

## CIRCUITS DE JANVIER ET FEVRIER 2021

### PREAMBULE

Cette année 2020 se termine dans la morosité, toujours "entravée" par cette pandémie qui "bride" les activités du club. En cette fin décembre, nos sorties ont pu reprendre, mais limitées à des groupes composés de six cyclistes au maximum, avec des contraintes sanitaires rigoureuses.

En 2020, l'ensemble de nos brevets et projets autres, ont été annulés, et seulement la galette de janvier et deux randonnées pédestres ont pu maintenir le lien.

A ce jour, nous n'avons pu organiser notre assemblée générale habituelle et nous n'avons aucune projection sûre sur les prochaines semaines. L'impossibilité de tenir des réunions de bureau et les permanences habituelles pénalisent fortement la vie du club. Heureusement, les moyens modernes de communication ont permis de maintenir le lien.

[Vous avez été invités à renouveler votre confiance au club](#), et nous espérons qu'en 2021, les "portes" vont s'ouvrir en grand, pour que nous puissions à nouveau vivre de grands moments conviviaux grâce à notre passion commune.

Plein d'espoir, nous souhaitons à chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos proches, une très belle année 2021.

Pour le comité directeur de Cahors Cyclotourisme  
Guy Faure, pdt.



## *CIRCUITS JANVIER 2021.*

### *Infos Post-Confinement (15 décembre 2020)*

*Les activités en club peuvent reprendre, et donc le site de Saint-Georges est ouvert pour des regroupements limités à six personnes, que ce soit sur place ou sur la route (hormis, bien sûr entre 20 h et 6 h du matin, couvre-feu oblige...).*

*Par ailleurs, le respect des gestes barrières est toujours nécessaire.*

### *Attention : Horaires d'hiver.*

Les départs: sur proposition de quelques-uns nous essayons des horaires différents: **13 h 30 les mardi, jeudi et samedi; 14 h les lundi et mercredi**, toujours du "parking St-Georges".

*Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).*

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors - Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive - au rond point à droite rue des Jacobins - après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - rue Pablo Picasso - à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) - D911 à gauche - Arcambal.

*Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.*

### **SAMEDI 02 : 56 km**

Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - vers Guillot sur 6 km et à gauche D 166 - Cours - St Michel - Francoulès - à la D 820 à droite sur 500 m et à gauche V.C - Brouelles - Calamane - Mercuès - Douelle - Pradines - Cahors.

**LUNDI 04: 53 km**

Cahors - Le Cluzel - St-Daunès - à droite D45 - D 656 - Sauzet - Villesèque - Le Cluzel - Cahors.

**MERCREDI 06: 53 km**

Cahors - Arcambal - 8 kms après à droite Les Fournets - Cremps - Escamps - Lalbenque - Hauteserre - Cahors.

**SAMEDI 09: 55 km**

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Albas - Castelfranc - Camy - Luzech - Caix - Mercuès - Cahors.

**LUNDI 11: 55 km**

Cahors - Le Montat - Ventailac - D19 vers Castelnau sur 2 kms et à droite D 55 - Pern - D 55 - Les Vignals - Lascabanes - Labastide Marnhac - Cahors.

**MERCREDI 13: 56 km**

Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Guillot - Le Bosc - à droite D10 vers Les Masseries - St-Géry - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.

**SAMEDI 16: 58 km**

Cahors - Lhospitalet - 3,5 kms après à gauche D 55 - Pern - D 19 - D 820 vers Caussade sur 500 m et à gauche D 47 - Fontanes - D 47 - Montdoumerc - D 10 - Lalbenque - D 19 - à droite D 149 Le Cayran - à gauche Pouzergues - à droite Hauteserre - Cahors.

**LUNDI 18: 63 km**

Cahors - avant Arcambal à droite D 49 (Vallée Tréboulou ) - D 6 - Lalbenque - D 6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99 - D 20b - D 56 - Belfort - Montdoumerc - Fontanes - St Cevet - Ventailac - Le Montat - Cahors.

**MERCREDI 20: 65 km**

Cahors - Pradines - Douelle - Mercuès - Calamane - St Denis Catus - Gigouzac - D 13 vers D 820 sur 1 km et à droite VC - Près de Mechmont - à la D 9 à gauche - à la D 820 à droite - Pelacoy - au giratoire D 49 Francoulès - St Michel - Cours - D 49 - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.

**SAMEDI 23: 65 km**

Cahors - Le Montat - Ventailac - en face St Cevet - Lalbenque - Vaylats - Escamps - Concots - D 42 sur 4 kms et à gauche D 197 Berganty - D 8 - Les Vitarelles - Arcambal - Cahors.

**LUNDI 25: 63 km**

Cahors - Lhospitalet - 9 km après à droite D 104 sur 10 km et à droite D 28 - Lolmie - St Laurent Lolmie - Les Vignals - Lascabanes - Labastide Marnhac - Cahors.

**MERCREDI 27: 61 km**

Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D 653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Saint Géry - Conduché - Tour de Faure - St Cirq Lapopie - Les Vitarelles - Arcambal - Cahors.

**SAMEDI 30: 65 km**

Cahors - Hauteserre - à droite V.C - Pouzergues - à gauche D 149 - Le Cayran - à droite D 149 - St Cevet - Fontanes - D 149 vers D 820 sur 3 kms et à gauche D 59 - Montdoumerc - Lalbenque - Laburgade - Aujols - VC vers D 811 - Arcambal - Cahors.



