

CIRCUITS MARS 2021.

Licences 2021 : La validité de vos licences FFCT 2020 s'achève le dimanche 28 février.

En conséquence, si vous désirez participer aux sorties organisées par club en compagnie de vos amis, et surtout avoir la couverture d'une assurance liée à ses activités, veuillez rapidement procéder à son renouvellement.

A déposer la boîte aux lettres du club (meurtrière à la droite de la porte de la Barbacane ou bien à adresser à Daniel jacquet 264 route du bout du mas - Flottes - 46090 PRADINES

Les activités en club ont repris sur le site de Saint-Georges. Néanmoins, la règlementation impose quelques contraintes, dont le port du masque au regroupement et la formation de groupe légers, que ce soit sur place ou sur la route.

Le respect des autres gestes barrières, telle la distanciation, est toujours nécessaire.

Les circuits, jusqu'à nouvel ordre sont limités en longueur (couvre-feu oblige). C'est pourquoi 3 circuits sont proposés, laissant le choix à chacun des groupes de retenir le circuit permettant de rentrer suffisamment tôt.

Le brevet fédéral de 100 km du samedi 13 mars aura bien lieu, mais avec contraintes non négligeables (pas de collation, réception à l'extérieur, remise des cartes pré-validées, communication limitée aux adhérents de Cahors cyclotourisme et aux clubs lotois, départs aussitôt la remise des cartes de routes...).

Vous pouvez vous inscrire sur l'onglet "Brevets" prévue en page d'accueil du site internet du club).

§§§§§§§§§§§§§§§§

Les départs: 13 h 30 les mardi, jeudi et samedi; 14 h les lundi et mercredi, toujours du "parking St-Georges".

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors - Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive - au rond point à droite rue des Jacobins - après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - rue Pablo Picasso - à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) - D911 à gauche - Arcambal.

Rappel : Le club a souscrit une **assurance** pour recevoir des non licenciés ou licenciés d'autres fédérations pour 3 fois. Au-delà, la prise de licence est obligatoire (en cas d'accident grave impliquant un licencié et un non licencié l'assurance du club ne jouera pas). Alors, chacun doit être vigilant et informer le comité directeur si d'aventure un cas posait problème.

LUNDI 01:

70 km: Cahors - avant Arcambal à droite D49 - vallée du Tréboulou sur 8 km et à gauche D22 - Laburgade - D10 - Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 8 km et à gauche D42/D171/D19 - Bach - D22 - à gauche Escamps - Cremps - à gauche Les Fournets - D911 Arcambal - Cahors.

55 km: Cahors à Lalbenque - à gauche D26 Cremps à Cahors.

MERCREDI 03:

74 km: Cahors - Chemin de la Chartreuse - D8 - Pradines - Douelle - Mercuès - gare d'Espère - D12 - à droite Calamane - St Denis Catus - Uzech - Bonnet - à gauche D25 - vers Lavercantière sur 4,5 km et à gauche D50 - à la D6 à gauche Catus - à gauche D13 vers St Denis Catus - avant viaduc SNCF à droite D109 - Nuzéjols - Calamane - prendre à droite puis à gauche la petite route parallèle à la D12 Espère - La Grézette - Douelle - Pradines - Cahors.

55 km: Cahors à Saint Denis Catus - D13 à gauche - Catus - D6 à gauche - D811 à gauche - Espère à Cahors.

SAMEDI 06:

70 km: Cahors - D6 Côte de la Marchande - Hauteserre - Lalbenque - D10 Montdoumerc - D47 - Belfort de Quercy - à droite D56 sur 2 km et à gauche D20 - à la D820 à droite sur 1 km et à droite D105 - Montpezat Gare - Montdoumerc - Lalbenque - D19 à gauche sur 3 km - après voie ferrée à gauche St Cevet - Ventailac - Le Montat - Cahors.

