

CIRCUITS DE NOVEMBRE 2020.

COVID-19 :DEUXIEME CONFINEMENT

PAS DE REGOUPLEMENTS POSSIBLES A SAINT-GEORGES
PRATIQUE INDIVIDUELLE (ou accompagnés de personnes vivant dans un même foyer, dans un rayon d'un kilomètre autour du domicile et pendant une heure au maximum)

Nouveau :En raison du raccourcissement des journées, les départs seront avancés, (**dès que cela sera possible**), à 13 h 30, les mardis, jeudis et samedis, toujours du "Parking St-Georges".

Pour les autres jours (lundi et mercredi), à 14 h.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

LUNDI 02 : 60km

Cahors – Chemin de Coty – Pont Louis Philippe - Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – à gauche D13 – à gauche VC Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

MERCREDI 04 : 54km

Cahors – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8 km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St Cevet – à gauche Ventailac – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 07 : 55km

Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 09 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1 km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St Daunès – à gauche D45 – D656 à droite – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

MERCREDI 11 : 55km

Cahors - Laroque - Valroufié - D22 – à gauche D 49 - Francoulès – au rond-point de la D820 à droite - Pelacoy - 1km après à gauche - D9 vers Mas de Camp sur 500 m et à droite - V.C - Mechmont - Gigouzac – St-Denis-Catus – à gauche D12 - Calamane - Espère – D142 – D145 – à gauche La Grézette – Cessac – Douelle - Pradines - Cahors.

SAMEDI 14 : 58km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5 km et à gauche – D66 – St Paul de Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

Dimanche 15 novembre : Assemblée générale du Comité Départemental à Gramat.

LUNDI 16 : 56km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St-Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

MERCREDI 18 : 55km

Cahors – Arcambal – Concots – D42 vers Crégols sur 4 km à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

SAMEDI 21 : 53km

Cahors – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – à droite D37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 23 : 55km

Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 25 : 58km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Bouziès – à droite traverser le Lot – D40 – Parking de St Cirq Lapopie – à droite – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 28 : 56km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Dimanche 29 novembre : Assemblée générale du COREG Occitanie à Revel (31)

LUNDI 30 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500 m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5 km et à droite D74 – Ste Alauzie – Castelnau – Lhospitalet – Cahors.



CIRCUIT PERMANENT : 46 KM

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS DE DECEMBRE 2020.

COVID-19 : AMENAGEMENT DU CONFINEMENT

PAS DE REGOUEMENTS POSSIBLES A SAINT-GEORGES

PRATIQUE INDIVIDUELLE (ou accompagnés de personnes vivant dans un même foyer, dans un rayon de 20 kilomètres autour du domicile et pendant trois heures au maximum)

Nouveau : En raison du raccourcissement des journées, les départs seront avancés, (**dès que cela sera possible**), à 13 h 30, les mardis, jeudis et samedis, toujours du "Parking St-Georges".

Pour les autres jours (lundi et mercredi), à 14 h.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

MERCREDI 02 : 54 km

Cahors – Arcambal – 8 km après à droite V.C – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 05 : 55 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – à l'église à gauche VC – Pech Picou – Merlan – 2km après à gauche D10 – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

LUNDI 07 : 55 km

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Catus – St Denis Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 09 : 57 km

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – dans le village à droite VC – Lieu-dit St Jean – St Pantaléon – D37 Sauzet – St Vincent Rive D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 5 : SOUVENIR J.P. GARDILLOU - A/R Cajarc Départ 10h St Georges - Pique-nique embarqué (ANNULE).

DIMANCHE 6 : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB - REPAS A LA CHARTREUSE (ANNULEE).

SAMEDI 12 : 55 km

Cahors – Arcambal – Concots – à droite D 26 – Escamps – D55 – Lalbenque – D19 vers D820 sur 200 m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – Lieu-dit Pouzergues –

Hautserrre – Cahors.

LUNDI 14 : 53 km

Cahors – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – à droite D37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 16 : 56 km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

JEUDI 17: PERMANENCE EXCEPTIONNELLE A LA BARBACANE A PARTIR DE 18 H : RENOUELEMENT DE VOS LICENCES (en suspens).

SAMEDI 19 : 57 km

Cahors – Lhospitalet – 9 km après à droite D104 vers Lauzerte sur 4 km et à droite VC direction St Cyprien – à la D7 à droite Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

LUNDI 21 : 56 km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St-Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

MERCREDI 23 : 53 km

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300 m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche sur 1 km puis à gauche VC – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 26 : 55 km

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St Cirq Lapopie sur 4,5 km et à droite D197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 28 : 55 km

Cahors – Le Montat – Ventaillac – D820 vers Montauban sur 4 km et à gauche D59 – Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D6 – D49 Vallée du Tréboulou – Cahors.

MERCREDI 30 : 53 km

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – à droite D9 – Boissières – Mas de Camps – à la N20 à droite sur 2,5km et à gauche D49 – Francoulès – à droite D7 – St Michel de Cours – Constans – Laroque des Arcs – Cahors.



CIRCUIT PERMANENT : 46 KM

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

