



COMITÉ DEPARTEMENTAL de CYCLOTOURISME du LOT



Bilan exercice 2019



COMITÉ
RÉGIONAL
DE CYCLOTOURISME
OCCITANIE

À vélo tout est plus beau !

dimanche
17 novembre 2019
ASSEMBLEE GENERALE
à FIGEAC

SOMMAIRE

	Titre	Page	N°	Auteur
01	Titre du Fascicule	Bilan Exercice 2019	1 ^{ère} de Couverture	CoDépFFCT46
02	Sommaire		2 ^e de Couverture	CoDépFFCT46
03	Page de Garde 0	Générale	0	CoDépFFCT46
04	Composition du CoDép		0-1	CoDépFFCT46
05	Rapport Moral 1/2		0-2	Bernard ALZAGA
06	Rapport Moral 2/2		0-3	Bernard ALZAGA
07	Page de Garde I	Communication	I	CoDépFFCT46
08	Effectifs en 2019		I-1	Bernard ALZAGA
09	Evolution des effectifs		I-2	Bernard ALZAGA
10	Graphiques E-H-D-J		I-3	Bernard ALZAGA
11	Communication		I-4	Bernard ALZAGA
12	Calendrier		I-5	Guy LILLE
13	janvier/avril		I-6	Guy LILLE
14	mai/juin		I-7	Guy LILLE
15	juillet/septembre		I-8	Guy LILLE
16	octobre/décembre		I-9	Guy LILLE
17	Route/vtt		I-10	Guy LILLE
18	B ; S ; VI ; J et AG		I-11	Guy LILLE
19	Challenge de France		I-12	Guy LILLE
20 h	Formation		I-13h	Stéphane MARINÈCHE
20 b	Vélo Collège		I -13b	Bernard ALZAGA
21	Page de Garde II	Cyclotourisme Convivial	II	CoDépFFCT46
22	VTT		II-1	Philippe MAURICE
23	VTT		II-2	Philippe MAURICE
24	Jeunesse 1/2		II-3	Didier VIALETTE
25	Jeunesse 2/2		II-4	Didier VIALETTE
26	Féminines		II-5	Bernard ALZAGA
27	Page de Garde III	Manifestations	III	CoDépFFCT46
28	Sécurité		III-1	Jean-Paul PÉRIÉ
29	Randonnées Permanentes		III-2	Philippe MOULÈS
30	Grandes Manifestations		III-3	Bernard ALZAGA
31	Page de Garde IV	Bilans Financiers	IV	CoDépFFCT46
32	Bilan Consolidé /CRGr ^{des} Manifs/ Maillots		IV-1	Guy LILLE
33	Compte de Résultat 2019		IV-2	Guy LILLE
34	Projet de Budget 2020		IV-2	Guy LILLE
35	Page de Garde V	Les Clubs du Lot	V	CoDépFFCT46
36	Bureau des clubs		V-1	CoDépFFCT46
37	Clubs du LOT/Présidences, adresses		V- 2	CoDépFFCT46
38	Rand ^{ées} Per ^{tes} - Trésors Lotois		4 ^e de Couverture	CoDépFFCT46

Assemblée Générale CoDépFFCT46

à Figeac

dimanche 17 novembre 2019



À vélo tout est plus beau !

COMPOSITION DU CODEP FFCT 46 (saison 2019)

COMITÉ DIRECTEUR

Président d'honneur, Fondateur :	Eugène NÈGRE †
Président d'honneur, Directeur DDCSPP Lot :	Lise-Marie LUNEAU
Président d'honneur, ex-président du CoDép :	Jacques GROUHEL † Michel PONCHET Serge FABRE
Président :	Bernard ALZAGA
Vice-président :	Stéphane MARINÈCHE
Secrétaire Général :	Roland MANGIN
Trésorier Général :	Guy LILLE
Secrétaire Adjoint :	
Trésorier Adjoint :	Philippe MAURICE

Membres

Pascal LEGLAIVE
Philippe MOULÈS
Jean-Paul PÉRIÉ
Didier VIALETTE

RESPONSABLES DES COMMISSIONS

Administration :	Bureau du Comité
Calendrier des randonnées :	Guy LILLE
Communication :	Bernard ALZAGA
Féminines :	Bernard ALZAGA
Formation :	Stéphane MARINÈCHE
Grandes Manifestations :	Bernard ALZAGA
Jeunesse :	Didier VIALETTE
Randonnées permanentes :	Philippe MOULÈS
Relations internes, externes :	Bernard ALZAGA
Sécurité :	Jean-Paul PÉRIÉ
Séjours :	Bernard ALZAGA
Tourisme :	
Vélo Collège	Bernard ALZAGA
VTT :	Philippe MAURICE
Délégué du Lot au Comité Régional :	Bernard ALZAGA
<i>Occitanie _ Pyrénées Méditerranée</i>	

RAPPORT MORAL 2019

En marche vers l'avenir

Au moment où la fédération parle de transition numérique, le comité pense aussi au changement d'équipe.

Comme annoncé depuis quelque temps, une nouvelle équipe prendra le relais dans un an.

La transition doit se faire en douceur et ceci dès 2020. L'équipe sortante mettra tout en œuvre pour aider les bonnes volontés pour continuer à développer le cyclotourisme lotois.

Depuis dix ans, nous n'avons cessé d'améliorer nos relations avec le conseil départemental et l'ADT. Le comité est reconnu comme acteur dans le domaine des sports de nature.

Le département continue à nous entendre : le pont métallique de Touzac a bénéficié d'un aménagement cyclable pour une meilleure sécurité lors de sa traversée. Néanmoins, il reste encore deux ponts à traiter (Juillac et Cajarc).

Depuis deux ans, les critères pour les attributions des subventions ont été revus. Le comité a été gagnant et en fait profiter les clubs.

Le Lot « terre des merveilles » regorge de routes et de chemins bucoliques, mais aussi d'un patrimoine exceptionnel.

Aux clubs de profiter de ce terroir, afin de proposer des manifestations qui donnent envie de venir chez nous.

Base et Territoire Vélo

Dans le cadre du territoire vélo, l'office de tourisme a proposé durant l'été cinq cyclo découvertes intitulées MALBIKE accompagnées par une salariée de l'office et un moniteur fédéral.

2020 verra l'ouverture du premier tronçon de la voie verte de la vallée du Lot : Touzac/ Puy-l'Evêque 8 km qui permettront de rouler en toute sécurité en évitant la 811.

---/---

La base Vtt du Mas de Saboth poursuit sa mise en route après l'obtention en début d'année du label.

Il est à regretter la fin de la base d'Auzole. Il est dommage que les dirigeants des œuvres laïques ne se soient pas rapprochés du Mas de Saboth et du CODEP avant de prendre leur décision. Une mutualisation et une coopération auraient pu être mis en place.

Plan vélo

Mis en place depuis la rentrée scolaire, le plan vélo prévoit que tous les jeunes doivent savoir rouler à vélo à l'entrée en sixième.

Un plan qui, malheureusement, n'est pas réalité. Depuis la mise en place de l'action Vélo-collège il y a six ans, un constat a été effectué : les jeunes savent de moins en moins maîtriser ou faire de vélo. Leur sécurité, et la nôtre, est en jeu.

Il est à regretter que l'éducation nationale (pour le département du Lot) ne soit pas au courant du plan vélo mis en place par le gouvernement.

Conclusion

Les aides financières se raréfient.

Les finances du comité sont saines, ceci grâce aux manifestations nationales qui permettent au comité de réduire le coût de certaines manifestations (critérium départemental et weekend des féminines). Les clubs bénéficient de ces manifestations en faisant appel aux bonnes volontés participant comme bénévoles.

L'accueil des nouveaux doit rester notre priorité. L'avenir des clubs et du comité passe par là. La commission formation reste à votre disposition pour l'organisation de stage spécifique. Le comité olympique assurant un tronc commun (trésorerie, création de site.....)

Bernard ALZAGA

COMMUNICATION

Effectifs.....	I-1 / I-2 / I-3
Communication - Site Internet.....	I-4
Calendrier.....	I-5
Calendrier 2020.....	I-6 / I-7 / I-8 / I-9 / I-10 / I-11
Challenge de France (<i>année 2018</i>)	I-12
Formation - Vélo Collège	I 13



À vélo tout est plus beau !

