cahors.

46 km: (D.400m) Cahors St-Georges à Mercuès – après chicanes rue de Castagnol à gauche – D142 à gauche/D145 – Lapoujade – Caix – Luzech – à gauche D8 Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 6:

55 km: (D.569m) Cahors St-Georges – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – à D42 Concots – à droite D911 Arcambal – Cahors.

40 km: (D.387m) Cahors St-Georges aux Vitarelles – D10 à droite – à droite à D911 – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 8:

55 km: (D.589m) Cahors St-Georges – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – Fontanes – D26 Lalbenque – D26 – Cremps – VC à gauche Les Fournets – Arcambal – Cahors.

45 km: (D.385m) Cahors St-Georges à St Cevet – à gauche D19 Lalbenque – à gauche D6/D49 vallée du Tréboulou – près d'Arcambal – Cahors.

SAMEDI 11:

56 km: (D.612m) Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – D659 – Lhospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St-Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – traverser D820 – à gauche VC longeant D820 – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

44 km: (D.487m) Cahors St-Georges à Lhospitalet – D659 vers Castelnau sur 8km – VC à gauche Cussou/Boyer vallée de la Barguelonne – à D55 à droite – à D19 à gauche verq D820 – traverser D820 – à gauche VC longeant D820 – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 13:

61 km: (D.488m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty - Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masséries – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

42 km: (D.293m) Cahors St-Georges à Vers – D662 St-Géry croisement route de la gare **et retour.**

MERCREDI 15:

63 km: (D.605m) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – à D45 à gauche – à D656 à gauche Sauzet – près Villesèque à Gauche D12/D27 Trespoux – Lacapelle – Roquebilière – Cahors.-

45 km: (D.530m) Cahors St-Georges à Sauzet– D656 à gauche sur 5km – D12 à gauche Les Salles – Trespoux – Lacapelle – Roquebilière – Cahors.

SAMEDI 18:

57 km: (D.592m) Cahors St-Georges – Chemin du Bartassec – Labastide-Marnhac – Lascabanes – à D4 à droite Escayrac – Montcuq – à droite D653 – Saint-Pantaléon – à gauche D12/D27 – Trespoux – à droite La Coronelle – Cahors.

42 km: (D.448m) Cahors St-Georges à Labastide-Marnhac – à D67 à droite – Le Cluzel – D653 à gauche – **Saint-Pantaléon – à droite D12/D27 à Cahors.**

LUNDI 20:

56 km: (D.394m) Cahors St-Georges – Arcambal – D911 sur 7,5km Rossignol – D10 à droite Aujols – Laburgade – Lalbenque – à droite D19 sur 4km – avant autoroute VC à droite/D204 Cieurac – à D6 à gauche vallée du Tréboulou – à **D911 à gauche – Cahors.**

41 km: (D.334m) Cahors St-Georges à Laburgade – à droite D22 – à D49 à droite **vallée du Tréboulou à Cahors.**

MERCREDI 22:

63 km: (D.662m) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – D12/D107/ D72 – Lagrèzette – Mas de Laroque – à gauche route du lac – cimetière – Largueil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – à D811 à gauche – Rostassac – D5 à gauche St-Médard – Catus – D13 St-Denis-Catus – D12 à droite Boissières – Calamane – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – D8 Pradines – Cahors.

50 km: (D.480m) Cahors St-Georges à D811 après Crayssac – à droite sur 1,5 km – à gauche D6 sur 2,6 km – à droite D144 (croisement en épingle à cheveu) sur

1,5 km – à D12 à gauche Nuzéjols – **Calamane – Mercuès – D12 à droite à Cahors.**

JEUDI 23 NOVEMBRE: PERMANENCE DU CLUB (Renouvellement de vos licences), SUIVIE DE LA REUNION DU COMITE DIRECTEUR

SAMEDI 25:

60 km: (D.521m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – après 7km pont à droite Bouziès – D40 route touristique – près St-Cirq-Lapopie D8 à droite – Les Vitarelles – [Arcambal](#) – [Cahors](#).

