

# CIRCUITS JUILLET 2022.

## Attention : Horaires d'été

En raison de journées de fortes chaleurs (et des retransmissions du Tour de France), les circuits sont programmés en matinée à 8 h

*Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes.*

*Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).*

Lors des départs sur Arcambal, on évite la D 911 pour ne pas gêner la circulation, en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le chemin des pierres, tout droit jusqu'au passage sous la voie ferrée, chemin de la Bouriette menant au club hippique de Bégoux, pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès.

### DATES A RETENIR

- Dimanche 3 juillet : Randonnée des Bruyères à Leyme
- Dimanche 17 juillet : Ronde Luzéchoise à Luzech
- Samedi 9 juillet : Lacapelle-Marival : Journée Tour de France - Etape du 23 juillet - Parcours chronométré le matin (sans classement) et à partir de 10 h parcours libre sur le tracé.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

### SAMEDI 2:

**85 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – à droite D12/D107 La Grézette – Mas de Laroque D72 à gauche – Mas Vieil – D145 à gauche – Lapoujade – D23 à gauche Crayssac – Lac de Catus – D5 à gauche St-Médard-Catus – Rostassac – D660 à droite Goujounac – Frayssinet-le-Gélat – à gauche D673 puis à gauche D44 – Pomarède – D44/D67 – Prayssac – D811 à gauche Castelfranc – à droite D9 Camy – Luzech – D8 à gauche Douelle – Pradines – Cahors.

**72 km:** Cahors à Rostassac – D660 à droite – à D45 à gauche Les Junies – Castelfranc – D811 à gauche sur 100m – à gauche D9 Camy à Cahors.

- Dimanche 3 juillet : Randonnée des Bruyères à Leyme
- Dimanche 3 juillet : Invitation des Cyclos Marnhac de faire l'étape Lacapelle-Marival-Rocamadour (regroupement au niveau du stade à 8 h. Toutefois, merci

aux cyclos cadurciens de privilégier l'organisation des cyclos de Leyme (à 10 km de là).

#### **LUNDI 4:**

**79 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – D653 Laroque-des-Arcs – à gauche D7/D22 Valroufié – D49 à gauche Francoulès – D820 à droite – Pélacoy – après 600m à gauche D9 sur 2,5km – VC à droite Gigouzac – à gauche D13 Saint-Denis-Catus – à D12 à droite vers Peyrilles – à D25 à gauche Bonnet – à D50 à gauche Thédillac – Montgesty – à gauche D13 vers Catus – à D5 à gauche Catus – A droite D6 puis D144 vers Nuzéjols – D9 Nuzéjols – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche – Pradines - Cahors.

**68 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – D653 Laroque-des-Arcs – à gauche D7/D22 Valroufié – D49 à gauche Francoulès – D820 à droite – Pélacoy – après 600m à gauche D9 sur 2,5km – VC à droite Gigouzac – à gauche D13 Saint-Denis-Catus – à D12 à droite vers Peyrilles – à D5 à gauche Uzech – à D6 à gauche – A droite D6 puis D144 vers Nuzéjols – D9 Nuzéjols – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche – Pradines - Cahors.

#### **MERCREDI 6:**

**82 km:** Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande – Hautesserre – à gauche VC Flaujac-Pujols – D22 à droite – Laburgade – D10 à droite Lalbenque – D6 Pélissié – à D99 à droite puis D20bis/D20 – D17 à gauche Puylaroque – D17/D42 Belmont-Ste-Foi – Vaylats – Escamps – Concots – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

**71 km:** Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande – Hautesserre – à gauche VC Flaujac-Pujols – D22 à droite – Laburgade – D10 à droite Lalbenque – D19 vers Vaylats – après Piboulède D99 à droite – St-Hilaire – à D6 à gauche vers Belmont-Ste-Foi – à **D42 à gauche** – Vaylats – Escamps – Concots – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

#### **SAMEDI 9:**

**87 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – 3,5km après à droite D55 – Boisse – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D953/D2 sur 8km vers Montaigne-de-Quercy – à droite D60/D23 – Moulin Bessou – à D45 à gauche – à D656 à droite Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12/D27 – à Trespoux-Rassiers VC à droite La Coronelle – après voie ferrée passer sous la rocade à gauche – chemin du Bartassec – Cahors.