**CIRCUIT PERMANENT DE 46 km:** St Georges - Laroque des Arcs - prendre la D653 - Vers - St Géry - 1 km après, tourner à droite sur la D10 - traverser le pont et à gauche sur 3 km - au carrefour Les Vitarelles, tourner à droite sur la D8 - Arcambal - à droite sur la D911 - Cahors

## CIRCUITS FEVRIER 2021.

### Attention : Horaires d'hiver.

Les départs: sur proposition de quelques-uns nous essayons des horaires différents: **13 h 30 les mardi, jeudi et samedi; 14 h les lundi et mercredi**, toujours du "parking St-Georges".

*Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).*

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors - Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive - au rond point à droite rue des Jacobins - après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel - Chemin des Pierres - rue Pablo Picasso - à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) - D911 à gauche - Arcambal.

### LUNDI 01: 62 km

Cahors - Le Bartassec - Roc de l'Agasse - Route de Montcuq - D7 - Labastide-Marnhac - Lascabanes - Les Vignals - 1km après à droite - D4 - Escayrac - Montcuq -D653 - St-Daunès - 1km après à gauche D185 - Bagat - Sauzet - à droite D656 - 1km avant Villesèque à gauche D12 - D27 - Trespoux - La Coronnelle - Cahors

### MERCREDI 3: 64 km

Cahors - avant Arcambal à droite Le Tréboulou - D49 sur 8km et à gauche D22 - Laburgade - Lalbenque - D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 - D20b - D56 - Belfort - à droite D47 - près Montdoumerc D10 - Lalbenque - D6 - Hautesperre - Cahors.

### SAMEDI 6: 64 km

Cahors - Promenade de Coty - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D 653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Moulin de Guillot - St Martin de Vers - A gauche D 13 - D 820 vers Cahors sur 500 m et à

droite D 195 - Ussel - Gigouzac - St Denis - Calamane - Mercuès - Cahors.

**LUNDI 8: 68 km**

Cahors - chemin de la Chartreuse - D8 - Pradines - Douelle - Luzech - D8 - Albas - Castelfranc - D9 - Camy - Luzech - D9 - Caix - D9 - col de Crayssac - Crayssac - à la sortie du village à droite D9 - à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500m et à droite D9 - Nuzéjols - Calamane - gare d'Espère - Mercuès - Cessac - Douelle - D8 - Pradines - Cahors.

**MERCREDI 10: 66 km**

Cahors - Le Bartassec - Chemin de Belle-Croix - D820 - Les Sept Ponts - D659 Lhospitalet - Castelnau Montratier - vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) - à la D38 à gauche D4 sur 300m et à droite D66 - St Paul de Loubressac - en bas du village à droite au cimetière - VC St Barthélémy - D19 - D820 - Ventailac à gauche D47 - Le Montat - Cahors.

**SAMEDI 13 : 68 km**

Cahors - Arcambal - après 8 km à droite VC Les Fournets - Cremps - D22 - Escamps - D22 - Bach - à gauche D19 - Varaire à gauche D52 - D911 à gauche - Concots - Arcambal - Cahors.

**LUNDI 15: 66 km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - D653 - Vers - D653 - Guillot - Le Bosc - à droite D10 vers St-Géry sur 2,5km et à gauche VC - Le Viarnes - Cabrerets - D41 Conduché - D662 - St-Géry - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.

**MERCREDI 17 : 66 km**

Cahors - Le Bartassec - Chemin de Belle Croix - D820 - Les Sept Ponts - D47 - Le Montat - Ventailac - à droite D820 sur 400m - à droite D19 sur 1km - à gauche VC St Barthélémy - St Paul de Loubressac - en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 - à la D38

à gauche vers Montpezat de Quercy sur 300m puis à droite D83 (vallée du Lemboulas) - à la D659 à droite - Castelnau Montratier - D659 - Lhospitalet - Cahors.

### **SAMEDI 20: 62 km**

Cahors - Le Bartassec - Chemin de Belle Croix - D820 - Roc de l'Agasse - Route de Montcuq - D7 - Labastide-Marnhac - Lascabanes - Les Vignals - 1km après à droite - D4 - Escayrac - Montcuq - D653 - St-Daunès - 1km après à gauche D185 - Bagat - Sauzet - à droite D656 - 1km avant Villesèque à gauche D12 - D27 - Trespoux - La Coronnelle - Cahors

### **LUNDI 22: 64 km**

Cahors - Côte de la Marchande - Hautesperre - à droite VC Pouzergues - à gauche D149 Le Cayran - à droite St-Cevet - à droite Ventaillac - D47 puis D54 à gauche Lhospitalet - à droite D659 puis D67 à gauche Labastide Marnhac - D67 Le Cluzel - à gauche D653 puis D656 Villesèque - dans le village à droite (rue de l'ancienne école) vers D12 - Cournou - à gauche D230 vers Parnac - D8 à droite Douelle - Pradines - Cahors.

### **MERCREDI 24: 66 km**

Cahors - Chemin du Bartassec - à droite Route de Fontanet - La Coronnelle - Trespoux - à gauche D27 - après les Salles à droite D12 - Cournou - à gauche D230 vers Parnac - à gauche D8 vers Luzech - à gauche D23 St Vincent Rive d'Olt - Sauzet - avant l'entrée de Sauzet à gauche D656 sur 500 m et à droite D37 - St Pantaléon - à la D653 à gauche sur 500 m - VC à droite - Lascabanes - D7 à gauche Labastide Marnhac - Cahors.

### **SAMEDI 27: 70 km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs - Vers - Guillot - Route de Figeac sur 6 km - à droite Vallée de la Sagne - Cabrerets - Conduché - Bouziès - St-Géry - Vers - Laroque des Arcs - Cahors.



**CIRCUIT PERMANENT DE 46 km**: St Georges - Laroque des Arcs - prendre la D653 - Vers - St Géry - 1 km après, tourner à droite sur la D10 - traverser le pont et à gauche sur 3 km - au carrefour, tourner à droite sur la D8 - Arcambal - Cahors.