



## CAHORS CYCLOTOURISME

Fédération Française de CycloTourisme

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tel : 05 65 21 71 55 / 06 98 55 32 33

Email: [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr)

Site Internet: [www.cahorscyclotourisme.com](http://www.cahorscyclotourisme.com)



Le cyclotourisme est une activité qui combine le sport-santé, la culture et le tourisme.

**Chez nous, on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble ...**

**... et les plus forts attendent les autres en haut des bosses.**

Nos valeurs sont la convivialité, l'accueil et la solidarité et notre maxime : « Se dépasser soi-même, avec l'aide des autres, plutôt que de chercher à dépasser les autres. »



Cahors CycloTourisme est le plus ancien club lotois, très investi au niveau départemental.

Il compte une centaine d'adhérents de tous niveaux et de tous âges.

Très active, notre association a remporté, en 2016, pour la 8<sup>ème</sup> fois en 9 ans, le trophée régional du Challenge de France, décerné au club cyclotouriste le plus dynamique de Midi Pyrénées.

*Vallon Pont D'Arc en Ardèche*

Chaque année, nous multiplions les organisations, certaines réservées à nos membres et d'autres ouvertes à tous :

- 1 séjour ou voyage itinérant annuel
- Différents brevets, des plus faciles aux plus ardues, avec ou sans assistance, ponctuent le début d'année (de février à juin).
- En 2017, notre club a été l'organisateur de la Journée Albert Bures, 1<sup>ère</sup> manifestation de l'année de la Ligue des Pyrénées.
- Nous nous déplaçons également, en nombre, sur les organisations des autres clubs, lotois ou non.
- 6 dimanches par an, nous nous retrouvons pour une randonnée pédestre conviviale avec familles et amis. Elles se terminent très souvent autour d'une bonne table.

Mais notre activité principale reste nos sorties locales, sur routes tranquilles, par groupes de niveaux, 4 jours par semaine :

- le G1 est un groupe sportif (le nez dans le guidon mais pas que ...)
- le G2 est un groupe randonneur (longue distance et allure régulière)
- le G3 est un groupe plus flâneur et touriste
- le G. Accueil est un groupe de néophytes encadrés par des capitaines de route chevronnés

La pratique régulière de notre sport favori permet des progrès très rapides, surtout chez les néophytes.

*Dans la vallée du Lot, il arrive que ça grimpe !*



**Des capitaines de routes chevronnés qui soutiennent les débutants et leur prodiguent conseils et encouragements, c'est leur offrir le temps nécessaire pour prendre conscience de leur possibilités avant que le doute ne s'installe.**

**Que du bonheur !**