

CIRCUITS de JUILLET 2021

Attention : Horaires d'été

En raison de journées de fortes chaleurs, les circuits sont programmés en matinée à 8 h

Covid 19 : Si le port du masque n'est plus imposé en extérieur, néanmoins les gestes barrières restent d'actualité (distanciation).

Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes. Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Lors des départs sur Arcambal, on évite la D 911 pour ne pas gêner la circulation, en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le chemin des pierres, tout droit jusqu'au passage sous la voie ferrée, chemin de la Bouriette menant au club hippique de Bégoux, pour ressortir au passage à niveau de Cavanès.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 3:

84 km: Cahors – Lhospitalet – 3,5 km après à droite D55 – Boisse – Les Vignals – St Laurent Lolmie – Bas de Lauzerte – D953 – Montcuq – St Daunès – Saint Pantaléon – à gauche D37 puis D12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

75 km: Cahors à D12 – Les Salles – Trespoux – La Coronelle – Cahors.

LUNDI 5:

82km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – à droite D2 – St Germain du Bel Air – 2ème rue à droite après croisement avec D23: VC vers Tourtrou, Moulin de la Grâce, Taillade, château de Septfons – à la D5 à droite vers Uzech sur 2,5km et à gauche D23 – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

68 km: Cahors jusqu'avant Peyrilles – D25 à droite – D5 à droite sur 700m – D23 à gauche – Gigouzac à Cahors.

MERCREDI 7:

82 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – à D10 à gauche – Lauzès – Soulomès – Labastide-Murat – D677 à gauche – Murat – D234 à gauche vers Lamothe-Cassel sur 1 km – à gauche VC Ruisseau de St Georges – D32 à droite – Saint Sauveur la Vallée – Guillot – Vers – Cahors.

74 km: Cahors à Soulomès – au cimetière VC à gauche – Saint Sauveur la Vallée à Cahors.

Ou 70 km: Cahors à Guillot – Route de Figeac sur 6 km – à droite Vallée de la Sagne – Cabrerets – Conduché – Bouziès – St-Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

SAMEDI 10:

85km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – D820 – à droite sur 300m – à droite D19 vers Castelnau sur 6,5km et à gauche D214 – Flaugnac – 1km après à droite D26 – au bas de Castelnau à gauche D4 – D38 – Montpezat-de-Quercy – à droite D20 – Espanel – 1,5km avant Molières à droite D959 – D659 – bas de Castelnau prendre en face D26 – au bas de St-Paul-de-Loubressac à gauche VC – St-Barthélémy – D19 vers D820 – carrefour D19/D820- traverser la D820 et prendre à gauche le VC parallèle à la D820 sur 300m – retraverser la D820 - Ventailac – D47 - Le Montat – D47 – D820 - Cahors.

69 km: Cahors jusqu'au bas de Castelnau – traverser D4 – à D659 à gauche – à D83 à gauche vallée du Lemboulas – D38 à gauche sur 200m – D66 à droite – D49 à droite – D26 à gauche – Saint Paul de Loubressac – en bas à droite VC **Saint Barthélémy à Cahors.**

LUNDI 12:

84km: Cahors jusqu'avant Arcambal à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – D19 – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – à gauche D52 – Varaire – à droite D52 – à gauche D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

73km: Cahors à Bach puis Varaire – à gauche D52 à Cahors.

MERCREDI 14:

80 km: Cahors – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D149 – St Cevet – Fontanes – D149 – D59 à gauche puis D47 – Montdoumerc – Belfort – Lapenche – D103 à gauche – D17 à gauche – Bas de Puylaroque – D20 à gauche – D20bis à droite puis D99 – à D6 à gauche – Lalbenque – D6 vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

67 km: Cahors jusqu'à Belfort – à gauche D56 – à **D20bis** à gauche **puis D99 à Cahors.**

SAMEDI 17:

81 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lolmie – bas de Lauzerte – à gauche D953 – à gauche D34 puis D31 – Cazillac – D31 à droite – à gauche D16 puis D19 – Castelnau-Montratier – à gauche D659 puis D19 – traverser D820 et à gauche la longer sur 500m – Ventailac – Le Montat – Cahors.