57 km: Cahors à Hauteserre et Lalbenque - D6 - Pélissié - à D99 à droite puis D20bis - D20 à droite puis D56 - Belfort-du-Quercy - D47 - près Montdoumerc D10 à droite vers Lalbenque - à la D62 à gauche - D19 à gauche sur 200m - après voie ferrée à gauche **St Cevet à Cahors.**

LUNDI 08:

71 km: Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd D653 - Chemin des Tuileries - Laroque - Vers - St Géry - Tour de Faure - à droite vers St Cirq Lapopie sur 300m - à gauche D8 vers Crégols - Près de Crégols à droite D26 - Concots - Arcambal - Cahors.

60 km: Cahors à St Géry - 8km après à droite Bouziès-Haut - D40 "route touristique" vers St-Cirq-Lapopie D8 à droite - Les Vitarelles - Arcambal à Cahors.

MERCREDI 10:

71 km: Cahors - Le Bartassec - Chemin de Belle-Croix - D820 - Les Sept Ponts - à droite D659 - Lhospitalet - 3,5km après à gauche D55 - Pern - 2km après à droite VC - Boyer - à la D659 à gauche vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) - à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 St-Paul-de-Loubressac - Bas du village, au cimetière à droite - St-Barthélémy - à la D19 à droite - à la D820 à gauche - Ventailac - D47 - Le Montat - Cahors.

56 km: Cahors à Castelnau - D4 sur plus d'1km - D26 à gauche (vallée de la Lupte) - au bas de St Paul-de-Loubressac - à gauche **St Barthélémy à Cahors.**

SAMEDI 13:

BREVET FEDERAL DE 100 KM

En cas de non participation au brevet, ci-dessous les parcours prévus

:

71 km: Cahors - Chemin de la Chartreuse - D8 - Pradines - Douelle - Luzech - D9 - Camy - Castelfranc - D45 vers Goujounac sur 7km et à droite D660 - Rostassac (vallée du Vert) - à gauche D5 - St Médard Catus - Lac de Catus - à droite D23 - Côte du Loup - traverser D811 - Crayssac - Lapoujade - La Grézette - Douelle - Pradines - Cahors.

55 km: Cahors à Castelfranc - à gauche D811 sur 50m et à gauche D45 - D8 à gauche - Albas - Luzech - **Douelle à Cahors.**

ou 60 km: Cahors à Castelfranc - à droite D 811 sur 11km - à droite D23 - **Crayssac à Cahors.**

LUNDI 15:

74 km: Cahors - Arcambal - Concots - D911 sur 5,5 km et à droite D52 - Varaire - D19 Bach - Vaylats - Lalbenque - D19 à gauche sur 3 km - après voie ferrée à gauche St Cevet - Ventailac - au croisement D47/D54 à gauche Granéjols - Lhospitalet - Cahors.

55 km: Cahors - Arcambal - vers Concots - après Rossignol VC à droite Les Fournets - Cremps - à droite D26 **Lalbenque à Cahors.**

MERCREDI 17:

71 km: Cahors - Laroque des Arcs - Vers - Guillot - St Martin de Vers - St Sauveur la Vallée - à droite V.C - Soulomès - St Cernin - Lauzès - Guillot - Vers - Laroque des Arcs- Cahors.

61 km: Cahors à Guillot - continuer route de Figeac jusqu'à la D10 à droite - Le Bosc - Les Masséries - D662 à droite - Cahors.

SAMEDI 20:

80 km: Cahors - Le Bartassec - à droite longer la rocade et à gauche passer dessous - La Coronnelle - Trespoux - D27/D12 - traverser la D656 - prendre en face la D12 St Pantaléon - à droite D653 St Daunès - Montcuq - Lauzerte - à gauche D34 puis D31 Castelnau-Montratier - à gauche D659 - Lhospitalet - Cahors.

71 km: Cahors à Montcuq - dans le village à gauche D28 - St Laurent Lolmie - continuer la D28 - Lolmie - à la D57 à gauche puis D104 (vallée de la Barguelonne) jusqu'à la D659 et à gauche D64 - Boisse - D55 à droite - D659 à gauche - Lhospitalet - Cahors.

59 km: Cahors à Montcuq - à gauche D28 sur 600m et à gauche D4 - Escayrac - à la D7 à gauche sur 300m et à droite D55 vers Boisse et Pern - à la D659 à gauche - Lhospitalet - Cahors.

