

CIRCUITS de NOVEMBRE 2022. **ATTENTION : HORAIRES D'HIVER**

*Les départs se font à **13h30** du parking Saint-Georges.*

Lors des départs sur Arcambal, on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation, en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le chemin des pierres, tout droit jusqu'au passage sous la voie ferrée, chemin de la Bouriette menant au club hippique de Bégoux, pour ressortir au passage à niveau de Cavanès.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

MERCREDI 2:

61 km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

49 km: Cahors St-Georges jusqu'à 1,5km après St-Géry – D10 à gauche sur 500m – tout droit Les Masséries – 150m après l'église VC à droite – D662 à droite – St-Géry – **Vers à Cahors.**

SAMEDI 5:

55 km: Cahors St-Georges – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – Fontanes – D26 Lalbenque – D26 – Cremps – VC à gauche Les Fournets – **Arcambal – Cahors.**

45 km: Cahors St-Georges à **ST Cevet** – à gauche D19 Lalbenque – à gauche D6/D49 vallée du Tréboulou – **près d'Arcambal – Cahors.**

LUNDI 7:

57 km: Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Luzech à gauche D23 St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – à 200 m à gauche D37 St-Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC Saint-Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.

45 km: Cahors St-Georges à **Sauzet** – D656 à gauche sur 5km – D12 à gauche Les Salles – Trespoux – Lacapelle – Roquebilière – Cahors.

MERCREDI 9:

56 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – D659 – Lhospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St-Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – traverser D820 – à gauche VC longeant D820 – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

44 km: Cahors St-Georges à **Lhospitalet** – **D659 vers Castelnau sur 8km** – VC à gauche Cussou/Boyer vallée de la Barguelonne – à D55 à droite – à D19 à

gauche verq D820 – traverser D820 – à gauche VC longeant D820 – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 12:

53 km: Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Gare d'Espère – Calamane – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC vers Brouelles sur 2,5km – D9 à gauche vers D820 – à la D820 à droite sur 2km+ – giratoire 3ème sortie D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque-des-Arcs – Cahors.

46 km: Cahors St-Georges à Mercuès – après chicanes rue de Castagnol à gauche – D142 à gauche/D145 – Lapoujade – Caix – Luzech – à gauche D8 Douelle – Pradines – Cahors.

[DIMANCHE 13 NOVEMBRE : Randonnée pédestre de Pomarède \(9km\) puis repas chez Jeanne \(27€ personne\) - Clic pour l'inscription](#)

LUNDI 14:

56 km: Cahors St-Georges – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Vitarelles – après 4,5km à droite D197 Berganty – à D42 à droite Concots – à droite D911 Arcambal – Cahors.

40 km: Cahors St-Georges aux Vitarelles – à droite D10 – à D911 à droite à Cahors.

MERCREDI 16:

61 km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty - Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masséries – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

42 km: Cahors St- Georges à Vers – D662 St-Géry croisement route de la gare et retour.

[JEUDI 17 NOVEMBRE : Permanence du club suivie de la réunion du CODIR.](#)

SAMEDI 19:

54 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – D653 Route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à gauche D4 – Castelnau-Montratier – à gauche D659 Lhospitalet – Cahors.

42 km: Cahors St-Georges à Lascabanes – après 1,5km D54 à gauche – Cézac – Lhospitalet – D659 à gauche – Cahors.

LUNDI 21:

55 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27/D12 – D656 à droite sur 500m – D67 à droite Cambayrac – à D23 à droite – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – Luzech – à droite D9 Caix – D145 Mercuès – D12 Douelle – D8 Pradines – Cahors.

39 km: Cahors St-Georges à Trespoux et D27 – à D12 à droite – Cournou – D230 à gauche Parnac – à D8 à droite – Douelle – Cahors.

MERCREDI 23:

55 km: Cahors St-Georges – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – sur la place à droite D37 – traverser le Lot – D9 à droite Camy – Luzech – à gauche D8 puis D9 à gauche Caix – D9/D145 Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Lagrèzette – D72/D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

44 km: Cahors St-Georges à Luzech – à droite D9 Caix à Cahors.

SAMEDI 26:

57 km: Cahors St-Georges – Arcambal – D911 sur 7,5km Rossignol – D10 à droite Aujols – Laburgade – Lalbenque – à droite D19 sur 4km – avant autoroute VC à droite/D204 Cieurac – à D6 à gauche vallée du Tréboulou – à D911 à gauche – Cahors.

41 km: Cahors St-Georges à Laburgade – à droite D22 – à D49 à droite vallée du Tréboulou à Cahors.

LUNDI 28:

52 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – D659 vers Castelnau sur 3,4km – à droite D55 Boisse – Ste-Alauzie – à D7 à gauche sur 400m – D4 à droite Escayrac – St-Pantaléon – D653 à droite Le Cluzel – Cahors.

46 km: Cahors St-Georges à D7 après Ste-Alauzie – à D7 à droite – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 30:

60 km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – après 7km pont à droite Bouziès – D40 route touristique – près St-Cirq-Lapopie D8 à droite – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

42 km: Cahors St-Georges à St-Géry et retour.

CIRCUIT PERMANENT: 46 Km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS de DECEMBRE 2022. **ATTENTION : HORAIRES D'HIVER**

Les départs se font à 13h30 du parking Saint-Georges.