**75 km: Cahors à bas de Lauzerte** – à droite D953 – à droite D653 – Montcuq-en-Quercy – Saint-Pantaléon – à gauche D12 – traverser D656 – **D12/D27 à Cahors.**

**Samedi 9 juillet : Lacapelle-Marival : Journée Tour de France - Etape du 23 juillet de Lacapelle Marival à Rocamadour -Parcours chronométrée le matin à 9 h et à partir de 10 h parcours libre sur le tracé.**

#### **LUNDI 11:**

**87 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 12 km et à gauche D42 – Sénailac – D17 – Soulomès – Labastide-Murat – à gauche D677/D32 – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

**77 km: Cahors à Guillot – vers Figeac sur 3km+** – D10 à gauche Lauzès – St-Cernin – **Soulomès à Cahors.**

### **MERCREDI 13:**

**92 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – à gauche D28 vers Le Boulvé – Montcuq – D4 – Escayrac D4 jusqu'à la D7 – à gauche Labastide-Marnhac – Cahors.

**70 km:** Cahors à près de Luzech – D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à droite sur 4km – D45 à gauche – St-Daunès – D653 à droite – **Montcuq à Cahors.**

### **SAMEDI 16:**

**85 km:** Cahors – D911 avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – D19 – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – à gauche D52 – Varaire – à droite D52 – à gauche D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

**74 km:** Cahors à Bach – Varaire à Cahors.

## **• Dimanche 17 juillet : Ronde Luzéchoise à Luzech**

### **LUNDI 18:**

**83 km:** Cahors – La Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49/D204 Pauliac – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D99/D20bis vers Belfort sur 5 km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – vers Caussade sur 4 km et à droite D103 – Lapenche – D47 à droite Belfort – Montdoumerc – Fontanes – D26 à droite vers Lalbenque sur 1,5 km et à gauche D49 – Gare de Lalbenque – Cieurac (D19 à gauche, puis 1,5km après autoroute à droite D149/D49 –Pech de fos - D6 à droite – D49 – Le Tréboulou – **Arcambal – Cahors.**

**69 km:** Cahors à D99/D20bis/D20 – Belfort – D47 à droite Montdoumerc à **Cahors.**

### **MERCREDI 20:**

**83 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – Castelnau – D659/D26/D68 Vazerac – à gauche D34 – à la D20 à gauche – Ste-Arthémie – Molières – D959/D659 – Castelnau-Montrattier – D659/D19 – traverser D820 puis VC parallèle à gauche – Ventaillac à gauche – D47 – Le Montat – Cahors.

**76 km:** Cahors à D26/68 vers Vazerac sur 2,5km – D29 à gauche sur près de 4km – D83 à gauche – à gauche **D959-D659 – Castelnau à Cahors.**

### **SAMEDI 23:**

**88 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – D12 Calamane – St-Denis-Catus – D13 à gauche Catus – Montgesty – Maussac – Gindou – Cazals – D45 vers Castel franc sur 6 km et à gauche D46 vers Montgesty sur 1,5 km puis à droite D37 – Lherm – D172/D13/D5 Catus – à droite D6 vers Cahors sur 2,5 km et à gauche D144/à D9 VC en face – près Calamane D12 à droite – Mercuès – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

**70 km:** Cahors à Montgesty – D50 à gauche vers Tourniac – **D172 à gauche/D13/D5 Catus à Cahors.**

### **LUNDI 25:**

**85 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – Conduché – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – à gauche D24 – Nougayrac – Sauliac-sur-Célé – à gauche D41 – Cabrerets – à droite D13 sur 1km et à gauche D198 vers grotte sur 500m – en face VC – traverser D10 – Merlan – Pech-Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

**74 km:** Cahors à Conduché – D41 à gauche Cabrerets – à gauche D13 vallée de la

Sagne – à la D653 à gauche – Guillot – à D166 à droite Cours – D49 vers Francoulès – à D22 à gauche Valroufié – **Laroque-des-Arcs – Cahors.**

**MERCREDI 27:**

**96 km:** Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Vitarelles – Lapeyre – ST Cirq Lapopie – à D8 à droite – Crégols – Cénevières – D24 à droite – Limogne – D911 à droite sur 500m – D19 à gauche Varaire – Bach – D22 à droite – Escamps – après 3,5km VC à droite Mas de Vinel puis D26 à droite – Cremps – à la mairie VC à gauche Aujols – au lac VC en face – à la mairie à droite – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

**75 km:** Cahors à D8 près de Crégols – D26 à droite/D42 Concots – D42 Escamps à Cahors.

**SAMEDI 30:**

**89 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 sur 800m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – à D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 600m – D67 à droite – D27 à gauche vers Les Salles – D12 – à D656 à droite – Sauzet – Bovila – Saint-Matré – à droite D4/D44 – Sérignac – Floressas – D44 sur 1km – D58 à gauche Vire-sur-Lot – à D8 à droite/D44 Puy-l'Evêque – D811 à droite – Prayssac – Castelfranc – D9 à droite – Camy – Luzech – D8 à gauche – Douelle – Cahors.