EFFECTIFS

EFFECTIFS LICENCIÉS au 30 Septembre 2019

Affiliation FFCT n°	Club	Garçons < 18 ans	Filles < 18 ans	Adultes H	Adultes F	TOTAL 2019	TOTAL 2018	Evolution sur un an	Ligne
0771	Cahors Cyclotourisme			74	16	90	110	- 18,18 %	1
1256	U.S. Luzech Cyclotourisme			12	1	13	17	- 23,53 %	2
1849	Club Cyclo Gourdonnais			59	9	68	67	+ 1,49 %	3
1994	Ass. des Cyclotouristes Figeacois	28		67	9	104	102	+ 1,96 %	4
2411	Ass. Cyclotouriste Leymoise			30	3	33	36	- 8,33 %	5
3336	Souillac Cyclisme			12	2	14	11	+ 27,27 %	6
3512	Prayssac Cyclotourisme			29	9	38	34	+ 11,76 %	7
4124	Cyclo Club de Gramat			15	4	19	21	- 9,52 %	8
4525	Club Cyclotouriste Linacois			11	5	16	15	+ 6,67 %	9
4740	Ass. Cyclotouriste Bagnacoise			4	5	9	11	- 18,18 %	10
5281	ASPTT Cahors Cyclotourisme			10	1	11	10	+ 10,10 %	11
6227	Vélo Club Rouffilhacois			12	1	13	12	+ 8,33 %	12
6367	Rayon Strenquélois			14	3	17	24	- 28,16 %	13
6398	Carlucet Vélo Club			6	1	7	8	- 12,50 %	14
6663	Salviac Cyclotourisme	4		27	5	36	34	+ 5,88 %	15
6712	Cyclo Marnhac			25	2	27	26	+ 3,85 %	16
7942	Cyclo Causse et Vallée 46	1		17	1	19	23	- 17,39 %	17
8183	Cyclos Randonneurs du Quercy			15	4	19	12	+ 58,33 %	18
8202	Saint Céré Vélo Vert			4		4	3	+ 33,33 %	19
8323	Vélo Evasion Nature S ^t -Pierre-Lafeuille	23	4	13	6	46	Naissance du Club (26 janvier 2019)		20
99046	Individuels			7	3	10	7	+ 42,86 %	21

TOTAL 2019	56	4	463	90	613		+ 30
TOTAL 2018	41	4	449	89		583	
Evolution 2018/2019 en %	+36,59 %	0,00 %	+3,12 %	+ 1,12 %	+ 5,15 %		

Les effectifs lotois progressent (+30) en 2019.

Chez les jeunes, nette hausse + 15.

Après la chute des effectifs jusqu'à 2012, les féminines progressent tous les ans, plus cinq sur les deux dernières années. Le succès du séjour lotois permet à ces dames de se retrouver ensemble et d'attirer leur copines à faire du vélo et de voir le vélo autrement.

Les clubs lotois devraient prendre exemple sur le groupe accueil de Cahors Cyclotourisme qui permet d'attirer de plus en plus de dames.

Bernard ALZAGA

Bilan 2019 CoDépFFCT46 08/38

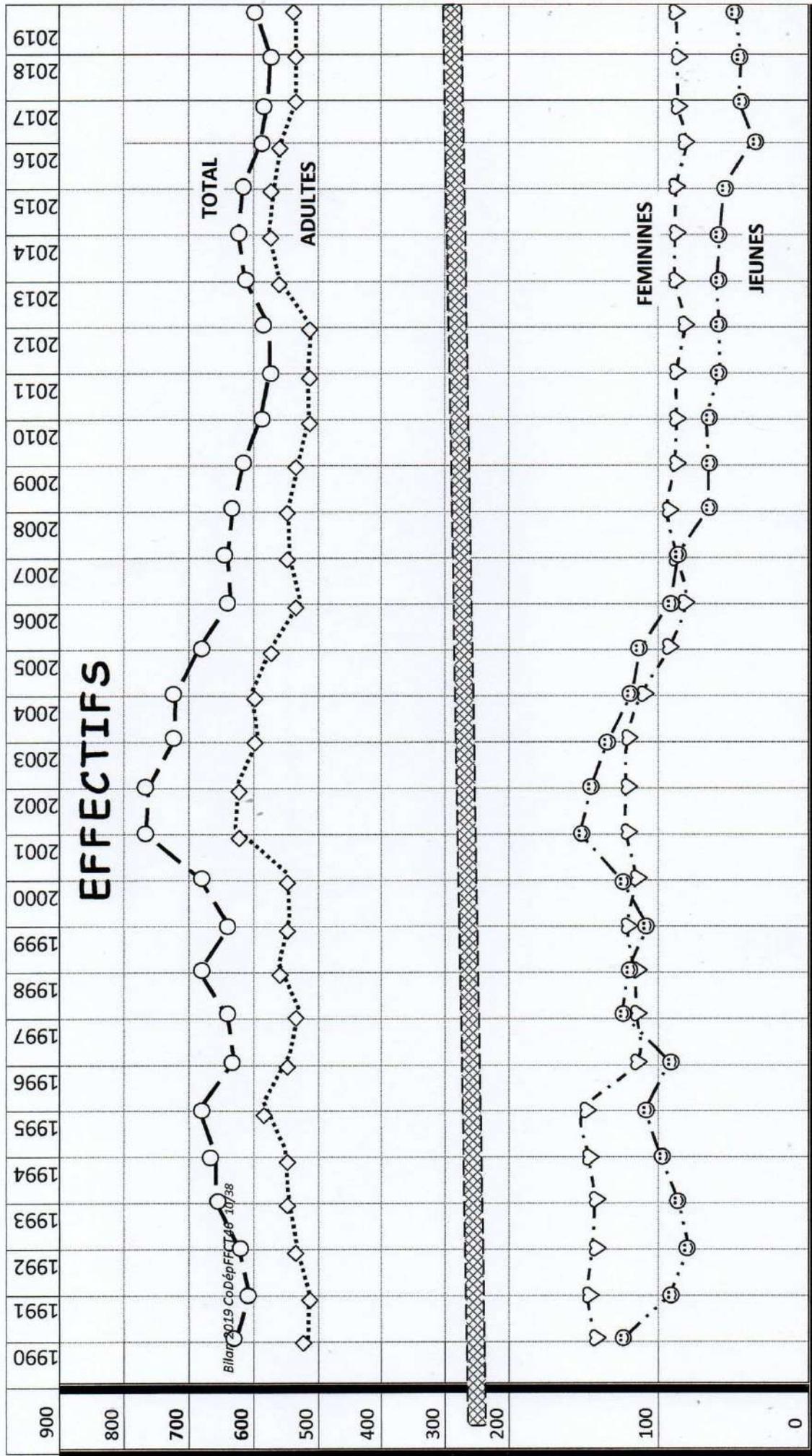
EFFECTIFS

Évolution des Effectifs :

Année	Total	Adultes		Hommes		Dames		Jeunes		Féminines	
		TOTAL	RÉP ^{TION}	TOTAL	RÉP ^{TION}	TOTAL	RÉP ^{TION}	TOTAL	RÉP ^{TION}	TOTAL	RÉP ^{TION}
1990	630	507	80,48 %					123	19,52 %	130	20,63 %
1991	602	503	83,55 %					99	16,45%	143	23,75 %
1992	623	541	86,84 %					82	13,16 %	140	22,47 %
1993	640	54	86,56 %					86	13,44 %	135	21,09 %
1994	644	546	84,78 %					98	15,22 %	139	21,58 %
1995	693	586	84,56 %					107	15,44 %	135	19,48 %
1996	631	533	84,47 %					98	15,53 %	115	18,23 %
1997	635	510	80,31 %					125	19,69 %	117	18,43 %
1998	678	556	82,01 %					122	17,99 %	118	17,40 %
1999	644	536	83,23 %					108	16,77 %	116	18,01 %
2000	675	549	81,33 %					126	18,67 %	115	17,04 %
2001	769	617	80,23 %					152	19,77 %	124	16,12 %
2002	760	614	80,79 %					146	19,21 %	123	16,18 %
2003	727	597	82,12 %					130	17,88 %	123	16,92 %
2004	723	601	83,13 %					122	16,87 %	107	14,80 %
2005	694	579	83,43 %					115	16,57 %	97	13,98 %
2006	632	534	84,49 %					98	15,51 %	89	14,08 %
2007	639	546	85,45 %					93	14,55 %	92	14,40 %
2008	627	549	87,56 %					78	12,44 %	95	15,15 %
2009	610	539	88,36 %					71	11,64 %	91	14,92 %
2010	586	516	88,05 %					70	11,95 %	82	13,99 %
2011	575	519	90,61 %					67	9,22 %	82	14,09 %
2012	578	515	89,10 %	456	78,89 %	68	11,76 %	63	10,90 %	77	12,98 %
2013	621	561	90,34 %	486	78,26 %	75	12,08 %	63	10,14 %	80	12,88 %
2014	634	571	90,06 %	495	78,08 %	76	11,99 %	63	9,94 %	80	12,62 %
2015	621	563	90,66 %	486	78,26 %	77	12,40 %	58	9,34 %	83	13,37 %
2016	588	555	94,39 %	479	81,46%	76	12,93%	33	5,61%	77	13,10%
2017	584	540	92,47 %	450	77,05 %	89	15,24 %	43	7,36 %	90	15,41 %
2018	583	538	92,28 %	449	77,02 %	89	15,27 %	45	7,72 %	93	15,95 %
2019	613	553	90,21 %	463	75,53 %	90	14,68 %	60	9,79 %	94	15,33 %

Bernard ALZAGA

Bilan 2019 CoDépFFCT46 09/38



COMMISSION COMMUNICATION

Site : lot.ffct.org

Le site du CoDép doit pouvoir vivre. Pour cela le CoDép a besoin d'articles et de photos venant des clubs.

Il est regrettable que peu de clubs profitent du site du CoDép.

Sur la page vous étant consacrée, pas la moitié des clubs ont leurs onglets « revue de presse ».

Facebook : lot.cyclotourisme

Comme le site les clubs ne profitent pas de ce réseau social

Aucun article n'arrive au CoDép de votre part

La promotion de vos manifestations par les réseaux sociaux peut nous faire connaître et augmenter la participation

Presse

Le constat est le même toutes les années :

Les sports de nature n'attirent pas les médias : pas de classement !!!!!

