

CIRCUITS de JUILLET 2020.

PREAMBULE

Depuis le 11 mai, date de la première phase du déconfinement, il a été possible de reprendre une activité individuelle sportive, désormais, depuis le 2 juin, sans limite de distance (deuxième phase).

Le 22 juin, la troisième phase de déconfinement (22 juin au 11 juillet) a assoupli les règles qui font qu'en respectant les gestes barrières, nous allons pouvoir reprendre nos sorties de façon moins contraignantes.

Ainsi la pratique du club peut reprendre, et pour bien d'entre nous, elle a déjà repris. Le comité directeur qui s'est réuni le 25 juin a décidé la reprise officielle des activités hebdomadaires au sein de Cahors Cyclotourisme au parking Saint-Georges.

Néanmoins, il vous est recommandé de respecter les règles suivantes :

- Respecter les gestes barrières lors des rassemblements (soins des mains, distance minimale d'1 mètre entre chacun, pas de poignée de main, pas d'embrassade).
- Un groupe de plus de 10 personnes est possible, aux rassemblements au Parking Saint-Georges et sur la route, en respectant la distanciation de 2 mètres entre les personnes en roulant (ce qui revient à rouler à 70 cm de la roue qui vous précède), et 1 mètre en statique (sur le lieu de départ ou lors des arrêts pour regroupement).
- Pour les dépassements, dans la mesure du possible, veiller à s'éloigner de 1 mètre du cycliste dépassé (cela est aussi valable pour les croisements).
- Rouler dans la mesure du possible en file indienne.
- Ne pas cracher ni se moucher (avec le seul doigt), ou se mettre en dernière position du groupe pour se faire (le bon vieux mouchoir dans la poche est la solution).
- N'oubliez pas, non plus, que votre matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation).

S'agissant des rassemblements au parking de Saint-Georges, celui dispose de suffisamment d'espace pour ne pas s'agglutiner en un même endroit. Au cas où un groupe dépasse 20 personnes, il est impératif de faire des sous-groupes.

Pour la mise en route, il est souhaitable que les plus rapides démarrent les premiers, les autres groupes ou sous-groupes de minute en minute.

Vivons notre passion, mais restons toujours prudents.

Attention : Passage à l'horaire d'été !

Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes. Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le circuit Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

MERCREDI 1 :

100 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Lac de Catus – St Médard – Rostassac – Goujounac – Frayssinet le Gélat – D673 vers Fumel sur 4 km et à gauche D189 – Cassagnes – Puy L'Évêque – Grézels – Lagardelle – Anglars – Castel franc – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

85 km: Cahors → Goujounac – à gauche VC – Pomarède – à gauche D67 – Prayssac – D67 – traverser le lot – Anglars → Cahors.

70 km : Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D9 - Camy - Castel franc – D45 vers Goujounac sur 7km et à droite D660 – Rostassac (vallée du Vert) – à gauche St-Médard-Catus – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – traverser D811 - Crayssac – Lapoujade – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors

SAMEDI 4 :

108 km: Cahors – Lhospitalet – 6 km après à droite D104 sur 10 km et à gauche D29 – Saux – au sommet à droite D16 vers Durfort–Lacapelette sur 9,5 km et à droite D81 – Bas de Lauzerte – D953 – Montcuq – St Daunès – 1 km après à gauche D185 – Bagat – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

81 km: Cahors – Lhospitalet – 3,5 km après à droite D55 – Boisse – Les Vignals – St Laurent Lolmie – Bas de Lauzerte – D953 → Cahors.

