

**La Rando Rétro Quercynoise**  
**Balade à vélos anciens autour de Martel**  
**Samedi 8 et Dimanche 9 Juillet 2017**

**Programme du Samedi 8 Juillet** (*Les moulins de la Doue et vallée de la Dordogne*)

9h00, départ de Martel, parking Monti, route des Quatre Routes

(Martel D23 > Pont de Murlat, CV, Moulin de Murel, Retour vers CD23, Bas de Paunac, RC, Moulin de Paunac, CV, Moulin de Friat, CV, D100, LD La Borgne, Strenquels > Le Pré Grand, Laulérie, D32, St-Denis-près-Martel > Roquepin, RC, Scalneaux, CV, Pontou, D80, Les Granges de Mézels, CV, LD La Tomase, La Saule, D20, Carennac (Arrêt) D43, Mézels, > Floirac > Roc Del Port, D840, Pont de Gluges > D43, Le Colombier, RC, Pérical, Creysse > D23, Le Colombier, Martel)

9h30, arrêt au moulin de Murel, chemin rural

12h-14h, pique-nique à Carennac, près de l'église

Retour sur Martel dans l'après-midi

**Programme du Dimanche 9 Juillet** (*Autour de Martel*)

9h00, départ de Martel, parking Monti, route des Quatre Routes

Martel, D23, Montignac, RC, Sargounat, CV, Le Touren, Mont Mercou, Le Touren, RC, Cassagne, Carrefour RC/D803, RC, Mas Del Pech, Les Matièves, Grand-Lac, Le Feyrie, CV, D840, Chemin des Gauthries, Le Marcou, D23, Martel Montée au Mont Mercou, point de vue sur la Vallée de la Dordogne  
Retour sur Martel en fin de matinée

Pique-nique à la gare de Martel ou restauration dans Martel

14h00, embarquement au Train à Vapeur de Martel, départ à 14h30, retour à 15h45, fin de la randonnée.

**Règlement et dispositions:**

Respecter les consignes des organisateurs et les compositions de groupes définis au départ (20 personnes maxi dont 2 accompagnants).

Possibilité de circuler individuellement.

Inscription gratuite pour les licenciés FFCT et d'un montant de 2€ pour les non-licenciés FFCT

Respecter le code de la route.

Respecter le parcours préalablement défini.

Respecter l'environnement.

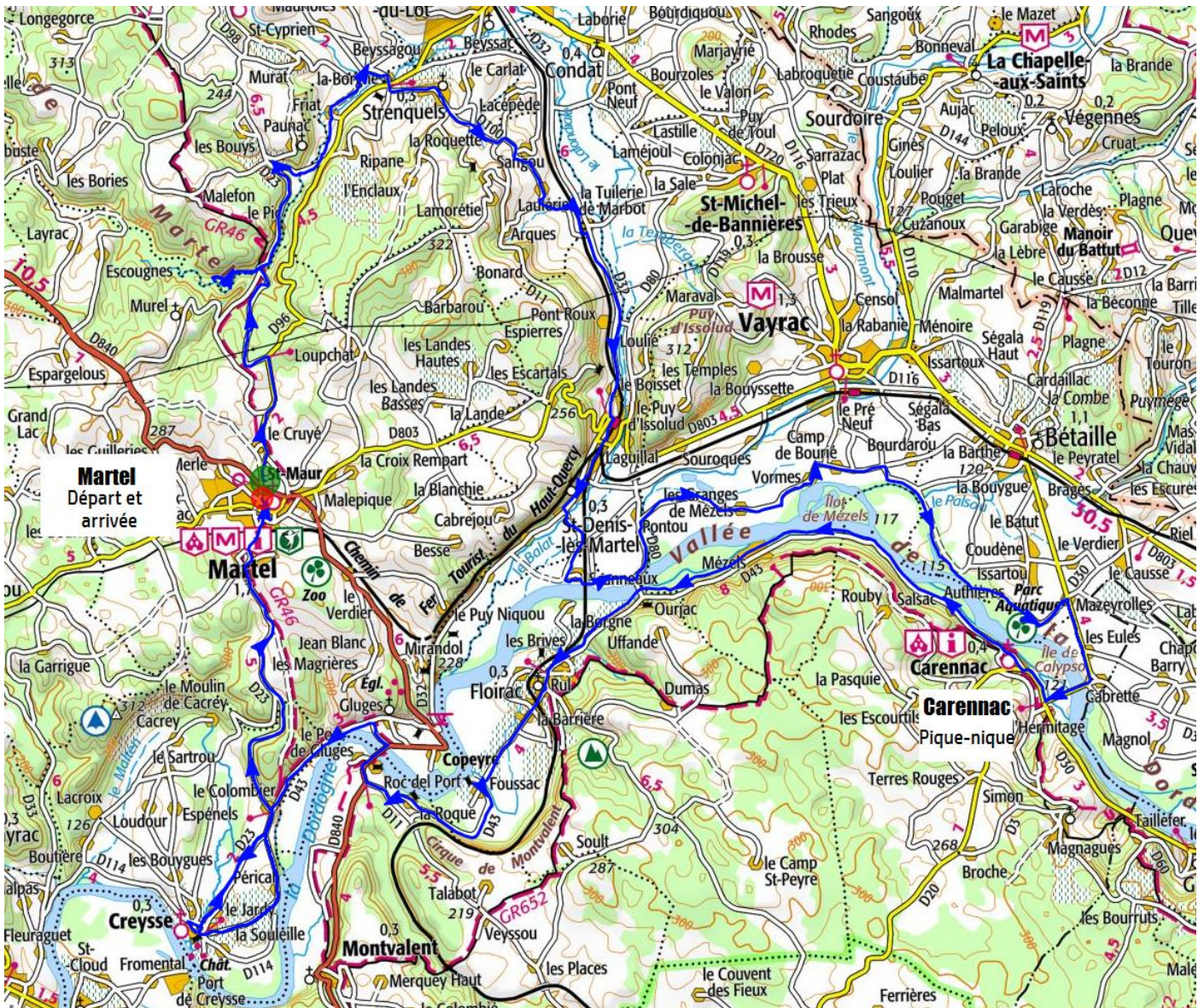
Informations et inscriptions : <https://la-rando-retro.jimdo.com/>