67 km: Cahors à St Laurent-Lolmie – D28 à gauche – Lolmie – à D57 à gauche sur 500m – D29 à droite – Saux – à D16 à gauche puis D19 – Castelnau – à gauche D659 – Lhospitalet – Cahors.

LUNDI 19:

83 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – à droite traverser le Lot – D67 – Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – Rostassac – St Médard – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Caix – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

71 km: Cahors à Anglars-Juillac – D45 à droite – Castelfranc – D811 à droite sur 1,7km – D37 à gauche vers Les Junies sur 200m – D50 à droite sur 40m puis VC en face – **Rostassac à Cahors.**

MERCREDI 21:

87 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Laroque-des-Arcs – Vers – Saint Géry – Conduché – Tour de Faure – Saint Martin Labouval – à gauche D24 côte de Nougayrac – D41 à gauche bas de Sauliac sur Célé – Cabrerets – à droite D13 sur 1 km – à gauche D198 route de la grotte sur 300m puis en face VC – Le Viarnès – à D10 à droite le Bosc – à D653 à gauche – Guillot – Vers-Cahors.

72 km: Cahors à Conduché – à gauche D41 – Cabrerets – à gauche D13 vallée de La Sagne – à D653 à gauche – **Guillot à Cahors.**

SAMEDI 24:

86 km: Cahors – Arcambal – Concots – Limogne – à gauche D24 – Cénevières – D8 à gauche – Crégols – D26 Concots – en face D26 Cremps – 2ème à droite après le cimetière VC Aujols – à gauche VC (mairie) vers Arcambal – Cahors.

70 km: Cahors – Arcambal – à gauche D8 – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St Cirq – à D197 à droite – Berganty – à D42 à gauche – à D8 (bas de St Cirq) à droite – à l'entrée du pont à droite D8 – avant Crégols à droite **D26 Concots à Cahors.**

LUNDI 26:

84 km: Cahors – Lhospitalet – Castelnau – D659/D26 et D68 – Vazerac – à gauche D34 – à la D20 à gauche – St Arthémie – Molières – D959/D659 – au bas de Castelnau Montratier prendre la D26 à droite vers St Paul de Loubressac sur près de 4km et à gauche D214 – Flaugnac – à la D19 à droite – traverser D820 et à gauche VC parallèle – Ventaillac à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

74 km: Cahors jusqu'à D659/D26 et D68 vers Vazerac – avant Pauchou D29 à gauche – **Molières à Cahors.**

MERCREDI 28:

81 km: Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite Route de Fontanet – La Coronelle – Trespoux – vers Villesèque sur 2,5km et à droite D12 – Cournou – Saint Vincent Rive-D'Olt – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – 500m après à gauche D50 – Bélaise – Bovila – Sauzet – D23 à gauche – Saint-Vincent-Rive-D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

74 km: Cahors à Anglars-Juillac – D45 à gauche – D67 à gauche – **Sauzet à Cahors.**

SAMEDI 30:

84 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Route de Figeac – Guillot – D32 – Labastide-Murat – D17 à droite – Soulomès – Sénaillac-Lauzès – à sortie du village face au chemin du cimetière VC à droite pendant 100m puis à gauche – bas Lentillac du Causse D653 à gauche – Vers – Cahors.

76 km: Cahors à Soulomès – puis D10 St Cernin – Lauzès – à **D653 à gauche jusqu'à Cahors.**



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

Départ : St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche D10 – Les Vitarelles, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS de AOUT 2021

Horaires d'été

Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Lors des départs sur Arcambal, on évite la D 911 pour ne pas gêner la circulation, en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le chemin des pierres, tout droit jusqu'au passage sous la voie ferrée, chemin de la Bouriette menant au club hippique de Bégoux, pour ressortir au passage à niveau de Cavaniers.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

LUNDI 2:

81 km: Cahors - Le Bartassec - D820 - Les Sept Ponts - D47 - Le Montat - Ventaillac - à droite D820 sur 300m et à droite D19 - 1km après à gauche VC - St Barthélémy - bas de St Paul de Loubressac, au cimetière à gauche D26 - en haut du village à droite D49 - La Cabrette - 1,5km avant Molières à gauche D20 - Espanel - à droite D22 vers Auty sur 3km et à gauche D69 - Montpezat - D38 vers Castelnau Montratier sur 3km et à droite D83 - à la D820 à gauche sur 300m et à droite D149 - Fontanes - St Cevet - Ventaillac - Le Montat - Cahors.