70 km : Cahors- Lhospitalet – 3,5km après à gauche D55 – Pern – 2km après à droite VC – Boyer – à la D659 à gauche Castelnau-Montratier D659 vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac -Ventailac- Cahors

LUNDI 6 :

101 km: Cahors – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D49 – Le Cayran – à gauche Pauliac – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D99 – vers Belfort sur 5 km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – D9 – Cayriech – Septfonds – en face D76 – St Cirq à droite D75 direction Caussade puis CV à droite Monteils – D17 à droite direction Puylaroque sur 10 km et à gauche D103 Lapenche – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – D26 à droite vers Lalbenque sur 1,5 km et à gauche – Gare de Lalbenque – D49 – Cieurac – Le Tréboulou – Arcambal – Cahors.

80 km: Cahors → Bas de Puylaroque – vers Caussade sur 4 km et à droite D103 – Lapenche → Cahors.

69 km : Cahors – Côte de la Marchande – Hautesserre – D6 – Lalbenque – D10 – près Montdoumerc D47 à gauche – Belfort-du-Quercy – à droite D56 sur 2km et à gauche D20 – à la D820 à droite sur 1km et à gauche D20 – Montpezat-du-Quercy – D38 à droite Castelnau-Montratier – D19 vers Cahors et à gauche D659 – L'Hospitalet – Cahors

MERCREDI 8 :

101 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – D19 – Vaylats – Bach – Varaire – à droite D52 – Saillac – St Projet – monter dans le village et à la sortie à droite D33 – Puylagarde – à gauche D97 – Vidailac – à gauche VC – Beauregard – Varaire – à

droite D52 – à gauche D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

84 km: Cahors → Bach – à droite D22 - Jamblusse – à gauche D53 – Saillac – à gauche D52 – Varaire → Cahors

67 km: Cahors vers Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade–Lalbenque - Escamps - Concots- Bach-Arcambal – Cahors.

SAMEDI 11 :

102 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Catus – Montgesty – Maussac – Gindou – à droite D25 vers Rampoux sur 2 km et à gauche D47 – Salviac – Cazals – D45 vers Castelfranc sur 6 km – à gauche D46 vers Montgesty sur 1,5 km puis à droite D37 – Lherm – D172 Catus – D6 vers Cahors sur 2,5 km et à gauche D144 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

87 km: Cahors → Gindou - Cazals → Cahors.

68 km : Cahors - Douelle-Mercuès-Saint-Denis-Catus -Vers Gourdon -Uzech puis à gauche D5 (vers salvezou), puis D6 - Catus – Lac de Catus - Côte du Loup-Crayssac-Caillac-Lagrezette-Douelle-Cahors

LUNDI 13:

100 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3 km et à gauche D10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Labastide Murat – Montfaucon – Séniergues – à gauche D801 vers D820 sur 4 km et à gauche D23 – Soucirac – Pont de Rhodes – à gauche VC – Beaumat – à droite D194 La Croix Blanche – à la D677 à gauche – Labastide Murat – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

80 km: Cahors → Guillot - vers Figeac sur 12 km et à gauche D42 Sénailac – D17 – Soulomès – Labastide Murat → Cahors.

74 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3 km et à gauche D10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Dans le village à gauche --St-Sauveur la vallée-St-Martin de Vers-Guillot-Vers-Cahors.

MERCREDI 15 :

100 km: Cahors – Lhospitalet – Castelnaud – D659 puis D26 puis D68 - Vazerac – continuer la D68 vers Moissac sur 8 km – au lieudit La Fargue à gauche D81 – à l'entrée de Lafrançaise à gauche D20 – Ste Arthémie – Molières – D959 – au bas de Castelnaud prendre la D26 vers St Paul de Loubressac sur 3 km et à gauche D214 – Flaugnac – 1 km après à droite D19 – à la D820 à gauche – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

84 km: Cahors → Vazerac – à gauche D34 – à la D20 à gauche – Ste Arthémie → Cahors.

70 km: Cahors – Lhospitalet – Castelnaud – D659 pendant 9 km, puis à gauche D 83 -Vallée du Lamboulas pendant 8 km -Puis à gauche et tout de suite à droite D66 - Saint-Paul-de-Loubressac-En bas du village au cimetière à droite St-Barthelemy-A la D 19 vers D 820 Ventaillac - Le Montat-Cahors.

