



RANDONNÉES CYCLOTOURISTES 2023



ROUTE

VTT

GRAVEL



LOT
LE DÉPARTEMENT

Règlement commun aux manifestations Cyclotouristes, Vététistes, Gravel et Marche

Art. 1 : Placées sous l'égide de la Fédération Française de cyclotourisme, les randonnées du Lot, route, vtt ou gravel sont ouvertes à TOUS, licenciés ou non.

Art. 2 : Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale ou se trouver sous le couvert de leur club.

Art 3 : les participants sont tenus de respecter le code de la route et les observations qui pourraient être faites par l'organisateur.

Art 4 : Les participants non inscrits légalement à chaque randonnée ne pourront se trouver sous le couvert du club organisateur et pourront, si besoin est, faire l'objet de poursuites pour participation illicite à une manifestation sportive mettant en jeu la sécurité des participants, la liste des participants faisant foi.

ART 5 : *J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance des difficultés du parcours que j'ai choisi et des consignes de sécurité*

Art 6 : le seul fait de participer, entraîne l'acceptation du présent règlement.

Accepté le

Nom

Prénom

Signature

Concentration Départementale

Samedi 11 Mars

Codep Lot : 07 57 49 77 57

mail: departement46-presidence@ffvelo.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/>

Lieu : Labastide Murat salle du Causse 11h30/15h

Remise récompenses fédérales

Brevets

Renseignements :

Cahors Cyclotourisme : 06 12 56 44 50

mail :cahors.cyclotourisme@gmail.com

Site : <https://www.cahorscyclotourisme.com/>

4 Mars : Brevet Fédéral 100 km

18 Mars : Brevet Fédéral 150 km

1 Avril : Brevet Rando mondial 200 km

15 Avril : Brevet Rando Mondial 300 km

13 Mai : Brevet Rando Mondial 400 km

3 Juin : Brevet Rando Mondial 600 km

Randonnée Route

Transsouillagaise

Souillac : 9 Avril

Souillac cyclisme : 06 31 87 42 83

mail: denis.lab06@hotmail.com

Site : <http://souillaccyclisme.canalblog.com/>

Boucle Marnhacoise

Labastide Marnhac : 14 mai

CycLO Marnhac : 06 48 81 84 72

mail : jn.taisant@orange.fr

Site : <http://cyclo-marnhac.over-blog.com/>

Randonnée de la Bouriane

Gourdon : 4 juin

Cyclo Club Gourdonnais: 06 86 40 51 45

mail: patrick.lepech@gmail.com

Site : <http://clubcyclogourdonnais.wifeo.com/>

Traces de DRAC

Salviac : 11 juin

Salviac cyclotourisme : 06 07 54 16 13

mail: salviac.cyclotourisme@ffvelo.fr

Site : <https://www.salviaccyclotourisme.com/>

Rando des Bruyères

Leyme : 2 juillet

Ass Cyclo Leymoise : 06 77 88 09 83.

Mail: Gerard.laraufie@orange.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/leyme.html>

Rando Causse et Vallée

St Sozy : 10 septembre

Causse et Vallée46 : 06 84 97 54 84

mail: cyclo.causseetvallee@orange.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/saintsozy.html>

Circuit des Merveilles

Gramat : 24 septembre

Cyclo club Gramat : 06 87 79 40 58

Mail: ccgramat@wanadoo.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/gramat.html>

Journée Eugène Nègre

Maxou: 15 octobre

Cyclo randonneurs Quercy : 06 74 12 02 60

Mail: cr.duquercy@free.fr

Site : <https://cyclosrandduquercy.wixsite.com/crduquercy>

La Strenqueloise

Strenquels: 29 octobre

Rayon Strenquelois : 06 56 76 61 48

mail: jacky.lafage46@gmail.com

Site <http://lot.ffvelo.fr/strenquels.html>

Randonnée VTT

Gourdonnaise Verte

Gourdon : 26 Février

Cyclo Club Gourdonnais : 06 46 78 10 10

Mail : bernard.bancourt@orange.fr

Site : <http://clubcyclogourdonnais.wifeo.com/>

Transsouillagaise

Souillac : 9 Avril

Souillac cyclisme : 06 31 87 42 83

Mail: denis.lab06@hotmail.com

Site : <http://souillaccyclisme.canalblog.com/>

Roc Trespouzien

Trespoux : 16 Avril

Cahors Cyclisme : 06 74 56 11 66

Mail : cahors.cyclisme@gmail.com

Site : www.cahorscyclisme.com

Boucle Marnhacoise

Labastide Marnhac : 14 mai

CYCLO Marnhac : 06 48 81 84 72

mail : jn.taisant@orange.fr

Site : <http://cyclo-marnhac.over-blog.com/>

Traces de DRAC

Salviac : 11 juin

Salviac cyclotourisme : 06 07 54 16 13

Mail: salviac.cyclotourisme@ffvelo.fr

Site : <https://www.salviaccyclotourisme.com/>

Rando Causse et Vallée

Saint Sozy : 10 septembre

Causse et Vallée 46 : 06 84 97 54 84

mail: cyclo.causseetvallee@orange.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/saintsozy.html>

La Strenqueloise

Strenquels: 29 Octobre

Rayon Strenquelois : 06 56 76 61 48

mail: jacky.lafage46@gmail.com

Site : <http://lot.ffvelo.fr/strenquels.html>

Randonnée Gravel

Lot of Gravel - Dralha Blanca

Flaujac Poujols: 11 juin

Cahors Cyclisme : 06 84 97 54 84

mail: cahors.cyclisme@gmail.com

Site : www.cahorscyclisme.com

Rando Causse et Vallée

Saint Sozy : 10 septembre

Causse et Vallée 46 : 06 84 97 54 84

mail: cyclo.causseetvallee@orange.fr

Site : <http://lot.ffvelo.fr/saintsozy.html>

Séjour

La commission féminine du CODEP vous propose ce séjour itinérant avec départ et arrivée du « Mas de Saboth » à Vers, une manière sympathique de sillonner notre beau département du **7 au 14 juin 2023**.

Par des circuits variés, tout en zigzags, vous visiterez les plus beaux sites du Lot.

Au programme : Saint Cirq Lapopie, Cahors, Montcuq, Puy L'Évêque, Gourdon, Souillac, la vallée de la Dordogne, Padirac, Saint Céré, Figeac, Cajarc...

Le séjour accueillera principalement des féminines mais « acceptera » quelques personnes du sexe opposé...

Le prix comprend : hébergement partagé en mobil-home ou chalet, pension complète avec pique-niques les midis (sauf celui du 1er jour à prévoir), le transport des bagages par un véhicule d'assistance.

Prestations offertes par le CODEP : pot d'arrivée et dernier repas de midi au Mas de Saboth.

Règlement : 150€ à la réservation, 150€ le 01/04/2023 et 100€ le 01/06/2023.

Date limite d'inscription : 31/01/2023

RENSEIGNEMENTS :

Véronique DRUKMAN 06 81 00 86 51

Sylviane LECLERC 06 33 44 15 49

Marie-Andrée BARDET 06 79 37 61 80

Marie-France GIRMA 06 80 88 40 40

Le nombre étant limité aux 40 premières inscriptions, nous vous invitons à faire la votre le

