

## **CIRCUITS MAI 2022.**

**Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche – Arcambal.**

**Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.**

### **LUNDI 2:**

**80 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300m et à droite D19 sur 1,5km et à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – D959 à gauche – 1,5km avant Molières à gauche D20 – Espanel – Montpezat-de-Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 – à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 – Fontanes – St-Cévet – Le Cayran – à gauche D149 – Pouzergues – à droite Hauteserre – D6 à gauche – Cahors.

**72 km:** Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) – à un peu plus de 4km à gauche VC Montfermier – à D20 à gauche – Montpezat-de-Quercy – à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 à Cahors.

### **MERCREDI 4:**

**81 km:** Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 à gauche – D12 – St-Pantaléon – D653 à droite – St-Daunès – Montcuq – Saint-Jean – D653 puis D953 – Bas de Lauzerte – D34 Cazillac – en face D57/D104 (vallée de la Barguelonne) – à la D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.

**71 km:** Cahors à Montcuq – D28 à gauche – Saint-Laurent – D7 à gauche sur 150m – D28 à droite – Lohmie – D28 – à la D57 à gauche puis D104 (vallée de la Barguelonne) – à Cahors.

### **SAMEDI 7:**

**82 km:** Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – les Vitarelles – D52 – Esclauzels – Concots – D911 vers Limogne sur 5 km et à droite D52 – Varaire – D19 à gauche Limogne – prendre en face – après 300m D40 à gauche – Lugagnac – près de Crégols D8 à gauche – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

**71 km:** Cahors à Concots – D911 vers Limogne sur près de 8km – VC à gauche – Lugagnac – D40 à gauche à Cahors.

**Dimanche 8 mai : Escapade en Aveyron à partir de Cajarc - RV 9 h au foirail (pique-nique embarqué)-Parcours de la journée de PEQ du lundi.**

### **LUNDI 9:**

**84 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – Route de Figeac sur près de 15km et à droite D40 Blars – Cabrerets – Conduché – St Géry – Vers – Cahors.

**73 km:** Cahors à route de Figeac sur près de 7km et à droite D13 vallée de la Sagne – Cabrerets à Cahors.

### **MERCREDI 11:**

**88 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'Evêque – D811 à droite – Prayssac – après Castelfranc D37 à gauche sur 200m puis à droite VC parallèle à D811 – Rostassac – D5 en face – St-Médard-Catus – au lac de Catus à droite D23 – Côte du Loup – traverser D811 – Crayssac – à D145 à gauche Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite Mas de Laroque – à D107 à droite/D12 Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

**69 km:** Cahors à Albas - VC Anglars-Juillac – à D45 à droite – Castelfranc à Cahors.

#### **SAMEDI 14:**

**82 km:** Cahors – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12/D27 Trespoux – Roquebilière – Cahors.

**71 km:** Cahors à bas de Lauzerte – à droite D953 – Montcuq – Saint-Daunès – à D37 à gauche Saint-Pantaléon – D37/D12/D27 à Cahors.

#### **Dimanche 15 mai : Randonnée pédestre à Espédaillac, et repas "Chez Beauville" à Espédaillac.**

#### **LUNDI 16:**

**81 km:** Cahors – D6 Côte de la Marchande – Hauteserre – Lalbenque – D10/D47 Belfort-du-Quercy – Lapenche à droite D103 vers Caussade sur 3km – 300 m après lieu-dit Borredon à droite VC Grez – traverser D820 en face D38 Montpezat-de-Quercy – D38/D4 vers Castelnau sur 7km – à D49 à droite/D26 Fontanes – D149 Saint-Cevet – à gauche D19 Ventaillac – D47 Le Montat – Cahors.

**71 km:** Cahors à Belfort-du-Quercy – D56 à droite sur 1,5 km – A droite D20 – D820 sur 1km – D20 Montpezat-de-Quercy à Cahors.

#### **MERCREDI 18:**

**86 km:** Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Mazuts – les – Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Crégols – Cènevrières – Calvignac - à droite D143 – à D19 à droite – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors.

