

CIRCUITS NOVEMBRE 2021

ATTENTION : Horaires d'hiver - Rendez-vous à 13 h 30 au parking Saint-Georges

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty – quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

LUNDI 1:

60 km: Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

43 km: Cahors à St Géry – après la pharmacie VC à gauche vers le Causse de St Géry – après 3,5 km VC à gauche **Pech Picou à Cahors.**

MERCREDI 3:

58 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – D659 – Lhospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St Paul-de-Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St-Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – traverser D820 – à gauche VC longeant D820 – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

42 km: Cahors à Lhospitalet – D659 vers Castelnau – VC à gauche vallée de la Barguelonne – à D55 à gauche sur 100m – VC à droite sur 2km – à Terry à gauche Le Baylou – **D47 – Le Montat à Cahors.**

SAMEDI 6:

55 km: Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – **Arcambal – Cahors.**

46 km: Cahors à Lalbenque – à gauche D6/D49 vallée du Tréboulou - **Arcambal – Cahors.**

LUNDI 8:

58 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – à 200 m à gauche D37 St-Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC Saint-Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.

45 km: Cahors à Sauzet – D656 à gauche sur 5km – D12 à gauche puis D27 – Trespoux – Lacapelle – Roquebilière – Cahors.

MERCREDI 10:

60 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St Daunès – D45 – D656 à droite – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

41 km: Cahors à Lascabanes – après 1,5km D54 à gauche – Cézac – Lhospitalet – D659 à gauche – Cahors.

SAMEDI 13:

60 km: Cahors – vers Arcambal – à droite D49 (vallée du Tréboulou) – D6 – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D99 – D20b – D56 – Belfort – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

44 km: Cahors à Lalbenque – à gauche D10 – Laburgade – à gauche D22 – D49 à gauche – D6 à droite – **Hauteserre à Cahors.**

LUNDI 15:

56 km: Cahors – Promenade de Coty - Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masséries – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

43 km: Cahors à Vers – **D653 sur 5km** – à gauche D166 sur 7km vers Francoulès – D22 à gauche Valroufié – **Laroque-des-Arcs – Cahors.**

MERCREDI 17:

55 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à D7 à gauche Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste Alauzie – à D4 à gauche/D19 Castelnau – à gauche D659 – Lhospitalet – Cahors.

41 km: Cahors à D7 près Les Vignals – à D7 à droite – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

SAMEDI 20:

55 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Gare d'Espère – Calamane – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC Brouelles – Vers la D820 – à la D820 à droite sur 1km puis à gauche D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque-des-Arcs – Cahors.

42 km: Cahors à Calamane et Boissières – à droite D9 sur 800m – à droite VC Mèges – à droite VC Les Carrières – D47 à gauche – Maxou – St-Pierre-Lafeuille – D820 à droite sur quelques mètres – à gauche VC/D22/D7 Laroque-des-Arcs – Cahors.

[Dimanche 21 Novembre : Assemblée Générale du club au Mas de Saboth à Vers - Inscriptions avant le 15 novembre \(clic sur la ligne\).](#)

LUNDI 22:

55 km: Cahors – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27/D12 – D656 à droite sur 1km – D67 à droite Cambayrac – à D23 à droite – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – Luzech – à droite D9 Caix – D145 Mercuès – D12 Douelle – D8 Pradines – Cahors.

40 km: Cahors à Trespoux et D27 – à D12 à droite – Cournou – D230 à gauche – à D8 à gauche – **Douelle à Cahors.**

MERCREDI 24:

55 km: Cahors – Arcambal – D8 Galessie – Les Vitarelles – après 4,5km à droite D197 Berganty – à D42 à droite Concots – à droite D911 Arcambal – Cahors.

40 km: Cahors – Les Vitarelles – à droite D10 – à **D911 à droite à Cahors.**

Jeudi 25 novembre : Permanence et Comité directeur à la Barbacane à 17 h 30.

SAMEDI 27:

56 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 200m – à droite D19 direction Castelnau sur 1km – à gauche VC – St Barthélémy – St Paul-de-Loubressac – D49 à droite – à D66 à gauche sur 500m – VC à

gauche (vers La Bouffie – Les Auzets) – à D83 à gauche – D820 à gauche sur 300m – à droite D83bis/D149 Fontanes – Lalbenque – D6 Hauteserre – Cahors.

40 km: Cahors à Ventailiac – en face VC St Cevet – D149 à droite – Fontanes – D26 à gauche vers Lalbenque – à D19 à droite – **Lalbenque à Cahors.**

LUNDI 29:

55 km: Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – D10 à droite Les Vitarelles – Rossignol – Aujols – Laburgade – à droite D22 – à D49 à droite vallée du Tréboulou – **D911 à gauche – Cahors.**

44 km: Cahors aux Vitarelles – D8 à droite Les Mazuts – **Arcambal – Cahors.**



CIRCUIT PERMANENT : 46 KM

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**

CIRCUITS DECEMBRE 2021.

