

CIRCUITS DE JANVIER ET FEVRIER 2022

PREAMBULE

Cette année 2021 se termine, comme l'année précédente dans la morosité, toujours "entravée" par cette pandémie qui n'en finit pas. Certes depuis le mois de juin, nos sorties ont pu reprendre à peu près normalement, mais l'avenir reste incertain.

En tous cas, les contraintes sanitaires minimales restent toujours de rigueur.

En 2021, comme en 2020, nos brevets (seul le 100 km ouvert seulement aux membres du club a pu avoir lieu.) ont été annulés. La galette de janvier n'a pu se tenir et seulement une randonnée pédestre a été initiée.

Bien heureusement, nous avons pu mettre en place le séjour du club à Aubusson d'Auvergne (reporté en 2020), et tenir notre assemblée générale, évènements qui resteront de grands moments pour notre club, en cette année du 70ème anniversaire.

En janvier, pour vous permettre le renouvellement de vos licences, nous tiendrons une permanence à 17 h 30 à la Barbacane les jeudi 6 et 20 janvier ; également, le dimanche 16 janvier, nous vous attendons pour la rando pédestre de Grézels, qui sera suivie du repas au restaurant du village (merci de vous inscrire rapidement).

Aucune certitude, à aujourd'hui, sur la tenue de la galette des rois 2022 du samedi 22 janvier (si l'on s'en tient aux recommandations, on peut penser que son organisation est d'ores et déjà compromise).

Souhaitons qu'en 2022, enfin, que les "portes" puissent s'ouvrir en grand, pour que nous puissions continuer à vivre de grands moments conviviaux grâce à notre passion commune.

Plein d'espoir, nous souhaitons à chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos proches, une très belle année 2022.

Pour le comité directeur de Cahors Cyclotourisme

Guy Faure, Pdt.



Dates à retenir en Janvier 2022 :

- **Jeudi 6 : Permanence "Licences" 17 h 30 au siège.**
- **Dimanche 16 : Rando repas à Grézels (INSCRIPTION)**
- **Jeudi 20 : Permanence "Licences" 17 h 30 au siège**
- **Samedi 22 : Sous réserve : La galette du club**

CIRCUITS JANVIER 2022

Attention : Horaires d'hiver.

Les départs du parking Saint-Georges se font à donc à 13 h 30 avec des parcours raccourcis : Rappelons que depuis ce dernier trimestre, les rendez-vous sont fixés aux lundi, mercredi et samedi en après-midi, pour tous les groupes.

A l'initiative de de Jean-Luc G., un lien sur Openrunner vous permet de visualiser vos circuits sur cette application. Celui-ci est accessible par "clic" sur le distance du circuit ou bien directement sur le lien au-dessous des parcours.

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 1:

B9 - 53 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1,5km après à droite D9 – Boissières – D9 Mas de Camp – à la D820 à droite sur 2,5km et à gauche D49 – Francoulès – à 3km à droite D7 – St-Michel-de-Cours – Constans – Laroque-des-Arcs – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025812>

A9 - 39 km: Cahors à Calamane – D47 à droite sur 1,5km – à gauche VC Le Cayrac (laisser à droite Mas Delleu) – Saint-Pierre-Lafeuille – D820 à droite sur quelques mètres – à gauche VC /D22/D7 – Laroque-des-Arcs – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025841>

LUNDI 3:

B10 - 54 km: Cahors – Chemin du Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27/D12 – à la D656 à droite – Sauzet – après 4km D45 à gauche – Saint-Daunès – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – Le Cluzel – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025856>

A10 - 42 km: Cahors à la D656 en face D12 – Saint-Pantaléon – D653 à gauche à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025911>

MERCREDI 5:

B11 - 55 km: Cahors – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025894>

A11 - 41 km: Cahors – Arcambal – 7km après à droite D10 – Aujols – Laburgade – D22 à droite – D49 à droite vallée du tréboulou – **D911 à gauche – Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14025911>

JEUDI 6 JANVIER 17 H 30 : Permanence renouvellement des licences à la barbacane (siège du club).

