

CIRCUITS DE SEPTEMBRE 2020.

L'été est derrière nous! Les départs se font à nouveau à 14h!

Attention Important

-En raison des travaux de Confortement de falaises réalisés par l'entreprise Versant travaux spéciaux,

La circulation de tous véhicules ainsi que celle des piétons sera interdite sauf véhicules des services publics et ceux de l'entreprise chargée des travaux :

- Quai Cappus : De la rue Abbé Toulze au chemin de la Chartreuse
- Du 31 août 2020 au 23 octobre 2020 - De : jour et nuit

En fonction des participants, il est toujours possible de raccourcir les circuits proposés

PREAMBULE

Le comité directeur qui s'est réuni le 25 juin a décidé la reprise officielle des activités hebdomadaires au sein de Cahors Cyclotourisme au parking Saint-Georges.

La menace est plus que jamais présente. L'ensemble des organisations nationales, régionales, locales (qui étaient en suspens ont été dernièrement annulées ou reportées)

Plus que jamais, il vous est recommandé de respecter les règles suivantes :

- Respecter les gestes barrières lors des rassemblements (soins des mains, distance minimale d'1 mètre entre chacun, pas de poignée de main, pas d'embrassade).
- Un groupe de plus de 10 personnes est possible, aux rassemblements au Parking Saint-Georges et sur la route, en respectant la distanciation de 2 mètres entre les personnes en roulant (ce qui revient à rouler à 70 cm de la roue qui vous précède), et 1 mètre en statique (sur le lieu de départ ou lors des arrêts pour regroupement).
- Pour les dépassements, dans la mesure du possible, veiller à s'éloigner de 1 mètre du cycliste dépassé (cela est aussi valable pour les croisements).
- Rouler dans la mesure du possible en file indienne.
- Ne pas cracher ni se moucher (avec le seul doigt), ou se mettre en dernière position du groupe pour se faire (le bon vieux mouchoir dans la poche est la solution).
- N'oubliez pas, non plus, que votre matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation).

à la D17 en face VC – Cayriech – Puylaroque – Belmont Ste Foi – 2 km après à gauche – D6 – Lalbenque – D6 – D49 (vallée du Tréboulou) – Arcambal – Cahors.

68 km: Cahors – Route de Lalbenque – La Marchande – Hautesserre – avant le château à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Fontanes – D47 – Montdoumerc – Belfort du Quercy – à gauche D56 – à gauche D20bis – à gauche D19 – Lalbenque – D6 – D49 (vallée du Tréboulou) – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 05:

104 km: Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – à droite D49 – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 - Guillot – S-Martin de Vers - *St Sauveur - Labastide-Murat – D677 - Goudou - Larcher - 2km après à droite D802 puis à droite D146 - Fontanes du Causse - à droite D42 - Caniac - Sénaillac - D42 - Orniac - Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.*

79 km: Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – à droite D49 – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 - Guillot – St-Martin de Vers – à la sortie D13 à droite – Sabadel-Lauzès – Croisement D653 et D13 suivre D13 en face (la Sagne) jusqu'à Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.

69 km: Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – à droite D49 – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 - Guillot – à droite D10 Le Bosc – après 1,5km ou 2 à gauche vers Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.

LUNDI 07:

100 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lormie – Bas de Lauzerte – *D953 vers Valence – St Pierre de Nazac – à gauche D957 vers Moissac sur 2 km et à gauche D57 (vallée de la Barguelonne) – St Hilaire de Durfort – D57 – Près de Cazes Mondenard – 500 m avant Cazillac D31 en face – D16 puis D19 – St Aureil – Castelnau Montratier – D 659 à gauche puis D19 vers 820 – D820 à gauche – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.*

82 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lormie – Bas de Lauzerte - D34 puis D31 - Cazillac – à droite D31 – D16 puis D19 – St Aureil – Castelnau Montratier – D 659 à gauche puis D19 vers 820 – D820 à gauche – Ventaillac – D47 – Le Montat – Cahors.

70 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lormie – un peu plus de 3 km après le croisement de Lormie prendre à gauche VC vers Garabat et Cazillac – près Cazillac en face D31 (puis D16 et D19) Castelnau – D659 Lhospitalet – Cahors.

MERCREDI 09:

100 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – D45 (Vallée de La Masse) - D660 – Goujounac – Frayssinet le Gélât – D673 (vallée de La Thèse) sur 11 km – à gauche D58 – Montcabrier – D58 puis D68 – Puy L'Evêque – Grézels – Lagardelle – Anglars – à droite D45 sur 4 km et à gauche D67 – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12 puis D27 – Trespoux – Roquebilière – Cahors.

80 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – D45 (Vallée de La Masse) - D660 – Goujounac – à gauche VC – Pomarède – à gauche D67 – Prayssac – Castelfranc – Anglars – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

71 km: : Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – à droite vers Labastide du Vert sur 1,5 km puis à gauche D37 et à droite vallée du Vert route parallèle à la D811 – Rostassac – St-Médard – Catus – St-Denis-Catus – Calamane – Espère – Château Lagrezette – Douelle - Pradines - Cahors.

