

Depuis le 11 mai, date de la première phase du déconfinement, il a été possible de reprendre une activité individuelle sportive, désormais, depuis le 2 juin, sans limite de distance (deuxième phase).

Le 22 juin, la troisième phase de déconfinement (22 juin au 11 juillet) a assoupli les règles qui font qu'en respectant les gestes barrières, nous allons pouvoir reprendre nos sorties de façon moins contraignantes.

Ainsi la pratique du club peut reprendre, et pour bien d'entre nous, elle a déjà repris. Le comité directeur qui s'est réuni le 25 juin a décidé la reprise officielle des activités hebdomadaires au sein de Cahors Cyclotourisme au parking Saint-Georges.

Néanmoins, il vous est recommandé de respecter les règles suivantes :

- Respecter les gestes barrières lors des rassemblements (soins des mains, distance minimale d'1 mètre entre chacun, pas de poignée de main, pas d'embrassade).
- Un groupe de plus de 10 personnes est possible, aux rassemblements au Parking Saint-Georges et sur la route, en respectant la distanciation de 2 mètres entre les personnes en roulant (ce qui revient à rouler à 70 cm de la roue qui vous précède), et 1 mètre en statique (sur le lieu de départ ou lors des arrêts pour regroupement).
- Pour les dépassements, dans la mesure du possible, veiller à s'éloigner de 1 mètre du cycliste dépassé (cela est aussi valable pour les croisements).
- Rouler dans la mesure du possible en file indienne.
- Ne pas cracher ni se moucher (avec le seul doigt), ou se mettre en dernière position du groupe pour se faire (le bon vieux mouchoir dans la poche est la solution).
- N'oubliez pas, non plus, que votre matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation).

S'agissant des rassemblements au parking de Saint-Georges, celui dispose de suffisamment d'espace pour ne pas s'agglutiner en un même endroit. Au cas où un groupe dépasse 20 personnes, il est impératif de faire des sous-groupes.

Pour la mise en route, il est souhaitable que les plus rapides démarrent les premiers, les autres groupes ou sous-groupes de minute en minute.

Vivons notre passion, mais restons toujours prudents.