SAMEDI 8:

B12 - 54 km: Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche Guillot – vers Figeac sur 4 km et à droite D10 sur 8km – à droite VC Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors –

<https://www.openrunner.com/r/14025941>

A12 - 42 km: Cahors à Vers – Saint-Géry – juste après la 2ème barrière ferroviaire prendre VC à droite sur 300 m – à droite jusqu'à D662 (3 virages successifs à faible visibilité) – à gauche Vers à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025946>

LUNDI 10:

B13 - 58 km: Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – Saint-Denis-Catus – Catus – après le lac à gauche D23 – Crayssac – à D145 à gauche – Lapoujade – Mas Vieil – à droite D72 – Mas de Laroque – Lagrézette/D107/D12 – Douelle – D8 à gauche – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025953>

A13 - 43 km: Cahors à Douelle – Luzech – à droite D9 – Caix – D9/D145– Lapoujade à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025956>

MERCREDI 12:

B14 - 59 km: Cahors – D6 Côte de La Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Fontanes – D26 Saint-Paul-de-Loubressac – Castenau-Montratier – D19 à droite sur 1,5km – D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025964>

N° A14 - 40 km: Cahors à Saint-Cevet – à droite VC vers Ventailac – juste avant la D820 à gauche VC parallèle sur 500m – à droite D19 – à D55 à droite – Pern – à D659 à droite – Lhospitalet – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025968>

SAMEDI 15:

B15 - 56 km: Cahors – Chemin du Bartassec – Labastide-Marnhac – Lascabanes – à D4 à droite Escayrac – Montcuq – à droite D653 – Saint-Pantaléon – à gauche D12/D27 – Trespoux – à droite La Coronelle – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025969>

A15 - 41 km: Cahors à Labastide-Marnhac – à D67 à droite – Le Cluzel – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – à droite D12/D27 à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025972>

DIMANCHE 16 JANVIER 9 H : Randonnée pédestre de Grézels et repas au restaurant du village (La Guinguette).

INSCRIPTION - (Clic)

LUNDI 17:

B16 - 60 km: Cahors – Arcambal – D8 à gauche – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – D8 vers Saint-Cirq-Lapopie – au point de vue à gauche D40 (route touristique) – Bouziès – Saint-Géry – Vers – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025974>

A16 - 45 km: Cahors aux Vitarelles – D10 à gauche – **Saint-Géry à Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14025977>

MERCREDI 19:

C1 - 62 km: Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – à gauche D9 – Caix – D9/D145 Lapoujade – Mas Vieil – D72 à droite – Mas de Laroque – Lagrézette – D107/D12 – Douelle – Pradines – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025981>

A17 - 43 km: Cahors à Luzech – à droite D9 – Caix à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025982>

JEUDI 20 JANVIER 17 H 30 : Permanence renouvellement des licences à la barbacane (siège du club).

SAMEDI 22:

B18 - 55 km: Cahors – chemin du Bartassec – D47 Le Montat – Ventailac – D820 à droite sur 400m – D19 à droite – à D55 à droite – Pern – Boisse – à D7 à droite sur 1km – D54 à droite – Cézac – Lhospitalet – Granéjols – à D47 à gauche – Le Montat – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14026789>

A18 - 39 km: Cahors à Pern – D659 à droite sur 800m – à gauche VC – Granval – D54 à droite – Lhospitalet à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14026867>

Samedi 22 JANVIER 18 h (sous réserve) : Galette des rois. Les contraintes sanitaires ne permettent pas l'organisation de cette soirée à la Barbacane.

LUNDI 24:

C2 - 61 km: Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 Guillot – à D10 à droite vers Saint-Géry – Les Masseries – à D662 à droite – Saint-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14027886>

A12 - 42 km: Cahors à Vers – Saint-Géry – juste après la 2ème barrière ferroviaire prendre VC à droite sur 300 m – à droite jusqu'à D662 (3 virages successifs à faible visibilité) dans Saint-Géry à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025946>

MERCREDI 26:

B19 - 58 km: Cahors – Chemin du Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27/D12 – à la D656 à droite vers Sauzet sur 500m – à D67 à droite Cambayrac – à

D23 à gauche – Sauzet – D656 à droite sur 4km – à D45 à gauche – Saint-Daunès – D653 à gauche – Saint-Pantaléon – Le Cluzel – à droite D67 – Labastide-Marnhac – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14029571>