72 km: Cahors à La Cabrette – D659 à gauche sur 500m – D83 à gauche vallée du Lemboulas – D38 à droite sur 700m – à gauche D83 - à la **D820 à gauche sur 300m à Cahors.**

MERCREDI 4 :

84 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars – 1km après à gauche D50 – Bélaise – après 7 ou 8 km à partir de D50 à gauche VC – Bovila – à droite D656 sur 1km et à gauche D28 – Montcuq – D4 – Escayrac – à D7 à gauche Les Vignals – 500m après à droite D54 – Cézac – Lhospitalet – Cahors.

73 km: Cahors à Luzech – D23 à gauche Saint Vincent Rive d'Olt – Sauzet – D656 à droite sur près de 4 km – D45 à gauche – Saint Daunès – D653 à droite – Montcuq – à l'entrée D45 à gauche puis D4 à gauche – **Escayrac à Cahors.**

SAMEDI 7:

87 km: Cahors à Arcambal - 1,5km après à droite VC – Aujols – Laburgade – Lalbenque – D10/D47 – Belfort-de-Quercy – D47 Lapenche – à gauche D103 – D17 – Puylaroque – D17/D42 – Belmont-Ste-Foi – Vaylats – Escamps – D22 à gauche vers Cremps – Laburgade – D22 – à D49 à droite vallée du Tréboulou – Cahors.

75 km: Cahors à Belfort-de-Quercy – à gauche D56/D20 puis à gauche D20bis/D99 – à D19 à gauche – Lalbenque – D10 à droite – **Laburgade à Cahors.**

LUNDI 9:

83 km: Cahors – Laroque-des-Arcs – à gauche D7 puis D22 Valroufié – vers Francoulès – à D49 à gauche – D820 à droite – Pélacoy – après 500m D9 à gauche sur 2,5 km – VC à droite – Gigouzac – D23/D5/D23 Saint-Germain-du-Bel-Air – D2 à gauche – Concorès –

D12 à gauche – Peyrilles – Saint Denis Catus – D13 à droite – Catus – après le lac D23 à gauche – Crayssac – Lapoujade – Lagrézette – Douelle – Pradines – Cahors.

75 km: Cahors à Saint-Denis-Catus – D12 Boissières – Calamane – Mercuès – **Douelle à Cahors.**

MERCREDI 11:

86 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – D653 – D7 - Labastide-Marnhac – D67 à gauche – D659 à droite – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – à D7 à gauche – Saint Laurent Lohmie – Lauzerte – D953 à gauche – D2 à gauche – D57 à gauche vallée de la Barguelonne – à D31 à gauche puis à droite D57/D104 – à D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

75 km: Cahors à Saint-Laurent-Lohmie – vers Lauzerte – 10 km après le croisement avec la D4 prendre le VC à gauche Saint Urcisse – à D31 à gauche – Cazillac – en face **D57/D104 vallée de la Barguelonne à Cahors.**

SAMEDI 14:

83 km: Cahors – Le Bartassec – La Coronnelle – Trespoux – D27/D12 – St Pantaléon – D653 – Montcuq – D4 vers Belmontet sur 3km et à gauche D55 – Lastours – à Moulin Bessou – à gauche D23/D60 – à la D2 à gauche/D953 – Lauzerte – D54 (vallée du Lendou) – St-Laurent-Lohmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

71 km: Cahors à Montcuq – Lauzerte à **Cahors.**

LUNDI 16:

89 km: Cahors à Arcambal – Galessie – à gauche Mondières – D49b à gauche Béars – Vers – D653 Guillot – à D10 à droite Les Masséries – D662 à droite sur 1 km puis à gauche D10 Les Vitarelles – Rossignol – Aujols – Laburgade – Lalbenque – D19 à droite – après autoroute à droite D49 – après autoroute D204 à droite – Cieurac – à D6/D49 à gauche vallée du Tréboulou – à D911 à gauche Cahors.