LUNDI 22:

80 km: Cahors - Pradines - avant Luzech à gauche D23 St Vincent Rive d'Olt - Sauzet - à droite D 656 vers St Matré sur 4 km et à gauche D 45 - St Daunès - Montcuq - D 28 vers St Laurent Lolmie sur 3,5 km et à droite D 45 - Près de Montlauzun - à gauche D 85 - à la D 7 à gauche - St Laurent Lolmie - Les Vignals - Lascabanes - Labastide Marnhac - Cahors .

70 km: Cahors à St Daunès - en face V.C - au sommet à gauche D 4 - Escayrac - à la D7 à gauche **Les Vignals à Cahors.**

59 km: Cahors à Saint-Daunès - D653 à gauche - Le Cluzel - Cahors.

MERCREDI 24:

81 km: Cahors - route de Lalbenque - D6 - côte de La Marchande - Hauteserre - après l'autoroute à droite D6 vers Lalbenque - à droite D204 Cieurac - à gauche D49 passage sous l' autoroute - à la D19 à gauche vers Lalbenque - après le pont sous la voie ferrée à droite D62 - D10 à droite puis D47 - Belfort-du-Quercy - Lapenche - à gauche D103 - à gauche D17 - Puylaroque - D17 puis D42 - Belmont-Ste-Foi - Vaylats - à gauche D19 - Lalbenque - St Cevet - Ventailac - D47 - Le Montat - Cahors.

66 km: Cahors à Belfort-du-Quercy - à gauche D 56 - D 20b - D 99 - St-Hilaire - 2 km après à la D 19 à gauche - **Lalbenque à Cahors.**

57 km: Cahors à la D19 à gauche - Lalbenque - D6 - Pélissié - à D99 à gauche - St Hilaire - à la D19 à gauche, à Cahors.

SAMEDI 27:

80 km: Cahors - Arcambal - D8 - Les Mazuts - Les Vitarelles - St-Cirq-Lapopie - avant le pont à droite D8 - Crégols - Cénevières - D24 Limogne - Concots - Arcambal - Cahors.

71 km: Cahors à St-Cirq-Lapopie - avant le pont à droite D8 - avant Crégols à droite D40 - Lugagnac - dans le bourg à droite VC - à la D911 à droite **Concots à Cahors.**

56 km: Cahors aux Vitarelles - D8 vers St-Cirq-Lapopie - D197 à droite - Berganty - à D42 à droite - **Concots à Cahors.**

LUNDI 29:

82 km: Cahors - Le Bartassec - D820 - D653 - D7 - Labastide-Marnhac - D7 - Lascabanes - St-Laurent-Lolmie - D7 puis D54 - bas de Lauzerte - à gauche D953 vers Valence sur 2km et à gauche D2 vers Lafrançaise sur 5km puis à gauche D57 - vallée de la Barguelonne - bas de Cazes-Mondenard - D57 - Cazillac - à droite D57 - D104 jusqu'à la D659 et à gauche D659 - Lhospitalet - Cahors.

72 km: Cahors à St Laurent Lolmie - 4,5 km après à gauche V.C - St-Urcisse - 2,5 km après à gauche D31 - Cazillac - **D57 à Cahors.**

62 km: Cahors à St Laurent Lolmie - D28 à gauche Lolmie - à **D57 à gauche, à Cahors.**

MERCREDI 31:

83 km: Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs - à gauche D22 - Valroufié - D49 - Francoulès - D820 - Pelacoy - D820 sur 2,5km et à gauche D13 - Gigouzac - St-Denis-Catus - à droite D12 vers Gourdon - carrefour D12/D5 - à gauche D5 - Uzech - D5 - Salvezou - D5 - D6 à gauche - Catus - Lac de Catus - à gauche D23 - côte du loup - Crayssac - à droite D9 - col de Crayssac - Caix - Luzech - D8 à gauche - D23 à droite - St Vincent-Rive-d'Olt - D23 - vers Sauzet sur 2,5km et à gauche VC - Les Roques - 1,5km après à droite D12 - D27 à gauche puis à droite D67 - D653 à gauche - Le Cluzel - Cahors.