**76 km:** Cahors à près de Crégols – à droite D26/D40 – Lugagnac – Limogne à Cahors.

#### **SAMEDI 21:**

**84 km:** Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Mercuès – gare d'Espère – D12 – à droite Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – 2,5 km à gauche sur Bonnet D25 – Lavercantière – vers Dégagnac sur 200 m et à gauche D25 – Rampoux – 2km après à gauche D47 Vallée de l'Ourajoux – Catus – à gauche D13 vers St-Denis-Catus – avant viaduc SNCF à droite D109 vers Nuzéjous – à D9 à droite sur 200m puis VC à gauche vers Calamane – en bas prendre à droite la petite route parallèle à la D12 puis 142 – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

**75 km:** Cahors à Bonnet à gauche D25 vers Lavercantière sur près de 4km – à gauche VC Dégagnazès – à D6 à gauche – Catus à Cahors.

#### **LUNDI 23:**

**84 km:** Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle Croix – D820 – Les Sept Ponts – à droite D659 Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 1 km après à droite D4 Escayrac – Montcuq – D28 jusqu'à la D656 et à droite sur 800m Bovila – à gauche VC/D50 Bélaye – D8 à droite Anglars-Juillac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

**74 km:** Cahors à Montcuq – D28 – à vallée de la Séoune D23 à droite – à D45 à gauche

– D656 à droite Sauzet – D23 à gauche Saint-Vincent-Rive-d'Olt – **D8 à droite – Douelle à Cahors.**

**MERCREDI 25:**

**87 km:** Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 – Guillot – St-Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à droite D17 Soulomès – D71 à gauche Caniac-du-Causse – D42 à droite Sénaillac-Lauzès – à D653 à droite Lacapelette – Guillot – Vers – Cahors.

**76 km:** Cahors à Soulomès – D10 Saint-Cernin – Lauzès - à **D653 à droite Guillot à Cahors.**

**SAMEDI 28:**

**83 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 500m – à gauche VC – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – D49/D959 – Molières – à droite D20 vers Lafrançaise – Ste-Arthémie – 500 m après à droite D34 – Vazerac – à droite vallée de la Lupte D68/D26/D659 – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

**73 km:** Cahors à Molières – D29 à droite Les Carbonnières – à droite à **vallée de la Lupte D68/D26/D659 à Cahors.**

**LUNDI 30:**

**85 km:** Cahors – D6 Côte de la Marchande – Hautesserre – Lalbenque – D19 Vaylats – Bach – Varaire – à droite D55 Beauregard – à droite D53 Saillac – Jamblusse – à droite D22 Bach – Escamps – Laburgade – près autoroute à droite D49 vallée du Tréboulou – à D911 à gauche **Cahors.**

**74 km:** Cahors à Varaire – place de la la mairie VC à droite vers Jamblusse – à **D22 à droite Bach à Cahors.**

---

**CIRCUIT PERMANENT: 46 Km:** St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**

## **CIRCUITS JUIN 2022.**

**Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche – Arcambal.**

**Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.**

### **MERCREDI 1:**

**84km:** Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – à droite traverser le Lot – D67 – Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – Rostassac – à gauche D5 St-Médard – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Caix – Luzech – D8 à gauche – Douelle – Pradines – Cahors.

**74 km:** Cahors à pont de Castelfranc – D45 à droite – Castelfranc D811 sur près de 2 km – D37 à gauche (vallée de la Masse) – Les Junies – à **D660 à droite – Rostassac à Cahors.**

### **SAMEDI 4:**

**91 km:** Cahors – le Bartassec – le Roc de l'Agasse – D653 route de Montcuq sur 500 m – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D953/D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5 km et à droite D60 – Moulin Bessou – Belmontet – D23 – à gauche D45/D656 – Sauzet – D23 Saint-Vincent-Rive-d'Olt – D8 à droite – Douelle – Pradines – Cahors.