Mêmes les manifestations nationales rassemblant plus de 1000 personnes ne les intéressent pas. Sport et tourisme n'allant pas de pair pour eux

Certains journalistes se permettant même de diffuser des articles sans prendre notre opinion et estimant que nous n'avons pas droit à un droit de réponse.

L'effort de certaines collectivités pour la promotion du vélo dans le département n'est que très peu valorisé par les médias

Bernard alzaga

COMMISSION CALENDRIER

Saison 2019 :

- Vaillac début d'année pour la journée galette, chacun a pu apprécier ce site où les chemins et routes qui le desservent se marient à la perfection avec la discipline du cyclotourisme.
- Une concentration crêpes à Rouffilhac avec un club qui a su recevoir et s'impliquer de la plus belle des manières en cette journée ensoleillée.
- Les vertes en Bouriane - en février 451 participants.
ont réunis : - en septembre 239 participants.
- Les vertes de truffières en noyeraies - en septembre 336 participants.
ont réunis : - en octobre ___ participants.
- Les Cadurciens, avec leurs six brevets, ont contribué aux participations pour homologations aux participants du Paris Brest Paris.
- La Corrèze, villégiature en Dordogne limousine, a su enchanter les vingt cinq lotoises, verdure certes, pentes et rampes de rigueur, architecture en granit et basalte, retrouvailles et nouvelles connaissances le tout fut très apprécié. Aussi le lieu pour deux mille vingt fut retenu en fin de séjour.
- Bienvenue au tout nouveau club "Vélo Evasion Nature" de S^t-Pierre-Lafeuille, avec pas moins de quarante six licenciés.
- Les jeunes ont eu un critérium des plus élaboré, avec une équipe d'encadrants très motivée.
- Deux escapades nocturnes, non inscrites sur les tablettes départementales, n'ont su échapper à l'œil de la commission calendrier. Bravo aux sympathiques jeunes de Vélo Évasion Nature.
- La concentration des trois provinces nous a fait plaisir avec la visite du moulin par les bénévoles du cru qui s'appliquent à le rénover.
- Vadrouille gourmande s'est lancée dans un exercice de sport vélo vtt tout en dégustation en cette deuxième moitié de printemps.

Saison 2020 :

- Pâques en Quercy 2020, le comité d'organisation et les bénévoles issus des vingt clubs lotois vont investir la ville de Cajarc. Les premiers contacts ont été pris. Les dernières touches et mises aux points vont interpeller les intervenants des différentes commissions.

Les propositions de nos clubs et du CoDép:

Deux spéciales en hiver (concentrations CoDép).

- **Trois Concentrations** (par les clubs).

Dix randonnées Route (avec Marche en //).

- **trois Brevets** (Fédéraux, BRM).

Huit randonnées VTT (avec Marche en //).

Trois jours de vélo-route non stop (avec Marche et Excursion) à Pâques à CAJARC.

Trois jours pour les Lotoises.

- **Une Sport Nature**

Une spéciale VTT en ligne sans retour.

La réunion des Présidents (accompagnés de leurs collaborateurs).

A.G. CoDép à _____ (___).

- **A.G. du CoRég** à _____ (___)

A.G. de la FFCT à _____ (___).

Courage et persévérance chez les bénévoles semblent être leur leitmotiv, parions sur leur réussite. La commission calendrier les encourage à se serrer les coudes et apprécie leur détermination.

Guy LILLE

CALENDRIER 2019 - CoDépFFCT46 - (janvier à avril)

1/4

LEGENDE

R : Route ; V : VTT ; B : Brevet (BA ; BF ; BRM) ; N : Marche Nordique
 SR : Séjour Route ; SV : Séjour VTT ; J : Jeunes ; C : Concentration ;
 LL : Label Ligue ; LF : Label Fédéral ; M : Marche ; E : Excursion ; VI : Voyage Itinérant
 CYD : Cyclo Découverte @ ; CJ : Critérium Jeunes ; WeJ : Week-end Jeunes

DATE	ville accueil	organisation	Nom	Structure	R	V	SR	SV	M	responsable			mail
										B	BA	BF	
19 Janv.			"Pause Galette" http://lot.ffct.org	CoDép 1994 - A des C Figeacois	46	R	C	V			Bernard ALZAGA 06 61 56 79 68 bernard.alzaga@orange.fr roland.briffotaux@orange.fr	06 61 56 79 68 05 65 10 73 66	
samedi 15 fév.			"Pause Crêpes" http://lot.ffct.org	CoDép 4525 - C Linac	46	R	C	V	M		Bernard ALZAGA 06 61 56 79 68 bernard.alzaga@orange.fr jm.vignais@gmail.com	06 61 56 79 68 05 65 33 18 73 06 16 17 13 40	
23 fév.	GOURDON	"La Gourdonnaise Verte" clubcyclogourdonnais.wifeo.com		1849 - C C Gourdonnais	46	V			M		Bernard BANCOURT 06 03 67 22 91 bernard.bancourt@orange.fr Patrick BROUQUI 07 52 63 81 55	06 03 67 22 91 07 52 63 81 55	
samedi 14 mars		"Brevet Fédéral 100 km" http://lot.ffct.org		0771 - Cahors Cyclotourisme www.cahorscyclotourisme.com	46	BF		100 Fédéral			Guy FAURE 06 12 56 44 50 guy.faire3@orange.fr cahors.cyclotourisme@orange.fr	06 12 56 44 50	
mars		"Journée Albert BURES" http://lot.ffct.org		Comité Occitanie CYCLOTOURISME	R	V	C		M		Philippe DEVEAUX 06 37 87 13 54 occitanie.secretaire@ffct.org	06 37 87 13 54	
5 avril	SOUILLAC	"La TransSouillagaise" lot.ffct.org - www.transouillagaise.com		3336 - Souillac Cyclisme transouillagaise@gmail.com	46		V		M	N	Maryse DARNIS 06 73 24 54 82 maryse.darnis@orange.fr Denis LABBE 06 31 87 42 83 jose.giraud@sfr.fr	06 73 24 54 82 06 31 87 42 83	
avril		"Voyage Itinérant Féminin" http://occitanie.cyclotourisme		Co Rég Occitanie	CF			Concentration Féminines			Philippe DEVEAUX 06 37 87 13 54 occitanie.secretaire@ffct.org	06 37 87 13 54	
11, 12 et 13 avril	CAJARC	"Pâques en Quercy 2020" http://lot.ffct.org		CoDépFFCT46	46	R		Pâques en Quercy			Bernard ALZAGA 06 87 94 85 01 ffct46@orange.fr Michel LARINIER 07 83 12 79 58 paques-en-quercy-2020@ffvelo.fr	06 87 94 85 01 07 83 12 79 58	
samedi 16 avril		"Brevet Fédéral 150 km" http://lot.ffct.org		0771 - Cahors Cyclotourisme www.cahorscyclotourisme.com	46	BF		150 Fédéral			Guy FAURE 06 12 56 44 50 guy.faire3@orange.fr cahors.cyclotourisme@orange.fr	06 12 56 44 50	
19 avril		"Critérium départemental Jeunesse" http://lot.ffct.org		CoDépFFCT46	46	CJ		Jeunes			Didier VIALETTE 05 65 14 02 62 didier.vialette@sfr.fr	05 65 14 02 62	

I-6

LEGENDE

R : Route ; V : VTT ; B : Brevet (BA ; BF ; BRM) ; N : Marche Nordique
 SR : Séjour Route ; SV : Séjour VTT ; J : Jeunes ; C : Concentration ;
 LL : Label Ligue ; LF : Label Fédéral ; M : Marche ; E : Excursion ; VI : Voyage
 CyD : Cyclo Découverte ® ; CJ : Critérium Jeunes ; WeJ : week-end Jeunes

CALENDRIER 2020 - CoDépFFCT46 - (octobre à décembre)

DATE	ville accueil	organisation		E Co D	R	V	B	SR	SV	E			responsable	téléphone	email
		Nom	Structure							J	C	VI			
oct.															
11 oct.	STRENQUELS http://lot.ffct.org	"La Strenqueloise" http://lot.ffct.org	6367 - Rayon Strenquelois	46	R	V			M				Jackie LAFAGE Pascal LEGLAIVE	06 73 41 56 06 06 65 44 84 40	lafagenatine@orange.fr nathalie.leglaive@orange.fr
18 oct.		Journée Eugène Nègre http://lot.ffct.org	codep 46 cyclos randonneurs flaneurs	46	R				M				Michel PONCHET	06 74 12 02 60	cr.du query @free.fr
25 oct.	ROCAMADOUR	"Rocamadour Saint-Cirq-Lapopie" http://lot.ffct.org	CoDép FFCT46	46		V			M				Bernard ALZAGA	06 61 56 79 68	bernard.alzaga @orange.fr ffct46@orange.fr
15 nov.		"AG CoDép" http://lot.ffct.org	CoDép FFCT46	46					A.G. du CoDép				Bernard ALZAGA	06 61 56 79 68	bernard.alzaga@orange.fr ffct46@orange.fr
22 nov.		"AG CoRég" http://lot.ffct.org - www.ffct.org	CoRég Occitanie						A.G. du CoRég						
déc.		"AG de la Fération" http://lot.ffct.org - www.ffct.org	Fédération Française de Cyclotourisme						A. G. de la FFCT				FFCycloTourisme	01 56 20 88 88	info@ffct.org