SAMEDI 18 :

100 km: Cahors – Arcambal – 7,5 km après à gauche D10 – Les Vitarelles – St Cirq Lapopie – Crégols – Cènevrières – Calvignac – D143 – Limogne – D24 vers Vidailac sur 5 km et à droite D53 – Beauregard – à droite D55 – Varaire – D52 – D911 – Concots – à droite D52 – Esclauzels – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

80 km: Cahors → Près de Crégols à droite D40 – Lugagnac– Limogne – Concots → Cahors.

72 km: Cahors - Arcambal – Les Vitarelles – St Cirq Lapopie (en bas à droite, vers Crégols -

D 26 –Concots-Escamps - Cremps-Les Fournets - Arcambal-Cahors

LUNDI 20 :

104 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars – Lagardelle – Grézels – à gauche D28 vers Le Boulvé – St Jean à droite VC – Floressas – à droite D44 sur 1 km – à gauche D58 vers Vire sur 500 m puis à gauche VC – Lacapelle Cabanac – Mauroux – D4 – St Matré – D4 – Belmontet – D4 – Montcuq – D4 – Escayrac – Les Vignals – 500 m après à droite D54 – Cézac – Lhospitalet – Cahors.

84 km: Cahors → Anglars - 1 km après à gauche D50 – Bélave – Bovila – à droite D656 sur 1 km et à gauche D28 – Montcuq → Cahors.

72 km : – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars-Floiras - A gauche D 45 jusqu'à la D 656 - En face -Saint-Daunès-A gauche D 653 pendant 3 km puis à gauche Saint-Pantaléon - D37/D12 Villesèque-En face D 27 Trespoux-La Courounelle-Les mathieux-La beyne-Cahors.

MERCREDI 22 :

102 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – 1 km après à gauche VC – Pasturat – traverser le Lot – à droite D662 vers Cajarc sur 1 km et à gauche D10 – Le Bosc – D653 vers Figeac sur 14 km et à gauche VC – Quissac – à l'entrée du village à gauche D71 – Caniac du Causse – D42 – Sénaillac – D42 – à la D653 à droite – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

85km: Cahors → D653 vers Figeac sur 11 km et à gauche D17 Sénaillac → Cahors.

75km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – 1 km après à gauche VC – Pasturat – traverser le Lot – à droite D662 vers Cajarc sur 1 km et à gauche D10 – Le Bosc – D653 à gauche 1 km puis D0 Lauzès-Saint-Cernin -Continuer 1 km, puis à gauche Saint-Sauveur-la vallée-St-Martin-Vers-Cahors.

SAMEDI 25 :

104km: Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – à droite D49 – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 - Guillot – S-Martin de Vers - St Sauveur - Labastide-Murat – D677 - Goudou - Larher - 2km après à droite D802 - Fontanes du Causse - à droite D42 - Caniac - Sénaillac - D42 - Orniac - Cabrerets - Conduché - St Géry - Vers - Laroque - Cahors.

85km: Cahors → St-Martin de Vers - 1km après à droite - V.C – St-Cernin - en face direction Sabadel sur 500m et à gauche - V.C vers Artix - Sénaillac → Cahors.

74km : Cahors - Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque – à gauche D7 puis D22 - Valroufié – vers Francoulès – à droite D49 – vers St-Michel - Cours – à gauche D166 - Guillot – S-Martin de Vers - A gauche Lauzès- A la D 653 à gauche 1 km, puis à droite D 10-Saint-Géry-Vers-Cahors

DIMANCHE 26 JUILLET: RONDE LUZECHOISE. Annulée Covid 19.