**74 km:** Cahors à Bovila – D28 à droite Le Boulvé – à D50 à droite – Belaye – à D8 à droite – Anglars-Juillac – à D45 à gauche **Castelfranc à Cahors.**

---

**CIRCUIT PERMANENT: 46 Km:** St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

# CIRCUITS AOUT 2022.

## Horaires d'été

Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes.

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – route du Payrat – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche – Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

### LUNDI 1:

**83 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – en face Saint-Cevet – à D49 à droite/D26 Fontanes – D26 à droite vers St-Paul-de-Loubressac/D49 – La Cabrette – à D959 à gauche – 1,5 km avant Molières à gauche D20 – Espanel – à droite D22 vers Auty sur 3 km et à gauche D69 – Montpezat-de-Quercy – D38 vers Castelnau-Montratier sur 3 km et à droite D83 – à la D820 à gauche sur 300 m et à droite D149 – Fontanes – D149 – St-Cevet – Ventailac – Le Montat – Cahors.

**71 km:** Cahors à D26 vers St-Paul-de-Loubressac/D49 – traverser D4 – après 3,5km VC à gauche Montaudou – à D83 à gauche vallée du Lemboulas – D38 à droite sur 800m – à gauche **D83 – D820... à Cahors.**

### MERCREDI 3:

**85 km:** Cahors – route de Lalbenque D6 – côte de la Marchande – Hautesserre – après autoroute D49 à gauche sur 1km – D22 à droite Laburgade – Escamps – Bach – à droite D171/D42 Belmont-Ste-Foi – D17 Puylaroque – à D20 à droite/D56 Belfort-du-Quercy – D47 à droite/D10 Lalbenque – D6/D49 vallée du Tréboulou – à gauche **D911 – Cahors.**

**75 km:** < Cahors à Escamps – D42 Vaylats – D19 à droite vers Lalbenque sur 2,5km – à gauche D99 St-Hilaire – D99/D20bis – à D20 à droite/D56 **Belfort-du-Quercy à Cahors.**

### SAMEDI 6:

**78 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – à droite D2 – St Germain du Bel Air –D23 vers Gigouzac – le Fau D5 à droite vers Uzech sur 2,5km et à gauche D23 – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

**70 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – à droite D5 montamel/Le Piatgier – à droite D23 – droite – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors

### LUNDI 8:

**87 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – à D677 à droite Labastide-Murat – à gauche D17/D10 Montfaucon – à droite VC

(route de la Fontaine vers l'avoire – Nougayrousse) – à gauche D10/D17 – Labastide-Murat – D17 Soulomès – D17/D10 Saint-Cernin – Lauzès – à D653 à droite – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

**76 km: Cahors à Labastide-Murat – D17 à droite Soulomès à Cahors.**

### **MERCREDI 10:**

**85 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Vitarelles – après 5km à droite VC Pradines – D42 à gauche – à D8 à droite – près Crégols à droite D26/D40 Lugagnac – Limogne – D911 à droite Concots – à gauche D26 Cremps – D22 à droite Laburgade – D10 à droite Aujols – Rossignol D911 à gauche – Arcambal – Cahors.**

**74 km: Cahors à près Crégols à droite D26 – Concots – D26 Cremps à Cahors.**

### **SAMEDI 13:**

**84 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 8 km après à droite D104/D57 – Cazillac – à gauche D31 sur 300 m et à droite D57 – Cazes-Mondenard – à gauche D34/D16/D34 vers Vazerac sur 4 km et à gauche D56/D19 – St-Aureil – Castelnau-Montratière – D4 vers Montpezat sur 1,5 km et à gauche D26 – St-Paul-de-Loubressac – VC Saint-Barthélémy – D19 à droite vers D820 – traverser la D820 puis à gauche VC parallèle – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.**