ATTENTION : Horaires d'hiver - Rendez-vous à 13 h 30 au parking Saint-Georges

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty – quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

MERCREDI 01 :

55 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – D12/D107 à gauche/VC à gauche Mas de Laroque/D72 à gauche/D145 à gauche Mas Vieil – Lapoujade – D23 à droite Crayssac – Catus – St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

43 km: Cahors à Crayssac – à D811 à droite – Espère – **Mercuès à Cahors.**

SAMEDI 4:

56 km: Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanès – à D4 à gauche Escayrac – Montcuq – D653 à droite – Le Cluzel – Cahors.

41 km: Cahors à Lascabanès – après 1,5km D54 à gauche – Cézac – Lhospitalet – D659 à gauche – Cahors.

LUNDI 6:

55 km: Cahors – Arcambal – Concots – à droite D26 – Escamps – D55 – Lalbenque – D19 vers D820 sur 200 mètres et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – lieu-dit Pouzergues – Hauteserre – Cahors.

43 km: Cahors – Arcambal – D911 sur 8 km – VC à droite Les Fournets – Cremps – D26 à droite vers Lalbenque sur 2km – D22 à droite – Laburgade – à D49 à gauche sur 2km – D6 à droite **Hautserre – Cahors.**

MERCREDI 8:

53 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1,5km après à droite D9 – Boissières – D9 Mas de Camp – à la D820 à droite sur 2,5km et à gauche D49 – Francoulès – à 3km à droite D7 – St Michel de Cours – Constans – Laroque-des-Arcs – Cahors.

39 km: Cahors à Calamane – D47 à droite sur 1,5km – à gauche VC Le Cayrac (laisser à droite Mas Delleu) – Saint-Pierre-Lafeuille – D820 à droite sur quelques mètres – à gauche VC /D22/D7 – **Laroque-des-Arcs – Cahors.**

SAMEDI 11:

57 km: Cahors – Chemin du Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à la D656 à droite – Sauzet – à droite D37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

44 km: Cahors à D656 à droite sur 1km+ - D67 à droite – Cambayrac – à D23 à gauche – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – à **D8 à droite – Douelle – Cahors.**

Randonnée du Souvenir Jean-Pierre GARDILLOU - A/R Cajarc

LUNDI 13:

52 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – D659 Lhospitalet – 9km après à droite D104 vers Lauzerte sur 3km et à droite D4 vers Montcuq sur 6km – à la D7 à droite Les Vignals – Lascabanes – Labastide- Marnhac – Cahors.

41 km: Cahors à Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à **D7 à droite – Lascabanes à Cahors.**

MERCREDI 15:

54 km: Cahors – Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche Guillot – en haut de la côte à droite D10 sur 8km – à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors.

43 km: Cahors à D653 vers Guillot sur 5km – D166 à gauche vers Cours sur 2,5km - D49 vers Saint-Michel-de-Cours sur 2km+ – D7 à gauche – **Laroque-des-Arcs – Cahors.**

SAMEDI 18:

55 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St-Cirq-Lapopie sur 4,5km et à droite D197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

40 km: Cahors aux Vitarelles – D10 à droite – à droite à **D911 – Arcambal- Cahors.**

LUNDI 20:

54 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Saint-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – D37 St-Pantaléon – à gauche D653 – Cahors.

46 km: Cahors à Sauzet – D656 à gauche – Villesèque – à gauche à **D653 – Cahors.**

MERCREDI 22:

55 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – D47 Le Montat – Ventailac – D820 vers Montauban sur 4km et à gauche D59 – Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D6/D49 (Vallée du Tréboulou) – D911 à gauche – Cahors.

44 km: Cahors à Ventailac – en face VC – Saint-Cevet – à D19 à droite – **Lalbenque à Cahors**

SAMEDI 25:

56 km: Cahors – D6 Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Fontanes – D26 – Saint-Paul-de-Loubressac – après 5 km à droite D214 Flaugnac – à D19 continuer sur VC en face vers Boyer – après Grande Barguelonne VC à droite jusqu'à D55 – D55 à gauche Pern – à D659 à droite – Lhospitalet – Cahors.

42 km: Cahors à Fontanes – D47 à droite – D820 à droite sur près de 1km – à droite VC parallèle à la 820 – Ventaillac – D47 sur 3km+ – D54 à gauche – **Lhospitalet à Cahors.**

LUNDI 27:

54 km: Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Saint-Géry – à Bouziès traverser le Lot D40 (“route touristique”) – en haut de Saint-Cirq-Lapopie à droite D8 – Les Vitarelles – Galessie – **Arcambal – Cahors.**

45 km: Cahors à Saint-Géry – après 700m à droite D10 – **Les Vitarelles à Cahors.**

MERCREDI 29:

55 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 Route de Montcuq – à gauche D7 Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 600m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche – traverser D820 et à gauche VC longeant D820 – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

41 km: Cahors à Lascabanes – après 1,5km à gauche D54 – Cézac – Lhospitalet – D54 – Granéjols – à **D47 à gauche – Le Montat – Cahors.**



CIRCUIT PERMANENT : 46 Km: St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – **Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.**