

Informations mensuelles de Janvier 2018

Permanences à la Barbacane : Les informations et circuits mensuels sont disponibles à la Barbacane pour ceux qui ne sont pas informatisés.

Des permanences exceptionnelles sont programmées en janvier pour permettre le renouvellement des licences : les jeudis 11 janvier, 18 janvier et 25 janvier à 18h. Les informations et circuits mensuels de février seront disponibles à cette dernière date.

La permanence de février aura lieu le jeudi 22 février à 18 h.

Réunions mensuelles du Comité Directeur : Les prochaines réunions mensuelles de votre Comité Directeur sont prévues les jeudis 25 janvier et 22 février 2018 à 18 h 30.

Galette des rois : Elle aura lieu le samedi 13 janvier à 18 h à la Barbacane. Venez nombreux.

Trophée des Sports au Foyer Valentré : Vendredi 26 janvier à 19 h.

Ce soir là, deux membres méritants du club seront récompensés. Anaïs et Daniel ont été désignés hier à l'A.G. et seront donc nos représentants à cette soirée.

Points "café - Galette" organisés par le Comité Départemental :

Ceux-ci se dérouleront selon la formule "concentration, en partance de Cahors pour se rendre à Labastide-Murat (où sera organisé un accueil de 11 h à 15 h) et retour à Cahors (le café et la galette vous seront offerts après prise du repas tiré du sac).

Sauf changement toujours possible, les dates des samedis 20 janvier et 17 février 2018 ont été avancées. Des informations supplémentaires seront diffusées le moment venu, notamment pour février, car ce rendez-vous pourrait se dérouler en un site différent.

Séjour Club : Cette année, direction "La Lozère" dans le cadre du domaine des "**Terrasses du Lac de Naussac**" près de Langogne. Nous privilégions un séjour sur 5 jours (4 nuitées), en formule hôtel, sur la période du 8 au 12 septembre (ou à défaut du 15 au 19). Cette destination est très recherchée dans les milieux cyclistes, et il faut absolument réserver en janvier 2018. Pas mal d'entre vous semblent intéressés. Merci d'apporter une réponse très rapide à l'aide du lien ci-dessous. Le coût sera quelque peu supérieur à l'an passé, avec une estimation maximale de 250 à 280 €par personne (un acompte de 100 €par personne sera demandé).

Une option a été prise, mais déterminez-vous très rapidement, pour le 10 janvier au plus tard, afin que nous puissions transmettre une estimation.

PRE-INSCRIPTION PREALABLE AU SEJOUR

L'AG du club : Très belle journée dans le cadre du restaurant "La Bergerie" à Saint-Pierre-Lafeuille. Très grosse participation, très bon repas, **mais malheureusement un Comité Directeur qui en ressort fortement diminué.** Nous ne pourrions longtemps continuer ainsi ! La survie du club en dépend !

Grandes randonnées Montagne 2018 sur deux jours :

Lors de l'A.G. de vifs débats ont mis en évidence certains problèmes de communication. Rappel est fait que le calendrier "**Où irons-nous**" sera disponible sur notre [site internet](#), rubrique "[Actualités](#)" et ensuite [onglet spécifique](#), dans le cours du mois de janvier 2018.

Rappel est fait que chacun est libre de le consulter et de s'inscrire individuellement pour telle ou telle manifestation.

Néanmoins, certaines organisations sur deux jours, très recherchées et limitées en nombre, obligent à une inscription très tôt dans l'année. C'est le cas de :

- [Des Landes à la forêt d'Iraty](#) (au départ de Pouillon) des 16 et 17 juin 2018.

- [Carcassonne-Pyrénées 2000](#) (au départ de Carcassonne) des 23 et 24 juin 2018.

Rappel est fait, pour ceux qui ne sont pas informatisés que les documents concernant ces organisations sont disponibles lors de nos permanences à la Barbacane.