**75 km: Cahors à Cazillac – D31 à gauche – à gauche à D16/D19 – St-Aureil à Cahors.**

### **LUNDI 15:**

**82 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – D9 à droite Castelfranc – D811 Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1,5 km et à droite D172 – Niaudon – à la D660 à droite – Rostassac – à gauche D5 St-Médard – Catus – D13 St-Denis-Catus – D12 à droite Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche – Pradines – Cahors.**

**74 km: Cahors à Castelfranc – D45 à droite Les Junies – La Masse puis les Junies - à D660 à droite – Rostassac à Cahors.**

### **MERCREDI 17:**

**83 km: Cahors – Le Bartassec – La Coronnelle – Trespoux – D27/D12 – St-Pantaléon – D653 – Montcuq – D4 vers Belmontet sur 3 km et à gauche D55 – Lastours – Moulin Bessou – à gauche D23/D60 – à la D2 à gauche – D953 Lauzerte – D54 à gauche – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.**

**72 km: Cahors à Montcuq – D653/D953 Lauzerte – à gauche – D54 à gauche à Cahors.**

### **SAMEDI 20:**

**85 km: Cahors – Arcambal – à gauche D8 – Galessie – à gauche VC Mondières – à D49b à gauche Béars – à D662 à droite Vers – St-Géry – Conduché – à gauche D41 Cabrerets – Liauzu – à gauche D40 – Blars – D40 – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.**

**74 km: Cahors à Cabrerets – D13 à gauche La Sagne – à D653 à gauche – Guillot à Cahors.**

### **LUNDI 22:**

**80 km: Cahors – route de Lalbenque D6 – côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D47 Montdoumerc – Belfort-du-Quercy – Lapenche – D103 à gauche Cayrieuch – à gauche D9 Puylaroque – D17 Belmont-Ste-Foi – à D6 à gauche Lalbenque – D6/D49 le Tréboulou – près Arcambal – D911 à gauche Cahors.**

**67 km:** Cahors à Belfort-du-Quercy – à gauche D56/D20/D20bis/D99 – St Hilaire – à D19 à gauche – Lalbenque – à droite **D6/D49 le Tréboulou à Cahors.**

#### **MERCREDI 24:**

**78 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – D54 à droite Granejouis – Lhospitalet – D659 à droite sur 1,8km – à D67 à gauche Labastide-Marnhac – D7 à gauche sur 200m – D67 à droite Le Cluzel – D653 à gauche sur 500m – à droite D67/D27 à gauche Les Salles – à D12 à droite – Cournou – Douelle – D8 à gauche – près Luzech D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à droite sur 4km – D45 à gauche St-Daunès – D653 à gauche St-Pantaléon – Le Cluzel – D820 Cahors.

**72 km:** Cahors à Cournou – à gauche D230 – **D8 à gauche – près Luzech D23 à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D656 à gauche sur 400m – D37 à droite St-Pantaléon – D653 à gauche – Le Cluzel – Cahors.**

#### **JEUDI 26 : Permanence du club à la Barbacane suivie du Comité Directeur**

#### **SAMEDI 27:**

**85 km** Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – D12 Calamane – Boissières – St-Denis-Catus – Uzech – 2,5 km après à gauche D25 – Bonnet – Lavercantière – D6 vers Dégagnac sur 300 m et à gauche D25 – Rampoux – 2 km après à gauche D47 – Catus – D13 à gauche St-Denis-Catus – D12 à droite – Boissières – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

**75 km:** Cahors à D25 Bonnet – après 3km+ à gauche VC Dégagnazès – à D6 à gauche – Catus à Cahors.

#### **LUNDI 29:**

**86 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D662 St-Géry – Conduché – D41 à gauche Cabrerets – Liauzu – D40 à gauche Blars – dans le village VC à gauche – D653 à gauche Guillot – Vers – Cahors.

**74 km:** Cahors à Cabrerets – D13 à gauche vallée de la Sagne – à **D653 à gauche Guillot à Cahors.**

#### **MERCREDI 31:**

**86 km:** Cahors – Arcambal – D911 – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – D52 à droite Saillac – D53 à droite Jamblusse – D22 à droite – Bach – D19 à gauche Vaylats – Lalbenque – D10 à droite Laburgade – Aujols – au lac VC en face – à la mairie à droite – D911 à gauche – **Arcambal – Cahors.**

**72 km:** Cahors à Escamps – Bach – à droite D19/D171 à gauche/D42 vers Belmont-Ste-Foi sur 7km+ – D6 à droite – **Lalbenque à Cahors.**

---

**CIRCUIT PERMANENT: 46 Km:** St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**