**76 km:** Cahors au bas de Lauzerte – à droite **D953** – Montcuq – Saint-Daunès – D45 à gauche – à D65 à droite – Sauzet – un peu avant Villesèque à gauche D12/D27 – Trespoux – Roquebilière – Cahors.

### **Dimanche 5 juin : Randonnée de la Bouriane à Gourdon (route et VTT)**

#### **LUNDI 6:**

**87 km:** Cahors – Arcambal – à gauche D8 Les Mazuts – Les Vitarelles – St-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure D662 à droite – St-Martin-Labouval – Larnagol – traverser le Lot et D8 à droite – Cénevières – D24 à gauche – Limogne – D911 à droite – Concots – **Arcambal – Cahors.**

**73 km:** Cahors à Saint-Martin-Labouval – traverser le Lot – Cénevières – D8 à droite – Crégols – D8/D26 – **Concots – D911 à droite à Cahors.**

#### **MERCREDI 8:**

**88 km:** Cahors – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 –Laroque-des-Arcs – Vers – D653 - Guillot – Lentillac-du-Causse – après 4,5km D40 à droite – Blars – après 500m VC à gauche Sauliac-sur-Célé – D41 à droite – Cabrerets – Conduché – D662 à droite – Saint-Géry – Vers – Cahors.

**79 km:** Cahors à Lentillac-du-Causse – après 2,5 km **D42 à droite** – Orniac – Cabrerets à Cahors.

**11 au 16 juin 2022 : Séjour club à Tautavel**

### **SAMEDI 11:**

**87 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts – D659 à droite Lhospitalet – Castelnau-Montratier – D659-D959/D20 – Molières – D20 – Ste-Artémie – à D34 à droite – Vazerac – à droite D68/D26/D659/D26 vallée de la Lupte – St-Barthélémy – à D19 à gauche sur 50m puis VC à droite Terry – VC à droite puis gauche puis gauche – à D54 à gauche – Granéjols – D54 – Lhospitalet – D659 à Cahors.

**75 km: Cahors à Molières** – D29 à droite – à D83 à droite vallée du Lemboulas – D959 à gauche sur 100m – D83 à droite – à D4 à gauche sur 200m – D66 à droite – à D49 à droite – St-Paul-de-Loubressac – D26 – au cimetière **VC à droite – St-Barthélémy à Cahors.**

### **LUNDI 13:**

**83 km:** Cahors – Côte de la Marchande – Hautesperre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49/D204/VC – Pauliac – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99/D20bis vers Belfort sur 5km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – D9 à droite – Cayrieuch – VC à droite/D103 – Lapenche – à droite D 47 – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – à droite D26 vers Lalbenque sur 1,5km et à gauche D49 gare de Lalbenque – à D19 à gauche – après autoroute D49 à droite puis D204 Cieurac – à D6 à gauche puis D49 – Le Tréboulou - **Arcambal – Cahors.**

**69 km: Cahors jusqu'à D99 vers Belfort** – à D20 à droite puis D56 – Belfort – D47 à droite – Montdoumerc – D47 sur 400m puis D59 – à D149 à droite – **Fontanes à Cahors.**

### **MERCREDI 15:**

**87 km:** Cahors – Laroque-des-Arcs – à gauche D7 puis D22 Valroufié – vers Francoulès – à D49 à gauche – D820 à droite – Pélacoy – après 500m D9 à gauche sur 2,5 km – VC à droite – Gigouzac – D23/D5/D23 – St-Germain-du-Bel-Air – Pont de Rhodes – VC en face – à D2 à droite – D17 à droite – Vaillac – Labastide-Murat – D677 à droite – D32 à gauche – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers - D653 – Guillot – Vers – Cahors.