45 km: (D.431m) Cahors St-Georges à St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 4 km – au carrefour Les Vitarelles, tourner à droite sur la **D8** – [Arcambal](#) – [Cahors](#).

LUNDI 27:

61 km: (D.651m) Cahors St-Georges – D6 – Côte de la Marchande – Hauteserre – Lalbenque – D55 Escamps – D22 à droite – Bach – D19 à gauche sur 100m – VC à gauche – Concots – D911 à gauche – [Arcambal](#) – [Cahors](#).

44 km: (D.407m) Cahors St-Georges à Lalbenque – D10 – Laburgade – Aujols – Rossignol – **D911 à gauche à Cahors.**

DIMANCHE 26 NOVEMBRE : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB AU CLUB HOUSE DU STADE LUCIEN DESPRATS (sous la tribune d'honneur).

MERCREDI 29:

55 km: (D.526m) Cahors St-Georges – chemin du Bartassec – D47 Le Montat – Ventaillac – D820 à droite sur 400m – D19 à droite – à D55 à droite – Pern – Boisse – à D7 à droite sur 1km – D54 à droite – Cézac – Lhospitalet – Granéjols – à D47 à gauche – Le Montat – Cahors.

46 km: (D.445m) Cahors St-Georges à Boisse – à droite VC vers Rassignier – à D54 à droite Cézac – Lhospitalet – D659 à gauche Cahors.

JEUDI 30 Novembre : Réunion du Comité directeur - Election du nouveau bureau)

CIRCUIT PERMANENT : **45 km: (D.446m) St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 4 km Les Vitarelles – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – [Arcambal](#) – [Cahors](#).**

CIRCUITS DECEMBRE 2023.

Les départs se font à 13h30 du parking Saint-Georges.

Lors des départs sur Arcambal, pour ne pas gêner la circulation nous avons privilégié la voie verte. Mais la promenade Treffel étant impraticable avec nos vélo route, nous passerons par la D911 jusqu'au feu, à gauche vers la voie ferrée, à droite rue Jacques Brel, chemin des Pierres, route du Payrat, rue Pablo Picasso, rue St Ambroise, passage sous la voie ferrée, Chemin de la Bouriette vers le club hippique de Bégoux, Chemin des Ramondies pour ressortir au passage à niveau de Cavanès – D911 à gauche – Arcambal.

Parcours permanent de 45 km proposé en fin de page.

SAMEDI 2:

57 km (D.533m) Cahors St-Georges - Bartassec - D820 - D653 à droite - D7 à gauche Labastide-Marnhac - Lascabanes - à D4 à droite Escayrac - Montcuq - D653 à droite St-Daunès – St-Pantaléon - Le Cluzel – Cahors.

48 km: (D.461m) Cahors St-Georges à Lascabanes - à D4 à droite Escayrac/D37 - D653 à droite Le Cluzel – Cahors.

LUNDI 4:

55 km: (D.528m) Cahors St-Georges – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – sur la place à droite D37 (rue de la carrière) Tournepique – traverser le Lot – D9 à droite Camy – Luzech – à gauche D8 puis D9 à gauche Caix – D9/D145 Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Lagrézette – D72/D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

44 km: (D.381m) Cahors St-Georges à Luzech – à droite D9 Caix à Cahors.

MERCREDI 6:

55 km: (D.510m) Cahors St-Georges – Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche D653 Guillot – en haut de la côte à droite D10 sur 8km – à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors.

45 km: (D.428m) Cahors St-Georges à Vers – à gauche D49 Cours – à droite D166 – à D653 à droite Vers à Cahors.

SAMEDI 9:

55 km: (D.569m) Cahors St-Georges – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – à D42 Concots – à droite D911 Arcambal – Cahors.

40 km: (D.387m) Cahors St-Georges aux Vitarelles – D10 à droite – à droite à D911 – Arcambal – Cahors.

LUNDI 11:

52 km: (D.531m) Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – D659 Lhospitalet – 9km après à droite D104 vers Lauzerte sur 3km et à droite D4 vers Montcuq sur 6km – à la D7 à droite Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

42 km: (D.359m) Cahors St-Georges à Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à D7 à droite – Lascabanes à Cahors.