73 km: Cahors à St Denis Catus - Catus - Lac de Catus - à gauche D23 - côte du Loup - **Crayssac à Cahors.**

62 km: Cahors à Saint-Denis-Catus - Catus - Lac de Catus - à gauche D 23 - côte du Loup - Crayssac - D23 - Lapoujade - Douelle - à droite D12 sur 2km - à gauche VC - Flottes - à gauche D27 - côte de Roquebilière - Cahors.



CIRCUIT PERMANENT DE 46 km: St Georges - Laroque des Arcs - prendre la D653 - Vers - St Géry - 1 km après, tourner à droite sur la D10 - traverser le pont et à gauche sur 3 km - au carrefour, tourner à droite sur la D8 - Arcambal - Cahors.

CIRCUITS AVRIL 2021.

Départs : 14 h de Saint-Georges

Dans le cas où le couvre-feu à 18 h soit toujours d'actualité, bien évidemment, chaque groupe devra adapter sa distance en fonction de celui-ci, pour un retour en temps voulu.

Une prolongation du départ à 13 h 30 pour le mardi, jeudi et samedi pourrait au besoin être envisagée (à voir en temps voulu.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors - Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive - au rond point à droite rue des Jacobins - après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - rue Pablo Picasso - à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) - D911 à gauche - Arcambal.

Rappel : Le club a souscrit une assurance pour recevoir des non licenciés ou licenciés d'autres fédérations pour 3 fois. Au-delà, la prise de licence est obligatoire (en cas d'accident grave impliquant un licencié et un non licencié l'assurance du club ne jouera pas). Alors, chacun doit être vigilant et informer le comité directeur si d'aventure un cas posait problème.

SAMEDI 17 : Brevet fédéral de 150 km

Circuits du mois :

SAMEDI 3:

82 km: Cahors - Chemin de la Chartreuse - D8 Pradines - Douelle - Pont de Douelle - Cessac - Mercuès D12 - Calamane - St Denis Catus - Uzech - Bonnet - à gauche D25 - Lavercantière - vers Dégagnac sur 200m et à gauche D25 - Rampoux - 2km après à gauche D47 Vallée de l'Ourajoux - Catus - à gauche D13 - avant St Denis Catus et avant le viaduc à droite D109 - Nuzéjols - Calamane - Espère - La Grézette - Douelle - Pradines - Cahors.

69 km: Cahors à Saint Denis Catus - Uzech - à gauche D5 - Salvezou - D6 à gauche - Catus - à gauche D13 - avant St Denis Catus et avant le viaduc à droite D109 vers Nuzéjols - à la D9 à droite sur 200m et à gauche VC vers Calamane - D12 à droite - D142 à droite - **Espère à Cahors.**

56 km: Cahors à St Denis Catus - à gauche D13 Catus - à gauche D6 - D144 à gauche vers Nuzéjols - à D9 en face VC vers Calamane à Cahors.

LUNDI 5:

87 km: Cahors - Le Bartassec - D820 - Les Sept Ponts - D47 - Le Montat - Ventailac - à droite D820 sur 300m et à droite D19 sur 1,5km et à gauche VC St Barthélémy - St Paul de Loubressac - en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 - à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) - D959 à gauche - 1,5km avant Molières à gauche D20 - Espanel - Montpezat de Quercy - à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 - à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite D149 - Fontanes - St Cevet - Le Cayran - à gauche D149 - Pouzergues - à droite Hautesserre - D6 à gauche - Cahors.

73 km: Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 200m et à droite D83 (vallée du Lemboulas) - à un peu plus de 4km à gauche VC Montfermier - à D20 à gauche - Montpezat de Quercy - à gauche D38 vers Castelnau sur 2,5km et à droite D83 à Cahors.

58 km: Cahors jusqu'à la D4 à gauche vers Montpezat sur 1km - à gauche D83 - à la D820 à gauche vers Cahors sur 300m et à droite

D149 à Cahors.

MERCREDI 7:

82 km : Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Guillot - vers Figeac sur 14km et à droite VC - Blars - D40 - Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.