LUNDI 27 :

105 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 3,5 km après à gauche D55 – Pern – 2 km après à droite VC (vallée de la Barguelonne) – Boyer – à la D659 à gauche – Castelnau – Molières – D959 vers Montauban sur 3 km et à gauche D66 – St Amans – Mirabel – continuer sur D40 vers Réalville – 1 km avant à gauche D90 - près Caussade à gauche D22 – Auty – à droite VC – Montpezat – D38 vers Castelnau sur 3,5 km et à droite D66 – St Paul

de Loubressac – au bas du village au cimetière à droite – VC – St Barthélémy – à la D19 à droite – jusqu'à la D820 – à gauche – Ventailac – à gauche D47 - Le Montat – Cahors.

84 km: Cahors → Castelnau - D659 - 1 km avant Molières à gauche D20 - Espanel – à droite D22 – Auty – à gauche VC – Montpezat → Cahors.

75 km: Cahors → Lhospitalet – Castelnau-D 4 vers Montpezat - Montpezat - D 20 -D 820- En face gare de Montdoumerc - Montdoumerc- 500 m après vers Puylaroque D 10-Lalbenque - D 10 Laburgade - D 22 Vallée du Tréboulou-Arcambal-Cahors.

MERCREDI 29 :

102 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – St Denis Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – Gourdon – D704 – St Chamarand – à droite D 17– D23 – St Germain du Bel Air – à gauche VC – à la D5 à droite vers Uzech sur 2,5 km et à gauche D23 – Gigouzac – en face VC – Brouelles – D47 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors

80 km: Cahors → Concorès – à droite D2 – St Germain du Bel Air – à droite VC → Cahors.

75 km: Cahors – La Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – St Denis Catus –A droite D 13 - Gigouzac- D 127 Sous les Moulins de Lamothe - Traverser la D 820 -Lamothe-Cassel village - St-Sauveur-la-Vallée- St-Martin-Vers -Cahors.



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS D'AOUT 2020.

Attention : Horaires d'été !

Les départs se font à 8h du parking St-Georges, pour tous les groupes.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi; jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Pour ne pas gêner la circulation le trajet Cahors – Arcambal passe par promenade de Coty - quai Jean Lagrive – au rond point à droite rue des Jacobins – après la voie ferrée à gauche rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – rue Pablo Picasso – à droite avenue Jean Lurçat (ou continuer jusqu'au passage sous la voie ferrée vers le club hippique de Bégoux pour ressortir au passage à niveau de Cavaniès) – D911 à gauche - Arcambal.

Parcours permanent de 46 km proposé en fin de page.

SAMEDI 1^{er} :

100 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D22 – Jamblusse – à gauche D53 vers Saillac sur 2 km et à droite D33b – Saillagol – St Projet – monter dans le village et à la sortie à droite D33 – Puylagarde – à gauche D97 – Vidaillac – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors

80 km: Cahors → 1 km avant Jamblusse à gauche VC – Varaire – D52 – D911 – Concots □ Cahors.

74 km: Cahors – vers Arcambal - à droite vallée du Tréboulou (D49) – D6 – Lalbenque – Vaylats – Bach – D 19 Varaire - D52/D911 -Concots-Arcambal-Cahors.

LUNDI 3 :

104 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – St Martin de Vers – St Sauveur la Vallée – Labastide Murat – D10 vers Montfaucon sur 1,5 km et à gauche D17 – Vaillac – à la D2 à droite – Montfaucon – D10 – Labastide Murat – à gauche D677 vers Gramat - A la gendarmerie à droite D25 sur 8 km et à droite D42 – Caniac du Causse – Sénailac Lauzès dans le village à droite VC vers Artix – Sabadel Lauzes – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors

86 km: Cahors → Labastide Murat – D17 Soulomès – à la D71 à gauche Caniac du Causse – à droite D42 Sénailac Lauzès → Cahors.

76 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – St Martin de Vers - A gauche D13/D820 - A la D 820 à gauche 300 m et à droite après le restaurant - Ussel -D 127 Gigouzac -D 13 -Saint-Denis-Catus- Au pied du viaduc à gauche, D 109 vers Nuzéjous, puis D 9/D 811- Espère - A droite D 145 vers Luzech puis Château Lagrezette - Douelle-Pradines-Cahors.

