

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect...

Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112

Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07

Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureaux du secteur :

Coucouron : 04 66 46 12 58 - Lac-d'Issarlès : 04 66 46 17 69

Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

Jolie randonnée avec de nombreux points de vue sur le lac d'Issarlès, sur la confluence du Gage et de la Loire, sur la Veyradeyre... Une

Le lac, source d'énergie

Le Lac d'Issarlès est certes un ancien cratère volcanique, mais aussi une fantastique réserve d'eau pour alimenter les foyers en énergie électrique.

En effet, ses 40 millions de m³ d'eau passent par une grande galerie qui traverse une bonne partie de la Montagne Ardéchoise (17,5 km), afin de créer une importante chute d'eau de 635m au niveau du plateau de la Fontaulière (sur les hauteurs de Montpezat-sous-Bauzon).

Celle-ci permet d'actionner les deux groupes générateurs principaux de la centrale hydraulique de Montpezat, comprenant chacun un alternateur et deux énormes turbines.

Ce principe s'apparente à la dynamo située sur une roue de vélo : lorsque l'on crée un mouvement on obtient de l'énergie !

Dans le cas présent, la centrale peut fournir à plein régime

petite ascension du Suc de Cherchemuse (ou Cherchemus) vous lancera à la recherche d'indices de présence du volcanisme.

120 000 kW sur le réseau EDF, soit l'équivalent de la consommation en énergie d'une ville comme Lyon !!!

Ce projet titanesque a été réalisé de 1947 à 1954, l'idée étant de profiter des nombreuses sources et lacs, pour créer un complexe hydraulique conséquent. Cependant, il est important de tenir compte des panneaux jaunes EDF situés aux abords des barrages, car l'eau évacuée peut provoquer une hausse du débit, ainsi qu'une montée des eaux soudaines dans les cours des rivières. Amis pêcheurs et randonneurs, restez vigilants !

Le tour du lac ne présente néanmoins aucun danger, alors rien ne vous empêche, si le cœur vous en dit, de piquer une petite tête revivifiante dans l'eau porteuse d'énergie, à la sortie d'une belle randonnée !!!

Guillaume Paumier

Le cratère de maar

Vu du ciel, le lac d'Issarlès, l'un des plus profonds de France (138m), apparaît presque circulaire. Il s'agit là d'un « cratère de maar ». En remontant à la surface, le magma rencontre la nappe phréatique. Sous l'effet de la chaleur du magma,

l'eau se vaporise, monte en pression et finit par provoquer une gigantesque explosion, tel un bouchon de champagne. Ce phénomène s'est répété en de nombreux lieux dans le massif central.

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Lac-d'Issarlès



Le lac d'Issarlès

7
Difficile

- Le lac d'Issarlès
et le suc de Cherchemuse -



www.randonnees-ma.fr



Départ : Plage du lac d'Issarlès (Panneau Infos Rando)
 Parking : devant la plage.

1 Au poteau « Bord du lac (plage) », prendre la route D116 en direction de la Palisse, St Cirgues en suivant :

Info rando 0,05km

Au poteau « Le Lac d'Issarlès (Maison de retraite) », continuer dans la même direction en suivant :

Col du Gage (2km)

Longer la route sur 500m, puis prendre une petite route sur la droite et le sentier qui monte 50m après sur la gauche.

2 A proximité d'un belvédère, quitter le sentier pour consulter la table d'orientation commente le paysage de la confluence de la Loire et du Gage. Continuer le chemin qui même au Col du Gage. Traverser la route.

3 Au poteau « Col du Gage », continuer de longer la route sur environ 1km en suivant :

Le Sapet (2,2km)
Le Lac d'Issarlès 5,4km

Après quelques virages, un chemin monte sur la droite et divague entre pins sylvestre, mélèzes, genévrier, hêtre jusqu'à une piste sablonneuse qui mène à un col.

4 Au poteau « Le Sapet », prendre le GR3 en suivant :

Le Béage 5,3km

Au poteau « Cherchemuse Sud », prendre à droite le chemin qui monte au sommet du Cherchemuse en suivant :

Cherchemuse (0,8km)
Le Béage 5,4km

5 Au poteau « Le Cherchemuse », il ne reste que 3 minutes de marche pour aller au sommet en aller/retour en suivant :

Cherchemuse (0,2km)
Le Béage 4,8km

De retour au poteau « Le Cherchemuse », redescendre sur le lac d'Issarlès par la Louvèche en suivant :

Le Lac 4,6km

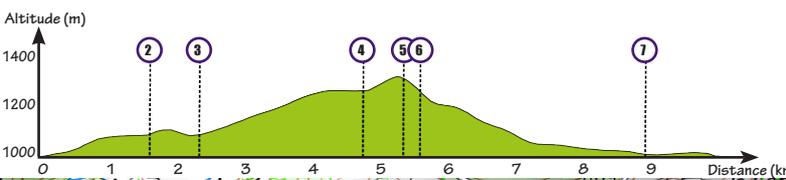
6 Au poteau « La Louvèche », passer le portillon et continuer de descendre en suivant :