70 km: Cahors à Guillot - Route de Figeac sur 6 km - à droite Vallée de la Sagne - Cabrerets - **Conduché à Cahors.**

61 km: Cahors à Guillot - continuer route de Figeac jusqu'à la D10 à droite - Le Bosc - Les Masséries - D662 à droite - Cahors.

SAMEDI 10:

83 km: Cahors - Arcambal - à gauche D8 Galessie - Les Vitarelles - D52 - Esclauzels - Concots - D911 vers Limogne sur 5km et à droite D52 - Varaire - D19 à gauche - Limogne - D911 à droite sur 200m - à gauche D40 - Lugagnac - Crégols - St Cirq Lapopie - Les Vitarelles - Arcambal - Cahors.

66 km: Cahors à Concots - D911 vers Limogne sur 300m - à gauche D42 sur 300m - à droite D26 vers Crégols - avant Crégols à gauche D8 - **St Cirq Lapopie à Cahors.**

56 km: Cahors à Concots - D911 vers Limogne sur 300m - à gauche D42 - à D197 à gauche - D8 à gauche - **Les Vitarelles à Cahors.**

LUNDI 12:

82 km: Cahors - Le Bartassec - D820 - Les Sept Ponts - D659 Lhospitalet - à droite D54 - Cézac - Les Vignals - à gauche D7 et 1km après à droite D4 - Escayrac - Montcuq - D28 jusqu'à la D656 et à droite - Bovila - à gauche VC - D50 - Bélaye - D8 - Anglars Juillac - Albas - Luzech - Douelle - Pradines - Cahors.

71 km: Cahors à Montcuq - à droite D45 - D653 à droite - Saint Daunès - à gauche D45 - D656 à droite - Sauzet - à gauche D23 - St Vincent-Rive-d'Olt - D8 à droite - Douelle - Cahors.

58 km: Cahors à Saint Daunès - toujours D653 - Le Cluzel - Cahors.

MERCREDI 14:

80 km: Cahors - D6 - à gauche D22 direction Flaujac Pujols - En haut de

la côte, à droite, La Marchande - D6 à gauche Hautesserre - Lalbenque - D10 - D47 - Belfort du Quercy - Lapenche - à droite D103 vers Caussade sur 3km - 300m après lieudit Borredon à droite VC - Grez - traverser D820 en face D38 - Montpezat de Quercy - D20 - traverser D820 - Montpezat Gare - D10 - Montdoumerc - à gauche D47 Fontanes - D149 St Cevet - à gauche D19 Ventailac - D47 Le Montat - Cahors.

73 km: Cahors à Belfort du Quercy - Lapenche - D103 à gauche sur 1,5km vers Cayrieuch - D17 à gauche - au bas de Puylaroque D20 à gauche puis D56 - Belfort-du-Quercy - D47 à droite - Montdoumerc - **Fontanes à Cahors.**

58 km: Cahors à Belfort du Quercy - à droite D56 - à droite D57 - Astruc - à gauche D105b pour passer sur l'autoroute - après voie ferrée à droite D105b puis D83 - à D820 à droite sur 300m - à droite D83bis sur 1km puis à droite D149 - **Fontanes à Cahors.**

SAMEDI 17:

BREVET FEDERAL DE 150 KM

En cas de non participation au brevet de 150 km, autres circuits :

81 km: Cahors - Le Bartassec - passer sous la rocade et à droite VC - La Coronelle - Trespoux - D27 à gauche - D12 - St Pantaléon - D653 à droite - St Daunès - Montcuq - Saint Jean - D653 puis D953 - Bas de Lauzerte - D34 Cazillac - en face D57/D104 (vallée de la Barguelonne) - à la D659 à gauche Lhospitalet - Cahors.

71 km: Cahors à Montcuq - D28 à gauche - Saint-Laurent - D7 à gauche sur 150m - D28 à droite - Lohmie - D28 - à la D57 à gauche puis D104 (vallée de la Barguelonne) - à Cahors.

56 km: Cahors à Montcuq - D45 à gauche - D4 à gauche - Escayrac - à D7 à gauche - Lascabanes - Labastide-Marnhac - Cahors.