2 au 9 août: Semaine Fédérale Internationale à Valognes (50). Reportée à 2021 Covid19.

MERCREDI 5 :

103 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300 m et à droite D19 – 1 km après à gauche VC – St Barthélémy – bas de St Paul de Loubressac, au cimetière à gauche D26 – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – Molières – D959 vers Montauban sur 2 km et à gauche D66 – St Amans – Mirabel – D40 vers D820 – 1 km avant Réalville à gauche D90 – Caussade – D103 vers Lapenche – 400 m avant Borredon à gauche VC – Grez – traverser la D820 et prendre en face D38 – Montpezat de Quercy – D38 vers Castelnau Montratier sur 3 km et à droite D83 – à la D820 à gauche sur 300 m et à droite D149 – Fontanes – St Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors

81 km: Cahors → La Cabrette - 1,5 km avant Molières à gauche D20 - Espanel – à droite D22 vers Auty sur 3 km et à gauche D69 – Montpezat → Cahors.

75 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 300 m et à droite D19 – 1 km après à gauche VC – St Barthélémy – bas de St Paul de Loubressac, au cimetière à gauche D26 – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette, 2 km, puis à gauche D 66 - Saux- Montpezat de Quercy - Dans le village D 38 vers D 820 - En face D 103 -Lapenche-D 47 -Belfort-Montdoumerc-Fontanes-D 149 - St-Cevet-à gauche Ventaillac-Cahors.

SAMEDI 8 :

104 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars – Lagardelle – Grézels – à gauche D28 vers Le Boulvé – St Jean – à droite VC – Floressas – à droite D44 sur 1 km et à gauche D58 vers Vire sur 500 m puis à gauche VC – Lacapelle Cabanac – Mauroux – D4 – St Matré – D4 – Belmontet – D4 – Montcuq – D4 – Escayrac – Les Vignals – 500m après à droite D54 – Cézac – Lhospitalet – Cahors

84 km: Cahors → Anglars – 1 km après à gauche D50 – Bélave – Bovila – à droite D656 sur 1 km et à gauche D28 – Montcuq → Cahors.

78 km : Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Anglars – Floiras, à gauche D45/D67 - Sauzet - D23 -St-vincent Rive d'Olt-Luzech - Caix-Château Lagrezette -Douelle-Pradines-Cahors.

LUNDI 10 :

100 km: Cahors – La Coronelle – Trespoux – vers Villesèque sur 2,5km et à droite D12 – Cournou – Saint Vincent Rive-D'Olt – Luzech – Albas – Anglars-Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy-L'Evêque – à gauche D8 vers Vire sur 300m et à gauche D5 sur 5km puis à gauche D58 – Floressas – à gauche D58 – D28 – Le Boulvé – Bovila – Sauzet – Saint-Vincent-Rive-D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

81 km: Cahors → Anglars-Juillac – 500m après à gauche D50 – Bélave – Bovila → Cahors.

71 km: Cahors – La Coronelle – Trespoux – Villesèque - Un peu avant Sauzet, à gauche Bagat, puis à gauche D 653, 2 km et à droite -D 4 -Escayrac -Traverser D 7vers Castelnau jusqu'à D 104 - A droite jusqu'au carrefour de la D 659, à gauche D 64 -Boisse - Vers D 54 - Cezac- Lhospitalet-Cahors.

MERCREDI 12 :

102 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 vers Montcuq et à gauche D7 – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1,5km après à gauche D4 – Castelnau – D659 – D26 – D68 – Vazerac – à gauche D34 sur 400 m et à droite D109 vers Lafrançaise sur 4,5km puis à gauche D20 – Saint-Arthémie – Molières – D959 vers Castelnau sur 3,5km et à droite D49 – La Cabrette – Saint Paul de Loubressac – au bas du village à droite VC – Saint-Barthélémy – D19 vers D820 –carrefour D19/D820- traverser la D820 et prendre à gauche le VC parallèle à la D820 sur 300m – retraverser la D820 - Ventaillac – à gauche D47 - Le Montat – Cahors.