Manifestations en 2020

<u>Route</u>		
19 janvier ^M		Concentration (<i>pause Galette</i>)
15 février ^M (samedi)	LINAC	Concentration (<i>pause Crêpes</i>)
avril		Concentration Féminine du CoRég
11, 12 et 14 avril	CAJARC	Pâques en Quercy 2020
19 avril		Critérium Départemental des Jeunes
9 mai ^M	FLORESSAS	Vadrouille Gourmande
17 mai ^M	LABASTIDE-MARNHAC	La Boucle Marnhacoise
30, 31 mai et 1 ^{er} juin	4 VENTS AUBUSSON	Week-end des Lotoises
7 juin ^M	GOURDON	La Bouriane
4 juin ^{M - VTT}	LIAUZU	Journée Sport Pleine Nature
21 juin	SALVIAC	Ronde de l'Ourajou
28 juin ^M	ROUFFILHAC	Circuit des Combettes
26 juillet ^M	LUZECH	Ronde Luzéchoise
du 22 au 29 août	SALVIAC	International Tandems Rally
du 4 au 11 juillet	BANJA LUKA (<i>Bosnie Herzégovine</i>)	Semaine Européenne de Cyclotourisme
du 2 au 9 août	VALOGNES (50)	82 ^e Semaine Fédérale de Cyclotourisme
30 août	PRAYSAC	Vin et Châteaux
13 septembre ^{M-VTT}	SAINT-SOZY	Rando Causse et Vallée
27 septembre ^{M-VTT}	GRAMAT	Circuit des Merveilles
11 octobre ^{M-VTT}	STRENQUELS	La Strenquéloise
18 octobre ^M	MAXOU (<i>concentration</i>)	Journée Eugène Nègre
^M Marche ; * 2 Organisations le même jour en des lieux distincts et à thèmes différents.		

<u>VTT</u>		
19 janvier ^M		Concentration (<i>pause Galette</i>)
15 février ^M (samedi)	LINAC	Concentration (<i>pause Crêpes</i>)
23 février ^M	GOURDON	La Gourdonnaise VERTE
5 avril ^M	SOUILLAC	La TransSouillagaise
19 avril		Critérium Départemental des Jeunes
9 mai ^M	FLORESSAS	Vadrouille Gourmande
17 mai ^M	LABASTIDE-MARNHAC	La Boucle Marnhacoise
4 juin ^{M - VTT}	LIAUZU	Journée Sport Pleine Nature
du 4 au 11 juillet	BANJA LUKA (<i>Bosnie Herzégovine</i>)	Semaine Européenne de Cyclotourisme
du 2 au 9 août ^{M-R}	VALOGNES (50)	82 ^e Semaine Fédérale de Cyclotourisme
30 août	PRAYSAC	Vin et Châteaux
13 septembre ^{M-R}	SAINT-SOZY	Rando Causse et Vallée
27 septembre ^{M-VTT}	GRAMAT	Circuit des Merveilles
11 octobre ^{M-R}	STRENQUELS	La Strenquéloise
25 octobre ^M	ROCAMADOUR	Rocamadour St-Cirq-Lapopie
^M Marche ; * 2 Organisations le même jour en des lieux distincts et à thèmes différents.		

Manifestations en 2020

BREVETS

Samedi 14 mars	CAHORS	100 km Fédéral
Samedi 18 avril	CAHORS	150 km Fédéral
Samedi 23 mai	CAHORS	200 km Randonneurs Mondiaux

Le Cyclotourisme au Féminin

avril	Concentration Féminine du CoRég Occitanie	
30, 31 mai 1 ^{er} juin	Les quatre Vents AUBUSSON	Week-end des Lotoises

Concentrations

19 janvier (<i>dimanche</i>)	LINAC	« Pause Galette »
15 février (<i>samedi</i>)		« Pause Crêpes »
18 octobre (<i>dimanche</i>)	MAXOU	Journée Eugène NÈGRE

Semaine Européenne, Semaine Fédérale

4 au 11 juillet	BANJA LUKA (<i>Bosnie Herzégovine</i>)	Semaine Européenne de Cyclotourisme
2 au 9 août	VALOGNES (50)	82 ^e Semaine Fédérale de Cyclotourisme

Journées et Assemblées

sam. 12 septembre	Journée des Présidents
15 novembre	A.G. CoDép FFCT46
novembre	A.G. CoRég Occitanie
	A.G. FFCT

Guy LILLE

Activité des clubs Lotois au Niveau National

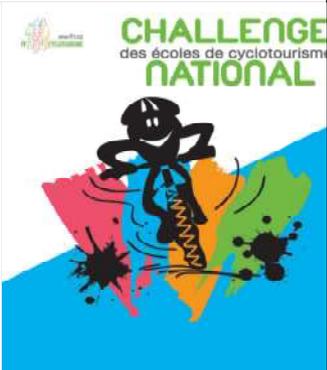
Challenge de France 2018

(du 1^{er} octobre 2017 au 30 septembre 2018 avec effectifs des clubs arrêtés au 1^{er} septembre 2018)

Clas ^{nt}	Page par catégorie	Clas ^{nt} Fédéral	Ville	N° d'Affiliation	Nom du Club	Nombre d'ad ^{ents}	Total Points	Moyenne du club	Ligne
2	P 04 / 3-35	139/1761	BAGNAC	04740	Ass. Cyclotouriste Bagnacoise	11	94	8,55	1
3	P 06 / 3-35	244/1761	ST-SOZY	08202	Saint-Céré Vélo Vert	3	20	6,67	2
4	P 07 / 3-35	275/1761	LUZECH	01256	U.S. Luzech Cyclotourisme	17	106	6,24	3
5	P07 / 3-35	281/1761	MARTEL	08183	Cyclos randonneurs du Quercy	12	74	6,17	4
6	P 07 / 3-35	313/1761	SALVIAC	06663	Salviac Cyclotourisme	34	195	5,94	5
7	P 10 / 3-35	446/1761	LINAC	04525	C.C. Linacois	15	66	4,40	6
8	P 11 / 3-35	454/1761	GRAMAT	04124	C.C. de Gramat	21	91	4,23	7
9	P11 / 3-35	467/1761	STRENGUELS	06367	Rayon Strenquelois	26	40	4,17	8
10	P 11 / 3-35	488/1761	ASPTT CAHORS	05281	ASPTT Cahors Cyclotourisme	10	40	4,00	9
11	P 16 / 3-35	699/1761	MARNHAC	06712	Cyclo Marnhac	26	81	3,12	10
12	P18 / 3-35	779/1761	PRAYSSAC	03512	Prayssac Cyclotourisme	33	94	2,85	11
13	P 20 / 3-35	888/1761	CARLUCET	06398	Carluçet Vélo Club	8	20	2,50	12
15	P 26 / 3-35	1144/1761	SAINT-SOZY	07942	Cyclo Causse et Vallée 46	23	41	1,78	13
16	P 27 / 3-35	1220/1761	ROUFFILHAC	06227	Vélo Club Rouffilhacois	12	20	1,67	14
19	P 35 / 3-35	1531/1761	SOUILLAC	03336	Souillac Cyclisme	11	10	0,91	15
Club créer en 2019			ST-PIERRE-LAFEUILLE	08323	Vélo Evasion Nature St-Pierre-Lafeuille	39			16
Non inscrits			MI 46	99046	Membre Individuel 46	7			17

14	P 09 / 36-75	370/ 793	GOURDON	01849	Cyclo Club Gourdonnais	67	148	2,21	18
16	P 11 / 36-75	471/ 793	LEYME	02411	A.C. Leymoise	36	60	1,67	19

1	P 01 / > 75	16 / 347	CAHORS	00771	Cahors Cyclotourisme	109	1034	9,49	20
18	P 06 / > 75	231/ 347	FIGEAC	01994	Ass des Cyclos Figeacois	101	156	1,54	21

		Écoles de Cyclotourisme							
		Challenge National Palmarès 2018							
Sphère Jeunesse	Jeunes < 30	78/ 152	CAHORS	00771	Cahors Cyclotourisme	10	121	12,10	22
			FIGEAC	01994	Ass des Cyclos Figeacois				23
	Classement Nationale d'assiduité 2018								
	9	20/ 228	CAHORS	00771	Cahors Cyclotourisme	20	121	268,889	24
		FIGEAC	01994	Ass des Cyclos Figeacois				25	

Les activités de 2019 ne pouvant apparaître ici, ceci étant dû à des contraintes de gestion.

COMMISSION FORMATION

Saison 2019

- **Stage animateur**

La formation des animateurs a eu lieu à Cabrerets les 19 et 20 octobre 2019. Six candidatures ont su profiter de cette formation.

- **Stage PSC1**

Le stage PSC1 quant à lui a réuni dix participants le 2 décembre 2018 à Saint-Pierre-Lafeuille, (*Premiers secours Civiques niveau 1*).

Pour la saison 2020

- **Formation**

Une formation aux Premiers Secours Civiques niveau un est prévue pour le 16 novembre 2019, le lieu n'est pas encore déterminé.

Stéphane MARINECHE
D.D. Formation

VELO COLLEGE

- **Action menée** en partenariat avec le conseil départemental, l'opération a pour but d'évaluer le savoir rouler des jeunes à l'entrée en sixième.