MERCREDI 13:

58 km: (D.579m) Cahors St-Georges – D6 Hauteserre – à droite VC vers Pouzergues – D149 à gauche Le Cayran – D149 à droite – à D19 à gauche Lalbenque – D55 Escamps – D22 à gauche vers Cremps – Laburgade – à D49 à droite vallée du Tréboulou – **Arcambal – Cahors.**

45 km: (D.395m) Cahors St-Georges à Lalbenque – D10 à gauche Laburgade – **D22 à gauche – à D49 à droite vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.**

JEUDI 14 DECEMBRE - PERMANENCE EXCEPTIONNELLE POUR LE RENOUVELLEMENT DES LICENCES AU SIEGE DE LA BARBACANE;

SAMEDI 16 DECEMBRE : Assemblée générale de Comité départemental de cyclotourisme à Luzech.

SAMEDI 16:

59 km: (D.588m) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – D12/D107 à gauche/VC à gauche Mas de Laroque/D72 à gauche/D145 à gauche Mas Vieil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – Catus – St-Denis-Catus – D12 à droite Calamane – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

45 km: (D.502m) Cahors St-Georges à Crayssac – à D811 à droite – Espère – **Mercuès à Cahors.**

LUNDI 18:

54 km: (D.493m) Cahors St-Georges – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300 m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche sur 1 km puis à gauche VC – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

44 km: (D.375m) Cahors St-Georges à Lascabanes – à D54 à gauche Cézac - L'hospitalet – Granéjols – à **D47 à gauche Le Montat – Cahors.**

MERCREDI 20:

61 km: (D.575m) Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

50 km: (D.460m) Cahors St-Georges à St-Géry – **1,5km après St-Géry D10 à gauche sur 5,5km – à gauche VC Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.**

SAMEDI 23:

52 km: (D.571m) Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – L'hospitalet – D659 vers Castelnau sur 3,4km – à droite D55 Boisse – Ste-Alauzie – à D7 à gauche sur 400m – D4 à droite Escayrac – St-Pantaléon – D653 à droite Le Cluzel – Cahors.

47 km: (D.419m) Cahors St-Georges à D7 après Ste-Alauzie – à D7 à droite sur 1km – D54 à droite Cézac – L'hospitalet – D659 à gauche Cahors.

LUNDI 25:

56 km: (D.569m) Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – à D42 Concots – à droite D911 **Arcambal – Cahors**.

40 km: (D.387m) Cahors St-Georges aux Vitarelles – D10 à droite – **à droite à D911 – Arcambal - Cahors**.

MERCREDI 27:

55 km: (D.552m) Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – à gauche D12/D107/D72 Lagrèzette – Mas de Laroque – à D145 à gauche Mas Vieil – Lapoujade – Caix/D9 Luzech – D8 à droite Albas – sur la place à droite D37 (rue de la carrière) Tournepique – traverser le Lot – D9 à droite Camy – Luzech – à gauche D8 Douelle – Pradines – Cahors.

43 km: (D.391m) Cahors St-Georges à Luzech – à gauche **D8 Douelle – Pradines – Cahors**.

SAMEDI 30:

58 km: (D.504m) Cahors St-Georges – D6 Hauteserre – à droite VC vers Pouzergues – D149 à gauche Le Cayran – D149 à droite – à D19 à droite – aux giratoires D149 St Cevet – Fontanes – à D59 à gauche vers Montdoumerc – à D47 à gauche Doumenge – à droite VC Mondounet – à D62 à gauche Conquefaunes – D19 à gauche – près l'autoroute à droite VC/D204 Cieurac – à D6 à gauche puis D49 vallée du Tréboulou – **près Arcambal D911 à gauche – Cahors**.

45 km: (D.365m) Cahors St-Georges à Saint-Cevet – à gauche VC Gandoulès – à **D19 à gauche – près l'autoroute à droite VC/D204 Cieurac à Cahors**.

CIRCUIT PERMANENT : 45 km: (D.446m) St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 4 km Les Vitarelles – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – Cahors.**