Lors des départs sur Arcambal, on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation, en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le chemin des pierres, tout droit jusqu'au passage sous la voie ferrée, chemin de la Bouriette menant au club hippique de Bégoux, pour ressortir au passage à niveau de Cavanès.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 3:

53 km: Cahors St-Georges – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300 m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche sur 1 km puis à gauche VC – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

42 km: Cahors St-Georges à Lascabanes – à D54 à gauche Cézac - Lhospitalet – Granéjols – à **D47 à gauche Le Montat – Cahors.**

LUNDI 5:

59 km: Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – D12/D107 à gauche/VC à gauche Mas de Laroque/D72 à gauche/D145 à gauche Mas Vieil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – Catus – St-Denis-Catus – D12 à droite Calamane – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

45 km: Cahors St-Georges à Crayssac – à D811 à droite – Espère – **Mercuès à Cahors.**

MERCREDI 7:

56 km: Cahors St-Georges – D6 Hauteserre – à droite VC vers Pouzergues – D149 à gauche Le Cayran – D149 à droite – à D19 à gauche Lalbenque – D55 Escamps – D22 à gauche Cremps – VC avant le cimetière à gauche Les Fournets – D911 à gauche **Arcambal – Cahors.**

45 km: Cahors St-Georges à Lalbenque – D10 à gauche Laburgade – Aujols – VC à gauche (puis à droite devant la mairie) vers Pech Méjé – **D911 à gauche Arcambal – Cahors.**

SAMEDI 10:

58 km: Cahors St-Georges – Chemin du Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à la D656 à droite – Sauzet – à droite D37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

44 km: Cahors St-Georges à **D656 à droite sur 500m+** - D67 à droite – Cambayrac – à D23 à droite – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – à **D8 à droite – Douelle – Cahors.**

[DIMANCHE 11 DECEMBRE : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB AU COMPLEXE SPORTIF DE CABESSUT, SUIVIE DU BANQUET A LA CHARTREUSE \(clic pour l'inscription\).](#)

LUNDI 12:

55 km: Cahors St-Georges – Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche Guillot – en haut de la côte à droite D10 sur 8km – à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors.

45 km: Cahors St-Georges à Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km Vitarelles – à droite D8 – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 14:

52 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – D820 – D659 Lhospitalet – 9km après à droite D104 vers Lauzerte sur 3km et à droite D4 vers Montcuq sur 6km – à la D7 à droite Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

42 km: Cahors St-Georges à Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à D7 à droite – Lascabanes à Cahors.

SAMEDI 17:

55 km: Cahors St-Georges – chemin du Bartassec – D47 Le Montat – Ventailac – D820 à droite sur 400m – D19 à droite – à D55 à droite – Pern – Boisse – à D7 à droite sur 1km – D54 à droite – Cézac – Lhospitalet – Granéjols – à D47 à gauche – Le Montat – Cahors.

41 km: Cahors St-Georges à Pern – D659 à droite sur 800m – à gauche VC – Granval – D54 à droite – Lhospitalet à Cahors.

LUNDI 19:

54 km: Cahors St-Georges – Pradines – Douelle – Cessac – Mercuès – Calamane – Boissières – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC vers Brouelles – à D9 à gauche vers D820 – à D820 à droite Pélacoy – au giratoire à gauche D49 Francoulès – à D22 à droite Valroufié – Laroque-des-Arcs – Cahors.

39 km: Cahors St-Georges- Douelle – Mas de Laroque – Espère - Calamane – D47 à droite Maxou – St-Pierre-Lafeuille – D820 à droite sur quelques mètres – VC à gauche Laroque-des-Arcs à Cahors.

MERCREDI 21:

55 km: Cahors St-Georges – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

40 km: Cahors St-Georges aux Vitarelles – D10 à droite – à droite à D911 – Arcambal- Cahors.

SAMEDI 24:

58 km: Cahors St-Georges – D6 Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Fontanes – D26 – Saint-Paul-de-Loubressac – au cimetière VC

à droite vers St-Barthélémy – à D19 à gauche sur 1km+ – D55 vers Pern – à gauche Pelissié / Boyer – à D659 à droite – L'hospitalet – Cahors.

45 km: Cahors St-Georges à Fontanes – D47 à droite – D820 à droite sur 800m – D19 à gauche sur 2,5km – D55 à droite - Pern – à D659 L'Hospitalet - Cahors.

LUNDI 26:

59 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – Labastide-Marnhac – à D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 600m – D67 à droite La Pelissière - D27 à gauche sur 300 m puis à droite vers Cournou – D230 à gauche vers Parnac – à D8 à gauche Luzech – D9 à droite Caïx – D9/D145 Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Lagrézette – D72/D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

42 km: Cahors St-Georges – Le Bartassec – Labastide-Marnhac – à D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 600m – D67 à droite La Pelissière - D27 à gauche sur 300 m puis à droite vers Cournou - Douelle – Pradines – Cahors

MERCREDI 28:

54 km: Cahors St-Georges – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D37 St-Pantaléon – à gauche D653 Le Cluzel – Cahors.

46 km: Cahors St-Georges à Sauzet – D656 à gauche – Villesèque – à gauche à D653 – Cahors.

SAMEDI 31:

60 km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Saint-Géry – à Bouziès traverser le Lot D40 (“route touristique”) – en haut de Saint-Cirq-Lapopie à droite D8 – Les Vitarelles – Galessie – Arcambal – Cahors.

45 km: Cahors St-Georges à Saint-Géry – après 700m à droite D10 – Les Vitarelles à Cahors.

OU 41 km: Cahors à Saint-Géry et retour.

CIRCUIT PERMANENT: 46 Km: Cahors St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.