Sur demande des collèges, le comité met en place un parcours maniabilité, un atelier mécanique, et trois diaporamas : connaissance du vélo, mise en situation et panneaux de signalisation.

- **Trois cents élèves**, de six collèges, sont ainsi évalués.

Menée depuis cinq ans, il est à noter la dégradation de la maîtrise et du savoir rouler à vélo des jeunes.

- **Il est dommage** que l'éducation nationale, et ses DASENS (*Directeurs académiques des services de l'Éducation nationale*), ne prennent pas conscience du problème et font les ignorants quant au programme du savoir rouler mis en place par le gouvernement.

Bernard ALZAGA

CYCLOTOURISME CONVIVIAL

- VTT II-1 / II-2
- Jeunesse II-3 / II-4
- Feminine II-5

II

Bilan 2019



À vélo tout est plus beau !

Circuits VTT Codep/ADT

La veille des 39 circuits VTT se poursuit :

Nos remarques et suggestions sont prises en compte pour tenir ces circuits attractifs. Il y aura à nouveau 13 circuits à vérifier pour 2019/2020.

Dans le cadre de ces vérifications, il est à nouveau fait appel aux vététistes afin de mener à bien cette mission. Pour cela 40 € seront attribués par circuit aux clubs fournissant des veilleurs.

Tour du Lot VTT

Le Tour du Lot fonctionne, j'ai eu plusieurs demandes de conseil sur les parcours. Il s'adresse à des randonneurs avertis et en autonomie.

Les éléments nécessaires aux parcours sont sous forme d'un document téléchargeable, sans passer par l'édition d'un topoguide.

La présence du balisage sur l'ensemble de l'itinéraire sélectionné et le relevé GPX avec une cartographie légère permettent aux randonneurs d'effectuer le parcours sans aucune difficulté.

Des panneaux spécifiques Tour du Lot sont positionnés à chaque changement du type de réseau.

Rocamadour - St Cirq Lapopie

Cette manifestation s'est déroulée le 28 Octobre 2018. Il y avait trois points de départs : Rocamadour, Labastide Murat, Vers (Mas de Saboth) et une Marche au départ de St Cirq Lapopie.

Avec une météo maussade seulement 90 Vététistes ont tenté l'aventure, sûrement que les adeptes d'une inscription de dernière minute ont préféré rester sous la couette. Malgré tout, les présents ont vanté la qualité des parcours et l'accueil pour cette journée automnale, seul petit regret, qu'il n'y ait pas eu de retour assuré.

Comme il ne faut pas s'arrêter sur une première expérience, une rando en ligne sera reconduite sur le parcours St Cirq Lapopie – Padirac le 27 Octobre 2019.

Courant 2019

Reconnaissance du circuit et points stratégiques pour le Critérium des jeunes qui s'est déroulé à PRAYSSAC Le W.E. des 13-14 Avril.

Organisation le 1^{er} Juin des « Vadrouilles Gourmandes » en Vallée du Lot et du Vignoble, avec la participation des clubs cyclos de Luzech et Prayssac, le club de marche Randojeannot de Duravel, les vigneron Indépendants ainsi que la cave Vinaloie de Parnac. Près de 200 participants en vélo, VTT ou marche ont sillonné les différents parcours au cœur de notre belle vallée. (Article dans n° 693 de la revue). A poursuivre.

Reconnaissance des Circuits de la Maxi verte 2021.

---/---

Prévisions 2020

Poursuite des contacts avec les vététistes non licenciés afin d'assurer une collaboration dans l'organisation et surveillance des circuits pour la prochaine Maxi Verte.

Assurer les organisations Codep.

Pérenniser les circuits de la Maxi Verte et prévoir les premiers nettoyages.

Après les élections prendre contact avec quelques maires afin d'éclaircir quelques points litigieux public privé

St Cirq Lapopie - Padirac Cette manifestation se déroulera le 27 Octobre 2019. Les circuits sont reconnus, les équipes de traçage concernées sont prévues

Départ de : St Cirq Lapopie et Caniac du Causse + petit circuit et Marche à Padirac.

Ravitaillements à : Bourlande – Caniac du Causse et St Chignes

Bases VTT

Auzole n'a plus de label fédéral. Elle hébergeait l'école cyclo et vtt de Vélo Evasion Nature.

Au Mas de Saboth, la base poursuit son fonctionnement.

Projet Maxi Verte 2021

Le projet suit son cours. Les premiers et nombreux contacts ont été pris et les parcours sont presque validés.

Plus de 600 Kms de chemins et sentiers reconnus, vérifiés et enregistrés. Quelques uns auront besoin d'un nettoyage, mais rien de colossal.

Philippe MAURICE

COMMISSION JEUNESSE 2019

L'année 2019 arrive à son terme, je voudrais tout d'abord et comme tous les ans, vous remercier chers collègues du CoDép, ainsi que vous Mesdames et Messieurs les présidents des clubs Cyclos lotois de la confiance que vous m'avez octroyée à essayer de faire vivre cette commission jeunesse.

2019, une année où les deux écoles Lotoises Vélo Evasion Nature ST Pierre Lafeuille et de Figeac Cyclotourisme se portent très bien. Riche aussi, car certains clubs Lotois ont dans leurs effectifs des jeunes licenciés. Félicitation pour votre implication auprès de tous ces jeunes. Bravo.

**** Effectif des enfants – de 18 ans licenciés au 30/09/2019.**

Vélo Evasion Nature St Pierre Lafeuille : 27 jeunes donc **4** filles et **23** garçons

AC Figeac : 28 garçons

Salviac Cyclotourisme : 4 garçons

Cyclo Causse et vallée 46 : 1 garçon

Total de 60 jeunes (15 de + qu'en 2018)

LES RANDONNEES LOTOISES EN VTT & ROUTE.

Je voudrais remercier tous les clubs Lotois organisateurs de randonnée VTT et Route pour le travail fourni à la préparation de leur manifestation.

Des circuits en tous points positifs car nous y retrouvons tous les niveaux, que ce soit pour les jeunes et les adultes. Bravo à l'élaboration de randonnées pédestres ce jour-là.

LE CRITERIUM DEPARTEMENTAL 2019.

Pour cette année 2019 nous avons organisé le Critérium Départemental sur un Week-end, au lieu d'une seule journée.

C'est au sein du Centre de vacances de Prayssac que nous avons accueilli les enfants les 13 et 14 Avril, dans une très bonne ambiance et sous un très très beau soleil.

Les deux écoles Lotoises étaient présentes, St Pierre Lafeuille Vélo Evasion Nature et AC Figeacoise.

Elles sont venues avec un total de 22 jeunes vététistes, donc 5 pour le CDER et 17 pour le critérium. Parmi ces 5 jeunes inscrits pour le CDER une jeune fille.

Une quinzaine d'adultes ont œuvré à l'encadrement et au bon déroulement de cette journée. Des parents ont participé à cet encadrement, merci à eux.

Je remercie aussi Bernard et Philippe pour l'élaboration des parcours, les moniteurs et les animateurs qui ont œuvré au bon déroulement de ce critérium, Roland Mangin, Eric Briat, Stéphane Marinèche, Francis Goutal, Dupuis Gilles, Kajtor Camélia, Leclerc Sylviane, Emanuel Bouygues, Thierry Maniaval, Didier Fel, Gardaix Philippe. Merci à Tous.

Bravo aux enfants pour leurs très bons résultats. Que dire de plus, un grand Merci à vous les jeunes pour votre comportement qui a été irréprochable.

--- / ---

Résultats

CDER (-13 ans) : 1^{er} Killian Giscard de l' ACF, 2^{ème} Solène Dupuis de Vélo Evasion nature et 3^{ème} Luka Conté de l'ACF.

CRITERIUM VTT :

13/14 ans : 1^{er} Emile Fel (ACF), 2^{ème} Iloine Lemagnen (Vélo EN) et 3^{ème} Alexis Coldefy (ACF)

15/16 ans : 1^{er} Lucas Villepontoux (ACF), 2^{ème} Baptiste Gardaix (ACF) et 3^{ème} Marty Noa (ACF)

Merci aux propriétaires du centre de vacances de nous avoir accueillis et aussi à la personne du Journal La Dépêche pour sa visite et son article sur ce quotidien.

LE WEEK-END DES JEUNES DU COREG OCCITANIE

Il avait lieu le Week-end du 11 et 12 Mai à la Base de Razisse à Mont Roc dans le Tarn(81).

Seul le club de Vélo Évasion Nature était présent à cette manifestation pour le CRER et le Critérium VTT, avec la présence de 10 jeunes donc 2 demoiselles et 4 adultes.

1 CDER : 1^{ère} Solène Dupuis (-de 13 ans)

5 Critérium VTT : (13/14 ans) 1^{er} Gabriel Boblet et 2^{ème} Stélian Noisier.

Et 4 autres hors critérium (non autonome) : (15/16 ans) 1^{ère} Lana Frinquant.

Bravo et félicitations à tous ces jeunes pour leurs magnifiques résultats. Bravo à l'encadrement.

LA SEMAINE NATIONALE ET EUROPEENNE DES JEUNES

Cette semaine nationale s'est déroulée du 06 juillet au 14 juillet dans le département de la Sarthe à La Flèche. Aucune des deux écoles lotoises n'était présente.