75 km: Cahors à Laburgade – D22 à droite – à D49 à droite **vallée du Tréboulou à Cahors.**

MERCREDI 18:

89 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St-Denis-Catus – Catus – D13 vers Montgesty sur 1km et à gauche D172 – Lherm – à gauche D37 – Conté – Les Junies – Castelfranc – Anglars-Juillac – D8 vers Grézels sur 1km et à gauche D45 sur 5km puis à gauche D67 – Sauzet – D656 – 1km avant Villesèque à gauche D12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

76 km: Cahors à Castelfranc – à D8 à gauche Albas – Luzech – **Douelle à Cahors.**

SAMEDI 21:

85 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – St Martin-de-Vers – St-Sauveur-la-Vallée – Labastide-Murat – à droite D 17 Soulomès – 1,8 km après Soulomès D71 à gauche Caniac du Causse – à droite D42 Sénailac-Lauzès, dans le village à droite VC vers Artix – Sabadel-Lauzès – Guillot – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

76 km: Cahors à Soulomès – D17/D10 – Saint-Cernin – à la D653 à gauche – **Guillot à Cahors.**

LUNDI 23:

85 km: Cahors – D22/D6 route de Lalbenque – Hauteserre – Lalbenque – D10 vers Montdoumerc – à D47 à gauche Belfort-du-Quercy – à gauche D56/D20 – à D20bis à

gauche puis D99 – D19 à droite – Vaylats – Bach – Varaire – vers Limogne sur 1,5 km – VC à gauche vers Pech Canot – D911 à gauche – Concots – Arcambal – Cahors.

76 km: Cahors à Bach – à gauche D22 – Escamps – D42/D26 – **Concots à Cahors.**

MERCREDI 25:

85 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 8km après à droite D104 – Cazillac – à gauche D31 sur 300m et à droite D57 – Cazes Mondenard – à gauche D34 vers Vazerac sur 4km et à gauche D16/D19 – St Aureil – Castelnau Montratier – D4 vers Montpezat sur 1,5km et à gauche D26 vers St Paul de Loubressac sur 2,5km et à gauche D214 – Flaugnac – D19 à droite vers D820 – traverser D820 et à gauche VC parallèle – D47 à gauche – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

77 km: Cahors à Cazillac – à gauche D31 sur 4 km – **à gauche D16/D19 – St Aureil à Cahors.**

SAMEDI 28:

85 km: Cahors à Arcambal – D8 à gauche Galessie – Les Vitarelles – à 4 km D197 à droite Berganty – à D42 à gauche vers bas de St-Cirq – D8 à droite – près de Crégols à droite D26/D40 Lugagnac – Limogne – D911 à droite sur 200 m – D19 à gauche Varaire – Bach – D22 à droite – Escamps – Laburgade – D10 à droite Aujols – au lac VC en face – D911 à gauche – Arcambal – Cahors.

75 km: Cahors à près de Crégols à droite D26 – Concots – traverser D911 – en face D26/D42 Escamps – à droite D22 **Laburgade à Cahors.**

LUNDI 30:

83 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Lauzerte – à gauche D953 sur 600m – à gauche D34/D31 – à D19 à gauche Castenau-Montratier – D659/D4 – à D26 à gauche (vallée de la Lupte) – bas de St-Paul-de-Loubressac – à gauche VC St-Barthélémy – D19 à gauche sur 50m puis VC à droite Terry – Le Baylou – à D47 à gauche – Le Montat – Cahors.

76 km: Cahors à Lauzerte – **à gauche D953 sur 600 m – à gauche D34/D31** – Cazillac – D57/D104 – à D659 à gauche Lhospitalet – Cahors.



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

Départ : St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche D10 – Les Vitarelles, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.