86 km: Cahors → Vazerac – à gauche D34 – Saint-Arthémie – Molières → Cahors.

76 km: : Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 vers Montcuq et à gauche D7 – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1,5km après à gauche D4 – Castelnau – D4/D49 Saint-Paul-de Loubressac-D26/D820 - En face D26 -Fontanes-D26/D19 - Lalbenque-D 10 - Laburgade- Aujols-Arcambal-Cahors.

SAMEDI 15 :

101 km: Cahors – Arcambal – Concots – à gauche D26 – Près de Crégols à gauche vers St Cirq Lapopie – traverser le Lot et à gauche D662 – Conduché – D41(vallée du Célé) Cabrerets – à gauche D13 puis D42 à droite – Orniac – Lentillac du Causse – D653 vers Cahors sur 3 km – à droite D13 – Sabadel Lauzès – à la sortie du village à droite VC – St Cernin – D10 puis D17 à gauche – Soulomès – Labastide Murat – D32 – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot

– Vers – Laroque des Arcs – Cahors

83 km: Cahors → Orniac – D42 jusqu'à la D653 – Guillot → Cahors.

72 km: Cahors – Arcambal – Concots – à gauche D26 – Près de Crégols à gauche vers St Cirq Lapopie – traverser le Lot et à gauche D662 – Conduché – St-Géry-Vers-cahors.

LUNDI 17 :

103 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – Anglars Juillac – Lagardelle – Grézels – Puy L'évêque – à la sortie D28 et à droite VC – Martignac – Cassagnes – à droite D673 Frayssinet le Gélât – à droite D660 Goujounac – Rostassac – à gauche D5 St Médard – Catus – D13 St Denis Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors

83 km: Cahors → Castelfranc – D811 Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1,5 km et à droite D172 – Niaudon – à la D660 à droite – Rostassac → Cahors.

73 km: : Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Luzech – Castelfranc – A droite, vers Labastide du Vert 1,5 km puis à gauche et à droite Route parallèle à la D811 - Rostassac-St-Médard-Catus-St-denis-Catus-Calamane-Espère-Château Iagrezette-Douelle-pradines-cahors.

MERCREDI 19:

100 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 8 km après à droite D104 puis D57 – Cazillac – à gauche D31 sur 300 m et à droite D57 – Passer près de Cazes Mondenard – Continuer la D57 jusqu'à la D2 et à gauche – Durfort Lacapelette – 5 km après au lieudit La Lande à gauche D56 (Vallée du Lembous) – St Aureil – Castelnau Montratier – D4 vers Montpezat sur 1,5 km et à gauche D26 vers St Paul de Loubressac sur 2,5 km et à gauche D214 – Flaugnac – D19 vers D820 – à la D820 à gauche – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors

80 km: Cahors → Cazes Mondenard – à gauche D34 (puis D16 à gauche puis D34 à droite) vers Vazerac sur 4 km et à gauche D56 → Cahors.

75 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – 8 km après à droite D104 puis D57 – Cazillac - D31/D34 Lauzerte - Au carrefour Bas de Lauzerte D54/D 7 - St-Laurent-Lolmie-Lascabanes-Labastide-Marnhac-Cahors.

SAMEDI 22 :

100 km: Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3 km et à gauche D10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Labastide Murat – Montfaucon – Séniergues – à gauche D801 vers D820 sur 4 km et à gauche D23 – Soucirac – Pont de Rhodes – à gauche VC – Beaumat – à droite D194 La Croix Blanche – à la D677 à gauche – Labastide Murat – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

80 km: Cahors → Guillot – vers Figeac sur 12 km et à gauche D42 Sénailac – D17 – Soulomès – Labastide Murat → Cahors.