POUR FINIR :

Dans le cadre d'un WE rencontre jeunes Lotois, j'ai proposé et organisé pour tous les jeunes licenciés au CoDép 46 deux jours de vélo et (ou) de VTT.

Il aurait eu lieu le 6 et 7 juillet au Camping de Bannac à Martiel (12).

Suite à très très peu d'inscriptions j'ai pris l'initiative d'annuler ce séjour.

Que de frustrations, beaucoup d'allers-retours, de travail pour rien, du temps perdu !!!

En conclusion,.....une Année mitigée, en demi-teinte.

Didier Vialette

D.D. Jeunesse lotois.

COMMISSION FÉMININES

Saison 2019

Week-end régional :

Quelques féminines lotoises ont participé à ce séjour les 13 et 14 avril 2019 à Moussan (Aude)

Week-end des féminines lotoises en Corrèze du 24 au 26 mai 2019

25 filles se sont retrouvées à Gourdon pour leur sortie annuelle.

La première visite aux ardoisières de Donzenac a dû être annulée pour cause d'orage. A 19h tout ce monde prenait leur quartier avant une bonne nuit.

Personne ne manquait à l'appel à 8h le samedi pour le départ vers Bort-les-Orgues et son musée de la tannerie.

Le dimanche, le retour fut plus long que prévu : erreur du GPS ou bien ces dames n'étaient pas pressées de retourner à la maison ?

Objectif 2020

Week-end des féminines lotoises

Celui-ci se déroulera le weekend de pentecôte au gîte fédéral des 4 vents à Aubusson d'Auvergne.

Pour une raison de logistique le nombre de places est limité à 28

Toutes à Vélo à Toulouse

Cette manifestation nationale se déroulera les 12 et 13 septembre 2020

Les lotoises se retrouveront à Cahors le vendredi 11 septembre pour un départ en direction de Moissac pour une première nuit. Le samedi direction Blagnac pour une visite guidée de Toulouse.

Le rassemblement se déroulera le dimanche sur la Prairie des Filtres à Toulouse.

Le comité prendra en charge 50% du prix du maillot officiel de toutes à vélo à Toulouse

Bernard Alzaga

MANIFESTATIONS

- Sécurité III-1
- Randonnées Permanentes III-2
- Grandes Manifestations III-3

III

Bilan 2019



À vélo tout est plus beau !

COMMISSION SECURITE

Savoir rouler à Vélo

Le Gouvernement a lancé un programme "Savoir Rouler à Vélo". Ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique.

Ce programme s'inscrit dans le cadre du Plan vélo et mobilités actives.

Qu'est ce qu'un itinéraire " Vélo Route ?

Une vélo route est un itinéraire continu et jalonné destiné à faciliter la circulation des cyclistes sur des moyennes et longues distances.

Cet itinéraire peut être composé :

- De sections dotées du statut de voie verte
- De pistes cyclables telles que défini à l'article R 110-2 du code de la route.
- De sections de routes à faible trafic.
- De sections de routes à trafic modéré aménagées pour accueillir une circulation sécurisée des cyclotouristes.

La Vélo route est non prioritaire, elle est tributaire de Stops ou de Cédez le passage.

Rappelons, que règlementairement, une piste cyclable a la même priorité que la voie qu'elle longe. Sauf disposition différente prise par l'autorité du pouvoir de police.

Trottinettes motorisées, ce qu'il y a lieu de savoir

- Les pilotes de trottinettes motorisées devront être âgés de plus de 8 ans.
- Le port du casque sera obligatoire pour les moins de 12 ans.
- La vitesse maxi autorisée sera de 25 km/h.
- Pas de circulation sur le trottoir sauf moteur éteint et engin tenu à la main.
- Ils devront circuler sur les pistes cyclables en agglomération.
- Pas de passager autorisé, port de téléphone d'écouteurs casques audio interdits.
- Les utilisateurs de trottinettes électriques et autre engins de déplacements personnels motorisés (EDPM) devront porter un vêtement réfléchissant de nuit.
- Les engins devront être équipés de feux avant et arrière rétro avertisseur sonore.

Dans le Lot

Accidents : Chutes sans trop de dommages.

Citation de Pierre de Coubertin " Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès. "

Ceci dit Bonne route à vous cyclotes et cyclos.

Jean-Paul PÉRIÉ

Bilan 2019 CoDép FFCT46 28/38

COMMISSION

RANDONNÉES PERMANENTES

Si les randonnées permanentes lotoises vous font découvrir le meilleur des voies touristiques du département, elles ne sauraient s'infiltrer au plus profond de tous les sites de ce territoire.

Aussi le CoDépFFCT46 met à votre disposition, sur son site « lot.ffct.org » plusieurs onglets afin de prendre connaissance d'itinéraires nouveaux où vous prendrez plaisir à découvrir des paysages oubliés par celles-ci :

/ Vélo en France : 45 circuits route vtt avec détails difficultés, certains sont téléchargeables sur fond de carte IGN.

/ Manifestations annuelles : plusieurs circuits, préparés par les bénévoles des clubs cyclotouristes lotois avec schéma et date du déroulement de l'organisation, la meilleure des façons d'établir un relationnel, si votre séjour coïncide avec ces dates.

/ Randonnées à vélo // circuits • 33 circuits route • 12 circuits vtt
Avec fond de carte, distance, dénivelés.

et toujours // *TOUR DU LOT CYCLOTOURISTE (LF n° 67)*
// *GORGES FALAISES ET GROTTES (LF n° 153)*
// *L'ETOILE QUERCYNOISE (LF n° 160)*
// *TOUR DU LOT VTT, mis en ligne en 2018.*

PARTICIPATIONS :

Tour du Lot : départements : 28_Eure-et-Loir (1),
69_Rhône (1), 81_Tarn (1).

Gorges Falaises et Grottes :

Permanente à réaliser sur plusieurs années.

<u>En 2019</u>	<u>T d L</u> LF 67	<u>G F G</u> LF 153	<u>E Q</u> LF 160
Inscription	3	-	1
Homologation	4	-	1
Prise de Carte de Route	3	-	1
Attente de réalisation	-	-	-

RAPPEL les BCN/BPF du LOT :

Figeac, Luzech, Martel, Padirac (*admis Carennac*),
Rocamadour et Saint-Cirq-Lapopie.

Les COLS dans le Département : Col de Magès (Cv R Alt. 160) ; Col de Crayssac (R Alt 219) ; Col des Lièvres (R Alt 353) ; Col de la Loutre (R Alt 353) ; Col de Cabre (R1 cyclable Alt. 395) ; Pas des Aubiniés (R Alt. 654)

Retrouvez toutes les informations sur le site du CoDép <http://lot.ffct.org> ainsi que sur la plaquette des randonnées Cyclotouristes du Comité.

Philippe MOULÈS

Jeudi 26 septembre 2019

du nouveau au Col de Cabre,
mise en place du panneau spécifique par
l'équipe des cents cols avec le soutien de divers
membres de clubs Lotois, amis du "Cyclos
Randonneurs du Quercy"




Présidents de : Martel et de Cahors
Membres des clubs de : Salviac, Cahors, Martel
et tous les lotois qui les accompagnaient par
leurs pensées.

COMMISSION

Grandes Manifestations

PÂQUES EN QUERCY

La prochaine édition se déroulera en 2020 à Cajarc. Celle-ci se présente sous les meilleurs auspices. L'accueil des communes concernées par les ravitaillements a été chaleureux.

La promotion de la manifestation reste le point le plus délicat. Nos relations avec la presse départementale restent un dossier épineux. Cette manifestation, comme les deux autres, n'ayant pas de classement.

CAUSSE QUERCY VTT

Cette manifestation se déroulera en 2021 à Puy L'Evêque.

Causse Quercy vtt a reçu le label Maxi-Verte pour la 5ème fois.

Le dossier avance bien. Les circuits sont définis, les relations avec les partenaires sont en cours.

ST CIRQ PADIRAC

La première édition n'a pas connu le succès espéré. La météo ayant fait des caprices.

La deuxième édition modifiée (départ de St Cirq, arrivée à Padirac) a connu un succès sur Facebook. Faut espérer que ce succès soit validé sur le terrain.

Ces manifestations doivent être la vitrine du cyclotourisme lotois.

Pour cela nous ne pouvons nous passer de bénévoles. A cet effet, le comité fait appel aux bonnes volontés au sein de vos clubs. Une manne financière venant récompenser votre dynamisme si bénéfique il y a.

Dans ces temps où les subventions communales sont dérisoires, cette ristourne peut être la bienvenue pour vous permettre de mener certaines actions.