Licences 2018 : Toutes les infos sont publiées sur [le site internet du club](#). Vous pouvez également vous renseigner à la permanence. *La campagne de renouvellement a débuté à l'A.G. Elle se poursuivra lors de la permanence du jeudi 21 décembre, et trois dates réservées en janvier pour vous mettre à jour (Jeudis 11, 18 et 25 à 18 h à la Barbacane).*

Jeunes et VTT : Depuis la mi-septembre, les jeunes ont déménagé et pris possession de leurs nouveaux locaux à la base VTT d'Auzole. Il reste des places, alors faites leur de la pub autour de vous ! **Les inscriptions sont prises à partir de 8 ans.**

C'est également avec plaisir qu'ils acceptent les adultes intéressés tous les mercredis et samedis après-midi. Le groupe est actuellement composé autant de jeunes que d'adultes.

Les parcours sont établis et les groupes constitués (2 niveaux) en fonction des capacités de chacun, jeunes comme adultes.

Important : L'école manque de vélos de prêt; si vous avez des "montures" non utilisées dans vos caves, plutôt que de les laisser à l'abandon, offrez les à nos jeunes.

Randonnées pédestres : La prochaine sortie est prévue le dimanche 25 février 2018 à Lalbenque au Gite de Poudally, où nous prendrons également le repas qui suit.

Circuits route : Les départs se font du parking St Georges **à 13h30** pour tous les groupes.

La convivialité et le soutien des cyclos en difficulté sont des caractéristiques communes aux différents groupes. Mais c'est à chacun de se déterminer pour intégrer l'un ou l'autre, en fonction de son niveau et de sa forme du moment.

Sécurité : L'utilisation d'un Vélo à Assistance Electrique est soumise à la signature d'une charte du pratiquant qui définit les règles d'utilisation dans les groupes de niveau.

La non-signature ou le non-respect de cette charte peut remettre en cause les garanties en cas d'accident. Venez-vous renseigner à la permanence du club ou, au plus tard, en renouvelant votre licence.

Pour être respectés, soyons respectables : le code est le même pour tous les utilisateurs de la route ! Mais n'oublions pas que, sur la route, **nous sommes toujours les plus fragiles ! Nous n'avons pas de carrosserie, alors soyons très vigilants !**

Internet : Notre site internet évolue en permanence. Consultez-le régulièrement. Vous avez participé à des organisations extérieures au club, qu'elles soient ou non programmées à notre [calendrier](#) ? Dites-le en cliquant sur le bouton « Vos Participations » de la rubrique [« Actualités »](#). Également, pour une information optimisée, n'oubliez pas de **vous inscrire à la [newsletter](#)** du site. Vous faciliteriez grandement le travail de votre secrétaire.

Vêtements au couleur du club :

Les réassortiments nécessitant un nombre minimum de commande, nous devons dans un premier temps discuter avec notre fournisseur pour réduire au maximum ses "quotas" (les tarifs étant figés depuis 2013, il y aura sans doute une hausse de ceux-ci).

Dès que nous connaissons les conditions du fournisseur, vous recevrez une information vous demandant quelle catégorie de vêtements pourrait vous intéresser (partie haute du corps). Rappel est fait que les vêtements vous sont vendus en Hors Taxes (le club prenant en charge le coût de la TVA). *Compte tenu des délais de fabrication, il vous sera demandé de vous prononcer sur des effets pour toutes les périodes.* On peut penser qu'une commande faite en début d'année ne pourrait concerner que des vêtements de demi-saison ou d'été. Néanmoins, si vous souhaitez avoir une veste d'hiver, faites la démarche dès maintenant, même si cet accessoire ne servira que l'hiver prochain.

Merci de votre compréhension.

CIRCUITS DE JANVIER 2018

Les départs à 13h30 se font du parking St Georges et à 9h le dimanche matin dans l'ordre des groupes 1, 2 et 3.

Lors des départs sur Arcambal on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty.

Lundi 01 : 55 km

Cahors-Le Montat-Ventaillac-D19 vers Castelnau sur 2 kms et à droite D 55-Pern-D 55-Les Vignals-Lascabanes-Labastide Marnhac-Cahors.

Mercredi 03: 55 km

Cahors-Pradines-Douelle-Luzech-Albas- Castel franc-Camy-Luzech-Caïx-Mercuès-Cahors.