11 AU 13 SEPTEMBRE: [Rassemblement féminin - TOUTES A TOULOUSE](#). (ANNULE)

13 SEPTEMBRE: [RANDO CAUSSE ET VALLEE A ST-SOZY](#) (ANNULE)

SAMEDI 12:

100 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 vers Saillac sur 2 km et à droite D33b – Saillagol – St Projet – monter dans le village et à la sortie à droite D33 – Puylagarde – à gauche D97 – Vidailac – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors

80 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D22 – 1 km avant Jamblusse à gauche VC – Varaire – D52 – D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

73 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D19 – Varaire – D52 – D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

14 AU 19 SEPTEMBRE: [SEJOUR DU CLUB A AUBUSSON D'AUVERGNE](#). **REPORTE A JUIN 2021.**

LUNDI 14:

82 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 - Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Liauzu – à gauche D40 – Blars – à gauche VC – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

68 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 - Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets -A gauche D13, puis à la sortie du village à gauche vers les grottes de Pech Merle, puis continuer -Les Viarnes-D10 - Le Bosc-Guillot-Vers-Cahors.

MERCREDI 16:

80 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau Montratier – D659 vers Molières sur 10 km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) jusqu'à la

D820 – à gauche sur 300 m et à droite ancienne RN20 vers La Madeleine et à droite D149 – Fontanes – Lalbenque – Hauterrie – Cahors.

71 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnaud Montraiet – D 4 vers Montpezat, puis à gauche en bas de la descente D 26 - Saint-Paul de Loubressac-A la 820, en face Fontanes-Lalbenque- D 10 Laburgade, puis à gauche Vallée du Tréboulou-Arcambal-Cahors.

SAMEDI 19:

81 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300 m et à droite D19 – 1 km après à gauche VC – St Barthélémy – bas de St Paul de Loubressac, au cimetière à gauche D26 – en haut du village à droite D49 – La Cabrette - 1,5 km avant Molières à gauche D20 - Espanel – à droite D22 vers Auty sur 3 km et à gauche D69 – Montpezat – D38 vers Castelnaud Montraiet sur 3 km et à droite D83 – à la D820 à gauche sur 300 m et à droite D149 – Fontanes – St Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

71 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300 m et à droite D19 – 1 km après à gauche VC – St Barthélémy – bas de St Paul de Loubressac, au cimetière à droite D 26 puis D 4 Montpezat de Quercy - A gauche Rejoindre D 820 et en face D 105 et 105b -Montdoumerc-D 47 Fontanes- St-Cevet-- Ventaillac – Le Montat – Cahors

LUNDI 21:

83 km: Cahors – Arcambal – Concots – à droite VC – Bach – Varaire – Limogne – à gauche D40 – Lugagnac – Près de Crégols – St Cirq Lapopie – Les Vitarelles – à gauche D10 – Peyrefitte – Le Mazet - à la D911 à droite – Arcambal – Cahors.

73 km: Cahors – Arcambal – Concots – à droite VC – Bach – Varaire- A l'entrée du village à gauche D 52 jusqu'à la D 911 - A gauche Concots- A droite D 42 vers St-Cirq-Berganty-Arcambal-Cahors.

MERCREDI 23:

80 km: Cahors – route de Lalbenque – La Marchande – Hauterrie – en bas de la descente, au carrefour du Tréboulou à droite D49 vers Le Cayran – puis tout droit D149 – à la D19 à gauche sur 1,5 km et à droite D49 - Fontanes – Montdoumerc – Belfort du Quercy - D 47 Lapenche - A gauche D 103, puis D 17 - Puy Laroque - 7 km à gauche D6 - Lalbenque - à gauche D19 vers D820 sur 200m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 vers Pouzergues – à droite Hauterrie – Cahors.

65 km: Cahors – route de Lalbenque – La Marchande – Hauterrie – en bas de la descente, au carrefour du Tréboulou à droite D49 vers Le Cayran – puis tout droit D149 – à la D19 à gauche sur 1,5 km et à droite D49 - Fontanes – Montdoumerc – Belfort du Quercy- A gauche D 56 (3kms) puis à gauche D 20 bis pendant 4,5 km puis D 99 Saint-Hilaire- Puis D 19 -Lalbenque- à gauche D19 vers D820 sur 200m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 vers Pouzergues – à droite Hauterrie – Cahors.

SAMEDI 26:

78 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Uzech – Bonnet - à gauche D25 - Lavercantière – D6 à droite sur 100 m et à gauche D25 – Rampoux – à gauche D47 – Catus – D23 (Côte du loup) Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

71 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Catus-St-Médard-Catus-Rostassac -En face route parallèle à la 811 - D 811 Castelfranc-Camy-Luzech-Douelle-Pradines-Cahors.

27 SEPTEMBRE:CIRCUIT DES MERVEILLES A GRAMAT. **(ANNULE)**

LUNDI 28:

80 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 12 km et à gauche D42 Sénaillac – D17 – Soulomès – Labastide Murat – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

68 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – 45-D 67D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 7 km -A gauche Lauzès - Saint-Cernin- Continuer 1,2 km puis à Gauche - St-Sauveur la vallée-St-Martin de Vers-Guillot-Vers-Cahors.