74km: Cahors → Vers – D653 vers Figeac – Côte de Guillot- Vallée de la Sagne-Cabrerets – Conduché-Saint-Géry-Vers- – Laroque-des-Arcs – Cahors.

22 au 29 août: Concentration nationale et internationale de tandems. Annulée

LUNDI 24:

100 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – traverser D820 – St Cevet – Lalbenque – Escamps – Bach – Varaire – à droite D52 – Saillac – St Projet – monter dans le village et D19 – Beauregard – à droite D55/D53 – Promilhanes – continuer la D53 jusqu'à la D911 et à gauche – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors

80 km: Cahors → Varaire – D19 – Limogne → Cahors.

71 km: Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D7 – Labastide-Marnhac - Cailles-

D659 - Lhospitalet- D54 -Granejouis- D47 -Ventailac – traverser D820 – St Cevet – Lalbenque – D55 - Escamps –D22 -Bach – Concots- Arcambal-Cahors

MERCREDI 26:

102 km: Cahors – Le Bartassec – La Coronnelle – Trespoux – D27/D12 – St Pantaléon – D653 – Montcuq – D4 vers Belmontet sur 3 km et à gauche D55 – Lastours – Moulin Bessou – D55 – Couloussac – à gauche D41 – Montaigu de Quercy – D2 vers Lauzerte sur 4 km et à droite D41 – Lieudit St Gervais – à gauche D73 – Lauzerte – D54 (vallée du Lendou) – St Laurent Lohmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors

86 km: Cahors → Moulin Bessou – à gauche D23 – à la D2 à gauche – Lauzerte → Cahors.

73 km: Cahors – Le Bartassec – La Coronnelle – Trespoux – D27/D12 – St Pantaléon – D653 – Montcuq –Lauzerte-Bas de Lauzerte -D 54- St-Laurent-Lohmie-Lascabanes-Labastide-Marnhac-Cahors.

JEUDI 27 août: Permanence de 18 h à 18 h 30 à la Barbacane, puis Comité Directeur.

SAMEDI 29 :

104 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – Nuzéjous – à gauche D9 – D109 – St Denis Catus – Uzech – Peyrilles – Concorès – Gourdon – à l'entrée à gauche D673 – Pont Carral – Salviac – D47 – Catus – D6 vers Cahors sur 2,5 km et à gauche D144 – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors

80 km: Cahors → Uzech – 2,5 km après à gauche D25 – Bonnet – Lavercantière – D6 vers Dégagnac sur 300 m et à gauche D25 – Rampoux – 2 km après à gauche D47 – Catus → Cahors.

73 km: Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – Boissières – St Denis Catus – D12 - Uzech – Avant Peyrilles - A droite D 25 - Montamel - Gigouzac-Saint-Denis-catus-Calamane-Gare de Mercuès-Douelle-Pradines-Cahors.

DIMANCHE 30 août : Randonnée Vin et Châteaux à Prayssac. Annulée

LUNDI 31:

102 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – 1 km après à gauche VC – Pasturat – traverser le Lot – à droite D662 vers Cajarc sur 1 km et à gauche D10 – Le Bosc – D653 vers Figeac sur 14 km et à gauche VC – Quissac – à l'entrée du village à gauche D71 – Caniac du Causse – D42 – Sénaillac – D42 – à la D653 à droite – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

85km: Cahors → D653 vers Figeac sur 11 km et à gauche D17 Sénaillac → Cahors.

76 km: Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts –Les Vitarelles- A gauche vers Saint-Géry – traverser le Lot – à droite D662 -Bouziès-Conduché-D41 - Cabrerets- D 13 -Vallée de la Sagne -Le D653 - Guillot-Vers-Laroque - Cahors.



CIRCUIT PERMANENT DE 46 KM :

St Georges – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque des Arcs – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.