Video : <https://www.youtube.com/watch?v=8s3t9DZIukk>

Ou <http://cyclotourisme-mag.com/2017/04/23/la-rando-retro-quercynoise-lot/>

# La Rando Rétro Quercynoise

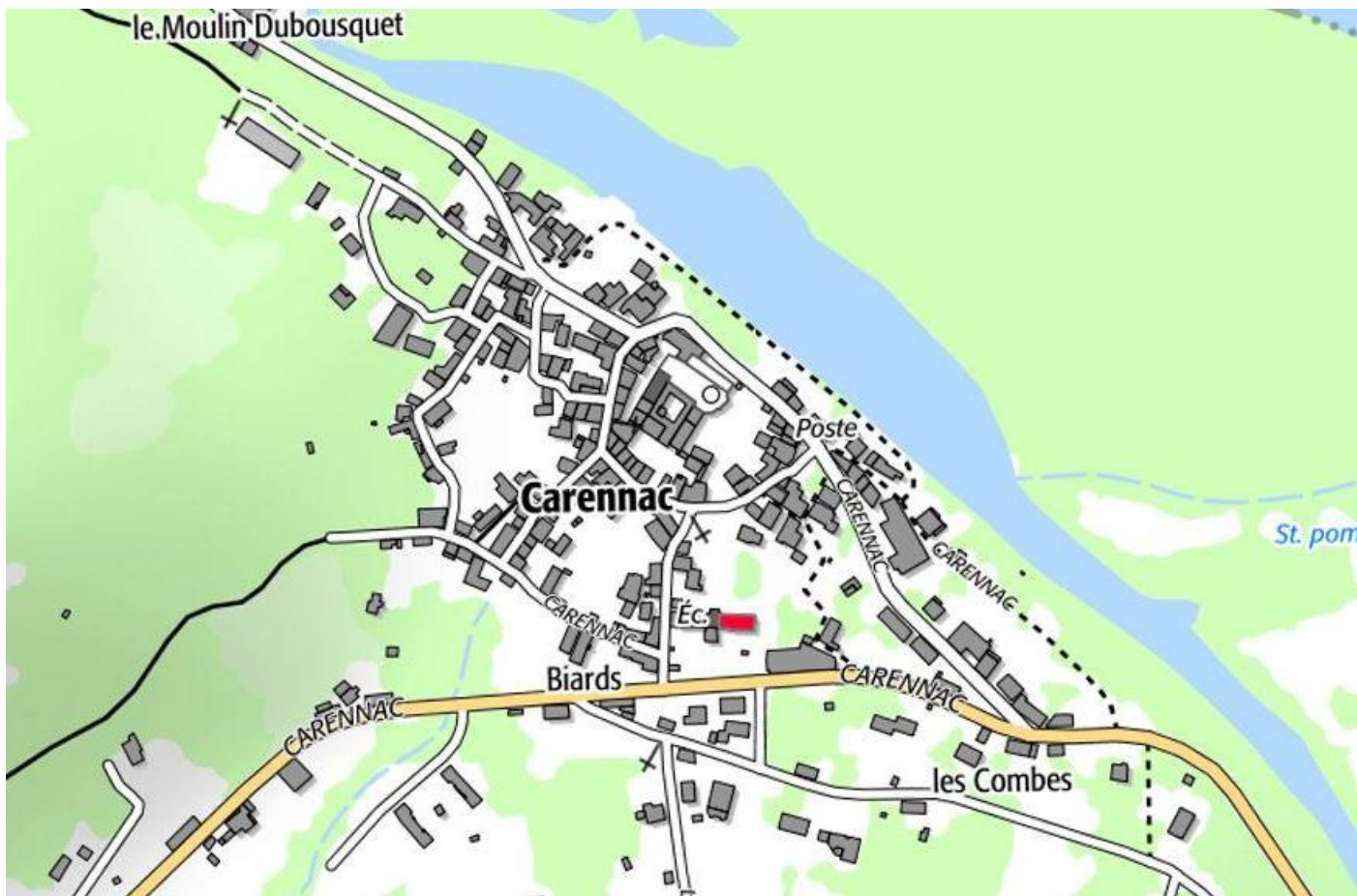
Itinéraire du samedi 8 juillet 2017 : 55 km



Suite →

Samedi : 11h30-14h30 Arrêt à Carennac, visite et ravitaillement

Arrêt visite-ravitaillement  
parking sous l'église



### La Rando Rétro Quercynoise

Itinéraire du dimanche 9 juillet 2017 : 15 km