MERCREDI 30:

81 km: Cahors – La Coronelle – Trespoux – vers Villesèque sur 2,5km et à droite D12 – Cournou – Saint Vincent Rive-D'Olt – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – 500m après à gauche D50 – Bélaye – Bovila – Sauzet – Saint-Vincent-Rive-D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

72 km: Cahors – La Courounelle – Trespoux – A gauche pendant quelques kms puis à droite D 12 - Cournou- Saint-Vincent- Luzech- Albas- Au stop de la route de Castelfranc, en face de celle-ci petite route à travers les vignes, toujours tout droit jusqu'à Floiras- A gauche D 45 - D 67 Sauzet -St-Vincent-Douelle-Cahors



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS DE OCTOBRE 2020.

Les départs se font à 14h du parking Saint-Georges.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Attention Important

-En raison des travaux de Confortement de falaises réalisés par l'entreprise Versant travaux spéciaux,

La circulation de tous véhicules ainsi que celle des piétons sera interdite sauf véhicules des services publics et ceux de l'entreprise chargée des travaux :

- Quai Cappus : De la rue Abbé Toulze au chemin de la Chartreuse
- Du 31 août 2020 au 23 octobre 2020 - De : jour et nuit

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 03 :

70 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lolmie – à gauche D28 – Lolmie – à la D57 à gauche sur 500 m et à droite D29 – Saux – au carrefour D29/D31/D16 prendre de suite à gauche D16 puis D19 – St Aureil – Castelnau – D19 – D820 à gauche – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 05 :

71 km: Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – D49 à droite – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 – D653 à gauche vers Guillot – Saint Martin de Vers - à la sortie D13 à droite – D10 à droite Lauzès – à la D653 à gauche – D10 à droite Le Bosc – Les Masséries - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.

MERCREDI 07:

76 km: Cahors – Arcambal – Concots – 3,5 km avant Limogne à gauche VC – Lugagnac – D40 – Près de Crégols à gauche D8 – St Cirq Lapopie – Les Vitarelles – Les Mazuts – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 10 :

70 km: Cahors – route de Lalbenque – La Marchande – Hauteserre – avant le château à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Fontanes – D47 – Montdoumerc – Belfort du Quercy – à gauche D56/D20b/D99 – St Hilaire – 2 km après à gauche D19 – Lalbenque – D6 – D49 (vallée du Tréboulou) – Cahors.

DIMANCHE 11 OCTOBRE: LA STRENQUELOISE.(ANNULEE)

LUNDI 12 :

70 km: Cahors – Pont Louis Philippe – les quais à droite – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – D13 (vallée de la Sagne) – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

MERCREDI 14 :

73 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Catus – St Médard – Rostassac – à droite D660 vers Goujounac sur 2,5 km et à gauche D50 – Le Cluzel – Castelfranc – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 17 :

71 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnaud Montraiet – D4 vers Montpezat sur 9 km et à gauche D83 jusqu'à la D820 – à gauche sur 300 m et à droite D149 – Fontanes – Lalbenque – Hautesperre – Cahors.

[DIMANCHE 18 OCTOBRE: JOURNEE EUGENE NEGRE. \(EN SUSPENS\)](#)

LUNDI 19 :

72 km: Cahors – Pont Louis Philippe – les quais à droite – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – St Martin de Vers – à gauche D13 – à la D820 à gauche sur 1 km et à droite VC – Ussel – à la D127 à gauche – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 21 :

70 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Parnac – à gauche D230 – La Bouysse – Cournou – D12 – D656 – Sauzet – D37 – Saint-Pantaléon – traverser la D653 – D37 Escayrac – Les Vignals – à droite D55 – Boisse – Pern – D55 jusqu'à la D19 – D820 à gauche – Ventailac – D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 24 :

70 km: Cahors – Arcambal – 1 km après à droite VC – Aujols – VC – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – à gauche D52 – D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

Dimanche 25 octobre : Rando pédestre à SAUZET suivie du repas au Restaurant de la Tour

[-Voir le circuit Rando](#)

[-Inscriptions et choix du menu](#)

LUNDI 26 :

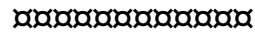
71 km: Cahors – La Coronelle – Trespoux – à gauche D27 puis D12 – à la D656 à droite – Sauzet – à 4 km D45 à droite puis D8 à droite vers Anglars-Juillac – à gauche D45 Castelfranc – à droite D 811 sur 50m puis à droite D9 – Camy – Luzech – à gauche D8 sur 100m – à gauche D9 Caix – puis D145 Lapoujade – à l'entrée de Mercuès à droite rue du Castagnol – puis à un peu plus de 300m à droite D12 – Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 28 :

71 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – St Cirq Lapopie – Tour de Faure – Conduché – Cabrerets – D13 sur 1 km et à gauche VC – Le Viarnes – Le Bosc – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

SAMEDI 31:

67 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Cournou – D12 – traverser la D656 – St Pantaléon – D653 à droite vers St Daunès – Montcuq – D55 – St Cyprien – D7 à gauche Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.