LUNDI 19:

83 km: Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd D 653 - Chemin des Tuileries - Laroque - Vers - St Géry - Conduché - D41 à gauche - Cabrerets - D41 sur 2,5km - D40 à gauche - Blars - D653 à gauche - Vers - Cahors.

72 km: Cahors à Conduché - D41 à gauche - Cabrerets - D13 (vallée de la Sagne) - D653 à Gauche - Vers - Cahors.

60 km: Cahors à St Géry - 1,5km après la sortie D10 à gauche - Le Bosc - D653 à gauche - Vers - Cahors.

MERCREDI 21:

85 km: Cahors - chemin de la Chartreuse - D8 Pradines - Douelle - Luzech - Albas - Anglars Juillac - Lagardelle - Grézels - Puy L'évêque - D811 Prayssac - Castelfranc - D811 Labastide du Vert - Rostassac - D5 - St Médard - Lac de Catus à droite D23 - côte du Loup - Crayssac - Lapoujade - La Grézette - Douelle - Pradines - Cahors.

71 km: Cahors à Albas - D8 vers Anglars-Juillac sur 4km - à droite Castelfranc - D811 à droite sur 200m et à gauche D45 (vallée de la Masse) - Les Junies - après 700m à droite vers D660 - D660 à droite - Canourgues - Rostassac à Cahors.

60 km: Cahors à Luzech - à droite D9 - Camy - Castelfranc - D811 à droite - D23 à droite - Crayssac à Cahors.

SAMEDI 24:

82 km: Cahors - le Bartassec - D820 - Roc de l'Agasse - D653 route de Montcuq sur 500 m - D7 à gauche Labastide Marnhac - Lascabanes - Les Vignals - St Laurent Lohmie - Bas de Lauzerte - à droite D2 vers Montaigne de Quercy sur 7,5km et à droite D60 puis D23 - Moulin Bessou - Belmontet D23 - D45 à gauche - D656 à droite - Sauzet - 1km avant Villesèque à gauche D12 - D27 - Trespoux - Roquebillière - Cahors.

71 km: Cahors à St Laurent Lohmie - à droite D28 - St Laurent - Montcuq - D28 - D23 à droite - D45 à gauche à Cahors.

57 km: Cahors à Les Vignals - à la D55 à droite St Cyprien - Montcuq - D653 à droite - St Daunès - à la D77 à gauche puis D37 St Pantaléon - D37 - à D12 à droite - Trespoux à Cahors.

LUNDI 26:

80 km: Cahors - Arcambal - D8 Galessie - Les Vitarelles - St Cirq Lapopie - Crégols - Cènevrières - à droite D24 - Limogne - Concots - Arcambal - Cahors.

72 km: Cahors à St Cirq Lapopie - avant le pont à droite D8 - avant

Crégols à droite D26 puis D40 - Lugagnac - dans le bourg à droite VC - à la D911 à droite **Concots à Cahors.**

57 km: **Cahors à St Cirq Lapopie** - dans la descente D42 à droite (500m à 10%) - **Concots à Cahors.**

(ou **66 km:** **Cahors à St Cirq Lapopie** - avant le pont à droite D8 - avant Crégols à droite D26 - **Concots à Cahors**).

MERCREDI 28:

77 km: Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Guillot - St Martin de Vers - St Sauveur la Vallée - Labastide Murat - à droite D17 - Soulomès - D10 St Cernin - Lauzès - D 653 Guillot - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.

67 km: **Cahors à St Sauveur la Vallée** - à droite VC vallée du ruisseau de Nougayrol sur 500m - à droite VC vers St Cernin - St Cernin - D10 à droite - **Lauzès à Cahors.**

57 km: **Cahors à Guillot** - à gauche D32 vers St Martin de Vers sur un peu plus de 2 km - à droite VC - Boucayrac - à D10 à droite - **Lauzès à Cahors.**



CIRCUIT PERMANENT DE 46 km: St Georges - Laroque des Arcs - prendre la D653 - Vers - St Géry - 1 km après, tourner à droite sur la D10 - traverser le pont et à gauche sur 3 km - au carrefour, tourner à droite sur la D8 - Arcambal - Cahors.