Samedi 6 et dimanche 7: 53 km

Cahors -Le Cluzel-St-Daunès- à droite D45-D 656-Sauzet-Villesèque-Le Cluzel-Cahors.

Lundi 8 : 53 km

Cahors-Arcambal-8 kms après à droite Les Fournets-Cremps-Escamps-Lalbenque-Hauteserre-Cahors.

Mercredi 10: 56 km

Cahors-Laroque des Arcs-Vers-vers Guillot sur 6 km et à gauche D 166-Cours - St Michel- Francoulès-à la D 820 à droite sur 500 m et à gauche V.C – Brouelles-Calamane -Mercuès – Douelle-Pradines -Cahors.

Jeudi 11 : Permanence exceptionnelle (licences) à la Barbacane de 18 heures à 19 heures.

Samedi 13 : GALETTE DES ROIS à la Barbacane à 18 heures.

Venez nombreux en compagnie de vos conjoints

Samedi 13 et dimanche 14 : 58 km

Cahors-Lhospitalet-3,5 kms après à gauche D 55-Pern-D 19-D 820 vers Caussade sur 500 m et à gauche D 47-Fontanes-D 47-Montdoumerc-D 10-Lalbenque-St-Cevet-Le Cayran-Pouzergues-Hauteserre-Cahors.

Lundi 15: 61 km

Cahors-Laroque des Arcs-Vers-Saint-Géry-Conduché-Tour de Faure-ST Cirq Lapopie-Les Vitarelles-Arcambal-Cahors.

Mercredi 17: 65 km

Cahors -Hauteserre -à droite V.C -Pouzergues -à gauche D 149 -Le Cayran- à droite D 149 -St Cevet-Fontanes -D 149 vers D 820 sur 3 kms et à gauche D 59- Montdoumerc-Lalbenque -Laburgade –Aujols- VC vers D 811- Arcambal - Cahors.

Jeudi 18 : Permanence exceptionnelle (licences) à la Barbacane de 18 heures à 19 heures.

Samedi 20 et dimanche 21: 64 km

Cahors -Laroque des Arcs –Vers-Moulin de Guillot-St Martin de Vers- A gauche D 13- D 820 vers Cahors sur 500 m et à droite D 95 Ussel-Gigouzac-St Denis-Calamane-Mercuès-Cahors.

SAMEDI 20 : Concentration du Comité Départemental à Labastide-Murat.

Lundi 22: 65 km

Cahors -Pradines -Douelle -Mercuès -Calamane -St Denis Catus -Gigouzac -D 13 vers D 820 sur 1 km et à droite VC-Près de Mechmont -à la D 9 à gauche -à la D 820 à droite-Pelacoy- Francoulès- St Michel -Cours -D 49 -Vers -Laroque des Arcs- Cahors.

Mercredi 24: 65 km

Cahors-Le Montat-Ventaillac-en face St Cevet-Lalbenque-Vaylats-Escamps-Concots-D 42-vers Grégols sur 4 kms et à gauche D 197 Berganty-D 8- Les Vitarelles-Arcambal-Cahors.

Jeudi 25 : Permanence à la Barbacane de 18 heures à 18 h 30 et CD à partir de 18 h 30.

Vendredi 26 : Trophée des Sports à 19 heures au Foyer Valentré (sportifs de l'année).

Samedi 27 et dimanche 28: 63 km

Cahors- Lhospitalet -9 km après à droite D 104 sur 10 km et à droite D 28 - Lolmie -St Laurent Lolmie- Les Vignals –Lascabanes-Labastide Marnhac- Cahors.

Lundi 29 : 63 km

Cahors-avant Arcambal à droite D49 (Vallée Tréboulou)-D 6-Lalbenque -D6 vers Puylaroque sur 5 km et à droite D 99-D 20b-D 56-Belfort-Montdoumerc - Fontanes -St Cevet – Ventaillac-Le Montat -Cahors.

Mercredi 31 : 62 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l’Agasse - Route de Montcuq – D7 –
Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite - D4 –
Escayrac – Montcuq –D653 - St-Daunès – 1km après à gauche D185 – Bagat –
Sauzet – à droite D656 - 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux
– La Coronelle – Cahors.