**72 km: Cahors à Gigouzac – D23 vc ST Germain/D5 vers D820** – traverser D820 – à Murat VC à droite vers Lamothe-Cassel sur 900m en descente – attention: VC à gauche en épingle à cheveu vers St-Sauveur – à la **D32 à droite – St-Sauveur-la-Vallée à Cahors.**

### **SAMEDI 18:**

**83km:** Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1km après à gauche – Nuzéjols – D12 à gauche – en haut de la côte à droite D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – à gauche D13 Catus – à droite D47 sur 10,5km – à droite D25 Rampoux – Lavercantière – Bonnet – D12 à droite St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

**73 km:** Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1km après à gauche – Nuzéjols – D12 à gauche – en haut de la côte à droite D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – à gauche D13 Catus – à droite D47 sur 5,5 km - VC vers Dégagnazès sur 4 km (*150m vers Thédillac puis à droite, à D6 à gauche sur 50m puis à droite Ruisseau de Dégagnazès*) – au Mas Blanc à droite VC/D5 Uzech – D12 à droite St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – D8 à gauche Pradines – Cahors.

### **Dimanche 19 juin : Randonnée "Ronde de l'Ourajou" à Salviac (Route et VTT).**

### **LUNDI 20:**

**88 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 – D7 - Labastide-Marnhac – D67 à gauche – D659 à droite – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à D7 à gauche – Saint-Laurent-

Lolmie – Lauzerte – D953 à gauche – D2 à gauche – D57 à gauche vallée de la Barguelonne – à D31 à gauche puis à droite D57/D104 – à D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

**75 km:** Cahors à Saint-Laurent-Lolmie – vers Lauzerte – 10 km après le croisement avec la D4 prendre le VC à gauche Saint-Urcisse – à D31 à gauche – Cazillac – en face D57/D104 vallée de la Barguelonne à Cahors.

#### **MERCREDI 22:**

**86 km:** Cahors – Arcambal – Concots – vers Limogne – à D52 à droite Varaire – D19 à gauche – D55 à droite Beauregard – D53 à droite Saillac – Jamblusse – D22 à droite Bach – Escamps – Laburgade – D49 à droite vallée du Treboulou – près Arcambal – Cahors.

**71 km:** Cahors – Arcambal – Concots – vers Limogne – à D52 à droite Varaire – D19 à droite – Bach – Escamps – Laburgade – D49 à droite vallée du Treboulou – près Arcambal – Cahors..

#### **SAMEDI 25:**

**85km:** Cahors – Pont Louis Philippe – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – D13 à gauche la Sagne – à D653 à droite sur 6km – à D42 à droite Orniac – à D13 (la Sagne) à droite sur quelques mètres et VC à gauche vers la grotte sur 500m – VC en face – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

**72 km:** Cahors à D13 (la Sagne) et D653 à gauche – Guillot – Vers à Cahors.

#### **Dimanche 26 juin : Circuit des Combettes à Rouffilhac**

#### **LUNDI 27:**

**81 km:** Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 – Le Montat – Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – D10/D47 Belfort-du-Quercy – Lapenche – D103 à droite – traverser D820 – D38 en face – Montpezat-de-Quercy – D38 – VC D820 sur 1,5 km- à gauche route de Saux – D83 – Fontanes – après autoroute à gauche D49/D19 à gauche – à D149 à droite Le Cayran – en face D49 Pech de Fos – à D6 à gauche Hautesperre – Cahors.

**72 km:** Cahors à D47 – Belfort-du-Quercy – à droite D56/D20 sur 4,2km – après autoroute à gauche VC(Bordes Blanches)/D820B longeant autoroute, sur 2,3km – à Raufet à droite VC passe sous D820 – Montpezat-de-Quercy à Cahors.

#### **MERCREDI 29:**

**82 km:** Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27/D12 – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km et à droite D23 – Belmontet – Moulin Bessou – à la D2 à gauche – Bas de Lauzerte – D54 – St-Laurent-Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

**75 km:** Cahors à Moulin Bessou – à gauche D55 – à D4 à droite – Montcuq – D653 à gauche sur 500m – à droite D28 puis D4 à gauche – Escayrac – à D7 à gauche – Les Vignals à Cahors.

---

**CIRCUIT PERMANENT: 46 Km:** St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.