Le Lac d'Issarlès 4,4km

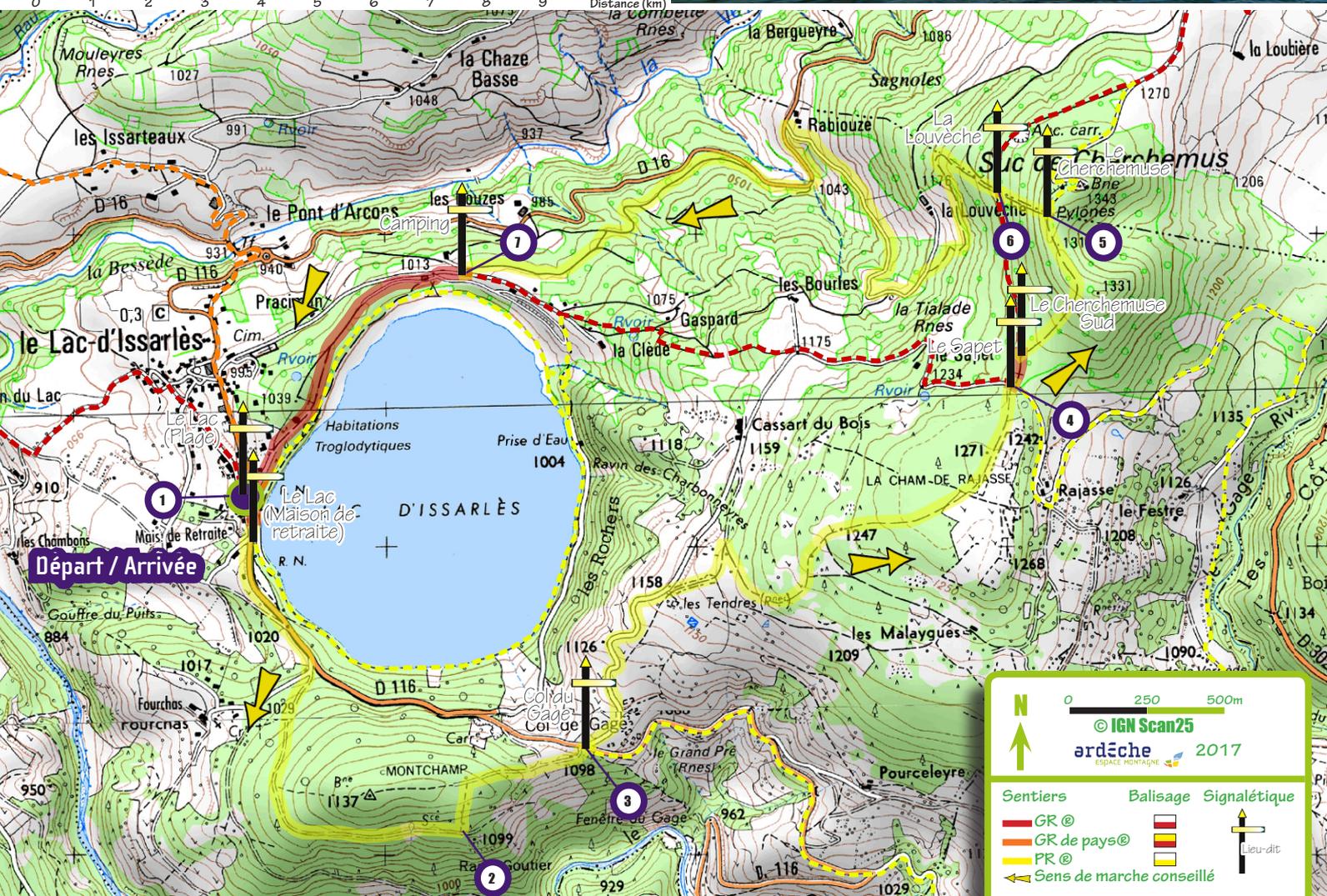
Passer dans une enfilade entre deux coulées de laves avant d'atteindre un balcon sur la ferme de la Louvèche et le lac d'Issarlès. Longer une clôture, franchir deux portillons et redescendre sur la route en traversant une hêtraie. Longer la D16 à gauche pendant 2 000 m puis emprunter un chemin qui monte dans la forêt et qui passe près de petits étangs aménagés.

7 Au niveau du lac, au poteau « Camping », reprendre à droite le GR qui longe le lac et passe près des maisons troglodytiques avant du revenir au point de départ en suivant :

Le Lac 1,3km



Le lac d'Issarlès et le suc de Cherchemuse



Scale: 0, 250, 500m
 © IGN Scan25
 ardèche 2017
 Sentiers: GR @, GR de pays @, PR @
 Balisage: Yellow arrow, Yellow square
 Signalétique: Yellow arrow, Yellow square
 Sens de marche conseillé: Yellow arrow
 Lieu-dit: Black arrow