A19 - 43 km: Cahors à D27/D12 – traverser D656 – D12 Saint-Pantaléon à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14029592>

SAMEDI 29:

B20 - 60 km: Cahors – D6 – Côte de la Marchande – Hautesserre – Lalbenque – D55 Escamps – D22 à droite – Bach – D19 à gauche sur 100m – VC à gauche – Concots – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14030280>

A20 - 44 km: Cahors à Lalbenque – D10 – Laburgade – Aujols – Rossignol – **D911 à gauche à Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14030385>

LUNDI 31:

B21 - 58 km: Cahors – Pradines – Douelle – D12/D107/ D72 – Lagrèzette – Mas de Laroque – D145 à gauche – Mas Vieil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – Catus – Saint-Denis-Catus – Calamane – Espère – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14030540>

A21 - 47 km: Cahors à Crayssac – D9 à gauche – Caix – Luzech – D8 à gauche – **Douelle à Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14030582>

CIRCUIT PERMANENT : 46 Km: St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors**

=====

CIRCUITS FEVRIER 2022.

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

MERCREDI 2:

C3 - 66 km: Cahors – Chemin du Bartassec – les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau-Montratier – vers Molières sur 9 km et à gauche D83 (Vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche D4 sur 300 m et à droite D66 – St Paul-de-Loubressac – en bas du village à droite au cimetière – VC St-Barthélémy – D19/D820 – traverser D820 et à gauche VC parallèle jusqu'à Ventailac – à gauche D47 Le Montat – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14033327>

A19 - 46 km: Cahors à D659 près de Castelnau-Montratier – à D19 à gauche jusqu'à D820 à Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14033367>

SAMEDI 5:

C4 - 67 km: Cahors – Chemin du Bartassec – D820 – à droite D653 (Route de Montcuq) – Le Cluzel – D656 à droite Villesèque – 100 m avant Sauzet à droite D23 – St Vincent-Rive-d'Olt – Luzech – D9 – Caix – D9 – Col de Crayssac – Crayssac – à la sortie du village D9 – à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500 m et à droite D9/D12 – Nuzéjols – Calamane – gare d'Espère – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – D8 – Pradines – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14033443>

A20 - 47 km: Cahors à Saint-Vincent-Rive-d'Olt – Luzech - à D8 à droite – Douelle – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14033485>

LUNDI 7:

C5 - 68 km: Cahors – Arcambal – 8 km après Arcambal à droite VC Les Fournets – Cremps – D22 Escamps – Bach – à gauche D19 Varaire – à gauche D52 – à D911 à gauche – Concots – Arcambal – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14033562>

B11 - 55 km: Cahors à Cremps – D26 à gauche – Concots à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14025894>

MERCREDI 9:

B19 - 58 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac – Mercuès – Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à droite VC vers Le Mas de Mancio et D820 – à la D820 à droite sur 500 m et à gauche D49 Francoulès – Cours – Vers – à droite D653 Lamagdelaine – Laroque-des-Arcs – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14033651>

A21 - 48 km: Cahors à Francoulès – D49 – après autoroute D7 à droite – Constans – Laroque-des-Arcs – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14033988>

SAMEDI 12:

C6 - 63 km: Cahors – Chemin du Bartassec – à droite route de Fontanet – La Coronelle – Trespoux – D27 à gauche – après Les Salles à droite D12 – Cournou – à gauche D230 vers Parnac – à gauche D8 vers Luzech – à gauche St-Vincent-Rive-d'Olt – D23 – Sauzet – avant l'entrée de Sauzet à gauche D656 vers Cahors sur 500 m et à droite D37 – St-Pantaléon – à la D653 à gauche sur 500 m – VC à droite Lascabanes – D7 à gauche Labastide-Marnhac – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14036464>

A22 - 48 km: Cahors à Les Salles – D12 vers D956 – D956 à droite – 500m avant Sauzet **D37 à gauche – Saint-Pantaléon** – D653 à gauche – Le Cluzel – à droite D67 – à **D7 à gauche Labastide-Marnhac à Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14036540>

LUNDI 14:

C7 - 68 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – D653 Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2 km et à gauche VC – Le Viarnes – Cabrerets – D41 – Conduché – à droite D662 – St Géry – Vers – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14036588>

A23 - 49 km: Cahors à Vers – D662 Saint-Géry – après 2 km D10 à gauche sur 1,5 km – VC à droite sur 400m Les Masséries – au 1er croisement à gauche sur 20 m puis à droite – à D662 à droite – **Saint-Géry à Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14036640>

MERCREDI 16:

C8 - 65 km: Cahors – D6 Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC Pouzergues – à gauche D149 Le Cayran – à droite D149 jusqu'à Saint-Cevet – à D19 à gauche VC Lalbenque – D19 Vaylats – à gauche D42 Escamps – Concots – D911 **Arcambal – Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14039470>

A24 - 50 km: Cahors au Cayran – à droite **D149 vers** Saint-Cevet – à D19 à gauche – **Lalbenque** – D10 Laburgade – Aujols – Rossignol – **D911 à gauche Arcambal – Cahors.**

<https://www.openrunner.com/r/14039485>

SAMEDI 19:

C9 - 64 km: Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix – D820 – les Sept-Ponts – D659 Lhospitalet – 3,5 km après à droite D55 – Boisse – D55 – à la D7 à

gauche sur 2,5 km et à gauche VC (sous St Cyprien) – à la D104 à gauche (Vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 à gauche sur 500 m puis à droite VC (Vallée de la Barguelonne) – Boyer – 4 km après à droite D55/D19 à gauche – à la D820 traverser et à gauche VC parallèle à D820 – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039605>

A 25 - 46 km: Cahors à Boisse – à gauche D64 – D659 à gauche sur 500 m puis à droite VC - Boyer (Vallée de la Barguelonne) à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039628>

LUNDI 21:

C10 - 66 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – D12/D107/ D72 – Lagrézette – Mas de Laroque – D145 à gauche – Mas Vieil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – traverser D811 – D23 descendre la Côte du Loup – le Lac vert – D13 Catus – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC Brouelles – D47 Calamane – à gauche D12 gare d'Espère – Mercuès – D12 Cessac – Douelle – Pradines – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14039648>

A 25 - 46 km: Cahors à Boisse – à gauche D64 – D659 à gauche sur 500 m puis à droite VC - Boyer (Vallée de la Barguelonne) à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039628>

MERCREDI 23:

C11 - 63 km: Cahors – Arcambal – à gauche D8 Galessie – Les Vitarelles – Saint-Cirq-Lapopie – Tour-de-Faure – D662 à gauche Conduché – Saint-Géry – Vers – à gauche D49B sur près de 3km – à droite VC Mondières – Galessie – D8 à droite – Arcambal – Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14039728>

A27 - 48 km: Cahors aux Vitarelles – à gauche D10 – traverser le Lot – D662 à gauche Saint-Géry – Vers – à gauche D49B jusqu'aux Mazuts – D8 à droite – Galessie à Cahors. <https://www.openrunner.com/r/14039750>

SAMEDI 26:

C12 - 61km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – D7 à gauche – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite – D4 – Escayrac – Montcuq – D653 à droite – St-Daunès – 1km après à gauche D185 – Bagat – VC Sauzet – à droite D656 – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – Lacapelle – route de la Chartreuse à droite – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039802>

A28 - 49 km: Cahors à Escayrac – à D37 à droite – Saint-Pantaléon – D12 – traverser D656 – D12/D27 – Trespoux – Lacapelle – route de la Chartreuse à droite – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039810>

LUNDI 28:

C13 - 67 km: Cahors – le Bartassec – Chemin de Belle Croix – D820 – les Sept Ponts – D47 Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 400 m – à droite D19 sur 1 km – à gauche VC St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2 km et à gauche D66 – à la D38 à gauche vers Montpezat-de-Quercy sur 300 m puis à droite D83 (Vallée du Lemboulas) – à la D959 à droite/D659 Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039849>

B20 – 52 km Cahors au bas de Saint-Paul-de-Loubressac – D26 à droite (vallée de la Lupte) – à D4 à droite/D659 – Castelnau-Montratier à Cahors.

<https://www.openrunner.com/r/14039861>

CIRCUIT PERMANENT : 46 Km: St-Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.