Bernard Alzaga

BILANS FINANCIERS

- Bilan Consolidé - Compte de Résultat Grandes Manifs
- au 30/09/19IV-1
- Compte de Résultat - au 30/09/19IV-2
- Projet de Budget 2020IV-3

IV

Bilan 2019



À vélo tout est plus beau !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DU LOT

BILAN CONSOLIDE AU 30 SEPTEMBRE 2019

BILAN ACTIF				BILAN PASSIF		
	Brut	EXERCICE 2019		Exe. 2018 Net	Exercice	
		Amortissement	Net		2019	2018
Immobilisations corporelles						
Ordinateur portable			0,00	0,00	6 276,05	4 827,55
Vidéoprojecteur			0,00	0,00	-3 435,65	1 448,50
Ordinateur N° 4			0,00	0,00	18 222,27	23 899,62
Actif Immobilisé.....			0,00	0,00	19 085,82	24 498,32
Stocks			0,00	0,00		
CA livret A	11803,35		11803,35	17641,67		
Crédit Agricole CoDép	2490,39		2490,39	5705,46	25,57	476,00
Crédit Agricole GManifs.	3271,90		3271,90	612,40	165,00	31,80
Caisse CA	250,01		250,01	94,44		
Caisse GM	629,60		629,60	0,00		
Caisse PQ	450,00		450,00	0,00		
Caisse Roc/St-Cirq	0,00		0,00	952,15		
Disponibilités			18895,25	25006,12		
Créances					-190,57	507,80
Produits à recevoir CoDép						
Actif Circulant				25006,12		
TOTAL GENERAL			18895,25	25006,12	18 895,25	25006,12

COMPTE de RESULTAT Grandes MANIFESTATIONS 2019				au 30/09/2019	
CHARGES		PRODUITS			
SERVICES EXTERIEURS		2009,80	DIVERS		1 434,08
Mission Réception (AG)			Intérêts Livret A		161,68
Mission Réception (PeQ)	50,80		Toutes à vélo (p)		274,00
Imprimeur (PeQ)	1 959,00		Toutes à vélo (b)		998,40
ACHATS		426,70	SUBVENTIONS		2 000,00
Bracelets (PeQ)	360,00		Grand Figeac à PeQ2020		2 000,00
Fournitures diverses (PeQ)	66,70				
DIVERS		3 165,00	TOTAL PRODUITS		3 434,08
Virnt LA vers compte courant CoDép	3 000,00				
Caution salles (PeQ)	165,00				
TOTAL CHARGES	5 601,05		TOTAL PRODUITS		2 167,42
RESULTAT					
TOTAL GENERAL		5 601,05	TOTAL GENERAL		5 601,05

Guy LILLE

COMPTE DE RESULTAT CODÉP au 30/09/2019

CHARGES		PRODUITS	
PRESTATIONS DE SERVICE	12927,84	VENTES	8 166,85
Journée des présidents	362,76		
Formation des cadres	1 228,58		
critérium départemental	2 347,79	Mémo dates	144,00
Féminines	4 319,16	Féminines	3 250,00
Souvenir E Nègre	69,44	Toutes à vélo	861,20
A.G. Frais	498,11	Critérium Départemental	540,00
Séjour Dolomites	563,10	Raca/St-Cirq	3 371,65
Toutes à vélo	1 772,40		
Location Locaux	1 530,00		
veille circuits vtt	236,50		
ACHATS	1 404,50	PRODUITS ANNEXES	1 630,80
Points Café	244,55		
Vélo collège	186,40	Concentrations hivernales	
Fournitures administratives	114,89	Randonnées permanentes	59,00
Consommable informatique	220,56	Ristourne licence FFCT	1 471,80
Equipement informatique	134,00	Aide FFCT sur action	
Fournitures diverses	66,10	Bénévolat à la SF	100,00
Abonnement Openrunner	15,00		
Matériel cuisine	423,00		
SERVICE EXTERIEURS	7580,96	DIVERS	4 054,00
		Virement du livret A	3 000,00
Assurance multirisque	136,64	Dons des membres au comité directeur	1388,00
Assurance FFCT	25,00		
Relation publique	68,70	Chèque non prélevé	
Mémo dates	160,00		
Plaquettes des randonnées	1128,18	SUBVENTIONS	5 300,00
Déplacements comité directeur	1388,00		
St Cirq/Padirac Flyers	192,00	Cons. départemental	3 700,00
Déplacement AG CoRég	485,00	Cons. Dép. vélo collège	1 600,00
Frais postaux	131,17		
Téléphone	391,03		
Internet	295,20		
Cotisation CDOS	50,00		
Roc/St Cirq	3464,04		
SUBVENTIONS	674,00		
Don à la LCC	674,00		
DIVERS	0		
Virnt CoCoCo vers LA	0		
TOTAL CHARGES	22587,30	TOTAL PRODUITS	19 151,65
RESULTAT			3 435,65
TOTAL GENERAL	22 587,30	TOTAL GENERAL	22 587,30

Guy LILLE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DU LOT

BUDGET PREVISIONNEL CODEP 2020

CHARGES		PRODUITS	
PRESTATIONS DE SERVICE		PRESTATIONS DE SERVICE	
	15 750,00		4 000,00
Journée des présidents	400,00	Féminines	4 000,00
Formation des cadres	500,00		
Critérium départemental	1 000,00		
Féminines	5 500,00		
Pauses Café	400,00		
Toutes à Toulouse	3 500,00		
Frais AG	450,00		
VTT St-Cirq-Lapopie/Padirac	4 000,00		
ACHATS		VENTES	
	850,00		9 155,00
Equipement informatique	100,00	VTT Rocamadour St-Cirq-Lapopie	6 400,00
Fournitures administratives	100,00	Toutes à Toulouse	2 500,00
Assurance Multirisque	100,00	Mémodates	255,00
Equipement bureautique	50,00		
Communication	500,00		
SERVICES EXTERIEURS		PRODUITS ANNEXES	
	5 775,00		2 570,00
Location locaux	200,00	Communication	200,00
Maintenance informatique	50,00	Randonnées permanentes	120,00
Assurance multirisque	130,00	Ristourne sur licences FFCT	1 650,00
Assurance FFCT	85,00	Aide FFCT sur Actions	600,00
Mémo dates FFCT	160,00		
Plaquette des randonnées	1 800,00		
Randonnées permanentes	50,00		
Déplacements comité directeur	2 600,00		
Déplacement AG COREG	400,00		
Missions / réceptions	200,00		
Commission sécurité	100,00		
AUTRES SERVICES EXTERIEURS		SUBVENTIONS d'EXPLOITATION	
	1 290,00		6 100,00
Affranchissements	100,00	Subv. Fonction ^{ment} Conseil Départemental	4 500,00
Téléphone	200,00	Subv. Vélo Collège	1 600,00
Internet	400,00		
Frais bancaires	30,00		
Cotisation CDOS	40,00		
Ristourne Clubs (veilles vtt)	520,00		
SUBVENTION ACCORDEE PAR L'ASSOCIATION		AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	
	120,00		1 960,00
Journée Eugène. NEGRE	60,00	Dons membres comité directeur	1 800,00
A.G CODEP	60,00	Intérêts Livret A CANMP	160,00
TOTAL DES CHARGES	23 785,00	TOTAL DES PRODUITS	23 785,00
TOTAL des DEPENSES =	23 785,00	TOTAL des PRODUITS =	23 785,00

Clubs du LOT

- Président - Trésorier - Secrétaire

..... Correspondant - Délégué Sécurité- au 30/09/19V-1

- N° d'affiliation

..... Nom du Club

..... Président - au 30/09/19V-2

V

Bilan 2019



À vélo tout est plus beau !

Bureaux des Clubs en 2019

doc CoDépFFCT46

Affiliation N°	Président	Trésorier	Secrétaire	Correspondant Club	Député Sécurité	Communication Club
00771 Cahors	Guy FAURE	Daniel JACQUET	Guy ANDISSAC	Guy FAURE	Jean-Pierre CHAPOU	Guy FAURE
01256 Luzech	Paul BATTUT	Max LEMOINE	Liliane CAPY	Jean Louis TRASSOUDAINÉ	Philippe MOULÈS	Jean Louis TRASSOUDAINÉ
CoDép :	Philippe MOULÈS					
01849 Gourdon	Patrick BROUQUI	Roland BOUYSSOU	François ALONSO	François ALONSO	Patrick BROUQUI	Patrick BROUQUI
01994 Figeac	Roland BRIFFOTAUX	Michel AURÉJAC	Gilbert GAYE	Roland BRIFFOTAUX	Roland BRIFFOTAUX	Roland BRIFFOTAUX
CoDép :	Didier VIALETTE					
02411 Leyme	Max COUDERT	Alain VAYSSIÉ	Alain DOUCET	Max COUDERT	Dominique DEL MEDICO	Max COUDERT
03336 Souillac	Maryse DARNIS	Denis LABBÉ	Jean-Claude BORNE	José GRAUD	Gérard VAYSSIÈRES	Maryse DARNIS
03512 Praysac	Jean-Michel KLAWINSKI	Chantal CANONNE	Anick ROUBY	Jean-Michel KLAWINSKI	Jean-Claude TURMO	Jean-Michel KLAWINSKI
04124 Gramat	André DELMAS	François ANDRIEU	Pierre CHARTAGNAC	André DELMAS	Jean THAMIÉ	Pierre CHARTAGNAC
04525 Linac	Michel VIGNAIS	Andrée TAURAND	Suzanne LILLE	Suzanne LILLE	Denis AUDONNET	Andrée TAURAND
CoDép :	Guy LILLE					
04740 Bagnac	Odette LARINIER	Marylène GAYRARD	Michel LARINIER	Michel LARINIER	Odette LARINIER	Michel LARINIER
05281 ASPTT Cahors	Henri AMIEL	José BROS	Claude ANDRAL	Claude ANDRAL	Henri AMIEL	Claude ANDRAL
06227 Rouffilhac	Véronique DRUKMAN	Marc BUFFIÈRE	Bernard STEUF	Véronique DRUKMAN	Véronique DRUKMAN	Véronique DRUKMAN
06367 Strenquels	Pascal LEGLAIVE	Malik BAYOU	Jacky LAFAGE	Malik BAYOU	Thierry CREMOUX	Malik BAYOU
CoDép :	Pascal LEGLAIVE					
06398 Carluçet	Didier MASBOU-DEL PON	Philippe MUFFAT-JOLY	Olivier GAUTIER	Didier MASBOU-DEL PON	Didier MASBOU-DEL PON	Didier MASBOU-DEL PON
06663 Salviac	René CUMER	Jacques GABOREAU	Dereck LEWIS	René CUMER	Philippe MÉLINE	René CUMER
CoDép :	Bernard ALZAGA, Jean-Paul PÉRIÉ					
06712 Mamhac	Blaise BERGESIO	Pierre BARRIERES	Claude BRU	Claude BRU	Blaise BERGESIO	Claude BRU
07942 S ^t -Sozy	Pierre DEMARET	Henri RAINIS	Jean-Marc BAFFET	Jean-Marc BAFFET	Laurent TIXIER	Pierre DEMARET
08183 Martel	Michel PONCHET	Régis VILLETTE	Pierre MAROSELLI	Michel PONCHET	Roger ANDRAL	Michel PONCHET
08202 St-Céré	Denis CROZE	Alain GUEGAN	Jean-Robert SÉLÉBRAN	Denis CROZE	Denis CROZE	Denis CROZE
08323 St-Pierre-	Roland MANGIN	Véronique MARINÈCHE	Sylviane LECLERC	Roland MANGIN	Stéphane MARINÈCHE	Roland MANGIN
CoDép :	Roland MANGIN, Stéphane MARINÈCHE					
99046 Individuels	(Non structuré)					
CoDép	Philippe MAURICE					
046 CoDép	Bernard ALZAGA	Guy LILLE	Roland MANGIN	Bernard ALZAGA	Jean-Paul PÉRIÉ	Bernard ALZAGA

LEGENDE

Changements de fonction et/ou prise en charge de fonction dans les Bureaux en 2019

CLUBS du LOT

046	Comité Départemental de Cyclotourisme du LOT <i>Bernard ALZAGA 11 Place Saint-Pierre Es Lien 46220 PESCADOIRES</i>
0771	CAHORS CYCLOTOURISME <i>* Guy FAURE Immeuble "La Barbacane" Place Luctérius 46000 CAHORS</i>
1256	UNION SPORTIVE LUZÉCH CYCLOTOURISME <i>Paul BATTUT 1107 route de Mader 46140 DOUELLE</i>
1849	CLUB CYCLO GOURDONNAIS <i>Patrick BROUQUI Pech de Pantade 46300 ROUFFILHAC</i>
1994	ASSOCIATION DES CYCLOTOURISTES FIGEACOIS <i>Roland BRIFFOTAUX Bât^{nt} 8 "Le Ségala" 6^de des Carmes 46100 FIGEAC</i>
2411	ASSOCIATION CYCLOTOURISTE LEYMOISE <i>* Max COUDERT Les Vignes 46400 SAINT-CERE</i>
3336	SOUILLAC CYCLISME <i>Maryse DARNIS 67^de Martin Malvy 46200 SOUILLAC</i>
3512	PRAYSSAC CYCLOTOURISME <i>Jean-Michel KLAWINSKI Les Gardes 46220 PRAYSSAC</i>
4124	CYCLO CLUB DE GRAMAT <i>André DELMAS 80 rue Thiers 46500 GRAMAT</i>
4525	CLUB CYCLOTOURISTE LINACOIS <i>* Michel VIGNAIS Mas Blanquet 46270 LINAC</i>
4740	ASSOCIATION CYCLOTOURISTE BAGNACOISE <i>Odette LARINIER Croix la Pierre 46270 BAGNAC SUR CÉLÉ</i>
5281	ASPTT CAHORS CYCLOTOURISME <i>Henri AMIEL Résidence N5 La Verrerie 46000 CAHORS</i>
6227	VÉLO CLUB ROUFFILHACOIS <i>Véronique DRUKMAN Mondonnet 46300 ROUFFILHAC</i>
6367	RAYON STRENGUÉLOIS <i>Pascal LEGLAIVE Puy d'Arquié 46600 MARTEL</i>
6398	CARLUCET VÉLO CLUB <i>Didier MASBOU-DELPON Le Bourg 46500 CARLUCET</i>
6663	SALVIAC CYCLOTOURISME <i>René CUMER 134 Les Crozes Hautes 46340 SALVIAC</i>
6712	CYCLO MARNHAC <i>Blaise BERGESIO Les Granges 46090 LABASTIDE-MARNHAC</i>
7942	CYCLO CAUSSE ET VALLÉE 46 <i>Pierre DEMARET Les Landes 46600 BALADOU</i>
8183	CYCLOS RANDONNEURS DU QUERCY <i>Michel PONCHET Avenue de La Dordogne 46600 MARTEL</i>
8202	SAINT-CERE VELO VERT <i>Denis CROZE 32 rue du Faubourg Lascabanes 46400 ST-CÉRÉ</i>
8323	VELO EVASION NATURE ST PIERRE LAFEUILLE (bienvenu à ce nouveau club) <i>* Roland MANGIN 644 Ch^e des Corps Cessac en Quercy 46140 DOUELLE</i>
99046	INDIVIDUELS

* Nouveau Président de club.

Comité Départemental de Cyclotourisme du Lot
33 rue de La Combe Dorée 46100 FIGEAC - Téléphone : 09 64 19 54 39
E-mail : codepffct46@orange.fr ***** Site internet : <http://lot.ffct.org>
Page Facebook : lotcyclotourisme



(« l'Etoile Quercynoise »)

Branche : Ségala- Limargue - Braunhie

Le fief de Grugnac, mentionné en 1334 dans un hommage rendu au vicomte de Turenne par Bertrand de Narbonnès, est cité en 1441 dans une reconnaissance féodale en faveur d'Eustache de Narbonnès, seigneur de Puylaunès, consentie au tenancier Rigal Besso pour un cens (*dette*) de huit sestiers (156 l) de seigle, cinq sous tournois, deux gelines et une livre de cire.

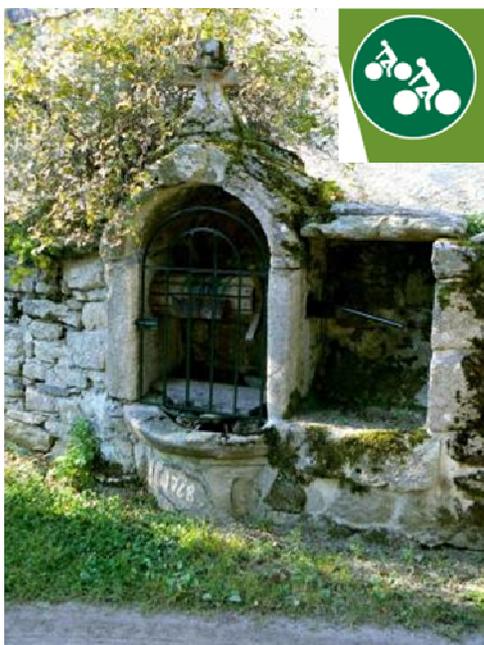
Les Narbonnès conservèrent le fief de Grugnac jusqu'en 1593 lorsque Jean de Narbonnès, seigneur de Puylaunès, le vendit à Pierre Massip pour la somme de 800 livres.

Le fief et la *maison noble* citée dans un hommage de 1643 furent ensuite vendus aux Scribe, riche famille bourgeoise de Sousceyrac : la vente portait, outre les rentes seigneuriales à Sousceyrac, sur un château, maison, granges, écuries, fournil (*fournil*), étables, jardin et près.

Par héritage, le domaine passa en 1790 à Louis de Verdal de Lestang, officier du roi dans le régiment Penthièvre, dont les descendants sont aujourd'hui toujours propriétaires des lieux.

(extrait du Portail Patrimoine du Conseil Départemental)

**Maison de noble sur
la commune de SOUSCEYRAC**



(« Dans les Châtaigneraies du Ségala »)

Balade et Randonnées circuits Route et VTT

Lorsque vous passerez par ce paisible village du Lot, il suffit de s'éloigner un peu de l'ombre de la tour pour découvrir, chemins faisant, (sans trop savoir où commence la propriété privée), de surprenants points de vie pour un natif de « l'eau de robinet ».

Sites chargés de l'histoire locale la plus intime, ils vont jusqu'à se parer des symboles, du décor et de l'architecture habituellement réservés aux lieux de culte.

Extrait du Numéro du petit patrimoine : 46315_2

**Puits oratoire, Fontaine ...
sur la commune de TEYSSIEU**



(« Sur les routes du Ségala lotois »)

La route du Pont du Bois

Une petite route qui serpente au fond d'une gorge boisée du Ségala, creusée à travers le rocher pour monter vers l'Auvergne.

Autrefois très fréquentée les jours de foires elle est devenue plus paisible et il est rare d'y rencontrer beaucoup de voitures, sauf quelques habitués à qui l'étroitesse de la voie ne fait pas peur...et quelques touristes égarés!

Comme quoi, les petites routes réservent toujours de belles surprises! Vaut mieux toujours avoir un appareil photo sur soi...

Extrait du blog « La Ségaline »

**rd 40 enjambant le Mamouli
dans les bois de TEYSSIEU**

